

درگوشی باوالدین برای پیشرفت دانش آموزان

■ در این روزهایی که تب‌وتاب امتحانات در مدارس به اوج خودش رسیده، جالب است بدانید که دلبستگی ایمن بین والدین و فرزندان به نمرات بهتر او منجر خواهد شد.



گروه علمی و آموزشی – یکی کودکان و نوجوانان که در چند سال اخیر در مراکز پژوهشی جهان مورد

آغاز ثبت‌نام در «رویداد ملی زبان خارجی» از تیرماه

گروه علمی و آموزشی – رئیس سازمان مدارس و مراکز غیردولتی و توسعه مشارکت‌های مردمی وزارت آموزش و پرورش از ابلاغ شیوه‌نامه رویداد ملی آموزش زبان خارجی و آغاز فرآیند برگزاری این رویداد خبر داد. احمد محمودزاده در تشریح این خبر گفت: با توجه به برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده، فرآیند ثبت‌نام شرکت‌کنندگان و ییداد ملی آموزش زبان خارجی از تیرماه به‌صورت سامانه‌ای آغاز می‌شود که علاقه‌مندان می‌توانند در این رویداد ملی شرکت کنند.

وی به ضرورت بهره‌گیری از نظرات کارشناسان و نخبگان در حوزه آموزش زبان خارجی اشاره و اظهار کرد: این رویداد ملی در سه محور مقالات علمی و تجارب پژوهشی، محتوای آموزشی و آثار تصویری با محوریت روایت پیشرفت برنامه‌ریزی شده است که امید می‌رود بتوانیم با دریافت آثار ارزشمند از سراسر کشور به اهداف تعیین شده نزدیک شویم.

محمودزاده با تأکید بر اینکه علاقه‌مندان به شرکت در این رویداد ملی می‌توانند آثار خود را تا پایان شهریور در سامانه پارگز اری ثبت‌نام کنند، تصریح کرد: طبق برنامه‌ریزی صورت گرفته علاوه بر مدرسان و زبان‌آموزان، اساتید دانشگاه، پژوهشگران و... نیز می‌توانند در این رویداد متناسب با بخش‌های مختلف شرکت کنند. معاون وزیر آموزش و پرورش گفت: داوری آثار اسرالی جهت شرکت در رویداد ملی زبان در مهر ماه انجام می‌شود و آثار بر گزیده ضمن انتشار در قالب کتاب در نمایشگاه کشوری در معرض دید عموم قرار خواهد گرفت. از برگزیدگان این رویداد در آیین اختتامیه که در آذرماه برگزار خواهد شد تقدیر خواهد شد.

در پیشرفت تحصیلی و به‌طور کلی تر پیشرفت فرزند است.

همه انسان‌ها از بدو تولد، نیاز به ارتباط مناسب و به اندازه کافی با والدین خود دارند. اگر این ارتباط و دلبستگی به شیوه درستی شکل بگیرد، در مسیر افزایش انگیزه برای پیشرفت اعم از تحصیلی و ... در نوجوانان بسیار کمک‌کننده است. اما برای این که دلبستگی ایمنی بین دانش‌آموز و پدر و مادرش شکل بگیرد، باید چه پیش‌نیازهایی فراهم شود؟

شناخت هیجانات و احساسات دانش‌آمون
نکنه اول، آشنایی والدین با هیجانات و احساسات کودک یا نوجوان است.

آگاهی از این مسئله باید به این صورت باشد که هر زمان در چهره و کلام دانش‌آموز، هیجاناتی بروز داده می‌شود، والدین باید راجع به آن احساسات با فرزندشان صحبت کنند.

این اتفاق باعث می‌شود تا اگر دانش‌آموز در مدرسه یا مراحل تحصیلی با مشکلی مواجه باشد، در فرصت مناسب با والدین درباره‌اش گفتگو کند. طبیعتاً در پی آن، می‌تواند درمان اصولی در صورت نیاز به کار

علمی و آموزشی

گرفته‌شود تا سطح علمی و نمرات او افزایش پیدا کند.

از همدلی تا ارزشمندی احساسات فرزند
پدر و مادرهای دانش‌آموزان باید در تمام مراحل شکل‌گیری یک ارتباط با فرزندشان، با او همدلی داشته باشند تا ارتباط روانی خوبی شکل بگیرد. این همدلی باعث می‌شود که بساوری در ذهن او شکل بگیرد که احساساتش چقدر ارزشمند است و چقدر والدینش

بگویند: «به نظرم امروز با یکی از همکلاسی‌هایت بحث کردی و به نظرت او رفتار اشتباهی داشته ولی زیر بار نرفته است.»

