

# اقتصاد کیش

روزنامه

**اقتصاد کیش**  
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش  
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
 کستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۶)  
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸  
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۹۸۴  
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،  
 انتهای خیابان ۱۲ غربی  
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۲۸۰۱  
 eghtesadkish@yahoo.com  
 eghtesad-kish.ir

## شاورما سوری (عربی)

shawarma

جزیره کیش / صیفین قدیم  
 روبه روی خانه بومیان  
 ۰۹۱۷۹۶۴۲۶۱۱



شنبه ۱۹ خرداد ۱۴۰۳، ۱۴ ذی الحجه ۱۴۴۵، ۸ ژوئن ۲۰۲۴، شماره (۴۴۸) (۱۸۶۵ دوره جدید)، ۱۲ صفحه قیمت ۱۰۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۳۱ - طلوع آفتاب: ۵:۰۰ - اذان ظهر امروز: ۵:۳۳ - غروب آفتاب: ۱۸:۴۶ - اذان مغرب: ۵:۰۵

کیش	بنرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بسنک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۷	▲ ۳۸	▲ ۳۵	▲ ۳۹	▲ ۴۱	▲ ۴۲	▲ ۴۰	▲ ۴۰
▼ ۲۹	▼ ۲۹	▼ ۲۹	▼ ۲۸	▼ ۲۷	▼ ۲۶	▼ ۲۸	▼ ۲۸

سخن بزرگان

گاهی اوقات فقط باید لبخند بزنی و رد شوی  
 بگذار خیال کنند که نفهمیدی!  
**ساموئل بکت**

### جملات ناب از کتاب های ناب

کتاب جستارهایی در باب عشق - آلن دوپاتن  
 چرا دوست نداری؟ همان اندازه سوال غیرممکنی  
 است (هرچند کمتر آزار دهنده است) که پرسیدن این  
 که چرا دوستم داری؟ در هر دو مورد، در چارچوب  
 عشق، رودرروی اراده ضعیف قرار می گیریم، در مقابل  
 این واقعیت که عشق، موهبتی است که به ما هدیه  
 شده، موهبتی که هرگز نه می توانیم و نه لیاقتش را  
 داریم که تشخیصش بدهیم، در پرسش هایی از این  
 دست، مجبوریم یا به سوی خودبینی کامل تمایل پیدا  
 کنیم یا از طرف دیگر، به حقارت مطلق، مگر چه کرده ام  
 که مستحق عشق باشم؟ پرسشی که عاشق شریف و  
 فروتن می پرسد؛ کار بدی نکردم، مگر چه کرده ام که از  
 عشق محروم باشم؟

### وحشی بافقی

خور می کن، زار می کش، منتت بر جان ماست  
 خورای ظاهر گواه عزت پنهان ماست  
 چشم ظاهر بین بر آزار است وای از بنگرد  
 این گلستانها که پنهان زیر خارستان ماست  
 ترک ما کردی و مهر و لطف بیعت با تو کرد  
 ناز و استغنا ولی هم عهد و هم پیمان ماست  
 بی رضای ماست سویت آمدن از ما مرنج  
 این نه جرم ما گناه پای نافرمان ماست  
 بر وجود ما طلمسی بسته حرمان درت  
 کانهچه غیر از ماست دیوار و در زندان ماست  
 تلخ داروی است زهر چشم و ترک نوشند  
 لیکن آن دردی که ما داریم این درمان ماست  
 عقل را با عشق و عاشق را به سامان دشمنیست  
 بی خرد وحشی که در اندیشه سامان ماست

