میلیاردها ساعت اوقات فراغت دانش آموزان را چگونه غنی سازی کنیم؟

بعد از تعطیلی میلیون‌ها دانش‌آموز و کلاس‌های درسشان، تماشای لیگ برتر فوتبال کشور و مسابقات اروپایی و غیره هم به پایان رسید و اکنون این دانش‌آموزان می‌مانند و ساعت‌ها و روزها و هفته‌ها وقت آزاد که برنامه‌ریزی به منظور گذرانشان برای خانواده‌ها واقعا مساله‌ای نگران‌کننده و گاه پیچیده و پرهزینه است.

گروه علمی و آموزشی– با پایان کلاس‌های درس اغلب دانش‌آموزان، باز هم مساله‌ای تکراری برای خانواده آنان خودنمایی می‌کند؛ مساله‌ای که سال‌هایی طولانی است ذهن والدین را به خود مشغول ساخته و دغدغه برخی از تصمیم‌سازان نظام آموزش کشور نیز هست. سال ۸۴ یعنی تقریبا دو دهه پیش بود که مدیرکل کانون‌های وزارت آموزش و پرورش اعلام کرد: به طور متوسط سالانه ۲۰ میلیارد ساعت اوقات فراغت دانش‌آموزان کشور هدر می‌رود. اوقات فراغت بخشی مهم از زندگی هر فرد را تشکیل می‌دهد و برنامه‌ریزی صحیح و مفید برای آن حائز اهمیت است؛ به طوری که اگر در برنامه‌ریزی برای گذران اوقات فراغت دقت و توجه ویژه اعمال نشود ممکن است آسیب‌های جبران‌ناپذیری به افراد بزند. تحقیقات زیادی درباره اوقات فراغت صورت گرفته و نتایج این تحقیقات بیانگر اهمیت آن در زندگی هر شخص است. در این راستا «مژگان فریدون‌نژاد» در مقاله‌ای با عنوان «ضرورت غنی‌سازی اوقات فراغت دانش‌آموزان با هدف ارتقای سلامت و بهداشت روان آنان» در تلاش است تا با ارائه پیشنهادهایی به مسئولان و خانواده‌ها به غنی‌سازی اوقات فراغت دانش آموزان کمک کند:

اهمیت و ضرورت توجه به کیفیتِ گذران اوقات فراغت

از آنجا که اوقات فراغت در رشد فرهنگ نیز تأثیر بالایی دارد نباید از هدفمند کردن آن چشم پوشی کرد و با استفاده از اوقات فراغت می‌توان استعدادهای فرزندان را کشف و آنها را در مسیر رشد و شکوفایی قرار داد. بهداشت روانی را مهم‌ترین کارکرد اوقات فراغت می‌دانیم. فعالیت بدنی در اوقات فراغت خطر مرگ و میر زودرس را کاهش می‌دهد. همچنین فعالیت بدنی بیشتر در اوقات فراغت با امید به زندگی طولانی‌تر مرتبط است. اوقات فراغت، مناسب‌ترین موقعیت برای اندیشه و تفکر خلاق و تبلور رفتارهای مطلوب و خوشایند فردی و اجتماعی است. اوقات فراغت، در واقع دوره تربیت غیر رسمی برای دانش‌آموزان است که این تربیت غیر رسمی حتی بیش از تربیت رسمی می‌تواند در تغییر رفتار فرد مؤثر باشد. چرا که فعالیت‌های غیررسمی این دوره غالباً مورد علاقه بچه‌ها است و آن را آزادانه انتخاب می‌کنند. اوقات فراغت یکی از موقعیت‌های بسیار مناسب است که فرد می‌تواند با استفاده از آن به شناسایی و تقویت استعدادهای خود بپردازد. استعدادهای انسان اگر در زمینه و شرایط مساعدی قرار گیرد به فعل تبدیل می‌شوند. از مزایای بهره بردن بهینه از اوقات فراغت می‌توان به این موارد اشاره کرد: توسعه و رشد شخصی، سلامت جسمانی، عزت نفس و اعتماد به نفس، خلاقیت و حس موفقیت، ایجاد سرگرمی بیشتر، افزایش لذت، کاهش استرس، افزایش رضایت از زندگی و ...

