

عاطفی بین مادر و نوزاد است. این زمانی است که مادر با کودک خود ارتباط برقرار کند و یک پیوند ایجاد کند. کودک برای احساس امنیت و آرامش به حضور و مشارکت مادر متکی است. به مادرانی که سؤال می کنند، «آیا می توانم در دوران شیردهی از مویایل هنگام شیردادن به نوزاد خود به آنها متوسل می شوند. باین حال، تحقیقات نشان داده است که نوزادان ممکن است به دلیل تفاوت های آناتومیکی و فیزیولوژیکی در برابر خطرات تشعشعات دستگاه های تلفن همراه آسیب پذیرتر باشند. علاوه بر این، استفاده بیش از حد از تلفن همراه می تواند مانع توسعه پیوند مادر و کودک شود. از این رو، این سؤال مطرح می شود که ایسا می توانم در دوران شیردهی از تلفن همراه استفاده کنیم؟ و اگر چنین است، اثرات مضر باقیه چیست و چگونه می توانم آنها را به حداقل برسانم؟» تغذیه با شیر مادر هم برای مادر و هم برای نوزاد مزایای زیادی دارد. شیردهی حاوی تمام ویتامین ها و مواد مغذی مورد نیاز کودک است. همچنین شیر مادر سرشار از سلول ها، هورمون ها و آنتی بادی هایی است که از سیستم ایمنی در حال رشد کودک در برابر بیماری محافظت می کند. همچنین به سیستم گوارشی در حال رشد کودک کمک می کند و مشکلات کمتری با یبوست، اسهال و آرژی های غذایی ایجاد می کند.

شیر مادر سرشار از اسیدهای چرب است که از سلول های مغز محافظت می کند و ترکیب کاملی از پروتئین ها را برای ساخت بافت عضلانی فراهم می کند. یکی از مهم ترین فواید شیردهی، ایجاد پیوند

گروه بهداشت و سلامت - مطالعه مشاهده ای اخیر نشان می دهد که پیروی از یک رژیم غذایی کم چرب ممکن است به کاهش خطر ابتلا به سرطان ریه کمک کند. محققان چینی داده های گروهی متشکل از ۹۸۰۰۰ نفر را که در یک مطالعه سرطان مستقر در ایالات متحده شرکت داشتند، تجزیه و تحلیل کردند و دریافتند که خطر ابتلا به سرطان ریه در افرادی که کمترین میزان چربی را در رژیم

غذایی خود داشتند، ۲۴ درصد کمتر است. این کاهش حتی بازرتر بود و در سیگاری هایی که رژیم های غذایی کم چرب داشتند، با ۲۹ درصد کاهش خطر همراه بود. این نتایج نشان می دهند متشکل از ۹۸۰۰۰ نفر را که در یک مطالعه سرطان مستقر در ایالات متحده شرکت داشتند، تجزیه و تحلیل کردند و دریافتند که خطر ابتلا به سرطان ریه در افرادی که کمترین میزان چربی را در رژیم

غذایی خود داشتند، ۲۴ درصد کمتر است. این کاهش حتی بازرتر بود و در سیگاری هایی که رژیم های غذایی کم چرب داشتند، با ۲۹ درصد کاهش خطر همراه بود. این نتایج نشان می دهند متشکل از ۹۸۰۰۰ نفر را که در یک مطالعه سرطان مستقر در ایالات متحده شرکت داشتند، تجزیه و تحلیل کردند و دریافتند که خطر ابتلا به سرطان ریه در افرادی که کمترین میزان چربی را در رژیم

غذایی خود داشتند، ۲۴ درصد کمتر است. این کاهش حتی بازرتر بود و در سیگاری هایی که رژیم های غذایی کم چرب داشتند، با ۲۹ درصد کاهش خطر همراه بود. این نتایج نشان می دهند متشکل از ۹۸۰۰۰ نفر را که در یک مطالعه سرطان مستقر در ایالات متحده شرکت داشتند، تجزیه و تحلیل کردند و دریافتند که خطر ابتلا به سرطان ریه در افرادی که کمترین میزان چربی را در رژیم

غذایی خود داشتند، ۲۴ درصد کمتر است. این کاهش حتی بازرتر بود و در سیگاری هایی که رژیم های غذایی کم چرب داشتند، با ۲۹ درصد کاهش خطر همراه بود. این نتایج نشان می دهند متشکل از ۹۸۰۰۰ نفر را که در یک مطالعه سرطان مستقر در ایالات متحده شرکت داشتند، تجزیه و تحلیل کردند و دریافتند که خطر ابتلا به سرطان ریه در افرادی که کمترین میزان چربی را در رژیم