به‌کارگیری مهارت حل مسئله در چالش‌های تحصیلی
در مرحله بعد باید به فرزند خود کمک‌کنید که چطور با این افکار و احساسات کنار بیاید و راه‌حل‌های مناسب را برای حل چالش‌های تحصیلی‌اش پیدا کند. او با احساس حمایت و

پشتوانه‌ای که از والدین دریافت کرده، یاد می‌گیرد که مهارت حل مسئله خود را در چالش‌های تحصیلی، منظور به‌کار گیرد.

پشتوانه‌ای که از والدین دریافت کرده، یاد می‌گیرد که مهارت حل مسئله خود را در چالش‌های تحصیلی، منظور به‌کار گیرد.

نسبت به هیجانات و افکار او حساس و دغدغه‌مند هستند. **کنجکاوی اصولی درباره وضعیت روانی دانش‌آموز**
در ادامه راجع به دلایل آن احساسات و هیجانات، کنجکاوانه سوال کنید و حتی در صورت کمک‌کننده‌بودن، حدس‌های خود را به فرزند بازخورد دهند. مثلاً اگر احساس می‌کنند او در مدرسه روز خوبی را پشت سرگذاشته، به او

فنلاند از هوا و برق غذا می‌سازد!

قرار می‌گیرند.

به گفته‌سازندگان آن، سولین فقط یک غذا نیست. به گفته سولانا مکیسن (Susanna Mäkinen)، رئیس زیست‌شناسی، این نشان

دهنده ادغام یکپارچه فرآیندهای باستانی طبیعت با اوج فناوری مدرن است. که توسط اجزای هوا تغذیه می‌شوند

این محصول می‌تواند به کاهش نیاز به دامداری که سهم عمده‌ای در انتشار گازهای گلخانه‌ای دارد، کمک کند.

زیست‌فناوری میکروبی باستانی

سولین متشکل از میکروب‌های خشک‌شده‌ای است که با کشت و کمب آبی باکتری‌های اکسیدکننده هیدروژن (HOB) تولید می‌شوند. این میکروب‌ها توسط اجزای هوا تغذیه می‌شوند.

به گفته محققان، رابطه بین انسان و میکروب‌ها رابطه‌ای قدیمی است. اجساد ما ایسن موجودات

اقتصاد کیش ۱

روزبه

می‌رود و همه این عوامل به پیشرفت تحصیلی منجر خواهد شد.

رفتارهای ممنوعه والدین در مسیر اکتشاف
زمانی‌که فرزند در مسیر اکتشاف حرکت می‌کند، یک سری کارها از جانب والدین ممنوع است که عبارت‌اند:
گفتن نکن‌کنن زیاد، مقایسه نصیحت‌های نابجا، توهین به شخصیت کودک، داشتن انتظارات بیش از توان فعلی فرزند، کمال‌گرایی والدین، نتیجه‌گرایی، نددیدن تلاش‌ها و
تمام اینها باعث می‌شود اعتماد به نفس فرزند پایین بیاید و میل به پیشرفت تحصیلی و بقیه مراحل در زندگی کم‌شود، چون خود را توانمند نمی‌بیند. یسا خود را آن‌قدر ارزشمند نمی‌داند که برای پیشرفت تلاش کند.

به منظور افزایش انگیزه فرزند برای پیشرفت اعم از تحصیلی، ورزشی، هنری و ... حواس‌مان باشد که توانمندی‌های او را ببینیم و از همان لحظه شروع به تلاش و یادگیری، انتظار پیشرفت از او داشته باشیم.

هرچه حس خوشایند در پیشرفت را بیشتر احساس کند، انگیزه‌وی به تلاش هم بیشتر خواهد شد.



رشد دقیق کنترل شده از جمله دما، pH و غلظت گاز رشد داد.

کشت یک کیلوگرم سولین تنها یک درصد از آب و پنج درصد از زمین‌های زراعی را در مقایسه با رشد مقدار معادل پروتئین گیاهی مصرف می‌کند در حالی‌که تولید دی‌اکسید کربن آن نیز یک پنجم است.

محققان تأکید می‌کنند که سولین جایگزین مطلوبی برای مشتریان و تولیدکنندگان مواد غذایی است. می‌توان از آن در همه چیز از نوشیدنی گرفته تا پخت و پز استفاده کرد.

هفته‌ای یک یا دو بار با دانش‌آموزتان فعالیت مورد علاقه و مشترک‌تان را انجام دهید مثل پیاده‌روی، درست کردن کیک، انجام بازی‌های فکری، رقتن به سینما و پارک و به دلیل اهمیت نظم‌داشتن ایسن فعالیت، باید روز و زمان آنها مشخص شود تا در زمان ایسن فعالیت‌ها، هم برنامه والدین به هم نخورد و هم ذهن فرزند آشفتگی نداشته باشد.

پیشرفت تحصیلی در

تلاش کند.

به منظور افزایش انگیزه فرزند برای پیشرفت اعم از تحصیلی، ورزشی، هنری و ... حواس‌مان باشید که توانمندی‌های او را ببینیم و از همان لحظه شروع به تلاش و یادگیری، انتظار پیشرفت از او داشته باشیم.

تلاش کند.

سایه رشد روانی
در روان‌شناسی معتقدیم وقتی رابطه‌ای با کیفیت و دلبستگی ایمن بین فرزند و والدین برقرار باشد، رشد روانی اتفاق می‌افتد و باعث می‌شود او در مرحله بعد در دنیای اکتشاف و کنجکاوی قدم بردارد. زمانی‌که یک فرد از کودکی و نوجوانی به سمت اکتشاف حرکت می‌کند، ذهن و مغز او فعال شده، قدرت تمرکزش زیاد می‌شود، اعتماد به نفس او بالا

سولین، باکتری‌ها هیدروژن را اکسید می‌کنند و در این فرآیند مولکول‌های هیدروژن الکترون‌های خود را از دست می‌دهند.

باکتری‌ها از انرژی آزاد شده توسط ایسن واکنش برای تثبیت دی‌اکسید کربن و تبدیل آن به مولکول‌های آلی مانند پروتئین‌ها استفاده می‌کنند.

نوآوری سازگار با محیط زیست

سولین در بازار در حال توسعه پروتئین‌های جایگزین مانند گوشت‌های گیاهی و گوشت‌های آزمایشگاهی است.

برخلاف بسیاری از پروتئین‌های میکروبی دیگر، سولین از گیاهان، حیوانات یا قارچ‌ها به دست نمی‌آید و به منابع زیادی مانند شکر یا سایر مواد اولیه جامد نیاز ندارد.

فرآیند تولید آن بر اساس استفاده از الکتریسیته برای تقسیم

ایپسیلون اچ اف؛ فیل قرمز لاتچیا باز می‌گردد!

محوراز یکدیگر اشاره کنیم که اثر محسوسی در بهبود هندلینگ اچ اف دارند. لاتچیا ایپسیلون اچ اف در قسمت لوگو از یک فیل کوچک نیز استفاده می‌کند که سابقه آن به دهه ۶۰ میلادی و فعالیت‌های تیم پرسینگ لاتچیا بازمی‌گردد. سابقه‌و علاقه‌لاتچیا به حضور در مسابقات اتومبیلرانی شامل خودرو جدید ایپسیلون اچ اف نیز شده تا برخلاف نسخه شهری این خودرو، تیم اتومبیلرانی لاتچیا از یک پیرانه توربوشارژر بزینی برای نسخه شهری‌رالی آن استفاده کند. دقیق‌تر بگوئیم؛ پیش‌رانه توربوشارژر بزینی برای نسخه رالی آن استفاده کند. دقیق‌تر بگوئیم؛ پیش‌رانه ۳ سلیندر ۱٫۲ لیتری توربو با ۲۰۹ اسب بخار خروجی و محور جلو که به جعبه دنده ۵ سرعته و دیفرانسیل ال‌اس‌دی نیز مجهز است. بدین ترتیب لاتچیا پس از مدت‌ها بار دیگر به میدان مسابقات رالی باز می‌گردد.



تامین می‌شود. شاخص صفر تا ۱۰۰ کیلومتر نیز برابر با ۵٫۸ ثانیه است که برای یک خودرو هاج یک شهری عدد بسیار مناسبی خواهد بود.

علاوه بسر موتور الکتریکی پر قدرت باید به کاهش ارتفاع سیستم تعلیق و فاصله بیشتر چرخ‌های هر

معاون وزیر علوم:

تقویم امتحانات دانشگاه‌ها تغییر نمی‌کند

یکی از برنامه‌های جدید وزارت علوم را پذیرش دانشجو با روش اسناد محور دانست و اعلام کرد: این مهم از برنامه‌های تحولی این حوزه است.

وی با اشاره به اینکه امسال ۲۴۲ دانشجو مزاد بر ظ فریفت آزمون سراسری در مقطع دکتری به روش اسناد محور پذیرش می‌شوند گفت: این بر نامه در دوره کارشناسی ارشد با جدیت و وسعت بیشتری و مختص استعدادهای درخشان دنبال خواهد شد.

رازینی ویژگی پذیرش دانشجو به روش اسنادمحور را اتناسب آن با نیازهای جامعه دانست و گفت: در این روش، نیازها در سامانه‌نات ثبت و اساتید علاقمند به آن حوزه کاری، پیشنهاد خود را ارائه و پس از تایید، دانشجو جذب می‌کنند.

تاکید بر بورسیه

دانشجویان کارشناسی

معاون آموزشی وزارت علوم ادامه داد: در سال گذشته شاهد راه

گروه علمی و آموزشی –

سابقه و علاقه لاتچیا به حضور در مسابقات اتومبیلرانی شامل خودرو جدید ایپسیلون اچ اف نیز شده تا برخلاف نسخه شهری این خودرو، تیم اتومبیلرانی لاتچیا از یک پیرانه توربوشارژر بزینی برای نسخه رالی آن استفاده کند. لاتچیا با مجموعه محصولات برند ایپسیلون تلاش دارد بازگشتی موفق به دنیای خودرو را رقم بزند. در همین راستا، اخیرا یک هاج بک‌داغ را نیزس وارد برنامه کار خود کرده است. لاتچیا ایپسیلون اچ اف نام هاج بک تمام الکتریکی است که در این طراحای پیچیده این برند شکل گرفته و در عین حال ویژگی‌های اسپرتی را همراه خود دارد که می‌تواند مخاطبان جوان و پرشور را هدف قرار دهد. لاتچیا ایپسیلون اچ اف مجهز به

یک جدول با دو شرح	جدول روزنامه داری دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح‌ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.
جدول عادی	افقی: <ol style="list-style-type: none">نوار صوتی - شایع‌ترین بیماری در بین انسان‌ها کلامی در مقام اجابت دعوت - میان سرب- آمبول‌زدن صنای دندانبازنشکمی - سالن با سقف کاذب - واگبر شرح‌نای - کلمه شگفتی - کلمه خطاب - از ضمایر متصل یازده‌خواهی - پرواز کردن - گدایی شاعر «هوای تازه» - موکت - یک و یک همسایگی - جمع مساله - رفتار، روش تیم قدرتمند پرترغالی ماشین فرانسوی - عموه‌گر - کیسه پول او- شهر چرخ‌خیاطی - تکپه‌ان چماق‌اندر نویسنده - ظروف غذاخوری - نفس کشیدن رودست خوردن - نوعی شیرینی - زاییدن - بیماری عصبی آرام - میوه خام - نوزنده دربار خسروپرویز رامشی عهد ساسانی - بیوهه و بی‌معنی - موش خرما غذای اصفهانی - به عرض رساندن
عمودی:	<ol style="list-style-type: none">بلندترین قله آفریقا - زرمگاه بوکس غواص - نامی برای هووا - یکی از غذاهای ایرانی طرف پذیرایی - نوعی کلاه لبه‌دار - جذب و کشش کاف‌نفره - وسیله قایقرانی - ضمیر چهارم - انگشتان معضل اقتصادی - دوستی - تلفظ O انگلیسی لباس یکدست - مزاح کردن - مدافع «مس ریفستجان» کله و سرب- نوعی بازی - سازمان خواریار از خلای اموی - مجلس بزرگان - رفع عطش تموده چدام - تاجار - جهت یک سرویس رایگان پست الکترونیک از شرکت میکروسافت - نیش سرما - بخار دهان پوستین - اتحاد و صمیمیت - بازارآمدن جنگ - راندن مزاحم - پوست دانه غلات - ساز شستی دار راستی خبر - تغییر داده شده - ورزشناس جذاب - سرزمین باستانی - تمام و کامل امرواضح و ایمان باطنی - جزء سقره عروسی
جدول ویژه	افقی: <ol style="list-style-type: none">زد و خورد - بهشت پنهان زوت و پنهانور - گوشمالی صنک و مقفلب - خوادان - فیلم رضا میرکریمی پار «بروانه» - بغل - اصل و پایه - کشتی جنگی بزرگ ارمغان طبیعت - خوراک استیک - اضافی - زیادی رمیزار - یکی از رودهای دائمی کشورمان - امر به بساییدن دخترگشتناسب - تلفن شخصی قابل حمل - خور و خورشید یکی از انواع مطالعات پزشکی که روی جمعیت‌های انسانی انجام می‌شود

کیش‌نوش

تولید و توزیع آب معدنی در سراسر جزیره، تحویل در محل

۴۴۴۷۳۴۲۲-۴۴۴۷۳۴۲۱