مغز را غمگین نکنید!

■ رژیم غذایی بی کیفیت ممکن است منجر به تغییرات مغزی شود که با افسردگی و اضطراب مرتبط است؛ این اولین مطالعه در نوع خود در مورد شیمی و ساختار مغز و کیفیت رژیم غذایی در ۳۰ داوطلب است.

فریده پناه

گروه بهداشت و سلامت–آیا تا به حال بعد از مصرف مواد غذایی چرب شامل همبرگر و سیب‌زمینی سرخ کرده احساس ناراحتی کرده‌اید؟ یا پس از هجوم شکر به بدن خود بعد از خوردن یک آب‌نبات مضطرب شده‌اید؟ علم شروع به پشتیبانی از این احساس مغز کرده است.

نتایج تحقیق اخیر نشان می‌دهد آنچه می‌خوریم ممکن است مستقیماً بر شیمی و ساختار مغز ما تأثیر بگذارد و به‌طور بالقوه به مشکلات سلامت روان مانند افسردگی و اضطراب کمک کند.

دانشمندان به بررسی ارتباط شگفت‌انگیز بین رژیم غذایی و سلامت مغز پرداختند و مغز افرادی که از رژیم غذایی مدیترانه‌ای پیروی می‌کنند با افرادی که رژیم غذایی مملو از شکر، چربی‌های اشباع شده و غذاهای فرآوری شده مصرف می‌کنند را مقایسه کردند.

یافته‌ها قابل توجه بود و تفاوت‌های بالقوه در ساختار مغز و شیمی بین ۲ گروه را آشکار کرد. به نظر می‌رسد که رژیم غذایی مدیترانه‌ای ممکن است نه تنها کلید داشتن قلب سالم بلکه برای داشتن مغزی شادتر و سالم‌تر باشد.

رژیم های غذایی ناسالم باعث عدم تعادل مغز می‌شود

اسکن مغز تفاوت‌های قابل توجهی را نشان داد. در افرادی که رژیم غذایی ناسالم داشتند، محققان دریافتند سطح گابا یا گاما آمینوبوتیریک اسید، انتقال‌دهنده عصبی که برای حفظ مغزی آرام و متعادل ضروری است، کاهش یافت. سطوح ناکافی گابا با افزایش اضطراب و افزایش حساسیت به اختلالات خلقی مرتبط است.

برعکس، این افراد همچنین سطوح بالایی از گلوتامات را نشان دادند، انتقال‌دهنده عصبی که به‌عنوان شتاب‌دهنده مغز عمل می‌کند. گلوتامات بیش از حد می‌تواند منجر به تحریک بیش از حد، بیقراری و مشکل در تمرکز شود.

علاوه بر این، اسکن مغز کاهش حجم ماده خاکستری را در لوب فرونتال، منطقه‌ای که مسئول عملکردهای شناختی پیچیده مانند تصمیم‌گیری، تنظیم هیجانی و کنترل تکانه است را نشان داد. این کاهش در ماده خاکستری می‌تواند توانایی فرد را برای مقابله موثر با استرس مختل کند و به‌طور بالقوه به افزایش خطر مشکلات سلامت روان کمک کند.

در نهایت، ما می‌بینیم افرادی که رژیم غذایی ناسالمی دارند، انتقال عصبی تحریکی و مهاری نامتعادل دارند و همچنین حجم ماده خاکستری در قسمت جلویی مغز کاهش یافته است. این بخش از مغز درگیر مسائل مربوط به سلامت روان مانند افسردگی و اضطراب است.

رژیم غذایی ناسالم می‌تواند این اکوسیستم ظریف را مختل کند و به‌طور بالقوه باعث ایجاد آبشاری از تغییراتی شود که بر مغز تأثیر می‌گذارد. به نظر می‌رسد سطوح بالای چربی اشباع شده و قند مشکل‌ساز باشد.