غذایی خود داشتند، ۲۴ درصد کمتر است. این کاهش حتی بازرتر بود و در سیگاری هایی که رژیم های غذایی کم چرب داشتند، با ۲۹ درصد کاهش خطر همراه بود. این نتایج نشان می دهند متشکل از ۹۸۰۰۰ نفر را که در یک مطالعه سرطان مستقر در ایالات متحده شرکت داشتند، تجزیه و تحلیل کردند و دریافتند که خطر ابتلا به سرطان ریه در افرادی که کمترین میزان چربی را در رژیم

غذایی خود داشتند، ۲۴ درصد کمتر است. این کاهش حتی بازرتر بود و در سیگاری هایی که رژیم های غذایی کم چرب داشتند، با ۲۹ درصد کاهش خطر همراه بود. این نتایج نشان می دهند متشکل از ۹۸۰۰۰ نفر را که در یک مطالعه سرطان مستقر در ایالات متحده شرکت داشتند، تجزیه و تحلیل کردند و دریافتند که خطر ابتلا به سرطان ریه در افرادی که کمترین میزان چربی را در رژیم

غذایی خود داشتند، ۲۴ درصد کمتر است. این کاهش حتی بازرتر بود و در سیگاری هایی که رژیم های غذایی کم چرب داشتند، با ۲۹ درصد کاهش خطر همراه بود. این نتایج نشان می دهند متشکل از ۹۸۰۰۰ نفر را که در یک مطالعه سرطان مستقر در ایالات متحده شرکت داشتند، تجزیه و تحلیل کردند و دریافتند که خطر ابتلا به سرطان ریه در افرادی که کمترین میزان چربی را در رژیم

غذایی خود داشتند، ۲۴ درصد کمتر است. این کاهش حتی بازرتر بود و در سیگاری هایی که رژیم های غذایی کم چرب داشتند، با ۲۹ درصد کاهش خطر همراه بود. این نتایج نشان می دهند متشکل از ۹۸۰۰۰ نفر را که در یک مطالعه سرطان مستقر در ایالات متحده شرکت داشتند، تجزیه و تحلیل کردند و دریافتند که خطر ابتلا به سرطان ریه در افرادی که کمترین میزان چربی را در رژیم

غذایی خود داشتند، ۲۴ درصد کمتر است. این کاهش حتی بازرتر بود و در سیگاری هایی که رژیم های غذایی کم چرب داشتند، با ۲۹ درصد کاهش خطر همراه بود. این نتایج نشان می دهند متشکل از ۹۸۰۰۰ نفر را که در یک مطالعه سرطان مستقر در ایالات متحده شرکت داشتند، تجزیه و تحلیل کردند و دریافتند که خطر ابتلا به سرطان ریه در افرادی که کمترین میزان چربی را در رژیم

لمس فیزیکی

با دستانتان که گوشی را گرفته اید، هرگز متوجه نخواهید شد که کودکتان چه زمانی به خواب رفته است. علاوه بر این، شما حتی متوجه نخواهید شد که آیا کودک شما شیر کافی برای نوشیدن خورده است یا خیر. ممکن است کودک شما در نیمه شیردهی همراه خود در دوران شیردهی استفاده را لمس کنید و او را به آرامی نوازش کنید.

مشکلات رفتاری

بی توجهی به نوزادان می تواند برای آنها تنش زا باشد. وقتی شما به خندیدن، بلخندزدن و صدا تولید کردن نوزادتان نگاه نمی کنید، آنها سعی می کنند با دستان کوچک خود شما را جذب کنند. در حالی که تغذیه با شیر مادر تأثیر زیادی بر رشد کودک دارد، همچنین می تواند فواید زیادی برای بدن مادر داشته باشد و به بهبود سریع بدن او کمک کند. همچنین، مادرانی که به نوزادان خود شیر می دهند، خطر ابتلا به پوکی استخوان، بیماری های قلبی عروقی و سرطان سینه و سایر سرطان ها در طول زندگی شان کاهش می یابد.

