خطر کمتر ابتلا به بیماری روحی و جسمی با دوچرخه‌سواری

■ نتایج تحقیق طولانی‌مدت نشان داد، افرادی که با دوچرخه یا پیاده به محل کار یا تحصیل می‌روند و برمی‌گردند، ممکن است خطر ابتلا به بیماری‌های روحی و جسمی کمتری نسبت به افرادی که به این گزینه‌ها متکی نیستند، داشته باشند.

فریده پناه

گروه بهداشت و سلامت- یافته‌ها نشان می‌دهد در حالی که مزایای سلامتی برای هر ۲ نوع رفت‌وآمد فعال (با دوچرخه یا پیاده) مشاهده شد، قوی‌ترین مزایای سلامتی برای دوچرخه‌سوارانی مشاهده شد که در میان آنان خطر مرگ به هر دلیلی ۴۷ درصد کمتر بود. به گفته محققان، رفت‌وآمد فعال به‌عنوان یکی از عملی‌ترین و پایدارترین راه‌ها برای افزایش فعالیت بدنی روزانه در نظر گرفته می‌شود و شواهد زیادی در مورد مزایای سلامتی مرتبط با آن وجود دارد.

آنان اظهار کردند اما مجموعه شواهد موجود به‌دلیل دوره‌های کنترل کوتاه، گروه‌های سنی محدود و پیامدهای محدود سلامت با مشکل مواجه شده است.

در تلاشی برای جبران این کاستی‌ها، محققان از داده‌های ملی مطالعه طولی اسکاتلند استفاده کردند که بر اساس ۵ درصد از جمعیت اسکاتلند برگرفته از بازده‌های سرشماری در سال‌های ۱۹۹۱، ۲۰۰۱ و ۲۰۱۱ است.

محققان روی افراد ۱۶ تا ۷۴ ساله در سال ۲۰۰۱ تمرکز کردند که برای کار یا تحصیل به بریتانیا سفر کردند. پس از حذف برای داده‌های ناقص، تجزیه‌وتحلیل نهایی بر اساس ۸۲ هزار و ۲۹۷ نفر انجام شد.

از پاسخ‌دهندگان سرشماری خواسته شد که انتخاب کنند از کدام روش رفت‌وآمد برای طولانی‌ترین بخش از مسیر رفت‌وآمد معمولی خود استفاده می‌کنند. رفت‌وآمد فعال به‌صورت پیاده‌روی یا دوچرخه‌سواری و تمام روش‌های رفت‌وآمد دیگر به‌عنوان «غیرفعال» تعریف شد.

پاسخ‌ها به بستری شدن در بیمارستان ملی به‌دلایل مختلف، بیماری‌های قلبی عروقی، سرطان و تصادفات جاده‌ای، مرگ‌ومیر ناشی از همه اینها و نسخه‌هایی برای مسائل مربوط به سلامت روان (آرامبخش‌ها، داروهای ضد اضطراب و داروهای ضد افسردگی) از سال ۲۰۰۱ تا پایان ۲۰۱۸ مرتبط بود. عوامل مختلف بالقوه تأثیرگذار ازجمله سن، جنس، شرایط سلامتی قبلی و همچنین عوامل اجتماعی-اقتصادی و فاصله تا محل کار یا تحصیل در نظر گرفته شد.

بین سال‌های ۲۰۰۱ تا ۲۰۱۸، تعداد ۴۲۷۶ شرکت‌کننده (کمی بیش از ۵درصد از گروه مورد تحقیق) جان خود را از دست دادند که حدود نیمی از آنان به‌دلیل سرطان (۲۰۲۳؛ ۲.۵ درصد) درگذشتند.

حدود ۵۲ هزار و ۸۰۴ فرد (کمی بیش از ۶۴ درصد) در بیمارستان بستری شدند که از این تعداد ۹۶۶۳ (۱۲ درصد) به دلیل بیماری قلبی عروقی، ۵۹۳۹ (کمی بیش از هفت درصد) به‌دلیل سرطان و ۲۶۶۸ (کمی بیش از ۳درصد) پس از تصادف جاده‌ای بستری شدند.