چگونه رژیم غذایی ما ذهن را به هم می‌زند؟

دانشمندان هنوز در حال چیدن این پازل هستند، اما سرنخ در روده ما نهفته است. تریلیون‌ها باکتری که در روده‌های ما زندگی می‌کنند (میکروبیوم) نقش مهمی در سلامتی ما ازجمله سلامت روانی ما دارند.

رژیم غذایی ناسالم می‌تواند این اکوسیستم ظریف را مختل کند و به‌طور بالقوه باعث ایجاد آبشاری از تغییراتی شود که بر مغز تأثیر می‌گذارد. به نظر می‌رسد سطوح بالای چربی اشباع شده و قند مشکل‌ساز باشد.

این مورد نشان می‌دهد که رژیم غذایی نامناسب نه تنها ممکن است به مشکلات سلامت روان کمک کند، بلکه رهایی از الگوهای غذایی ناسالم را نیز دشوارتر می‌کند. با این حال، خبر خوب این است که ممکن است برعکس نیز صادق باشد. با انتخاب رژیم غذایی سالم‌تر، نه تنها سلامت روانی خود را بهبود می‌بخشیم، بلکه می‌توانیم به آن انتخاب‌های مغذی پایبند باشیم.

ارتباط بین رژیم غذایی و سلامت روان پیچیده است و هنوز در دست بررسی است اما این مطالعه شواهد قانع‌کننده‌ای ارائه می‌دهد که آنچه می‌خوریم می‌تواند به‌طور قابل توجهی بر مغز و خلق و خوی ما تأثیر بگذارد. بنابراین، دفعه بعد که به سراغ میان وعده شیرین یا غذای چرب می‌روید، به یاد داشته باشید که ممکن است مغز شما هزینه آن را بپردازد.

با انتخاب رژیم غذایی غنی از غذاها، میوه‌ها، سبزیجات و چربی‌های سالم، نه تنها بدن خود را تغذیه می‌کنید، بلکه ذهن خود را نیز پرورش می‌دهید.

آیا می‌توان داروها را با قهوه مصرف کرد؟

گروه بهداشت و سلامت– قهوه به دلیل داشتن کافئین بر عملکرد بسیاری از داروها تاثیر منفی دارد و می‌تواند باعث کاهش جذب آنها توسط بدن شود.

نوشیدن قهوه در صبحگاه برای بسیاری افراد یک عادت رایج به شمار می‌رود. با این حال دانشمندان می‌گویند نوشیدن قهوه همزمان با مصرف داروها می‌تواند تاثیر منفی بر کارکرد آنها در بدن داشته باشد.

گروهی از متخصصان برای بررسی تاثیر تداخل دارو و قهوه، مصرف همزمان آنها را مورد تجزیه و تحلیل قرار دادند و نتیجه گرفتند که قهوه به طور قابل توجهی بر جذب، توزیع، دفع و متابولیسم بسیاری از داروها تاثیر می گذارد.

در ادامه برخی از داروهای پرکاربردی که مصرف همزمان‌شان با قهوه مضر تشخیص داده شده، آمده است:

داروی تیروئید

اگر کم‌کاری تیروئید دارید، ممکن است از «لووتیروکسین» یا سایر داروهای تیروئید برای کمک به تعادل هورمونی استفاده کنید.

مطالعات نشان می‌دهد نوشیدن قهوه، همزمان با مصرف داروهای تیروئید می‌تواند میزان جذب دارو توسط بدن را تا بیش از نصف کاهش دهد و اثربخشی دارو را برای شما کم کند.

داروی دیابت

در صورتی که قهوه خود را با شکر یا شیر مخلوط می‌کنید، این امر می‌تواند منجر به افزایش قند خون شود و بر عملکرد داروهای دیابت شما تأثیر بگذارد.

علاوه بر آن بر اساس مطالعه منتشر شده توسط انجمن دیابت آمریکا، نوشیدن هر چیزی حاوی کافئین (مانند قهوه) ممکن است سطح انسولین و قند خون را افزایش دهد و علایم را برای افراد مبتلا به دیابت بدتر کند.