### کاریکاتور



### عکس روز



استاد کیو مرث صیاد

### سبک زندگی

#### با مدیریت زبانمان زندگی بهتری داشته باشیم ...

کلمات خاص خبر می دهند که چقدر احتمال دارد فردی فعال یا واکنش گرا، مثبت یا منفی، و پاسخگو یا سرزنش گر است. اگر ما برای مدیریت زبانمان آگاهانه کلمات را انتخاب کنیم، تاثیر زیادی بر ذهنیت و در نتیجه موفقیت ما خواهد داشت. در این گزارش چند نمونه از این موضوع ارائه شده است:  
 افرادی که بیش از حد از کلمه «سعی» استفاده می کنند، به ندرت کار زیادی انجام می دهند. گفتن کلمه تلاش فقط یک راه پرسر و صدا برای انجام ندادن کاری است. گویی آنها پیش از موعد برای شکست خود یا انجام ندادن کار، برنامه ریزی می کنند. از آنجایی که آن‌ها به طور کامل متعهد به کسب نتایج نیستند و یا خود را به انجام آنچه که می گویند برایش تلاش خواهند کرد متعهد نمی دانند، در صورت عدم موفقیت، هیچ کس و واقعه‌ای توان آن‌ها را مسئول بداند. اگر می خواهید که به نتیجه مورد نظر برسید، از گفتن کلمات تلاش می کنید دست بردارید و از قبل تصمیم بگیرید که آیا قصد دارید تمام تلاش خود را به کار بگیرید یا خیر؛ اگر واقعا کاری را قصد دارید که انجام دهید، بگویند انجام خواهیم داد نه اینکه تلاش خواهیم کرد.  
 با ایجاد این تغییر کوچک در گفتار، سیگنال‌هایی به مغز خود می فرستید که نشان می دهد جدی هستید و به احتمال زیاد هر کاری را که لازم است انجام می دهید. جمله «این کار را باید انجام دهم» وقتی می گویند باید کاری را انجام دهید، در واقع می خواهید بگویند که من به انجام این کار تمایل ندارم، اما باید آن را انجام دهم. وقتی بفهمیم که کارهای کوچکی که از ما نامی خواهیم هیچ وقت انجام ندهیم، دقیقا همان چیزهایی هستند که به چیزهایی که می خواهیم منجر می شوند، مانند یک رابطه عالی یا یک ترفیع، می توانیم از انجام آن‌ها لذت ببریم. وقتی تصمیم می گیریم کارهای روزانه خود را به عنوان یک نعمت و نه به عنوان یک زحمت بدانیم، شرایط ابتدایستی را داخل مخلوط کن ریخته و مقداری موز و خرما پوست کنده و مغز بیجات و زنجبیل و پودر قهوه و کمی کاکائو را اضافه کرده و خوب مخلوط کنید. بعد از مخلوط شدن مواد به دلیل اینکه بستنی آب می شود مواد را داخل ظرف های مخصوص که قرار است بریزید ریخته و در فریزر قرار دهید بعد از اینکه مواد سفت شد بیرون آورده و با پسته و موز و کاکائو و گردو تزیین کنید و روی آن عسل بریزید این معجون خانگی بسیار مفید و دارای ارزش غذایی بالایی است و به عنوان یم وعده غذای کامل به شما انرژی می دهد.  
 خانم های باسلیقه سعی کنند چند مدت یک بار این معجون ها را برای کودکان خود درست کرده تا به رشد آنها کمک کند. اگر برای درست کردن این معجون

### آموزش آشپزی

#### معجون بستنی

**مواد لازم:**  
 بستنی نیم کیلو  
 گردو هشت عدد  
 پسته صد گرم  
 عسل چهار قاشق غذا خوری  
 موز سه عدد  
 خرما پوست کنده سه عدد  
 کاکائو به مقدار لازم برای داخل معجون و تزیین  
 قهوه یک قاشق چای خوری  
 زنجبیل نصف قاشق چای خوری  
 طرز تهیه:

## دوره آموزش کامپیوتر و دوره جامع هوش مصنوعی

**ثابت نام شروع شد**  
**دوره آموزش کامپیوتر و دوره جامع هوش مصنوعی**  
 COMPUTER TRAINING COURSE & AI COMPREHENSIVE COURSE  
**مدرس: حسام الدین منصف**  
 به همراه اعطای مدرک معتبر ملی و بین المللی

آخرین مهلت ثبت نام: **دوشنبه ۲۸ خرداد**  
**ویژه همه سنین**  
**آموزش از صفر تا پیشرفته**  
 شروع دوره از ۲ تیرماه ۱۴۰۳

**دوره آموزش کامپیوتر**  
 سخت افزار / ویندوز / اینترنت / برنامه نویسی  
 WORD / پاورپوینت / مقدمات هوش مصنوعی  
**نوع برگزاری: آنلاین و حضوری**  
 شهریه دوره حضوری: 1 میلیون و 490  
 شهریه دوره آنلاین: 1 میلیون و 190

**دوره هوش مصنوعی**  
 آموزش صفر تا حرفه ای برترین ابزارهای هوش مصنوعی  
**نوع برگزاری: بصورت آنلاین**  
 شهریه اصلی دوره: 2 میلیون تومان  
 شهریه برای 50 نفر اول: 1 میلیون و 490

اطلاعات بیشتر و ثبت نام: [WWW.HESAMMONSEF.IR](http://WWW.HESAMMONSEF.IR)  
 واتساپ پاسخگویی: 09178816605

## دستارچ Kitchen Matbakh

انواع **غذاهای ایرانی**

برای حفظ طعم و اصالت غذای ایرانی مجموعه مطبخ راه اندازی کردیم تا خیال شما را از جهت کیفیت و طعم غذای اصیل ایرانی راحت کنیم و عطر و طعم غذاهای قدیمی خانگی برایتان زنده کنیم و شما را به خاطرات خوش ببریم

مجموعه مطبخ آماده همکاری با تمامی ارگان ها و شرکت ها و مجالس شما می باشد

**ارسال رایگان به سراسر جزیره زیبای کیش**

آدرس: فاز ۷ صدف - بازارچه سلطانیه - غرفه ۹ (دور پاساژ)  
 تلفن جهت سفارش: ۰۹۳۳۷۶۹۰۹۲۶