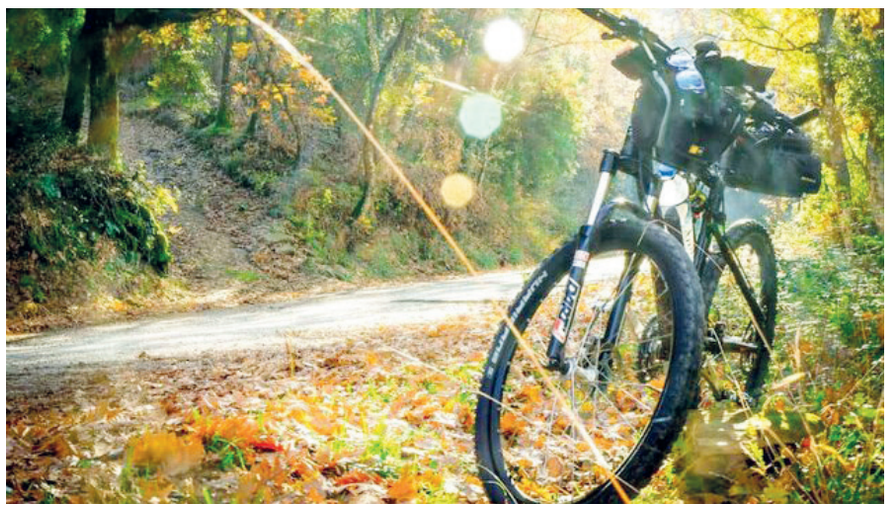
در مجموع، بین سال‌های ۲۰۰۹ تا ۲۰۱۸، برای ۳۱ و ۶۶۶ شرکت‌کننده (۳۸.۵ درصد) داروی مرتبط با بیماری‌های قلبی عروقی و برای ۳۳ هزار و ۷۷۱ نفر (۴۱ درصد) دارویی برای سلامت روان ضعیف در مدت مشابه تجویز شد.

در مقایسه با افراد غیرفعال، کسانی که پیاده به محل کار یا تحصیل می‌رفتند، به احتمال زیاد زن و جوان‌تر بودند، آنان به‌صورت شیفتی کار می‌کردند، در مسافت‌های کوتاه‌تری رفت‌وآمد می‌کردند و در شهر زندگی می‌کردند. همچنین احتمال کمتری داشت که فرزندان وابسته داشته باشند و تمایل به داشتن درآمد خانوار کمتر و سطح تحصیلات پایین‌تری داشتند.

به‌طور مشابه، دوچرخه‌سواران به احتمال زیاد مرد، جوان‌تر و کارگر شیفتی بودند و در شهر زندگی می‌کردند و احتمال کمتری داشت که صاحب‌خانه یا مراقب باشند. پس از محاسبه عوامل بالقوه تأثیرگذار، رفت‌وآمد فعال با خطرات کمتر مرگ و بیماری روانی و جسمی در مقایسه با رفت‌وآمد «غیر فعال» همراه بود.

به‌طور خاص، رفت‌وآمد با دوچرخه با ۴۷ درصد کمتر خطر مرگ، ۱۰ درصد کمتر از هر نوع بستری در بیمارستان و ۲۴ درصد خطر کمتر از بستری شدن در بیمارستان برای بیماری‌های قلبی عروقی همراه بود.

همچنین با ۳۰ درصد کمتر خطر تجویز دارویی برای درمان بیماری‌های قلبی عروقی، ۵۱ درصد کمتر خطر مرگ بر اثر سرطان و ۲۴ درصد خطر کمتر بستری شدن در بیمارستان به‌دلیل این بیماری و همچنین ۲۰ درصد خطر کمتر تجویز دارو برای مشکلات سلامت روان همراه بود.



اما دوچرخه‌سواران ۲ برابر بیشتر از افراد غیرفعال در بیمارستان پس از تصادف جاده‌ای بستری شدند.

رفت‌وآمد عابران پیاده با ۱۱ درصد کمتر خطر بستری شدن در بیمارستان به‌هر دلیلی و ۱۰ درصد خطر کمتر بستری شدن در بیمارستان برای بیماری‌های قلبی عروقی همراه بود.

همچنین به‌ترتیب با ۱۰ و ۷درصد خطرات کمتر تجویز داروهایی برای درمان بیماری‌های قلبی عروقی و مشکلات سلامت روان همراه بود.

این یافته‌ها شواهد مستقیمی از مزایای سلامتی رفت‌وآمد فعال ارائه می‌هد و از سیاست فعلی حمایت می‌کند. این تحقیق ارتباط جهانی گسترده‌تری با تلاش‌ها برای کاهش انتشار کربن و تغییر روش‌های سفر فعال‌تر و پایدارتر دارد اما آنان هشدار دادند یافته ما مبنی بر اینکه دوچرخه‌سواران در مقایسه با افرادغیرفعال، ۲ برابر خطر آسیب‌دیدگی ترافیک جاده‌ای دارند، نیاز به زیرساخت دوچرخه‌سواری ایمن‌تر را تقویت می‌کند.

این یک تحقیق مشاهده‌ای است و به این ترتیب، هیچ نتیجه‌گیری قطعی در مورد عوامل علّی نمی‌توان گرفت. محققان محدودیت‌های مختلفی را برای تحقیقات خود تصدیق می‌کنند. برای مثال، پاسخ‌های سرشماری فقط یک نقطه از زمان را منعکس می‌کنند و سطوح کلی فعالیت بدنی را شامل نمی‌شوند. داده‌های نسخه‌ای فقط از سال ۲۰۰۹ به بعد در دسترس بود.

آنان خاطرنشان کردند داده‌های سرشماری، سفرهای چندوجهی را نیز نشان نمی‌دهد که منجر به همپوشانی بالقوه بین افراد فعال و غیرفعال می‌شود.

اما با این وجود آنان نتیجه گرفتند این تحقیق شواهدی را تقویت می‌کند که رفت‌وآمد فعال دارای مزایای سلامتی در سطح جمعیت است و می‌تواند به کاهش عوارض و مرگ‌ومیر کمک کند. اینکه رفت‌وآمد دوچرخه‌سواران و عابران پیاده با خطرات کمتر تجویز دارو برای سلامت روان ضعیف مرتبط است، یافته مهمی محسوب می‌شود.

این یافته‌ها شواهد مستقیمی از مزایای سلامتی رفت‌وآمد فعال ارائه می‌هد و از سیاست فعلی حمایت می‌کند. این تحقیق ارتباط جهانی گسترده‌تری با تلاش‌ها برای کاهش انتشار کربن و تغییر روش‌های سفر فعال‌تر و پایدارتر دارد اما آنان هشدار دادند یافته ما مبنی بر اینکه دوچرخه‌سواران در مقایسه با افرادغیرفعال، ۲ برابر خطر آسیب‌دیدگی ترافیک جاده‌ای دارند، نیاز به زیرساخت دوچرخه‌سواری ایمن‌تر را تقویت می‌کند.

این یافته‌ها با نتایج تحقیقات قبلی مطابقت دارد و بر اهمیت ترویج سفر فعال برای بهبود سلامت عمومی تاکید می‌کند. افزایش فعالیت بدنی ناشی از رفت‌وآمد فعال به‌طور قابل توجهی به این نتایج مثبت سلامت کمک می‌کند.

محققان می گویند؛

بهترین رژیم غذایی برای سلامت مغز

گروه بهداشت و سلامت-یک مطالعه جدید نشان داد که الگوهای رژیم غذایی ممکن است بر سلامت روان و مغز تأثیر بگذارند.

محققان افراد را در چهار الگوی غذایی طبقه بندی کردند.

این الگوهای غذایی شامل:

- بدون نشاسته یا نشاسته کم

- گیاه خواری

- پروتئین زیاد و فیبر کم

- متعادل

بیش از نیمی از افرادی که مورد بررسی قرار گرفتند در دسته «متعادل» قرار گرفتند و نتایج سلامت روان و عملکرد شناختی گزارش شده آنها بهتر از سه مورد دیگر بود.

افرادی که از رژیم غذایی پر پروتئین / کم فیبر پیروی می‌کردند، نسبت به افرادی که از رژیم غذایی متعادل پیروی می‌کردند، حجم ماده خاکستری کمتری در بخشی از مغز به نام شکنج پست مرکزی داشتند که نحوه حرکت بدن ما را در محیط هماهنگ می‌کند.

علاوه بر این، افرادی که گیاهخوار بودند، در بخشی از مغز به نام تالاموس و Precuneus حجم خاکستری بالاتری داشتند. نکته قابل توجه، این مطالعه نشان داد که خطر ابتلاء به مشکلات روانی در افرادی که سبزیجات و میوه‌های بیشتری مصرف می‌کنند، افزایش یافته است، یافته‌ای که نویسندگان توضیح داده‌اند می‌تواند به دلیل طراحی مطالعه باشد و نیاز به مطالعه بیشتر دارد.

رژیم‌های غذایی مانند رژیم غذایی مدیترانه ای که تأکید بر ماهی و سبزیجات دارد، اثرات امیدوار کننده‌ای بر سلامت جسمی نشان داده است. اما رژیم‌های غذایی که به کاهش التهاب کمک می‌کنند نیز می‌توانند تأثیر بسزایی در سلامت مغز و سلامت روان داشته باشند.

همچنین تأثیر رژیم غذایی بر میکروبیوم روده نیز نقش مهمی در سلامت مغز دارد. شواهد نشان می‌دهد که یک روده سالم، که از طریق رژیم‌های غذایی سرشار از فیبر غذایی ایجاد می‌شود، ممکن است محور روده مغز را حفظ کرده و به طور بالقوه شناخت را بهبود بخشد.

محققان تاکید می‌کنند انتخاب شیوه زندگی نیز یک عامل مهم است و خواب با کیفیت، ورزش منظم و تکنیک‌های خوب برای مدیریت استرس برای تکمیل یک رژیم غذایی متعادل ضروری است.

رژیم های غذایی کم چرب در کاهش خطر ابتلا به سرطان ریه موثرند

گروه بهداشت و سلامت-مطالعه مشاهده ای اخیر نشان می دهد که پیروی از یک رژیم غذایی کم چرب ممکن است به کاهش خطر ابتلا به سرطان ریه کمک کند.

محققان چینی داده‌های گروهی متشکل از ۹۸۰۰۰ نفر را که در یک مطالعه سرطان مستقر در ایالات متحده شرکت داشتند، تجزیه و تحلیل کردند و دریافتند که خطر ابتلاء به سرطان ریه در افرادی که کمترین میزان چربی را در رژیم غذایی خود داشتند، ۲۴ درصد کمتر است.این کاهش حتی بارزتر بود و در سیگاری‌هایی که رژیم‌های غذایی کم‌چرب داشتند، با ۲۹ درصد کاهش خطر همراه بود.این نتایج نشان می‌دهند که رژیم‌های غذایی سرشار از چربی‌های اشباع شده با ۳۵ درصد افزایش خطر ابتلاء به سرطان ریه به طور کلی و دو برابر خطر ابتلاء به سرطان ریه سلول‌های کوچک مرتبط است.محققان داده‌های مربوط به بررسی سرطان پروستات، ریه، کولورکتال و تخمدان را به عنوان بخشی از این مطالعه مشاهده‌ای تجزیه و تحلیل کردند.شرکت‌کنندگان بین نوامبر ۱۹۹۳ تا ژوئیه ۲۰۰۱ انتخاب شدند و داده‌های مربوط به سرطان و مرگ‌ومیر در سال‌های ۲۰۰۹ و ۲۰۱۸ جمع‌آوری شد.سوابق پزشکی شرکت کنندگان جمع آوری شد، از جمله اطلاعاتی در مورد رژیم غذایی آنها که از طریق یک پرسشنامه رژیم غذایی ارائه شده بود که در مورد کالری مصرفی، درشت مغذی‌ها، و مقدار غذایی که از قسمت‌های مختلف هرم غذایی می خوردند، مانند میوه‌ها و سبزیجات، گوشت بدون چربی، لبنیات و قندهای افزودنی پرسیده شد.میانگین سنی شرکت کنندگان در مرحله پیگیری ۶۵ سال بود.محققان این داده‌ها را با داده‌های جمع آوری شده در مورد ابتلاء به سرطان، مرحله بندی و نوع آن مقایسه کردند.نتایج نشان داد رابطه معکوس بین رژیم‌های غذایی کم چرب و خطر ابتلاء به سرطان ریه، وجود دارد.نویسندگان مطالعه حاضر گفتند که یافته‌های آنها توسط تحقیقات دیگری پشتیبانی می‌شود، به طور مشابه نشان می‌دهد که رژیم‌های غذایی کم چرب می‌تواند با خطر کمتر برخی سرطان‌های دیگر مرتبط باشد. آنها به مطالعه‌ای در بریتانیا اشاره کردند که نشان داد رژیم‌های غذایی سرشار از گوشت قرمز و فرآوری شده با سرطان ریه مرتبط است

آگهی تصمیمات شرکت تجارت الکترونیک پارسیان کیش (سهامی عام)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۷۴۱۴ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۷۲۴۱۰

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۹ و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۲ و نامه های سازمان بورس و اوراق بهادار به شماره ۲۶۸-۰۲۹/۱۱۲۲۳۸ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۴ و شماره ۱۲۲/۱۵۱۲۵۶ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱-سرمایه شرکت از مبلغ ۱۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۵۱۶۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال منقسم به ۵۱۶۶۰۰۰۰۰۰ سهم با نام عادی ۱۰۰۰ ریالی (از محل سود انباشته مبلغ ۲۷۱۷۱۲۰۰۰۰۰۰ ریال) و (از محل مازاد تجدید ارزیابی دارایی مبلغ ۳۰۹۴۲۸۸۰۰۰۰۰۰ ریال) افزایش یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

۲-مطابق ابلاغیه سازمان بورس و اوراق بهادار به شماره ۱۲۲/۱۲۵۰۷۴ مورخ ۱۴۰۲/۰۱/۲۹، مواد اساسنامه به شرح ذیل اصلاح گردید:« ماده ۱۴ اساسنامه: گواهی نامه ی حق تقدم باید توسط پست سفارشی قبل از شروع پذیره نویسی به آخرین آدرس اعلام شده ی سهامداران نزد شرکت و یا شرکت سپرده گذاری مرکزی،ارسال شود. اعلامیه ی پذیره نویسی سهام جدید باید با درج در روزنامه ی کثیرالانتشار شرکت و یا انتشار در سامانه کدال (به عنوان روش الکترونیکی مورد تایید سازمان بورس و اوراق بهادار)، به اطلاع سهامداران برسد. تبصره ماده ۱۴ اساسنامه: در خصوص انجام افزایش سرمایه از محل آورده نقدی و مطالبات حال شده سهامداران، رعایت روش ابلاغ شده توسط سازمان بورس و اوراق بهادار از جمله استفاده از فرایندهای الکترونیکی الزامی است.

مورد هفتم از بند ۱ ماده ۱۸ اساسنامه: تعیین روزنامه/روزنامه های کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت و یا انتخاب سامانه کدال(به عنوان روش الکترونیکی مورد تایید سازمان بورس و اوراق بهادار). تبصره ۲ ماده ۱۸ اساسنامه: پرداخت کامل سود به صاحبان سهام باید حداکثر ظرف چهارماه پس از تصمیم مجمع عمومی راجع به تقسیم سود انجام پذیرد. ماده ۲۰ اساسنامه: برای تشکیل مجامع عمومی، از طریق درج آگهی در روزنامه ی کثیرالانتشاری که آگهی های مربوط به شرکت در آن منتشر می گردد و یا انتشار اطلاعیه ی دعوت در سامانه کدال(به عنوان روش الکترونیکی مورد تایید سازمان بورس و اوراق بهادار) از صاحبان سهام دعوت به عمل خواهد آمد.

دستور جلسه، تاریخ، ساعت و محل تشکیل مجمع، در آگهی ذکر خواهد شد. ماده ۲۸ اساسنامه:

در صورتیکه بنا به هر دلیل عده اعضای هیئت مدیره کمتر از حد نصاب مقرر شود و عضو علی البدل تعیین نشده یا وجود نداشته باشد، هیئت مدیره موظف است بلافاصله مجمع عمومی عادی شرکت را برای تکمیل اعضاء هیئت مدیره دعوت نمایند.»

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت ملی انفورماتیک (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۹۱۶ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۵۵۹۴

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۶ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱- آقای علیرضا ماهیار با کد ملی ۰۰۶۷۳۱۳۵۶۶ به نمایندگی از بانک ملی ایران به سمت مدیرعامل و نایب رئیس هیئت مدیره، آقای عباس معمارنژاد با کد ملی ۱۲۶۰۵۷۸۷۸۱ به نمایندگی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای علی حکیم جوادی با کد ملی ۵۵۹۹۷۸۹۴۴۶ به نمایندگی از بانک صادرات ایران و آقای پیمان قربانی عقیل آبادی با کد ملی ۰۰۶۶۵۷۳۶۳۷ به نمایندگی از بانک صنعت و معدن به سمت اعضای هیئت مدیره و آقای محمدرضا کریمی با کد ملی ۰۰۷۲۵۳۰۰۹۱ به نمایندگی از پژوهشکده پولی و بانکی به سمت عضو هیئت مدیره (موظف) تا پایان دوره تصدی هیئت مدیره انتخاب گردیدند.

۲-اختیارات هیئت مدیره مطابق ماده ۴۹ اساسنامه شامل موضوع بندهای ۳و۵ (در چارچوب آیین نامه مربوطه) ۱و۶ (فقط تنظیم بودجه سالانه شرکت) ۱۰،۹،۸،۷، (فقط اموال منقول بدون ذکر ماده ۳ اساسنامه) ۲۲،۲۱،۲۰،۱۹،۱۵،۱۴،۱۳،۱۲، تعیین و معرفی نماینده برای حضور در مجامع شرکت های تابعه و وابسته، تعیین حق حضور و پاداش عملکرد هیئت مدیره شرکتهای تابعه و وابسته به مدیرعامل تفویض اختیار گردید.

۳-کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت و همچنین کلیه چک ها، بروات، سفته ها و سایر اوراق تجاری با امضای آقای علیرضا ماهیار (مدیرعامل) و یکی از اعضاء هیات مدیره و در غیاب مدیرعامل، با امضاء رئیس هیئت مدیره و یکی از اعضاء هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود. کلیه مکاتبات اداری و اوراق غیر تعهدآور شرکت با امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت و در غیاب مدیرعامل با امضاء مدیران ذیربط همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت مدیسان کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۷۰۶ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۳۵۱۶

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی سالیانه و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱- خانم عشرت بهلوری با کد ملی ۰۹۳۰۶۹۰۲۲۲ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره، آقای حمیدرضا معاون با کد ملی ۰۹۴۲۱۹۹۶۶۹ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای نادر معاون با کد ملی ۰۹۲۰۴۱۹۰۵۴ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۳-کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضاء مدیرعامل یا هریک از اعضاء منفردا» همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۴- خانم هدیه نوری با کد ملی ۰۴۴۰۵۷۹۸۸۰ بعنوان بازرس اصلی و خانم توکا کاظمیان با کد ملی ۰۹۳۷۹۱۰۶۲۷ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت لجستیک گلدیران نوین کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۸۶۲۱ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۶۶۶۱۹

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی سالیانه و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۲۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱. آقای امیر مقاریان میش مست با کد ملی ۰۰۶۲۳۰۷۲۲۳ به نمایندگی از شرکت مشتریان گلدیران با شناسه ملی ۱۰۳۲۰۸۷۱۴۲۴ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره، آقای سیدعلی هاشمی با کد ملی ۰۰۶۴۸۱۶۱۱۷ به نمایندگی از شرکت گروه توسعه گلدیران با شناسه ملی ۱۴۰۰۹۷۲۳۵۷۷ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای سید مهدی میرسجادی با کد ملی ۰۰۵۸۷۷۴۸۳۱ به نمایندگی از شرکت مهندسی و مشاوره صنایع مبتکران گلدیران با شناسه ملی ۱۴۰۰۵۱۹۹۳۵۰ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور و تجاری و بانکی از قبیل چک، سفته بروات و قراردادها و عقود اسلامی با امضای مشترک مدیرعامل و یک نفر از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۳. هیئت مدیره بخشی از اختیارات مندرج در ماده ۴۰ اساسنامه را به مدیرعامل تفویض نمود:

۱) نمایندگی شرکت در برابر اشخاص و کلیه ادارات دولتی و موسسات خصوصی. ۲) ایجاد و حذف نمایندگی یا شعبه ها در هر نقطه ای از ایران. ۳) افتتاح حساب و استفاده از آن به نام شرکت نزد بانک ها و موسسات. ۴) دریافت مطالبات شرکت و پرداخت دیون آن از اصل و بهره متفرعات.

۵) تحصیل اعتبار از بانکها و شرکتها و موسسات و هر نوع استقراض و اخذ وجه بهر مبلغ و بهر مدت و بهر میزان بهره و کارمزد و یا هرگونه شرایطی که مقتضی باشد.۶) اقامه هر گونه دعوی و دفاع از هر گونه دعوی یا تسلیم به دعوی یا انصراف از آن اعم از حقوقی و کیفری با داشتن تمام اختیارات مراجعه به امر دادرسی از حق پژوهش، فرجام مصالحه، تعیین وکیل، سازش ادعای جعل نسبت به سند طرف و استرداد سند تعیین داور با یا بدون اختیار صلح و به طور کلی استفاده از کلیه حقوق و اجرای کلیه تکالیف ناشیه از قانون داوری تعیین وکیل برای دادرسی و غیره با یا بدون حق توکیل و توکیل در توکیل ولو کرارا تعیین مصدق و کارشناس اقرار خواه در ماهیت دعوی و خواه به امری که کاملا قاطع دعوی باشد دعوی خسارت استرداد دعوی جلب شخص ثالث و دفاع از دعوی ثالث اقدام به دعوی متقابل و دفاع از آن تامین مدعی به تقاضای توقیف اشخاص و اموال از دادگاههای اعطای مهلت برای پرداخت مطالبات شرکت درخواست صدور برگ اجرائی و تعقیب عملیات اجرائی و اخذ محکوم چه در دادگاه و چه در ادارات و دوائر ثبت اسناد. ۷) تنظیم خلاصه صورت دارائی و قروض شرکت هر شش ماه یکبار و تحویل آن به بازرس شرکت.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت اپال صنعت کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۳۰۸۳ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۹۶۵۵۶۳

به استناد صورت جلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیت مدیره مورخ ۱۴۰۲,۰۷,۱۲ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱)خانم مریم قانع خشکبجاری با کدملی ۰۰۶۳۹۶۹۵۸۰ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره،آقای فربد زرگر با کدملی ۱۹۱۰۰۹۴۵۱۱ به سمت هیئت مدیره ماهور زرگر با کد ملی ۰۰۲۲۵۵۶۴۴۳ به سمت نایب رییس هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند.

۲)کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک،سفته،بروات،قراردادها و عقود اسلامی با امضای آقای فربد زرگر رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت ومعتبر خواهد بود.

۳)آقای سینا شکرچی با کدملی ۰۰۱۷۸۵۹۷۰۰ بعنوان بازرس اصلی و آقای مصطفی حضرتی با کدملی ۱۶۳۹۵۷۲۴۲۲ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.

۴)روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تغییرات شرکت خدمات پترو فرد ویژن کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۲۶۲۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۴۴۳۹۵۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۶، مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: جزیره کیش، بلوار ایران، فاز ۱ صنعت، خیابان اصلی ،ex-۴ ، طبقه ۱، واحد ۲، به کد پستی ۷۹۴۱۶۵۸۴۷۱ تغییر یافت و درنتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش روزنامه
پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش
۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