داروهای ضد افسردگی

بر اساس آمار سازمان کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا، از هر ۱۰ نوجوان و بزرگسال در این کشور یک نفر روزانه داروهای ضد افسردگی مصرف می‌کند. این در حالی است که تجویز این داروها در چند دهه اخیر به طور چشمگیری افزایش یافته است.

قهوه اما می‌تواند بر نحوه عملکرد این داروهای ضد افسردگی در بدن تأثیر بگذارد. برخی از داروها مانند «فلووکسامین»، «آمی تریپتیلین»، «اسیتالوپرام» و «ایمی‌پرامین» در صورت نوشیدن همزمان قهوه، به خصوص مقادیر زیاد آن، می‌توانند به طور متفاوتی متابولیزه شوند و میزان جذبشان توسط بدن کاهش یابد.

مطالعات نشان می‌دهد که برای مثال «فلووکسامین» به طور خاص عوارض جانبی معمول کافئین را افزایش می‌دهد و علایمی مانند بی‌خوابی و تپش قلب ایجاد می‌کند. برای همین بهتر است داروهای خود را مصرف کنید و مصرف قهوه را برای مدتی متوقف کنید.

داروی فشار خون

میلیون‌ها نفر در جهان با فشار خون بالا زندگی می‌کنند. این بیماری شایع اما در اکثر اوقات خاموش به ندرت علایمی از خود نشان می‌دهد اما همزمان خطر ابتلا به بیماری قلبی و سکته را بالا می‌برد.

بسیاری از افراد از داروهای فشار خون مانند «وراپامیل» یا «پروپرانولول» استفاده می‌کنند که با کاهش ضربان قلب کار می‌کنند. نوشیدن قهوه همزمان با مصرف داروهای فشار خون مانند «فلودیپین» می‌تواند جذب کمتر دارو توسط بدن را در پی داشته باشد و باعث شود از مزایای کامل دارو بهره‌مند نشوید.

داروی خواب یا ملاتونین

ملاتونین یک هورمون طبیعی در بدن است که کمک می‌کند شب‌ها احساس خواب‌آلودگی کنید. این هورمون با غروب خورشید تحریک می‌شود و به مغز شما سیگنال می‌دهد که زمان استراحت فرا رسیده است. ملاتونین همچنین بدون نسخه و به شکل مکمل فروخته می‌شود و به عنوان کمک‌کننده خواب استفاده می‌شود.

در مقابل، قهوه به عنوان یک محرک عمل می‌کند و باعث می‌شود احساس بیداری بیشتری کنید. در واقع کافئین موجود در قهوه دقیقاً برخلاف ملاتونین عمل می‌کند و می‌تواند شما را هوشیارتر کند و خوابیدنتان را سخت کند.

نوشیدن قهوه می‌تواند تولید ملاتونین در بدن شما را مهار کند و میزان این هورمون را کاهش دهد. در واقع اگر ملاتونین را همزمان با نوشیدن قهوه مصرف کنید، آنها می‌توانند یکدیگر را خنثی کنند.

در مجموع باید گفت اگر هر یک از این داروهای بالا را مصرف می‌کنید و به خصوص اگر برای صبح توصیه شده‌اند، سعی کنید اولین فنجان قهوه خود را به تعویق بیندازید. همینطور در مورد میزان مصرف قهوه خود و یا زمان آن با پزشک مجرب‌تان مشورت کنید.