بایسته‌هایی که والدین برای اوقات فراغت فرزندان باید رعایت کنند

– به علایق بچه‌ها توجه کنید: برای تنظیم زمان و فراهم کردن اوقات فراغت فرزندانتان با آنها مشورت کنید و هماهنگ باشید.

– دانش آموزان در ایام فراغت می‌توانند به کارهایی که علاقه دارند بپردازند و تجربیات خوبی به دست آورند. حتی گاهی همین کارهایی که در اوقات فراغت انجام می‌دهند سبب می‌شود که مسیر زندگیشان عوض شود.

– انتخاب نوع گذراندن اوقات فراغت را به بچه‌ها بدهیم: شرکت در کلاس‌های تابستانی اگر همراه با فشار روانی خانواده باشد، تأثیر نامطلوبی هم به جا می‌گذارد. خانواده می‌تواند با جملاتی مانند بهتر نیست برای اوقات فراغت خود برنامه‌ریزی کنی؟ و به حالت پیشنهاد فرزندش را به این کار ترغیب کند. در واقع خانواده باید نقش راهنمایی و هدایت را ایفا کند، نه تصمیم‌گیری. از طرف دیگر انتخاب کلاس‌ها اگر درست انجام شود، می‌تواند موجب رشد استعدادها و جهت‌دهی مثبت به توانایی‌های دانش آموزان شود. در انتخاب فعالیت‌های اوقات فراغت از دیگران تقلید نکنید. افراد از لحاظ میزان لذتی که از فعالیت‌ها می‌برند، متفاوتند.

– فرصت مطالعه کتاب‌های غیردرسی ایجاد کنید: در خانواده مسابقه کتابخوانی راه بیاندازید. همچنین جایزه دادن می‌تواند تشویق خوبی برای این امر باشد.

– تابستان فصل درس و امتحان نیست: برنامه‌ریزی اوقات فراغت برای فرزندان به معنای خسته کردن و پر کردن همه لحظات روز آنها با کلاس‌های متعدد نیست. تابستان نباید برای بچه‌ها تبدیل به مهر ماه و روزهای مدرسه شود. یک یا دو کلاس آن هم برای کسب مهارت‌های جدید و ورزش و برای معاشرت با دوستان و کسب تجربه کافی است.

– برای کسب تجربه‌های بیشتر سفر بروید. پیامبر اکرم با اشاره کردن به عنوان یک تفریح سالم می‌فرمایند :مسافرت کنید تا سلامت بمانید.

– به بچه‌ها مهارت یاد دهید. مثل انواع هنرها، انجام کارهای دستی، نجاری، داستان‌نویسی، برنامه‌نویسی، باغبانی یا ساخت وسایل کوچک. هریک از این مهارت‌ها در کشف استعداد و علایق فرزندتان، پیدا کردن مسیر آینده یا در انجام بهتر کارهای عمومی در هر شغلی که باشند به آنها کمک خواهد کرد و یک ارزش مضاعف محسوب می‌شود.

– هنر را در برنامه اوقات فراغت بگنجانیم: متاسفانه بیشتر بایدهای خانواده‌ها محدود می‌شود به کلاس زبان که البته به جا است و نباید از آن غافل شد، اما دوره‌های هنری هم اگر به درستی و در یک مسیر روشن و مشخص سپری شود، می‌تواند فرصتی طلایی برای رشد کردن در عرصه هنر را فراهم آورد.

– آماده کردن فرزندان برای مسئولیت: فصل تابستان بهترین فرصت را برای محک زدن توانایی‌ها و پذیرش نقش‌های فرزندان برای آینده است.

– از فرزندتان در مورد بهتر کردن محیط خانه یا اتاق او سؤال بپرسید و به او کمک کنید تا فضا را آن گونه که می‌خواهد تغییر دهد.