تشعشع تلفن همراه

بدن نوزادان آنقدر کوچک است که به راحتی اشعه های مضر را که از وسایل ساطع می شود، جذب می کند. جذب چنین مواد مضر برای آنها واقعاً خطرناک است؛ زیرا می تواند ساختار ژنتیکی آنها را تغییر دهد یا احتمالاً باعث رشد سلول های سرطانی شود. استفاده از تلفن همراه در حین شیردهی علاوه بر جلوگیری از فرایند های رشد مغز باعث می شود تا ساختار خاصی را با کودک خود از دست دهید.

ترشح اکسی توسین کمتر

وقتی حواس مادر در حین شیردهی با تلفن همراه پر می شود، می تواند تجربه لذت کمتری را هم

بهداشت و سلامت

برای مادر و هم برای نوزاد به همراه داشته باشد. ممکن است کودک بی قرار شود یا شیر خوردن را متوقف کند، و مادر ممکن است احساس استرس یا حواس پرتی کند؛ این امر می تواند در ترشح هورمون اکسی توسین که مسئول تخلیه شیر است، اختلال ایجاد کند. مطالعات نشان داده است که تماس بیش از حد صفحه نمایش و انجام چند کار در هنگام شیردهی می تواند کیفیت پیوند بین مادر و نوزاد را کاهش دهد. نوزادان نسبت به محیط خود بسیار حساس هستند و برای احساس امنیت و آرامش به توجه کامل مادر نیاز دارند.

تأثیر بر دلبستگی

هنگامی که مادر در دوران شیردهی از مویایل استفاده می کند، ممکن است کودک ارتباط فیزیکی و عاطفی را که برای رشد و تکامل او بسیار مهم است، دریافت نکند. این می تواند به دلبستگی کمتر ایمن منجر شود و به طور بالقوه بر روابط آینده کودک تأثیر بگذارد.

تأثیر منفی بر الگوهای تغذیه

علاوه بر این، استفاده از تلفن در هنگام شیردهی نیز می تواند بر الگوهای تغذیه کودک تأثیر منفی بگذارد. نوزادان برای دانستن زمان تغذیه و زمانی که سیر هستند، به نشانه های مادر، مانند تماس چشمی و زبان بدن تکیه می کنند. اگر مادر به جای کودک روی تلفن خود متمرکز شود، ممکن است کودک گیج با نامید شود و این امر منجر به افزایش خطر تغذیه بیش از حد یا کم خوراکی می شود.

چگونه در هنگام استفاده از تلفن همراه خطرات را به حداقل برسانیم؟

اگر همچنان نیاز به استفاده از تلفن

تأثیر استفاده از تلفن همراه در دوران شیردهی بر نوزاد

■ در این عصر مدرن استفاده از تلفن همراه به یک امر عادی تبدیل شده است اما این مسئله عادی در دوران شیردهی می تواند خطراتی را برای نوزاد در پی داشته باشد.



بدن نوزادان آن قدر کوچک است که به راحتی اشعه های مضر را که از وسایل ساطع می شود، جذب می کند. جذب چنین مواد مضر برای آنها واقعاً خطرناک است؛ زیرا می تواند ساختار ژنتیکی آنها را تغییر دهد یا احتمالاً باعث رشد سلول های سرطانی شود.

دسترس کودک نگه دارید تا از گرفتن تصادفی آن یا ضربه زدن به آن جلوگیری کنید. مراقب کشیدن باتری تلفن همراه و منفجر شدن آن باشید اگر باتری گوشی شما کم است، از استفاده از آن در نزدیکی کودک خودداری کنید. که مواردی که تلفن بیش از حد داغ شود، باتری می ممکن است نشست کند یا منفجر شود و کودک شما را در معرض خطر قرار دهد. در

تشنه ها را کاهش دهید. استفاده از قاب گوشی را برای محافظت از تلفن همراه خود و به حداقل رساندن خطر آسیب به نوزاد در نظر بگیرید. قاب تلفن همراه باید از مواد ایمن و غیر سمی مانند سیلیکون یا پلی کربنات ساخته شود.

تلفن را دور از دسترس نکه دارید تلفن همراه خود را دور از

تلفن همراه خود را دور از دسترس کودک نگه دارید تا از گرفتن تصادفی آن یا ضربه زدن به آن جلوگیری کنید. مراقب کشیدن باتری تلفن همراه و منفجر شدن آن باشید اگر باتری گوشی شما کم است، از استفاده از آن در نزدیکی کودک خودداری کنید. که مواردی که تلفن بیش از حد داغ شود، باتری می ممکن است نشست کند یا منفجر شود و کودک شما را در معرض خطر قرار دهد. در