پوست پرتقال می تواند به بهبود سلامت قلب کمک کند

گروه بهداشت و سلامت–طی چند سال گذشته تحقیقات زیادی بر روی تعاملات بین میکروبیوم روده بدن و سلامت کلی متمرکز بوده است. مطالعات گذشته همچنین مصرف برخی مواد غذایی از جمله بلوبری، حبوبات، دانه چیاو سبزیجات برگدار را با بهبود سلامت قلب و عروق مرتبط می‌دانند. اکنون، مطالعه جدیدی نشان می‌دهد عصاره‌ای که از پوست پرتقال تهیه شده است ممکن است به بهبود سلامت قلب و عروق کمک کند. برای این مطالعه، محققان بر رویبک ترکیب آلی به نام تری متیل آمین ان اکسید (TMAO) تمرکز کردند. TMAO زمانی تولید می‌شود که باکتری‌های موجود در میکروبیوم روده از مواد مغذی و مواد غذایی خاصی مانند گوشت قرمز و محصولات لبنی تغذیه کنند. «یو وانگ»، محقق ارشد و دانشیار دانشگاه فلوریدا، می گوید: «ما از تحقیقات قبلی می‌دانیم که برخی از باکتری‌های روده از مواد مغذی خاصی در طول هضم تغذیه می‌کنند و مواد شیمیایی‌نظیر TMAO را تولید می‌کنند که می‌تواند به پیش بینی بیماری‌های قلبی عروقی در آینده کمک کند.» مطالعات گذشته TMAO را با افزایش خطر ابتلاء به بیماری‌های قلبی مانند آترواسکلروز، فشار خون بالا، فیبریلاسیون دهلیزی و سکته مغزی و همچنین بیماری مزمن کلیوی و سرطان روده بزرگ مرتبط می‌دانند. برای کمک به کاهش میزان TMAO ایجاد شده در میکروبیوم روده، وانگ و تیمش به پوست پرتقال روی آوردند. وانگ گفت: «در عصاره پوست پرتقال، ما مواد شیمیایی خاصی را یافتیم که می‌توانند تولید مواد شیمیایی را که می‌توانند به سیستم قلبی عروقی آسیب برسانند، مهار کنند.» دانشمندان دو نوع عصاره پوست پرتقال را تولید و آزمایش کردند؛ یکی با کسر قطبی و دیگری با کسر غیر قطبی. در طول این مطالعه، محققان دریافتند که عصاره پوست پرتقال غیر قطبی قادر است تولید TMAO را در ۱۰ موش نر متوقف کند. دانشمندان همچنین ترکیبی به نام feruloylputrescine را در بخش قطبی عصاره پوست پرتقال شناسایی کردند که به طور قابل توجهی آنزیم مسئول تولید تری متیل آمین (TMA) را که در تولید TMAO نقش دارد، مهار کرد.

آگهی تصمیمات شرکت لجستیک گلدیران نوین کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۸۶۲۱ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۶۶۶۱۹

مطابق با صورتجلسه هیات مدیره مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۸، بخشی از اختیارات هیات مدیره از ماده ۴۰ اساسنامه به مدیر عامل تفویض گردید:
۱) نمایندگی شرکت در برابر اشخاص و کلیه ادارات دولتی و موسسات خصوصی. ۲) ایجاد و حذف نمایندگی یا شعبه ها در هر نقطه ای از ایران. ۳) افتتاح حساب و استفاده از آن به نام شرکت نزد بانک ها و موسسات. ۴) دریافت مطالبات شرکت و پرداخت دیون آن از اصل و بهره متفرعات. ۵) تحصیل اعتبار از بانکها و شرکتها و موسسات و هر نوع استقراض و اخذ وجه بهر مبلغ و بهر مدت و بهر میزان بهره و کارمزد و یا هرگونه شرایطی که مقتضی باشد.
۶) اقامه هر گونه دعوی و دفاع از هرگونه دعوی یا تسلیم به دعوی یا انصراف از آن اعم از حقوقی و کیفری با داشتن تمام اختیارات مراجعه به امر دادرسی از حق پژوهش، فرجام مصالحه، تعیین وکیل، سازش ادعای جعل نسبت به سند طرف و استرداد سند تعیین داور با یا بدون اختیار صلح و به طور کلی استفاده از کلیه حقوق و اجرای کلیه تکالیف ناشیه از قانون داوری تعیین وکیل برای دادرسی و غیره با یا بدون حق توکیل و توکیل در توکیل و لو کرارا تعیین مصدق و کارشناس اقرار خواه در ماهیت دعوی و خواه به امری که کاملا قاطع دعوی باشد دعوی خسارت استرداد دعوی جلب شخص ثالث و دفاع از دعوی ثالث اقدام به دعوی متقابل و دفاع از آن تامین مدعی به تقاضای توقیف اشخاص و اموال از دادگاههای اعطای مهلت برای پرداخت مطالبات شرکت درخواست صدور برگ اجرائی و تعقیب عملیات اجرائی و اخذ محکوم چه در دادگاه و چه در ادارات و دوائر ثبت اسناد.
۷) تنظیم خلاصه صورت دارائی و قروض شرکت هر شش ماه یکبار و تحویل آن به بازرس شرکت.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت خدمات بازرگانی ۶۶ کیش (با مسئولیت محدود)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۵۸۱ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۲۲۶۶

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی فوق العاده و مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۱۵ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱. آقای امیر قاسمی ورجانی به شماره ملی ۰۰۶۳۲۷۹۰۹۶ دارنده مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه و خانم سوشیانت سیدحسینی به شماره ملی ۲۲۹۵۵۱۷۳۷۰ دارنده مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه با دریافت کلیه سهم الشرکه های خود از صندوق شرکت، از شرکت خارج و منبعد هیچگونه حق و سمتی در شرکت ندارند و در نتیجه سرمایه شرکت از مبلغ ۲۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال کاهش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.
۲. « هیئت مدیره شرکت مرکب از ۲ الی ۵ نفر مدیر خواهد بود که در مجمع عمومی عادی از بین شرکاء و یا خارج از شرکاء انتخاب میشوند.» و در نتیجه ماده مربوطه (۱۳) در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.
۳. خانم فائقه خطیبی جعفری به شماره ملی ۰۰۷۹۴۸۴۱۰۷ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره (خارج از شرکاء)، آقای اصغر خطیبی جعفری به شماره ملی ۴۲۸۴۱۰۸۷۱۹ به سمت رئیس و عضو هیئت مدیره ، آقای حسن تاجیک به شماره ملی ۰۰۶۱۵۴۷۹۲۱ به سمت نائب رئیس و عضو هیئت مدیره و خانم فائزه خطیبی جعفری به شماره ملی ۰۰۷۱۳۸۲۶۶۶ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت نامحدود انتخاب شدند.
۴. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک ، سفته ، بروات و عقود اسلامی با امضای رئیس هیئت مدیره یا نائب رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت کرانه کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۹۴۰ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۵۸۳۹

با عنایت به استعلام اخذ شده از مدیریت حمل و نقل عمومی شرکت عمران و خدمات منطقه آزاد کیش به شماره نامه ۱۴۰۲/۳۸۰۱۱۷۲۴۳ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۷ و به استناد صورتجلسات مجمع عمومی فوق العاده ، مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۶ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱–« تعداد اعضاء هیئت مدیره از ۴ نفر به ۳ نفر کاهش یافت.» و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به شرح ذیل اصلاح گردید.
۲– آقای سید محمدرضا سقایی به شماره ملی ۰۰۴۱۲۲۷۶۲۱ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره، آقای ناصر مسافرزاده به شماره ملی ۱۹۵۰۳۸۲۸۲۶ به نمایندگی از شرکت بلدر آراد کیش با شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۵۸۷۳۲ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای محمود احمدی به شماره ملی ۱۸۱۹۵۸۷۵۹۲ به نمایندگی از شرکت تاکسیرانی پارس توسن کیش با شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۹۵۹۱۳
به سمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۳– کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور از قبیل چک ،سفته ، بروات، و عقود اسلامی با امضای رئیس هیئت مدیره یا نائب رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت و سایر اوراق عادی و اداری با امضای هر یک از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
۴– موسسه حسابرسی بهبود سیستمهای مدیریت مفاهیم حساب جامع حسابداران رسمی با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۵۶۴۸۰۳ بعنوان بازرس اصلی و خانم ستایش عباسیان با کد ملی ۱۲۸۹۶۶۶۱۵۶ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت بین المللی فرا ساحل پتروبینا کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۷۵۶۱ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۷۳۸۸۲

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۸ و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱) آقای محمدحسام مقدم با کد ملی ۰۰۷۳۴۲۰۵۹۱ بعنوان مدیرعامل و به نمایندگی از شرکت سرمایه گذاری ایران با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۲۳۶۶۱۲ به عنوان عضو هیئت مدیره، آقای علی صفائی با کد ملی ۰۰۶۴۱۲۴۶۴۹ به نمایندگی از شرکت فراساحل ایران با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۴۱۸۳۶۹ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای سلیم حیاتی با کد ملی ۱۸۱۵۲۷۴۶۶۲ به نمایندگی از شرکت توسعه مدیریت نیروگاهی ایرسا با شناسه ملی ۱۰۳۲۰۶۰۰۰۲۰ بعنوان نایب رئیس هیئت مدیره، به مدت دو سال انتخاب شدند.
۲) هیات مدیره بندهای ۱،۲،۵،۷،۱۱،۱۴،۱۵،۱۸،۱۹، از ماده ۴۰ اساسنامه به مدیر عامل تفویض گردید.
۳) امضاء کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور و مالی از قبیل چک، سفته، بروات، عقود اسلامی، و قراردادها با امضاء متفق مدیرعامل و رئیس هیات مدیره و در غیاب هریک از آنها با امضاء متفق یکی دیگر از اعضاء هیات مدیره و همراه با مهر شرکت و امضاء اوراق عادی و اداری با امضاء مدیرعامل به تنهایی معتبر است.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تغییرات شرکت مهندسی سبا آسانبر کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۳۲۸۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۴۰۶۵۷۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۵ ، مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی جزیره کیش، بلوار سنایی، قطعه BO۱۴۰، ساختمان تندیس ، طبقه دوم ،واحد ۲۱۲ ، کد پستی ۷۹۴۱۷۷۳۰۸۸ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی افزایش سرمایه شرکت پرشین گلف اویشن سرویسز کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۲۹۳۱ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۴۵۶۸۶

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۲ و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۳، سرمایه شرکت از مبلغ ۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال منقسم به ۳۵۰۰۰۰۰۰۰ سهم با نام عادی ۲۰۰۰۰ ریالی از طریق مطالبات حال شده (مبلغ ۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال) افزایش یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت زرین طراوت کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۳۶۳۸ با شناسه ملی ۱۴۰۰۷۵۹۸۴۴۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۳، موسسه حسابرسی کاربرگ سامان با شناسه ملی ۱۴۰۰۶۴۴۲۰۲۰ بعنوان بازرس اصلی و آقای علی اکبر محمدی با کد ملی ۶۲۵۹۷۹۴۰۴۵ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت هواپیمایی وارش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۰۷۸۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۶۴۷۰۴۰

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ و تائیدیه سازمان هواپیمایی کشوری به شماره ۲۴۱۲۰۲۵۶۲۱۲ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱– آقای رضا حدادیان به کد ملی ۲۰۹۱۹۸۸۷۶۶ به سمت مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره و آقای سعید بهاری به کد ملی ۰۰۳۳۳۴۹۶۷۳ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و خانم فاطمه حدادیان به کد ملی ۲۰۹۳۴۶۵۳۹۶ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۲– کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک ، سفته ، بروات ،قرارداد ، عقود اسلامی با امضاء منفرد مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش روزنامه
پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش
۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