

اقتصاد کیش - باید بگویم ورزش کیش خصوصا در حوزه بانوان حال خوبی ندارد و خیلی ناراحت کننده است! انشالله این روند برای ورزشکاران پس از من ادامه نداشته باشد.

این بخشی از گفت و گوی حدیثه رئوف قهرمان ملی پوش کیش در گفت و گو با اقتصاد کیش است ...
به گزارش خبرنگار اقتصاد کیش؛ بانوان ورزشکار ایران با وجود اینکه اکثر اوقات در حاشیه هستند و توجه کافی به آن‌ها نمی شود اما همیشه و در اغلب میادین بین المللی ثابت کرده اند که توانایی بالایی دارند و می توانند با وجود نامهربانی های مسئولان باز هم مدال آور باشند.

دختران دو میدانی کار نیز مانند تمامی بانوان ورزشکار ایران در هر مسابقه ای با تلاش مثال زدنی و غیرت تائکون حاضر شده اند و تمام تلاش خود را برای کسب بهترین نتیجه انجام داده اند. جزیره کیش هم از این قاعده مستثنی نبوده و نیست، حدیثه رئوف دوندۀ ملی پوش کیش که در اوایل خرداد ماه ۱۴۰۳ در قالب تیم ملی دو و میدانی کشور به مسابقات غرب آسیا اعزام و موفق به کسب مدال طلا شد و در اواخر خرداد ماه ۱۴۰۳ در مسابقات قهرمانی کشور در مجموعه ورزشی آفتاب انقلاب تهران، قهرمانی ۳ هزار متر با مانع و نایب قهرمانی ۱۵۰۰ متر را بدست آورد در گفت و گو با خبرنگار ماز نحوه ورود خود به دنیای ورزش و مسیر ناهمواری که طی کرده است، می گوید. رئوف از برخی بی مهری های که در این مدت تجربه کرده است در این گفتگو سخن گفت.

گفت و گوی ما با این بانوی ورزشکار را در ادامه می خوانید:
از نحوه ورودتان به دنیای ورزش بر ایمان بگویند؟ علاقه مندی تان به دو و میدانی از چه سنی و از کجا شروع شد؟



از دوران کودکی به ورزش بسیار علاقمند بودم. طناب زنی، هندبال و والیبال از ورزش های مورد علاقه ام بود و همیشه به دویدن علاقه خاصی داشتیم. اما ورود به دنیای دو و میدانی برای من از کلاس



حدیثه رئوف دوندۀ ملی پوش کیش در گفت و گو با اقتصاد کیش عنوان کرد:

حال ورزش بانوان کیش خوب نیست!

در خرداد ماه ۱۴۰۳ در پنجمین دوره از مسابقات غرب آسیا در کشور عراق و شهر بصره توانستم مقام اول و قهرمانی در ۳۰۰۰ متر با مانع را کسب کنم و این مسابقه جزء بهترین نتیجه هایی بود که در زندگی ورزشی ام کسب کردم. برای آمادگی در این مسابقات از چهارم فروردین ماه ۱۴۰۳ در اردو و در شهر کرمانشاه بودم و تحت نظر آقای همایون همتی به عنوان مربی تمرین کردم. بطور کلی ورزشکاران در رشته های استقامت باید در جایی تمرین کنند که از تفریح و لذت دریازاد باشد و کرمانشاه هم در ارتفاع ۲۰۰۰ متری مکان مناسبی برای تمرین بود و دو ماه در این اردو حضور داشتم تا برای این مسابقات آماده شوم. مسابقات دو و میدانی غرب آسیا واقعا در شرایط جوی نامساعد برگزار شد و هوای شهر بصره بسیار گرم و برای دویدن در آن هوا، شرایط سختی داشتیم. مسابقه من ساعت ۱۰ شب بود و دمای هوا به ۴۳ درجه رسید اما شکر خدا با آن شرایط جوی توانستم مقام قهرمانی را کسب کنم و مدال طلای پنجمین دوره از مسابقات غرب آسیا را کسب کنم.

بعد از اینکه مسابقات تمام شد و به ایران برگشتم تیم برای تقدیر به تهران اعزام شد و بعد از آن قرار شد من به خاطر کسب مدال به جزیره کیش بیایم. در همین جا باید از همه کسانی که به استقبال من آمدند و از من حمایت کردند و پیگیر مسابقات من بودند، تشکر کنم. دوست دارم همینجا به این نکته اشاره کنم که ورزشکارانی که مدال می گیرند سختی های بسیاری را متحمل می شوند اما دلش گرم حمایت های مسئولان است. من با هزینه شخصی باطی تیهی کردم و به جزیره آمدم. البته انتظار داشتم برای کسی که برای جزیره افتخار آفرینی کرده و مدال طلا آورده است استقبال بهتری صورت می گرفت!