تلفن همراه خود را دور از دسترس کودک نگه دارید تا از گرفتن تصادفی آن یا ضربه زدن به آن جلوگیری کنید. مراقب کشیدن باتری تلفن همراه و منفجر شدن آن باشید اگر باتری گوشی شما کم است، از استفاده از آن در نزدیکی کودک خودداری کنید. که مواردی که تلفن بیش از حد داغ شود، باتری می ممکن است نشست کند یا منفجر شود و کودک شما را در معرض خطر قرار دهد. در

تلفن همراه خود را دور از دسترس کودک نگه دارید تا از گرفتن تصادفی آن یا ضربه زدن به آن جلوگیری کنید. مراقب کشیدن باتری تلفن همراه و منفجر شدن آن باشید اگر باتری گوشی شما کم است، از استفاده از آن در نزدیکی کودک خودداری کنید. که مواردی که تلفن بیش از حد داغ شود، باتری می ممکن است نشست کند یا منفجر شود و کودک شما را در معرض خطر قرار دهد. در

تلفن همراه خود را دور از دسترس کودک نگه دارید تا از گرفتن تصادفی آن یا ضربه زدن به آن جلوگیری کنید. مراقب کشیدن باتری تلفن همراه و منفجر شدن آن باشید اگر باتری گوشی شما کم است، از استفاده از آن در نزدیکی کودک خودداری کنید. که مواردی که تلفن بیش از حد داغ شود، باتری می ممکن است نشست کند یا منفجر شود و کودک شما را در معرض خطر قرار دهد. در

تلفن همراه خود را دور از دسترس کودک نگه دارید تا از گرفتن تصادفی آن یا ضربه زدن به آن جلوگیری کنید. مراقب کشیدن باتری تلفن همراه و منفجر شدن آن باشید اگر باتری گوشی شما کم است، از استفاده از آن در نزدیکی کودک خودداری کنید. که مواردی که تلفن بیش از حد داغ شود، باتری می ممکن است نشست کند یا منفجر شود و کودک شما را در معرض خطر قرار دهد. در

تلفن همراه خود را دور از دسترس کودک نگه دارید تا از گرفتن تصادفی آن یا ضربه زدن به آن جلوگیری کنید. مراقب کشیدن باتری تلفن همراه و منفجر شدن آن باشید اگر باتری گوشی شما کم است، از استفاده از آن در نزدیکی کودک خودداری کنید. که مواردی که تلفن بیش از حد داغ شود، باتری می ممکن است نشست کند یا منفجر شود و کودک شما را در معرض خطر قرار دهد. در

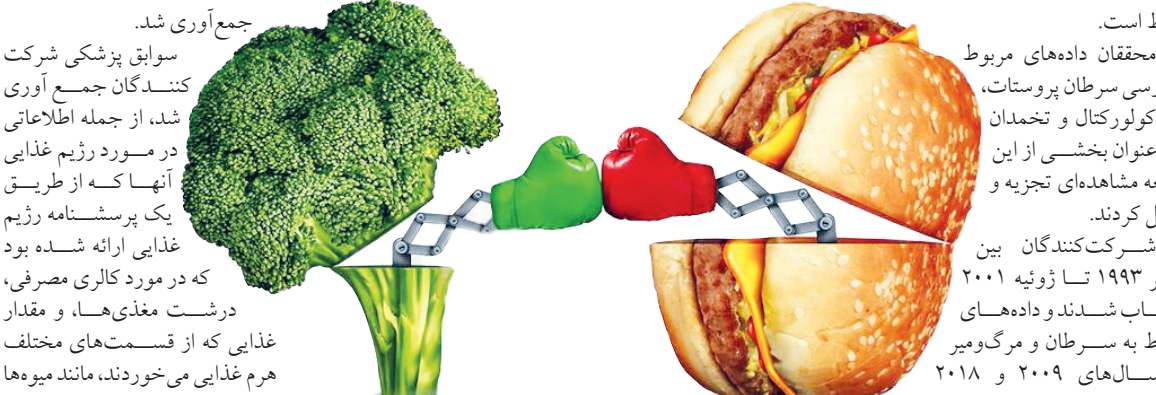
تلفن همراه خود را دور از دسترس کودک نگه دارید تا از گرفتن تصادفی آن یا ضربه زدن به آن جلوگیری کنید. مراقب کشیدن باتری تلفن همراه و منفجر شدن آن باشید اگر باتری گوشی شما کم است، از استفاده از آن در نزدیکی کودک خودداری کنید. که مواردی که تلفن بیش از حد داغ شود، باتری می ممکن است نشست کند یا منفجر شود و کودک شما را در معرض خطر قرار دهد. در