– فرصت‌های شغلی ایجاد کنید: بچه‌ها را در یک حرفه‌ای وارد کنید تا کار کنند و در کنار کسب مهارت، پول تو جیبی درآورند. به این ترتیب قدر پولی که برایش زحمت کشیده شده را هم بیشتر خواهند دانست.

– گاهی برای خود و فرزندتان بلیط کنسرت یا سینما تهیه کنید. بگذارید در کنار تجربیاتی که نوجوان در کنار دوستان خود کسب می‌کند رابطه با شما را نیز حفظ کند. افراد در سنین نوجوانی تمایل بسیار زیادی به گذراندن اوقات با دوستان و همسالان خود پیدا می‌کنند. آنها از این طریق به دنبال کسب تأیید از جانب دیگران هستند و می‌خواهند هویت دلخواه خویش را پیدا کنند. در این موقعیت به جای مخالفت کردن با روابط دوستانه فرزندتان و ایجاد تنش در خانواده، تلاش کنید تا دورادور اوضاع را مدیریت کنید.

چند توصیه به مسئولان، سیاستگذاران و برنامه‌ریزان

۱– ایجاد زمینه مناسب برای محیطی نشاط‌آور و تفریحات لذتبخش متناسب با الگوهای فرهنگی جامعه جهت پیشگیری از تأثیر تهاجم فرهنگی دشمن با رواج تفریحات انحرافی در این قشر، ایجاب می‌کند که به مساله اوقات فراغت نوجوانان و جوانان بیش از پیش توجه شود.

۲– چگونگی گذران اوقات فراغت بازتابی از شرایط اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی هر جامعه است و برنامه‌ریزی برای استفاده مطلوب از این اوقات به ویژه برای نسل جوان می‌تواند تاثیر قابل توجهی در بهبود کیفیت زندگی اجتماعی و اقتصادی جامعه داشته باشد. برنامه‌ریزی در این زمینه و توجه به نیازهای مخاطبان و وابستگی بین نیازها و بستر سازی فراغتی جامعه لازم و ضروری است.

۳– اجرای برنامه‌های وسیع و جاذب در تابستان مستلزم برنامه‌ریزی و وجود نیروی انسانی کارآمد و امکانات و اعتبارات مناسب است. باید از ظرفیت خیرین و همسو کردن فعالیت فرهنگی دستگاه‌های دیگر در جهت غنی‌سازی اوقات فراغت دانش آموزان استفاده کرد.

۴– باید مساله اوقات فراغت، با یک رویکرد گروهی و مشارکت جمعی و در قالب یک نظام برنامه‌ریزی یکپارچه و منسجم سازماندهی شود و تمام ارگان‌ها و سازمان‌ها در این زمینه احساس مسئولیت کرده و فعال شوند اعم از: رادیو، تلویزیون، سینما، کتابخانه و پارک‌های شهری، مساجد، بسیج، شهرداری، فرمانداری، استانداری و... پر کردن اوقات فراغت دانش آموزان به شیوه‌ای درست و عملی توان فوق‌العاده همه مسئولین کشور را می‌طلبد.

۵– آموزش و پرورش و سازمان دانش‌آموزی به عنوان متولیان امر تعلیم و تربیت می‌توانند با ارائه فعالیت‌های متنوع، جذاب، بانشاط و هدفدار زمینه رشد و شکوفایی استعدادهای درخشان دانش آموزان را ایجاد کنند.

۶– با گسترش آموزش‌های فنی و حرفه‌ای از طرفی مهارت‌آموزی هدفمند و اصولی دانش آموزان را با رویکرد پرورش تفکر کارآفرینی خواهیم داشت و از طرفی این حرفه‌آموزی خود راهی به سوی خودکفایی و تحقق اقتصاد مقاومتی است.

توجه ویژه به مساله اقتصاد فراغتی از چالش‌های اوقات فراغت در کشور ما و مورد توجه ویژه خانواده‌ها است. می‌توان ترتیبی داد که در مناطق فقیرنشین بچه‌ها با کارت‌های دانش آموزی از امکانات ورزشی و سرگرمی و آموزشی دولتی به طور مجانی یا با هزینه اندک استفاده کنند.

۷– به دلیل آنکه ورزش در اولویت فعالیت‌های مورد علاقه نوجوانان و جوانان برای پر کردن اوقات فراغت قرار دارد، از این رو، باید ایجاد و توسعه مراکز مختلف ورزشی از قبیل باشگاه‌ها، میادین و سالن‌های ورزشی از طریق مبادی ذیربط ورزشی صورت پذیرد و برای جذب هرچه بیشتر قشر جوان به ورزش، مسابقات و اردوهای مختلف ورزشی را راه‌اندازی و امکان رقابت‌های سازنده بین آنها را فراهم کرد و در این زمینه راه‌اندازی تمامی رشته‌های ورزش در همه شهرستان‌ها و برگزاری مسابقات مختلف بین آنها ضروری است.

۸– توجه ویژه به مساله اقتصاد فراغتی از چالش‌های اوقات فراغت در کشور ما و مورد توجه ویژه خانواده‌ها است. می‌توان ترتیبی داد که در مناطق فقیرنشین بچه‌ها با کارت‌های دانش آموزی از امکانات ورزشی و سرگرمی و آموزشی دولتی به طور مجانی یا با هزینه اندک استفاده کنند. یا می‌توان بخشی از هزینه شرکت بچه‌های فقیر در کلاس‌ها یا مکان‌های تفریحی و ورزشی را تأمین کرد و بر نحوه خرج آن هم نظارت کرد.

۹– عده کثیری از نوجوانان و جوانان به دلیل مشکلات اقتصادی نمی‌توانند از امکانات محدودی که در جهت گذران اوقات فراغت آنان تدارک دیده می‌شود، استفاده کنند.

۱۰– تشکیل اردوهای کار در زمینه‌های تولیدی اعم از صنعتی، کشاورزی و خدماتی، به گونه‌ای که مقرری مشخصی نیز برای نوجوانان و جوانان در نظر گرفته شود که این امر نه تنها در پر کردن بهینه اوقات فراغت آنان مؤثر خواهد بود و باعث رشد اجتماعی آنان می‌شود، بلکه دانش‌آموزان و دانشجویانی که از طبقه متوسط به پایین‌اند می‌توانند ضمن کار در تابستان هزینه تحصیلی خود را نیز تأمین کنند.

پیشنهادهایی برای اوقات فراغت دانش‌آموزان

– برنامه‌ریزی و هدفمند تفریح کنید

– مطالعه کتاب یا مشاهده وب‌سایت‌هایی با محتوای مفید

– به سینما بروید یا در خانه فیلم ببینید

– ساعت مطالعه غیردرسیتان را افزایش دهید

– از اوقات فراغت خود در برابر استرس محافظت کنید

– دایره فعالیت‌های خود را وسیع و ماجراجویی کنید یا طبیعت‌گردی کنید

– به دیگران کمک کنید، زندگی خود را جمع‌وجور و پاکسازی کنید و یادگیری را کنار نگذارید

– به فعالیت‌هایی مانند آشپزی، باغبانی، نقاشی، کارهای دستی و... مشغول شوید

– انجام بازی‌های رایانه‌ای، حل جدول، سودوکو و شطرنج

– به موسیقی‌های الهام بخش گوش دهید

– فکر کردن درباره ایده‌های جدید، برای رسیدن به خودآگاهی تلاش کنید، مدیتیشن کنید

– روابط اجتماعی و تعاملات خود را افزایش دهید

– و وقت گذراندن با خانواده، انجام کارهایی که در جهت اهداف هستند و نهایتا در کلاس‌های جذاب شرکت کنید.

هوش مصنوعی؛ ابزار دانشمندان برای پی بردن به راز کیهان

گروه علمی و آموزشی– دانشمندان دانشگاه وارویک انگلیس از هوش مصنوعی برای تجزیه‌وتحلیل انفجارهای کیهانی موسوم به ابَرنواخترها (سوپرنوا) استفاده می‌کنند.

بسیاری ستارگان در جهان در نهایت به کوتوله‌های سفید تبدیل می‌شوند.

کوتوله‌های سفید ستارگان فشرده‌ای هستند که تقریبا به اندازه خورشید جرم دارند و به اندازه زمین هستند. تبدیل شدن به کوتوله‌های سفید، آخرین مرحله تکامل ستاره‌های کم‌جرم یا با جرم متوسط است.

برخی از کوتوله‌های سفید در نهایت به صورت ابرنواختر منفجر می‌شوند. این فرایند به انرژی بسیار زیادی نیاز دارد و منجر به ایجاد عناصر سنگینی می‌شود که بلوک‌های سازنده حیات هستند؛ مانند کلسیم و آهن که دوباره در کیهان آزاد می‌شوند. هرچند ابرنواخترها مهم هستند؛ ستاره‌شناسان هنوز دقیقاً نمی‌دانند چگونه و چرا رخ می‌دهند. دانشمندان در پژوهش خود از نوعی هوش مصنوعی، که یادگیری ماشین، نامیده می‌شود برای سرعت بخشیدن به آزمایش‌ها درخصوص ابرنواخترها استفاده می‌کنند.

در علم یادگیری ماشین، ماشین‌هایی طراحی می‌شوند که با استفاده از مثال‌های داده‌شده به آن‌ها و تجربیات خودشان، بیاموزند. این اقدام به دانشمندان کمک می‌کند تا با مقایسه مدل‌های انفجار با مشاهدات واقعی، چگونگی وقوع این انفجارهای کیهانی آشکار شود.

فراری پینین؛ این خودرو ایتالیایی به زشت بودن متهم می شود!

گروه علمی و آموزشی– بسیاری از کارشناسان دنیای خودرو بر این باور بودند که فراری پینین ظاهر جذابی ندارد اما در زمینه طراحی کابین بسیار موفق عمل کرده است.

در سال ۱۹۸۰ میلادی، استودیوی طراحی پینینفارینا به مناسبت پنجاهمین سالگرد تاسیس خود از یک خودروی مفهومی تک‌نسخه به نام فراری پینین رونمایی کرد. این خودرو که اولین فراری چهار درب ساخته شده محسوب می‌شود، با وجود علاقه اولیه‌ی انزو فراری (بنیان‌گذار فراری) هرگز به مرحله‌ی تولید انبوه نرسید و تنها یک نمونه‌ی اولیه از آن ساخته شد.

پینین بر اساس شاسی فراری ۴۰۰GT، در استودیوی پینینفارینا و به دست طراح سرشناس لئوناردو فیوراوانتی خلق شد. خودروی مفهومی فراری پینین مجهز به یک موتور ۱۲ سیلندر ۴٫۹ لیتری بود که با جعبه‌دنده دستی ۵ سرعته دستی هماهنگ شد.

بسیاری از کارشناسان دنیای خودرو بر این باور بودند که فراری پینین ظاهر جذابی ندارد اما در زمینه طراحی کابین بسیار موفق عمل کرده است.

کنسول دستی OnexPlayer X۱ مجهز به پردازنده جدید رایزن از راه رسید

گروه علمی و آموزشی– با معرفی کنسول دستی جدید ایسوس در نمایشگاه کامپیوتکس ۲۰۲۴، بازار این دسته از محصولات گیمینگ دوباره داغ شده است.

با معرفی کنسول دستی جدید ایسوس در نمایشگاه کامپیوتکس ۲۰۲۴، بازار این دسته از محصولات گیمینگ دوباره داغ شده‌است و برندهای دیگری هم سعی دارند بخشی از آن را تصاحب کنند. کنسول دستی OnexPlayer X۱ در نسخه جدیدی با پردازنده قدرتمند رایزن ساخت AMD از راه رسیده است که مشخصات بهتری را در مقایسه با کنسول دستی ایسوس دارد.

کنسول دستی یا بهتر بگوییم، تبلت گیمینگ X۱ از شرکت Onexplayer محصول چندان جدیدی نیست؛ اما در کامپیوتکس امسال، نسخه متفاوتی از آن رونمایی شده‌است که از پردازنده جدید شرکت AMD و سخت‌افزار قدرتمند در مقایسه با رقبا بهره می‌برد. در قلب این محصول، پردازنده ۴ نانومتری ۸۸۴۰U از سری رایزن ۷ قرار گرفته است که به ۱۶ مگابایت حافظه‌کش L۳ و ۸ هسته حقیقی با معماری Zen ۴ مجهز است. حداکثر توان مصرفی این پردازنده به ۲۸ وات می‌رسد و حداکثر فرکانس کاری آن هم ۵.۱ گیگاهرتز از سوی سازنده اعلام شده‌است.

از دیگر مشخصات کنسول دستی OnexPlayer X۱ می‌توان به نمایشگر بزرگ ۱۰.۹۵ اینچی با رزولوشن ۲.۵K اشاره کرد که با بهره‌مندی از نرخ به‌روزرسانی ۱۲۰ هرتزی، می‌تواند تجربه روان در اجرای بازی‌ها را برای کاربران به ارمغان بیاورد. حداکثر روشنایی پنل این صفحه‌نمایش به مقدار ۵۴۰ نیت می‌رسد که برای یک تبلت گیمینگ، رقم کاملاً قابل قبولی است. همچنین نمایشگر دستگاه با نسبت تصویر ۱۶ به ۱۰ طراحی شده که کمی متفاوت با سایر رقبای فعلی موجود در بازار آن است و می‌تواند دید متفاوتی را برای به‌همراه داشته‌باشد.

برخلاف اغلب کنسول‌های دستی، کاربران می‌توانند اقدام به جدا کردن کنترلرها از این محصول کنند؛ برای همین لقب تبلت گیمینگ به آن داده شده‌است. کنترلرها به‌صورت ارگونومیک برای قرارگیری راحت دستان کاربر طراحی شده‌اند تا گیمرها در استفاده‌های طولانی مدت دچار خستگی نشوند. همچنین می‌توان اقدام به شخصی‌سازی کلیدهای قرار گرفته روی آنها نمود. کنترلرها در حالت جدا شده از دستگاه هم قابل استفاده هستند و حس‌وحال کنسول نینتندو سوئیچ را تداعی می‌کنند. یک کیبورد مغناطیسی هم برای استفاده از این محصول به‌عنوان یک تبلت ویندوزی قدرتمند، ارائه می‌شود.

سایر مشخصات سخت‌افزاری کنسول دستی OnexPlayer X۱ جدید شامل ۳۲ یا ۶۴ گیگابایت حافظه رم از نوع LPDDR۵x با سرعت ۷۵۰۰ مگاهرتز است که با حداکثر ۴ ترابایت حافظه داخلی M.SSD.۲، ۲۲۸۰ با رابط PCIe ۴ x۴ همراه می‌شود. این مقدار می‌تواند تضمین‌کننده فضای کافی برای نصب انواع بازی‌های سنگین باشد و خیال کاربر را هم بابت رم کافی، راحت کند. بلندگوهای داخلی هارمن –کاردن، دو پورت USB-C نسخه ۴.۰، ورودی کارت حافظه، پورت USB-A نسخه ۳.۲، جک ۳.۵ میلی‌متری هدفون و درگاه Oculink برای اتصال کارت گرافیک اکسترنال از دیگر جزئیات قابل اشاره در این محصول هستند.

در نهایت یک باتری با ظرفیت ۱۶۸۹۰ میل‌آمپر ساعت، وظیفه تامین انرژی دستگاه را برعهده دارد که می‌تواند به‌مدت ۱۶۹ دقیقه در بازی محبوب Genshin Impact دوام بیاورد. ۸ ساعت کار اداری یا ۱۱ ساعت پخش ویدئو تنها با یکبار شارژ، از دیگر کاربردهای این باتری قدرتمند است. یک شارژر ۱۰۰ وات گالیم نیترایدهم برای شارژ سریع باتری قدرتمند کنسول دستی OnexPlayer X۱ در نظر گرفته شده‌است. قیمت نسخه پایه با ۳۲ گیگابایت حافظه رم و ۱ ترابایت حافظه داخلی، ۹۵۲ دلار اعلام شده‌است و گران‌ترین پیکربندی با ۶۴ گیگابایت حافظه رم و ۴ ترابایت حافظه داخلی هم برچسب قیمت ۱۳۲۵ دلار را یدک می‌کشد.

یک جدول با دو شرح

جدول روزنامه دارای دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح‌ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

۴۴۸۰

جدول عادی

افقی:

۱ - وسیله نقلیه‌ای که کهنه و خراب شده باشد - ورزشگاه سنتی
۲ - جامه - لوله بسیار نازک - ترس مرضی
۳ - معمول بین مردم - دانشگاه زنان در تهران - رونق
۴ - هر ۷ روز یک بار - شمای فرانسوی - ضمیر مؤدبانه - درخت انگور
۵ - ماهوت پاک‌کن - صریح‌اللهجه - سبکی موسیقایی
۶ - از بقولات - ظرف آزمایشگاهی - عنوان پلیس سایبری ایران
۷ - شوربا - تارنگار - پیامدها
۸ - کلمه شرط - تازه‌ساخت - زمان معین
۹ - مسابقه حساس پایانی - دلیل و حجت - رود مرزی
۱۰ - عنوان - گاهی زیرانداز می‌شود و گاهی زینت دیوار - گرد و خاک
۱۱ - مایه نشاط و خرمی دل - مقاصد - رنگ مو
۱۲ - عضو صورت - روی آوردن بخت - بله ترکی - خروشیدن و آشفتگی
۱۳ - ساختمان فرو ریخته - غذایی با تخم‌مرغ و کوفته - پشت سر
۱۴ - بیچاره - دربند، گرفتار - زینت
۱۵ - گل ملی «پاکستان» - زبان رسمی کشور «تایلند»

عمودی:

۱ - از آثار باستانی استان خوزستان - برگ و میوه.... گرم کننده معده و کبد و بسیار مفید است
۲ - رسوبی که به وسیله ماسه‌ها گذاشته می‌شود - سزاوار - مقابل «ایستا»
۳ - مهربانی - اثر تاریخی ارومیه - الفت
۴ - کاهن - وثیقه - نشان مفعول - لغت‌نامه فرانسه
۵ - بهره‌هوشی - افسار - حرف تنفر
۶ - بحری در عروض - یکی از کشورهای غرب آفریقا - به شیوه اشراف
۷ - استانی در «صربستان» - دانه سحرآمیز - توشه
۸ - به‌یکباره - تیم سردار آزمون - گمان
۹ - پایین - آستانه - آخرین حد چیزی
۱۰ - رویین‌تن یونانی - از پرندگان - زنگ چارپا
۱۱ - تاقچه‌ای در دیوار - دندانپزشک - گیاهی
۱۲ - غذا و خواربار - مضمون اثرادبی - روشی برای درمان شکستگی - چشم دوختن
۱۳ - نیلوفرآبی - باوفا - منطقه تفریحی تهران
۱۴ - غلاف خنجر - سرنوشته - رانده شده
۱۵ - مبهوت - آمارگیری

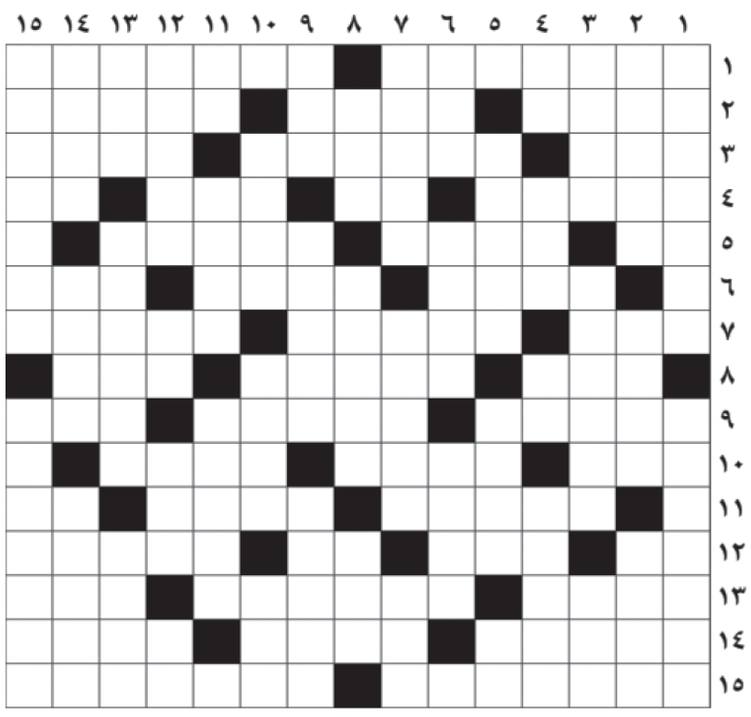
جدول ویژه

افقی:

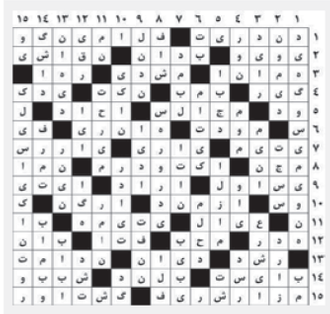
۱ - هافبک/وینگر «منچستر سیتی» - محیط طبیعی زندگی
۲ - نان کاغذی - محبت - شهر «ازبکستان»
۳ - واحد فشار برق - از دل انگیزترین مناطق تهران - دل‌درد از پری معده
۴ - جوجه‌تیغی - ابر غلیظ - توپ چوگان - کجاست؟
۵ - حرف تأسف - واحد شمارش مغازه و قنات - پیوندها و پیوستگی‌ها
۶ - سومین ماه میلادی - جای زندگی جانوران - ناراحت
۷ - جانب - بدقواره و چاق - بیماری زردی
۸ - نظر انتخاباتی - یکی از ده‌ها روستای توریستی شهرستان تفرش - الگو و نمونه
۹ - سازمان ماهی - واجب کردن - مقیاس
۱۰ - نوعی از بستنی - به طور چشمگیر - بازی جذاب
۱۱ - اثر سعدی - ترن زیرزمینی - بوی زننده رطوبت
۱۲ - نت بیمار! - حکم - مخفف شاد - آرزوی بزرگ و هدف متعالی
۱۳ - نوعی زردآلو - پسر هوشنگ در شاهنامه - سرب
۱۴ - معجونی که از برگ گل گلاب و شکر درست کنند - از داستان‌های تراژیک شاهنامه - زبان پاکستانی‌ها
۱۵ - وسیله‌ای در خودرو - دهی دیدنی در اردبیل

عمودی:

۱ - شهری در «ایتالیا» - فیلم مسعود جعفری جوزانی
۲ - گیاهی از خانواده گندمیان - رب‌النوع جنگ - مفصل
۳ - نردبان - از رنگ‌ها - شهر باران
۴ - کاکل - نوعی تن‌پوش - حرف عطف - سگ فضانورد
۵ - حبل‌الورید - زمان و وقت - بندگی
۶ - از اعداد ترتیبی - بافنده - چپاول
۷ - زن همنشین - دلتنگی - کلمه تنبیه
۸ - بله نجار! - لبریز - گورستان تاریخی شهرستان ایذه
۹ - پسوند از بین برنده - علف شتر - آن سوی
۱۰ - واژگون - گلزن سابق پرسپولیس - ماه هفتم سال قمری
۱۱ - ناسزا گفتن - پوچ، خیالی - ماترک
۱۲ - ویران کردن - شهر پینوکیو - تله ماهی‌گیری - عصاره میوه
۱۳ - جانور پیشانی سفید - تخت خسرو پرویز - نشان تجاری
۱۴ - پرنده شناگر - از امراض پوستی - نوعی شترمرغ
۱۵ - جشن سنتی مغرب‌زمین - کوهی نزدیک شیروان



حل جدول عادی شماره ۴۴۷۸



حل جدول ویژه شماره ۴۴۷۸

کیش نوش
تولید و توزیع آب معدنی در سراسر جزیره، تحویل در محل
۴۴۴۷۳۴۲۱–۴۴۴۷۳۴۲۲