اواخر خرداد ماه امسال هم در مسابقات قهرمانی کشور در تهران افتخار آفریدید. در باره آن توضیح دهید.

بله، در ۲۸ و ۲۹ خرداد ماه سال جاری هم در مسابقات قهرمانی کشور که در تهران برگزار شد قهرمان ۳۰۰۰ متر با مانع و نایب قهرمان ۱۵۰۰ متر با مانع کشور شدم. متأسفانه با توجه به بی مهری هایی که از

ششم شروع شد و وقتی که از سوی مدرسه فراخوان استعداد یابی دادند و من شرکت کردم. اولین مسابقه ام را هم در همان سال یعنی در سن ۱۲ سالگی دادم آن هم در مسابقاتی که در ناحیه ۲ مدرسه بیهقی برگزار شد از سوی مدرسه اعزام شدم و شرکت کردم.
اولین مربی که در زندگی ورزشی شما نقش عمده ای داشت و مشوق اصلی تان در این راه چه کسی بود؟

اولین مربی من همان معلم ورزش سال ششم خانم اعتمادی بودند که مسیر زندگی من با وجود ایشان تغییر کرد. اما مشوق اصلی ام را خانواده ام می دانم که در هر ورزشی که قدم می گذاشتم همراه و حامی من بودند. از روزهایی که سسر تمرین بودم و در زمستان و تابستان ساعت ها منتظر من می ماندند تا اواسط دوران قهرمانی که همزمان به مدرسه می رفتم ... خاطرات بسیاری دارم که پدر و مادرم با صبر و حوصله همپای من زحمات فراوانی کشیدند و از آن ها بسیارمگزارم.

چه مقام هایی را تا کنون کسب کرده اید؟ رکورد شما در ماده ای که در آن تخصص دارید چقدر است؟

رشته تخصصی من ۱۵۰۰ و ۳۰۰۰ متر با مانع است، اما توانستم بهترین رکورد شخصی ۱۵۰۰ متر و سومین رکورد برتر ایران در این ماده که ۴ دقیقه و سی و چهار ثانیه بود را بدست آورم و در ۳۰۰۰ متر با مانع هم رکورد دار ۱۱ دقیقه و ۳۰ ثانیه هستم. اگر بخوام به طور خلاصه مقام هایی را که بدست آورده ام برایتان بگویم می توانم به کسب عنوان چهارمی مسابقات آسیایی هنگ کنگ ۲۰۱۹، مقام چهارمی دانش آموزان جهان، مقام سومی مسابقات بین المللی تهران، قهرمانی بزرگسالان کشور، قهرمانی جوانان کشور، قهرمانی نوجوانان کشور اشاره کنم و خوشحالم که بگویم رکورد از نوجوانان و جوانان ماده ۱۵۰۰ متر، ۸۰۰ متر و ۳۰۰۰ متر با مانع کشور هم هستم.

کمی بیشتر راجع به افتخاری که اخیرا در مسابقات دو و میدانی غرب آسیا برای جزیره کیش کسب کرده اید بر ایمان بگویند.

سوی مسئولان کیش دیدم با اسم خراسان رضوی در این مسابقات شرکت کردم در این مورد چیزی نمی توانم بگویم و خودم از این موضوع بسیار ناراحت هستم.

این روزها چه می کنید و نزدیکترین مسابقه پیش روی تان چیست و چقدر آمادگی دارید؟

مسابقات لیگ باشگاهی که در سه ماهه تابستان برگزار می شود پیش روی من است و آمادگی کامل دارم که در رشته های تخصصی خود به میدان بروم.
راجع به تلخ ترین خاطره در زندگی ورزشی تان بگویند.

اولین مسابقات برون مرزی و مسابقات آسیایی که اسفند ماه سال ۹۷ برگزار شد به هنگ کنگ اعزام شدم و توانستم در ۱۵۰۰ متر رکورد ۴ دقیقه و ۳۶ ثانیه بزیم و با ۹۰ درصد ثانیه مقام دوم و سه صدم ثانیه مقام سوم را از دست دادم و این اتفاق جزء خاطرات تلخ زندگی من است و بعد از آن در اردیبهشت ۹۸ در مسابقات دانش آموزان کراسی اعزام شدم و در ماده ۱۵۰۰ متر همین تجربه تلخ تکرار شد و با ۴ صدم ثانیه چهارم شدم. آن سال برای من سخت ترین سال بود. یک آسیب ورزشی هم دیدم و تمام این اتفاقات در دوران استراحتم برآم مرور می شد و فکر می کردم که چقدر به مدال نزدیک بودم و چه شد که از دستش دادم!

اما شیرین ترین خاطره تا به امروز ...

خاطره شیرینی من بر میگردد به مدال مسابقات غرب آسیا که واقعا لحظه شیرینی بود. وقتی مدال طلا را میگیرید و زمانی که روی سکو می ایستید و سرود ایران در کل ورزشگاه پخش می شود، حس غرور در آن لحظه غیر قابل توصیف است بسیار تمرین و تلاش کردم که چنین روزی فرا برسد و خدا را شکر می کنم.
هدف و چشم انداز پیش رو برای زندگی آینده تان چیست و دوست دارید به چه جایگاهی برسید؟

دوست دارم بتوانم به مقام های بیشتر آسیایی و جهانی و انشالله المپیک راه پیدا کنم و همچنین بتوانم امسال رکورد دار بزرگسالان در ۳۰۰۰ متر و ۱۵۰۰ متر با مانع شوم که دور از ذهن نیست و بتوانم نتیجه ۸ سال دویدن و تمرین و تلاش را ببینم.

یک ورزشکار دارای چه خصوصیتهای رفتاری و اخلاقی است و این ورزش تا چه حد بر روند زندگی شخصی شما تاثیر داشته است؟

در دنیای ورزش اخلاق و ورزشی است که حرف اول را می زند و اولویت است و ورزشکار اگر حتی جایگاه بزرگی داشته باشد اما اخلاق و ورزشی و اخلاق مناسبی را نداشته باشد؛ عنوان "قهرمان" شایسته اش نیست. به قول معروف می گویند: هر چقدر درخت پر بارتر باشد سرش پایین تر است چون یک قهرمان در جایگاهی قرار می گیرد که الگوی بقیه می شود و به نظر من حسن اجتماعی بودن به دور از غرور و مهربانی با اطرافیان بهترین کار و اولویت است. باید گفت: ورزش برای کسانی که حرفه ای تمرین می کنند در زندگی شخصی شان بسیار تاثیر گذار است. طوری که در همه احوال ورزش برای اولویت دارد و تمامی ابعاد زندگی شخصی را تحت تاثیر قرار خواهد داد. زود خوابیدن ها و زود بیدار شدن ها و حضور نداشتن در جمع های خانوادگی تقریباً ۸۰ درصد زندگی را تحت تاثیر قرار می دهد. حداقل برای من اینگونه بوده است.
حلال و روز دو میدانی کیش خصوصا در بخش بانوان چگونه است؟ چه تعداد دو و میدانی کار خانم در جزیره حضور دارند؟

باید بگویم خیلی بد است و من از این موضوع بسیار ناراحت هستم. دوست دارم دو و میدانی جزیره کیش مخصوصا در حوزه بانوان رشد کند و حمایت شود چون خانم ها را دست کم می گیرند.

دو میدانی کاران خانم که بصورت حرفه ای ورزش می کنند اندک هستند و البته حمایتی هم وجود ندارد و امیدوارم که برای دوندۀ ها و ورزشکارانی که قرار است در جزیره حضور داشته باشند و نماینده جزیره در میادین ملی و بین المللی باشند، حمایت ویژه صورت گیرد و انگیزه برای ادامه دادن داشته باشند.

از نظر زیر ساخت های ورزش دو میدانی (سالن تمرین و...) جزیره کیش را چگونه ارزیابی می کنید؟

از نظر زیر ساخت کارهای خوبی انجام شده و پیست دو و میدانی جزیره کیش جزء بهترین پیست های ایران است و از نظر سایر امکانات مثل سالن ها، بدنسازی و ... کیش وضعیت بسیار خوبی دارد اما امیدوارم کیش بتواند میزبان مسابقات دو و میدانی هم باشد و غیر از تمرین برای ورزشکاران خودش در این پیست، تجربه خوبی برای باقی ورزشکاران هم باشد.

به عنوان یک قهرمان چه انتظاری از مسئولین ورزش کیش دارید؟

واقعا باید از ورزشکارانی که مدال آوری می کند و مقام قهرمانی کسب می کند حمایت کنند. حمایت معنوی و مالی بسیار مهم است تا ریک و ورزشکار در ادامه راه انگیزه لازم را داشته باشد. و بطور کلی حال خوبی داشته باشد و با خودش نکودای انتهای این مسیر چیزی نیست! مسئولان باید مشوق ورزشکاران خصوصا در حوزه بانوان باشند که بسیار مظلوم واقع شده اند.

برای علاقمندان به دو و میدانی در جزیره کیش چه پیامی دارید؟

تعامل نکنند و زودتر در مسیر مورد علاقه شان قدم بگذارند این راه مسیر سختی است اما لحظات شیرینی دارد که به همه سختی ها می ارزد. هر موقع شروع کنند دیر نیست و تنها باید بخواهند!

اگر صحبتی هست، بفرمایید ...

تشکر می کنم مجدداً از خانواده ام که در هر شرایطی حامی من بودند از مریم ام آقای همایون همتی که خودشان مدال آور آسیایی و



قهرمان هستند و در شرایط سخت همراهم بودند تشکر ویژه دارم. ممنون از شما که در این گفت و گو شرکت کردید. من هم از شما و همه همکارانتان بسیارمگزارم.

مناقصه عمومی

تهیه و نصب کنتور آب سرد هوشمند

مناقصه گز، از شرکت تیساکیش وابسته به گروه سرمایه گذاری غدیر زمان فروش اسناد: از روز دوشنبه ۱۴۰۳/۰۵/۱۴ تا پایان وقت اداری چهارشنبه ۱۴۰۳/۰۵/۱۶

شرکت تیساکیش (سهامی خاص) در نظر دارد خدمات (تهیه و نصب کنتور آب سرد)، یکی از پروژه های مسکونی خود واقع در جزیره کیش را از طریق مناقصه عمومی به شرکت ذی صلاح واگذار نماید. متقاضیان می توانند جهت خرید اسناد فیزیکی به صورت حضوری با ارائه معرفی نامه رسمی و رسید وارز مبلغ ۲۰،۰۰۰،۰۰۰ (بیست میلیون) ریال به شماره حساب ۷۰۵۰۸۰۴۱۸۷۹۸ نزد بانک شهر به نام شرکت تیساکیش به نشانی های شرکت مراجعه و یا با ثبت نام در سامانه مدیریت اطلاعات تیساکیش با وارز مبلغ ۵۰،۰۰۰،۰۰۰ (پنجاه میلیون) ریال از طریق اینترنتی جهت خرید اسناد اقدام فرمایند.

محل فروش اسناد مناقصه و تحویل پیشفهاد:

اینترنتی: ثبت نام در سامانه مدیریت اطلاعات به آدرس Vendor.Tisakish.com
تهران: خیابان احمدقمبیر، خیابان هشتم، پلاک ۱۱، طبقه دوم، امور قراردادها جزیره کیش؛ میدان مرجان، مرجان ۵، مجموعه مسکونی رویای کیش

جهت کسب اطلاعات بیشتر:
وبسایت شرکت به نشانی www.tisakish.com
شماره تلفن ۰۲۱-۸۸۵۳۸۶۰۸ (۱۳۱۴ خطی)

مجتمع الست Alast Complex

اولین مرکز تخصصی انتشارات طراهی، چاپ و تبلیغات، فیلم، عکس، تیزر

آدرس: همبزره کیش، خیابان فردوس، جنب بازار بین المللی پانیند مجتمع الست

استودیو تبلیغات آرون
تیساکیش
ALAST PRINT
تسکال
طراهی و تبلیغات آرون
افق دیزاین کیش
کین چاپ

شاورما سوری (عربی)

shawarma

کافه میکس
قهوه ترک
اسبرسو دارک
شیک شکلاتی
دمنوش گیاهی

چای کرک
قهوه فرانسه
شیر زنجبیل
چای
کیک

کل کاروانیان
لالا عربی
شاورما عربی
پیراشکی
مینی پیتزا

سموسه
قیمبات
ظفار
چم چمو
دونات

جزیره کیش / صفین قدیم / رویه روی خانه بومیان
۰۹۱۷۹۶۴۲۶۱۱

نهشت افزار هانی

انواع لوازم تحریر، اداری، بازی فکری
لوازم کادویی و کلی آیتم وارداتی فانتزی

۰۵۷۴ ۴۴۴۰ ۴۹۴۳
۰۵۰۷۲ ۲۹۹ ۲۰۹۹

بازار کیش، صدف، خیابان فرمان، مرکز خرید بسک، طبقه ۱۲

حراج

شرکت صنایع چوبی

کلیه سفارشات
MDF، چوبی
دکوراسیون غرفه و منزل

۰۹۳۴۷۶۹۸۲۵۲
جزیره کیش شهرک صنعتی درخت سبز
صنعت ششم- پلاک R۶۱

۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش