

<b>فردیده پناه</b>
<div><span></span></div> <div><b>گروه بهداشت و سلامت-دکتر حسین یاری</b> با بیان اینکه بیماری‌های عضلانی-اسکلتی از اهمیت فراوانی برخوردار هستند، اظهار کرد: ابتلا به هر بیماری با یک میزانی از ناخوشی، ناتوانی و یا مانع‌سافه، مرگ هم‌را است. به این تعداد «روزهای از دست رفته زندگی» به دلیل ناخوشی، ناتوانی و یا مرگ ناشی از بیماری «بار بیماری» گفته می‌شود؛ به طور مثال، زمانی که به یک عفونت ویروسی تنفسی مبتلای می‌شویم ۳ تا ۲۰ روز از زندگی خود را از دست می‌دهیم. یا بیماری‌هایی مثل دیابت و سرطان سبب می‌شود ماه‌ها و حتی سال‌های زیادی از عمر ما از دست برود. نکته مهم و حائز اهمیت در ارتباط با اختلالات عضلانی-اسکلتی این است که بیماری‌های از این دست از عوامل اصلی «از دست دادن روزهای زندگی» برای انسان‌ها هستند.</div>

این متخصص‌خاطر نشان کرد: یافته‌های آخرین پژوهش‌های معتبر حاکی از «بار» قابل توجه بیماری‌های عضلانی-اسکلتی برای زندگی انسان‌ها در دنیای مدرن است؛ به نحوی که «کم‌مرد»، «آرتروز» و «گردن‌درد» جزو ۱۰ عاملی هستند که سبب «بیشترین روزهای از دست رفته در زندگی» می‌شوند.

وی با بیان اینکه به هر دردی که در ناحیه حادفاصل آخرین دنه تا پایین لگن احساس شود، «کم‌مرد» گفته می‌شود، گفت: ۸۰ درصد از انسان‌ها کم‌مرد ر را حداقل یکبار در طول حیات خود تجربه می‌کنند. مبتلاشدن به کم‌مرد، یک پدیده رایج است و پیشگیری از این اختلال بسیار اهمیت دارد. اگرچه بیماری‌هایی مانند سرطان که موجب مرگ ناگهانی می‌شوند، و «پارگی» حائز اهمیت هستند اما اختلالات عضلانی-اسکلتی هم می‌توانند افراد را یک عمر زمین‌گیر و ناتوان کنند و به نظر می‌رسد که اهمیت این بیماری‌ها در میان بیماری‌های غیر-واگیر مغفول واقع شده است.

یساری با بیان اینکه کم‌مرد علت‌های متعددی دارد، اظهار کرد: کم‌مردی می‌تواند به دلیل عوامل مختلف از علل کم‌اهمیت تر مانند «آسیب به عضلات کمر» و «آسیب به مفاصل کمر» تا موارد جدی‌تر مانند «آسیب جسم مهره»، «آسیب به دیسک بین مهره‌ای» و «آسیب به سیستم عصبی یعنی ریشه‌های عصبی و نخاع» باشد.

بنابراین عللی که منجر به کم‌مرد می‌شود به پنج دسته تقسیم می‌شود.

وی «آسیب عضلات» را از جمله شایع‌ترین علل کم‌مرد برشمرد و افزود: نقطه ماشه‌ای، اسپاسم و کشیدگی از جمله اسباب‌های هستند که می‌توانند در عضلات اطراف ستون فقرات کمری و پاسن باعث ایجاد درد شوند.اختلال و آسیب در مفاصل، مانند مفاصل جانبی ستون فقرات (مفاصل فاست)، مفصل هیپ و مفصل ساکروایلیاک می‌تواند یکی دیگر از علل شایع و البته کمتر شناخته شده کم‌مرد باشد.

**افراد بالای ۶۰ سال**

این متخصص طب فیزیکی ادامه داد:افزایش سن سبب تحلیل جسمانی می‌شود؛ به‌طور مثال، در حدود ۶۰ درصد از افراد بالای ۶۰ سال ، کسوفاد ساییدگی (آرتروز) در گرافی مفاصل شان دیده می‌شود. منظور از ساییدگی و آرتروز این است که غضروف مفصل تحلیل می‌رود و حرکت روان دو استخوان در کنار هم دچار اختلال می‌شود.مفاصل ستون فقرات کمری هم مستعد آرتروز است و بنابراین یکی از علل شایع کم‌مرد، خصوصا در افراد مسن‌تر، ساییدگی (آرتروز) است.

**بروز کم‌مرد با منشأ‌های مختلف**
مدیر کلینیک طب پیشگیری و ارتقاء سلامت سازمان جهاد دانشگاهی علوم پزشکی تهران درباره منشأ سوم کم‌مرد توضیح داد:«آسیب‌دیسک‌های بین‌مهره‌ای»هم می‌تواند منشأ کم‌مرد باشد. دیسک‌های بین‌مهره‌ای ممکن است دچار طیف متنوعی از آسیب‌ها اعم از «ملتهب شدن»، «از دست دادن آب»، «پرد راد نواحی مختلف مانند درد شونده که در نتیجه آن ممکن است کم‌مرد بروز پیدا کند.

یاری با بیان اینکه «جسم مهره‌ها» منشأ چهارم ابتلا به کم‌مرد به حساب می‌آیند، خاطر نشان کرد: این امکان وجود دارد که جسم استخوانی مهره‌ها روی هم لیز بخورند یا «دنباله» جابجا شود که سبب ایجاد درد می‌شود.

وی ادامه داد: «آسیب در سیستم عصبی» نیز به عنوان منشأ پنجم کم‌مرد شناخته می‌شود. این احتمال وجود دارد که دیسک بیرون زده یا زائده‌های استخوانی ناشی از آرتروز و … روی نخاع یا ریشه‌های عصبی فشار بیاورند و این آسیب سیستم

عصبی باعث ایجاد درد در کمر و پاها گردد. به دردی که علت آن فشار روی ریشه‌های عصبی باشد که از کمر وارد پاها می‌شوند اصطلاحا «درد سیاتیکی» گفته می‌شود.

**بی‌تحریکی؛ عارضه دردهای عضلانی استخوانی**

وی با بیان اینکه افرادی که دردهای عضلانی-استخوانی را تجربه می‌کنند به «بی‌تحریکی» تمایل دارند، افزود: بیمار به دلیل دردی که تحمل می‌کند به بی‌تحریکی تمایل دارد. استراحت طولانی و بی‌تحریکی سبب بروز برخی از مشکلات مانند ترک موقت شغلی می‌شود که زمینه‌ساز بروز اختلالات روانی

آن سر نخ‌هایی هستند که می‌توانند به پزشک در تشخیص منشأ کم‌مرد راهنمایی بسیار کنند. علاوه بر این علائم و نشانه‌ها در شرح حال، انجام معاینات بالینی تکمیلی، در عمده‌موارد پزشک را از انجام اقدامات پاراکلینیک اضافه‌تر همچون رادیولوژی و ام آر آی بی‌نیاز می‌کند.

**نیاز به جراحی در کمتر از ۱۰ درصد کم‌مرد درها**

یاری دربراره روش‌های درمانی کم‌مرد در گفت: طبق به‌روزترین مطالعات علمی، کمتر از ۱۰ درصد کم‌مردها نیاز به اقدام فوری جراحی دارند در سایر موارد درمان غیر جراحی اولویت دارد. وجود «علامت‌های خطر»

## علائم رایج کم آبی بدن شامل سرگیجه، افزایش تشنگی، خشکی دهان و اندراب زرد تیره است. برای تشخیص کم آبی و اجتناب از شرایط بدتر، مهم است که بسه دنبال این علائم باشید. برای جلوگیری از کم آبی، آب زیاد بنوشید.

می‌شود. میان اختلالات روان مانند اضطراب و افسردگی و بیماری‌های عضلانی-اسکلتی ارتباط تنگاتنگ به همراه کم‌مرد وجود دارد. همچنین افرادی که دچار آسیب‌های عضلانی-اسکلتی می‌شوند، به دلیل استراحت بیش از حد ممکن است دچار مشکلات گوارشی مانند یبوست شوند و همچنین سیستم عضلانی آسیب دیده نیز دچار تحلیل بیشتر می‌شود.

مدیر کلینیک طب پیشگیری و ارتقاء سلامت سازمان جهاد دانشگاهی علوم پزشکی تهران با بیان اینکه کم‌مرد در افراد به اشکال متفاوت بروز می‌کند، اظهار کرد: «این احتمال وجود دارد افرادی که مبتلا به کم‌مرد می‌شوند، درد را در نواحی مختلف مانند درد در کمر، درد در پسا، درد در ران و درد در ساقی با تجربه کنند. برخی افراد نیز همراه با کم‌مرد، مواردی مانند خواب‌رفتن، بی‌حسی، گزگز کردن و سوزن‌سوزن شدن انگشتان پا یا اندام را تجربه‌می‌کنند.

وی ادامه داد: برخی از افراد اظهار می‌کنند که میزان کم‌مرد در آنها با خم شدن افزایش می‌یابد؛ در حالی است که برخی نشستن را موجب افزایش کم‌مرد خود می‌دانند. برخی برای نحوه خوابیدن نیز با مشکل روبرو می‌شوند و اینطور بیان می‌کنند که توانایی «دمر» یا «طاق‌باز» خوابیدن را ندارند. این علائم ها و نشانه‌های همراه

### بهداشت و سلامت

**کم‌مرد در منوط به ۲ شرط**

وی با بیان اینکه موفقیت در درمان غیر جراحی کم‌مرد منوط به ۲ شرط است، افزود: یکی از شروطی که برای درمان غیر جراحی کم‌مرد وجود دارد این است که شخص بیمار باید به صورت «فعالانه» در روند درمان خود مشارک داشته باشد و نقش خود را در پر و پوسه درمان به خوبی ایفا کند.

شرط دوم برای درمان غیر جراحی این است که فرد، پر و سه درمان غیر جراحی خود را به صورت «بله بله» جلو ببرد و در یک مرحله متوقف نشود. منظور از مشارک فعالانه بیمار این است که خود فرد باید جهت درمان خود اقداماتی از قبیل کاهش وزن، تغییر سبک زندگی، انجام تمرینات روزانه و … را به‌عنون

## علائم رایج کم آبی بدن شامل سرگیجه، افزایش تشنگی، خشکی دهان و اندراب زرد تیره است. برای تشخیص کم آبی و اجتناب از شرایط بدتر، مهم است که بسه دنبال این علائم باشید. برای جلوگیری از کم آبی، آب زیاد بنوشید.

بخشی از پر و سه درمان بر عهده بگیرد. منظور از درمان پله پله هم این است که پزشک معمولا در وهله نخست درمان خود را با تجویز دارو و تمرین درمانی آغاز می‌کند. در کام دوم درمان فیزیوتراپی، لیزردرمانی و … هم بکار گرفته می‌شود و در گام آخر درمان‌های غیر جراحی به‌سراغ اقداماتی همچون تزریق اووزون، تزریق اپیدورال و … می‌رویم. در کمتر از ۱۰ درصد بیماران علی‌رغم طی کردن این سه مرحله طی مدت ۲-۳ ماه درد و ناتوانی بهبود پیدا نمی‌کند و این افراد هم کاندید جراحی ستون فقرات هستند.

**انقضای «استراحت مطلق»**

**در درمان کم‌مرد**
مدیر کلینیک طب پیشگیری و ارتقاء سلامت سازمان جهاد دانشگاهی علوم پزشکی تهران با اشاره به اینکه در زمان کم‌مرد با باورهای غلط نیز همراه است، گفت: یکی از این باورهای غلط در زمینه استراحت کردن حین کم‌مرد است. حدود ۳۰ سال است که پژوهشگران کشورهای توسعه یافته تاکیدی می‌کنند دوران «استراحت مطلق» مدت طولانی‌تر نباشد. علم روز محدود ۳۰ سال است که به این نتیجه رسیده است فردی که مبتلا به کم‌مرد هستند نباید برای طولانی‌مدت استراحت کنند. علی‌رغم این ملاحظات علمی متغن، هنوز هم افرادی هستند که به‌فرد مبتلا به کم‌مرد توصیه می

درمان غیر جراحی کم‌مرد موفقیت در شرط است، افزود: یکی از شروطی که برای درمان غیر جراحی کم‌مرد وجود دارد این است که شخص بیمار باید به صورت «فعالانه» در روند درمان خود مشارک داشته باشد و نقش خود را در پر و پوسه درمان به خوبی ایفا کند. شرط دوم برای درمان غیر جراحی این است که فرد، پر و سه درمان غیر جراحی خود را به صورت «بله بله» جلو ببرد و در یک مرحله متوقف نشود. منظور از مشارک فعالانه بیمار این است که خود فرد باید جهت درمان خود اقداماتی از قبیل کاهش وزن، تغییر سبک زندگی، انجام تمرینات روزانه و … را به‌عنون

کنند که روزها در بستر استراحت مطلق داشته باشد!.. وی ادامه داد: استراحت مطلق به هنگام کم‌مرد در اثر سه‌سبباری دارد: استراحت مطلق سبب افزایش اضطراب و افسردگی و اختلال سیستم گوازش می‌شود. همچنین استراحت مطلق باعث افزایش ترس از تحرک در بیمار می‌شود و اجتناب از فعالیت را در وی افزایش می‌دهد. توصیه منابع علمی معتبر بر این است که اگر فرد به کم‌مرد شدید مبتلا شده باشد، ۲ تا ۳ روز استراحت داشته باشد و نه استراحت مطلق و پس از سپری کردن دوران استراحت، فرد باید با مدنظر قرار دادن رعایت نکاتی از نظر تغییر سبک زندگی، هرچه زودتر به زندگی روزمره خود بازگردد. مدیر کلینیک طب پیشگیری و ارتقاء سلامت سازمان جهاد دانشگاهی علوم پزشکی تهران ادامه داد: منظور از تغییر سبک زندگی رعایت نکاتی مانند نحوه درست خوابیدن، بلندکردن جسم سنگین، اجتناب از نشستن طولانی، آرگونومی درست موقع نشستن و … است که باید در برنامه روزمره افراد مبتلا به کم‌مرد لحاظ شود.

**استفاده از کم‌بند همیشه اثرگذار نیست**
وی افزود: استفاده از وسایل ارتوپدی کمکی یکی دیگر از باورهای غلطی است که در مورد کم‌مرد وجود دارد. بسیاری از مردم تصور می‌کنند به‌هنگام بروز کم‌مرد باید از کم‌بند استفاده کنند. بررسی‌های علمی بیانگر این است که استفاده از کم‌بند در موارد شدید کم‌مرد برای مدت کوتاه می‌تواند کمک‌کننده باشد؛ اما استفاده طولانی‌مدت از کم‌بند توصیه نمی‌شود. اگر فردی مبتلا به کم‌مرد برای مدت طولانی از کم‌بند استفاده کند، این احتمال وجود دارد که با آثار سویی روبرو شود. تحلیل رفتن و تضعیف بافت عضلانی، یکی از عارضه‌های استفاده از کم‌بند برای مدت‌زمان طولانی به حساب می‌آید. همچنین بیمار از نظر روانی به کم‌بند وابسته می‌شود و تصور می‌کند که باید همیشه

**کدام کم‌مردها باید جراحی شوند؟**

# تجربه کم‌مرد در ۸۰ درصد افراد

■ **مدیر کلینیک طب پیشگیری و ارتقاء سلامت سازمان جهاد دانشگاهی علوم پزشکی تهران** درباره انواع کم‌مرد، مشکلات عضلانی-اسکلتی و باورهای غلط در این زمینه به تشریح توضیح داد.

**کم‌مرد مزمن چیست و چه**

**کسانی در معرض آن قرار دارند؟**

وی ادامه داد: برخی از افراد مسال ۸۰ درصد کم‌رنج می‌برند. این افراد مبتلا به کم‌مرد مزمن هستند؛ کم‌مرد مزمن یعنی کم‌مردی که برای مدت زمانی بیش از سه‌ماه ادامه پیدا می‌کند. در حدود ۲۰ درصد افراد مبتلا به کم‌مرد، این درد مزمن می‌شود. سوال اینجاست که «چه عاملی باعث کهنه شدن درد در یک فرد می‌شود؟» بسیاری از افرادی که دارای کم‌مرد کهنه هستند، بیرون زدگی شدید دیسک بین مهره‌ای ندارند؛ بلکه برخی عوامل که «پرچم‌های زرد» خوانده می‌شوند در کهنه شدن دردهای فرد نقش دارد. فردی که اساسا شخصیت فاجعه‌سازی دارد یعنی مشکلات را بسیار بزرگ قلمداد می‌کند، یا توانایی مواجهه و تطابق با مشکلات را ندارد، یا ناراضی‌هایی از زندگی شخصی و شغلی خود دارد، در معرض مزمن شدن کم‌مرد قرار دارند. بنابراین نقش عوامل روحی-روانی در مزمن شدن کم‌مرد بسیار زیاد است.

**متخصص تغذیه عنوان کرد:**

## زیاده روی در مصرف کافئین افسردگی می آورد

**گروه بهداشت و سلامت-**یک متخصص تغذیه بر محدود کردن استفاده از خوراکی‌ها و نوشیدنی‌های شیرین برای کاهش استرس تاکید کرد.
مرجان عجمی افزود: برای حفظ سلامتی و کاهش استرس و اضطراب سعی کنید منابع حاوی قند و شکر مثل انواع شیرینی، آب میوه‌های سنتتیک، آب نبات، انواع نوشابه‌ها و نوشیدنی‌های حاوی قند و یا شکر را محدود کرده و به جای آن منابع حاوی فیبر، میوه و سبزی و غلات کامل و سبوسدار استفاده کنید و تا نوسانات قند خون که یکی از عوامل ایجاد استرس است را به حداقل برسانید.
وی با بیان اینکه بسیاری از افراد به مصرف قهوه و یا نوشیدنی‌های انرژی زا عادت دارند، ادامه داد: مصرف زیاد کافئین فارغ از اینکه از چه منبع و یا منابعی باشد می‌تواند باعث تغییرات خلق و خو شود و به ایجاد استرس، اضطراب و حتی افسردگی کمک کند.

عجمی با اشاره به اینکه برای کاهش دریافت کافئین، توصیه می‌شود قهوه را با جای سبزی جابگزین کنید، گفت: جای سبز علاوه بر کافئین کمتر حاوی اسید آمینه‌ای به نام تئائین است که برای کاهش استرس و اضطراب مفید است؛ همچنین دریافت آب کافی و فعالیت فیزیکی روزانه به حفظ سلامتی و آرامش بیشتر کمک می‌کند.

<b>آکهی تصمیمات شرکت مهندسین مشاور معماری پایدار ره شهر کیش (سهامی خاص)</b>
<div><span></span></div> <div><b>مندان منقذ آراکیش</b></div>
<b>تثیت شده به شماره ۱۱۳۷۷</b> و <b>شناسه ملی ۱۴۰۰۴۰۷۷۷۲۳</b>
به استناد صورتحلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۹ تصمصمات ذیل اتخاذ گردید: <p>۱- آقای پیام خورودی آقائی با کد ملی ۰۰۶۱۳۲۶۵۱۳ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، آقای سید محمدعلی کیانی با کد ملی ۰۰۴۷۹۲۵۳۹۲ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای جلیل اعراب اویسی با کد ملی ۰۰۳۰۷۴۷۲۱۱ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و آقای جلال اعراب اویسی با کد ملی ۰۰۴۶۳۵۹۸۰ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند. <p>۲- کلیه چک، پروات و سفته ها و اوراق تعهدآور مالی و قراردادهای شرکت با امضای منفرد رئیس هیئت مدیره و مهر شرکت یا با امضاء متفق مدیر عامل و نائب رئیس هیئت مدیره با مهر شرکت معتبر می باشد. <p>۳- آقای مهران دربانی با کد ملی ۲۷۵۲۱۶۳۸۳ بعنوان بازرس اصلی و خانم سارا زما تیان با کد ملی ۲۲۹۱۳۱۳۲۱۵ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. <p>۴- روزنامه کثیرالانتشار رسالت جهت درج آکهی های شرکت انتخاب گردید. <p>۵- هیئت مدیره اختیارات مندرج در بندهای ۱۰ و ۲ از ماده ۴۰ اساسنامه را به مدیر عامل تفویض نمود.</p></p></p></p></p>
<b>رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و منغوی منطقه آزاد کیش</b>

<b>آکهی تصمیمات شرکت شرکت رویای آبی کیش (سهامی خاص)</b>
<div><span></span></div> <div><b>مندان منقذ آراکیش</b></div>
<b>تثیت شده به شماره ۷۷۹۴</b> و <b>شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۷۲۱۰</b>
به استناد صورتحلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۹ تصمصمات ذیل اتخاذ گردید: <p>۱. موسسه حسابرسی شاهدان با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۱۸۲۵۵۰ بعنوان بازرس اصلی و موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت تواندیشان با شناسه ملی ۰۰۵۲۴۱۰۲۰ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. <p>۲. ترازنامه و حساب سود و زیان شرکت برای سال منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ به تصویب رسید. <p>۳. روزنامه کثیرالانتشار ابرار جهت درج آکهی های شرکت انتخاب گردید.</p></p></p>
<b>رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و منغوی منطقه آزاد کیش</b>

<b>آکهی تصمیمات شرکت مهندسی سبا آسانبر کیش (سهامی خاص)</b>
<div><span></span></div> <div><b>مندان منقذ آراکیش</b></div>
<b>تثیت شده به شماره ۱۳۲۸۸</b> و <b>شناسه ملی ۱۴۰۰۶۴۰۶۵۷۵</b>
به استناد صورتحلسات مجمع عمومی عادی سالیانه و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۵ تصمصمات ذیل اتخاذ گردید: <p>۱) آقای حمیدرضا شاه محمدي به شماره ملی ۰۰۳۶۲۸۹۱۳، آقای موسی نظریبگی به شماره ملی ۰۰۷۱۴۴۵۶ و ۴۵۰۰۷۱۴۴۵۶ و آقای محمد سنکی به شماره ملی ۰۰۶۰۷۶۵۹۱۷ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند. <p>۲) خانم مونا اسدی به شماره ملی ۰۰۶۹۹۷۵۹۴ بعنوان بازرس اصلی و آقای فرزاد ملاح به شماره ملی ۰۰۱۸۱۷۷۶ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند. <p>۳) روزنامه کثیرالانتشار رسالت جهت درج آکهی های شرکت انتخاب گردید. <p>۴) آقای حمیدرضا شاه محمدي به شماره ملی ۰۰۳۶۲۸۹۱۳ به سمت مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره، آقای موسی نظریبگی به شماره ملی ۰۰۷۱۴۴۵۶ و ۴۵۰۰۷۱۴۴۵۶ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و آقای محمد سنکی به شماره ملی ۰۰۶۰۷۶۵۹۱۷ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند. <p>۵) کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، پروات و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای دو نفر از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.</p></p></p></p></p>
<b>رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و منغوی منطقه آزاد کیش</b>

<b>آکهی تصمیمات شرکت هرن کنشت کیش (سهامی خاص)</b>
<div><span></span></div> <div><b>مندان منقذ آراکیش</b></div>
<b>تثیت شده به شماره ۶۲۸۰</b> و <b>شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۶۱۱۱۳</b>
به استناد صورتحلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۷ برابر با ۲۰۲۳/۰۴/۲۷ تصمصمات ذیل اتخاذ گردید: <p>۱. ترازنامه و حساب سود و زیان شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۰/۱۰ برابر با ۲۰۲۲/۱۰/۳۱ به تصویب رسید. <p>۲. موسسه فریوران رهابرد (حسابدارن رسمی) با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۶۹۳۲۴ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند. <p>۳. روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آکهی های شرکت انتخاب گردید.</p></p></p>
<b>رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و منغوی منطقه آزاد کیش</b>

<b>آکهی تصمیمات شرکت خدمات مسافرت هوایی و گردشگری هور گشت کیش (سهامی خاص)</b>
<div><span></span></div> <div><b>مندان منقذ آراکیش</b></div>
<b>تثیت شده به شماره ۱۱۶۳۳</b> و <b>شناسه ملی ۱۴۰۰۴۳۸۰۵۰۷</b>
به استناد صورتحلسات مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۲ و تائیده سازمان هوایی جمهوری به شماره ۲۴۱۲۰۲۵۶۲۳۸ و مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۳ و تاییده اداره صدور مجوزهای گردشگری سازمان منطقه آزاد کیش به شماره ۱۱۸۸۳۶/۱۳۸۰/۱۴۰۲ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۳ موارد ذیل به موضوع شرکت الحاق گردید:«ارانه کلیه خدمات مسافرت هوایی به صورت الکترونیکی ، صدور بلیط الکترونیکی و توسعه نرم افزار های لازم جهت بهره برداری لازم با رعایت کلیه قوانین و مقررات سازمان هواییامی کشوری پس از اخذ مجوزهای لازم از سازمان منطقه آزاد کیش.» و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.
<b>رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و منغوی منطقه آزاد کیش</b>

<b>آکهی تصمیمات شرکت شبکه گستر باسار گاد کیش (سهامی خاص)</b>
<div><span></span></div> <div><b>مندان منقذ آراکیش</b></div>
<b>تثیت شده به شماره ۱۳۷۱۵</b> و <b>شناسه ملی ۱۴۰۰۷۸۵۳۴۲۶</b>
به استناد صورتحلسات مجمع عمومی عادی سالیانه و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۹ تصمصمات ذیل اتخاذ گردید: <p>۱. ترازنامه و حساب و سود و زیان شرکت منتهی به سال ۱۴۰۱ به تصویب رسید. <p>۲. خانم عاطفه مهدوی لنجی به شماره ملی ۰۰۱۲۸۰۰۱۲۲۰ به سمت مدیرعامل (خارج از اعضای هیات مدیره)، آقای فرهاد اسفندیاری به شماره ملی ۰۰۲۹۹۳۹۳۰۲ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای علی پورقنبر به شماره ملی ۰۰۲۹۷۱۷۵۱۵۰۷ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره، آقای کاظم پورقنبر با کد ملی ۰۰۲۹۷۱۷۷۶۸۷۵ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند. <p>۳. حق امضاء کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک،سفته، پروات،عقود اسلامی و قراردادهای امضای متفق دو نفر از سه نفر اعضای هیئت مدیره( آقایان فرهاد اسفندیاری ، علی پورقنبر، کاظم پورقنبر) همراه با مهر شرکت معتبر می باشد و اوراق عادی و اداری و مسلات با امضای مدیرعامل یا یکی از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. <p>۴. آقای عرفان شامسجدی حیدری به شماره ملی ۰۰۲۸۹۱۰۲۲۲ بعنوان بازرس اصلی و آقای حامد مبارک به شماره ملی ۰۰۷۵۳۸۱۰۵۲ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند. <p>۵. روزنامه کثیرالانتشار ابرار جهت نشر آکهی های شرکت انتخاب گردید.</p></p></p></p></p>
<b>رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و منغوی منطقه آزاد کیش</b>

# پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

**گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش**

روزنامه