تلفن همراه خود را دور از دسترس کودک نگه دارید تا از گرفتن تصادفی آن یا ضربه زدن به آن جلوگیری کنید. مراقب کشیدن باتری تلفن همراه و منفجر شدن آن باشید اگر باتری گوشی شما کم است، از استفاده از آن در نزدیکی کودک خودداری کنید. که مواردی که تلفن بیش از حد داغ شود، باتری می ممکن است نشست کند یا منفجر شود و کودک شما را در معرض خطر قرار دهد. در

تلفن همراه خود را دور از دسترس کودک نگه دارید تا از گرفتن تصادفی آن یا ضربه زدن به آن جلوگیری کنید. مراقب کشیدن باتری تلفن همراه و منفجر شدن آن باشید اگر باتری گوشی شما کم است، از استفاده از آن در نزدیکی کودک خودداری کنید. که مواردی که تلفن بیش از حد داغ شود، باتری می ممکن است نشست کند یا منفجر شود و کودک شما را در معرض خطر قرار دهد. در

تلفن همراه خود را دور از دسترس کودک نگه دارید تا از گرفتن تصادفی آن یا ضربه زدن به آن جلوگیری کنید. مراقب کشیدن باتری تلفن همراه و منفجر شدن آن باشید اگر باتری گوشی شما کم است، از استفاده از آن در نزدیکی کودک خودداری کنید. که مواردی که تلفن بیش از حد داغ شود، باتری می ممکن است نشست کند یا منفجر شود و کودک شما را در معرض خطر قرار دهد. در

تلفن همراه خود را دور از دسترس کودک نگه دارید تا از گرفتن تصادفی آن یا ضربه زدن به آن جلوگیری کنید. مراقب کشیدن باتری تلفن همراه و منفجر شدن آن باشید اگر باتری گوشی شما کم است، از استفاده از آن در نزدیکی کودک خودداری کنید. که مواردی که تلفن بیش از حد داغ شود، باتری می ممکن است نشست کند یا منفجر شود و کودک شما را در معرض خطر قرار دهد. در



دیگری تعیین نماید. ۵- هیئت مدیره اختیارات مندرج در ماده ۱۴ اساسنامه را به شرح ذیل به مدیر عامل تفویض نمود. (امور اداری شرکت از هر قبیل، انجان تشریفات قانونی، حفظ و تنظیم فهرست دارائی شرکت و تنظیم بودجه و تعییت و پرداخت حقوق و انجام هزینه های رسیدگی به محاسبات، پیشنهاد سود قابل تقسیم تهیه آیین نامه های داخلی، اجرای تصمیمات مجمع عمومی، اداه دیون و وصول مطالبات ،تاسیس شعب و واگذاری و قبول نمایندگی، انتخاب و انصاب و استخدام متخصصین و کارمندان و کارگران، عقد هر گونه پیمان با شرکتها و بانکها و ادارات و اشخاص، خرید و فروش و اجاره اموال منقول و غیر منقول و ماشین آلات و بطور کلی وسایل مورد نیاز و همچنین معاملات نام و حساب شرکت، مشارکت با سایر شرکتهای و شخصیت های حقیقی و حقوقی استقراض بارهن یا بدون رهن و تحصیل اعتبار و وام دادن و وام گرفتن از بانکها و اشخاص و شرکتها و بازکردن حساب جاری و ثابت در بانکها، دریافت وجه از حساب های شرکت، و صدور و نظیرنومی و پرداخت بروات و اسناد و سفته ها و هزینه ها مراجعات چه شرکت مدعی باشد و چه مدعی علیه، در تمام مراحل با تمام اختیارات از رجوع به دادگاههای صالحه ابتدائی و تجدید نظر و دیوان عالی کشور، انتخاب وکیل وکیل در توکیل، دادن اختیارات لازم به نامبرده و عزل آن قطع و فصل دعاوی و صلح و سازش، اختیارات فوق جنبه محدودیت نداشته و هر تصمیمی را که هیئت مدیره جهت پیشرفت اتخاذ نماید معتبر می باشد.) در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

رضا والی پور - رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

رضا والی پور - رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

رضا والی پور - رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

رضا والی پور - رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

رضا والی پور - رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

رضا والی پور - رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

رضا والی پور - رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

رضا والی پور - رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

رضا والی پور - رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش