

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۳۱ - طلوع آفتاب: ۵:۰۰ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۴ - غروب آفتاب: ۱۸:۴۷ - اذان مغرب: ۱۹:۰۵

کیش	بنبر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بسنگ	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۸	▲ ۳۹	▲ ۳۶	▲ ۳۹	▲ ۴۲	▲ ۴۳	▲ ۴۰	▲ ۴۲
▼ ۲۹	▼ ۲۹	▼ ۳۱	▼ ۲۸	▼ ۲۹	▼ ۲۶	▼ ۲۷	▼ ۲۹

شاورما سوری (عربی)

shawarma

جزیره کیش / صفین قدیم
روبه روی خانه بومیان
☎ ۰۹۱۷۹۶۴۲۶۱۱

انواع نوشیدنیهای سرد و گرم و شیرینی و غذاهای عربی

اقتصاد کیش

خری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه رسانه ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
کستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۱)
فکس: ۴۴۴۲۹۶۹۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۹۸۸
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۲۸۰۱
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

دوشنبه ۲۱ خرداد ۱۴۰۳، ۳ ذی الحجه ۱۴۴۵، ۱۰ ژوئن ۲۰۲۴، شماره ۴۴۸۳ (۱۸۶۷ دوره جدید)، ۱۲ صفحه قیمت ۱۰۰۰۰ تومان

سخن بزرگان

"وقتی تلاش می کنیم از آنچه هستیم بهتر شویم، همه چیز در اطراف ما نیز بهتر می شود."
پائولو کولیلو

جملات ناب از کتاب های ناب

کوری - زوزه سارا ماگو
ما برای جلوگیری از شیوع این بیماری به وجدان و همکاری همه شهروندان متکی هستیم، ما جلودانه نیستیم و از مرگ نمی توانیم بگریزیم، اما دست کم می توانیم کور نیاشیم، و کور نمیریم، ترس می تواند موجب کوری شود، حرف از این در سست تر نمی شود، هرگز نمی شود، پیش از لحظه ای که کور شدید کور بودیم، ترس کورمان می کند، ترس ما را کور نگه می دارد.
بدترین نوع کوری، کوری است که نمی خواهد ببیند.
کور شدم، کور شدم، فریادی ست وحشت آور در دنیایی که همه ادعای بینایی می کنند، در حالی که همواره کورترین آدم ها آن هایی بودند که نمی خواستند ببینند، نه آن هایی که به واقع نمی دیدند.
این کوری سفید همه را به کام خود می کشد و در یک آن شعور و شرافت را از مردم می ستاند. دیگر نه تمدنی می ماند و نه انسانیتی. تکنولوژی دیگر به کار نخواهد آمد و هول و هراس قلب هر انسانی را چون چشماش کور می کند.

فاضل نظری

ناگهان آینه حیران شد، گمان کردم تویی ماه پشت ابر پنهان شد، گمان کردم تویی رد پای تازه از پشت صنوبرها گذشت چشم آهوها هراسان شد، گمان کردم تویی ای نسیم بی قرار روزهای عاشقی هر کجای زلفی پریشان شد، گمان کردم تویی سایه ی زلف کسی چون ابر بر دوزخ گذشت آنش دیگر گلستان شد، گمان کردم تویی باد پیراهن کشید از دست گل ها ناگهان عطر نیلوفر فراوان شد، گمان کردم تویی چون گلی در باغ پیراهن دریدم در غمت غنچه ای سر در گریبان شد، گمان کردم تویی کشته ای در پای خود دیدی یقین کردی منم سایه ای بر خاک مهمان شد، گمان کردم تویی

کاریکاتور

عکس روز

مهرداد صفرپور دهکردی - ساحل مریخی تین خلیج فارس

کودک و نوجوان

رازهایی برای تربیت کودکی مرتب و منظم

این قوانین باید ثابت و پیوسته باشند. اگر یک روز قوانین را نادیده دارید و روز دیگر نه، کودک دچار سردرگمی می شود. ششگانه بیان کرد: وقتی کودک به خوبی وسایل خود را مرتب کرد، او را تشویق کنید و پاداشی کوچک به او بدهید. این کار می تواند انگیزه های برای ادامه این رفتار مثبت باشد. علاوه بر پاداش های مادی، تشویق کلامی نیز بسیار مؤثر است. مثلا بگویید: چه خوب که اسباب بازی های تان را مرتب کردی، خیلی خوشحالم از دیدن اتاق، یک روز تین روزانه برای مرتب کردن و تمیزی ایجاد کنید. مثلا قبل از خوابیدن، کودک باید اتاق خود را مرتب کند. ساعت های مشخصی را برای مرتب کردن تعیین کنید تا این کار به یک عادت تبدیل شود. مرتب کردن را به یک بازی تبدیل کنید. می توانید مسابقه ای برگزار کنید که چه کسی سریع تر می تواند وسایل را مرتب کند. بازی هایی طراحی کنید که کودک به کمک بازی با شمشیر داشته باشد، این کار باعث تقویت حس مسئولیت پذیری می شود.
او گفت: اطمینان حاصل کنید که کودک فضای کافی

لیلا شقایق روانشناس بالینی کودک و نوجوانان اظهار کرد: داشتن کودک مرتبی که به خوبی وسایل خود را مرتب کند و محیط زندگی اش را تمیز نگه دارد، نیازمند صبر، تمرین و آموزش مداوم است. کودکان از رفتار والدین خود الگو می گیرند. اگر خودتان مرتب و منظم باشید، کودک نیز به تبعیت از شما تمایل بیشتری خواهد داشت. زمانی که مشغول مرتب کردن خانه هستید، از کودک بخواهید که به شما بپیوندد. این کار باعث می شود کودک ببیند که مرتب کردن یک فعالیت خانوادگی است.
او تصریح کرد: به کودک نشان دهید چگونه وسایل خود را مرتب کند. این می تواند شامل جمع کردن اسباب بازی ها، مرتب کردن لباس ها و مرتب کردن اتاق باشد. وظایف را به قسمت های کوچکتر تقسیم کنید تا کودک بتواند به راحتی آنها را انجام دهد. مثلا بگویید: حالا کتاب ها را مرتب کنیم و بعد اسباب بازی ها را جمع کنیم. قوانین مشخصی برای مرتب کردن و تمیزی تعیین کنید و این نظرات را به وضوح به کودک توضیح دهید.

آموزش آشپزی

لواشک گوجه سبز در آفتاب

مواد لازم:
گوجه سبز: ۲ کیلو گرم
آب: به مقدار لازم
نمک: به مقدار لازم
طرز تهیه:
گوجه سبزها را به خوبی بشویید و ششانه های روی آن را جدا کنید تا برای درست کردن لواشک آماده شوند.
گوجه سبز را داخل یک قابلمه بزرگ بریزید و قابلمه را از آب پر کنید. مقدار آب

پختند، می توانید شعله گاز را خاموش کنید. اجازه دهید که گوجه سبزهای پخته شده کاملا خشک شوند. سپس یک صافی بزرگ روی یک قابلمه دیگر قرار دهید و مواد لواشک را داخل صافی بریزید. در این مرحله باید پوست و هسته گوجه سبز کاملا جدا شود و تنها عصاره و گوشت گوجه سبز پخته شده از فیلتر رد شود. چند سینی بزرگ روی یاستیل آماده کنید. کف سینی ها را با مقداری روغن چرب کنید و سپس مایه لواشک را کمی هم بزنید و بعد از ۳ تا ۳ روز آماده می شود.

باید به اندازه ای باشد که کاملاً سطح روی گوجه سبزها را بپوشاند. مقداری نمک به آب اضافه کنید و قابلمه را روی حرارت گاز قرار دهید. توجه داشته باشید که درب قابلمه را نباید روی آن بگذارید. زیرا این کار موجب سس رفتن آب و گوجه سبز می شود. در طول پخت لواشک گوجه سبز باید هر چند گاهی گوجه سبزها را هم بزنید تا به خوبی له شوند. زمانی که گوجه سبزها کاملاً غلیظ شدند و خوب

محمد ثاقب فرد

تنها مشاور رسمی مالیاتی مقیم کیش

ارسال اظهارنامه های اشخاص حقیقی و حقوقی در خرداد و تیر ماه
انجام فرایندهای دادرسی مالیاتی

نش: امیر کبیر ۳، ساختمان مهرآز، طبقه ۲، واحد ۶، ۰۹۳۴۷۶۹۰۷۷۸

saghebfard.com | info@saghebfard | @saghebfard_foundation

شرکت صنایع چوبی

طراحی

با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش

کلیه سفارشات MDF، چوبی دکوراسیون غرفه و منزل

جزیره کیش - شهرک صنعتی درخت سبز - صنعت ششم - پلاک R۶۱ - ۰۹۳۴ ۷۶۹۸۲۵۲

نهشت افزار هانی

تحويل در محل ویژه ادارات

شعبه ۱: نوبنیاد، مرکز خرید آرین
شعبه ۲: صدف، مرکز خرید بساک
Hany_Tahrir 0902 299 2099