

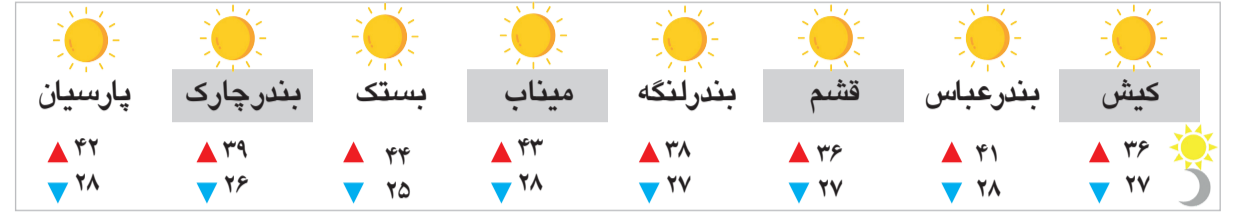
اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 کستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۱)
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۹۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۹۶۹۸
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صداشفت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۰۱
 eghtesadekish@yahoo.com
 eghtesad-kish.ir

دکتر مریم آقایی
جراح - دندانپزشک نظام پزشکی ۱۲۹۹۴۱
درمان ریشه، ایمپلنت، ترمیمی، لمینیت و زیبایی
کلینیک دندانپزشکی دکتر آقایی پروتز متحرک و ثابت
 ۰۷۶۴۴۴۸۱۱۶۰ - ۰۹۱۷۳۹۷۶۸۲۲
 کیش، خیابان رودکی، رویامال
 طبقه دوم، لاین B، واحد ۲۰۶

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۳۴ - طلوع آفتاب: ۵:۰۱ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۲ - غروب آفتاب: ۱۸:۴۲ - اذان مغرب: ۱۹:۰۰
 چهارشنبه ۹ خرداد ۱۴۰۳، ۲۰ ذی القعدة ۱۴۴۵، ۲۹ می ۲۰۲۴، شماره ۴۴۷۵ (۱۸۵۹ دوره جدید) قیمت ۱۰۰۰۰ تومان



سخن‌بزرگان

اشخاص زیرک از بدبختی‌ها و گرفتاری‌های دیگران آگاه و بیدار می‌شوند، ولی اشخاص نادان از بلاهای خود عبرت نمی‌گیرند.

بنجامین فرانکلین

کاریکاتور



مجد همگر

غم عشق تو یکدم کم نیست
 منسم بی رخ تو جز غم نیست
 در تو یک جو وفا نماد و هنوز
 عشق تو ز آنچه بد جوی کم نیست
 در جهان تاغم تو پای نهاد
 یک دل شاد خوار و خرم نیست
 صبر با عشق من ندارد پای
 عشق با صابری مسلم نیست
 با تو گویم حکایت غم تو
 که مرا جز تو یار و همدم نیست
 به جوانی خوش از تو خرسندم
 آفرین بر تو یاد آنهم نیست
 چه شوی دشمنم چو دوست نبی
 زخم باری من چون مرهم نیست
 زین پس غم به همدمی مفرست
 که مرا از روی همدم نیست

جملات ناب از کتاب‌های ناب

رنج‌های ور تر جوان - گوته
 امان از دست شما جماعت عاقل احساس‌زدگی! مستی اجنون! شما آدم‌های منزه و پاک، خونسردید و بی‌اعتنا و با همین خونسردی و بی‌اعتنائی مست را سرزنش می‌کنید و دیوانه را تحقیر، مثل زاهد دامن می‌کشید و رومی شوید و مثل واعظ شکر می‌کنید که خداوند شما را مثل آنها نیافریده‌است. من بیشتر از یکبار مست بوده‌ام و شوریدگی‌ام با جنون خیلی فاصله نداشته‌است. از هیچ کدام این حالات هم پشیمان نبوده‌ام. با معیارهایی که دارم، عمیقن فهمیده‌ام که مردم هر آدم فوق معمولی را که به کاری بزرگ یاد ظاهر ناممکن دست زده، از قدیم و ندیم با انگ مستی یا دیوانگی بدنام کرده‌اند.

کودک و نوجوان

چگونگی تشخیص اضطراب در کودکان

خود را تحت نظر دارد. ضروری است که برای او یک الگوی مثبت باشد.

روحانی زاده گفت: در یادگیری اجتماعی، محققان دریافته‌اند که کودکان با عروسک‌ها به همان شیوه رفتار بزرگسالان رفتار می‌کنند. کودکانی که شاهد پرخاشگری یک بزرگسال با کودک بودند، در ارتباطات خود نیز پرخاشگری رفتاری می‌کنند. در حالی که کودکانی که رفتار محبت آمیز بزرگترها را تماشا می‌کردند، مهربانی‌رایی می‌بینند. برای این که ببینید که کودکان از والدین خود تقلید می‌کنند، نیازی به یک آزمایش علمی رویایی ندارید و هر روز متوجه آن می‌شوید.

این در مانگر کودک گفت: واقعاً سخت است که همیشه الگوی رفتار مناسب برای فرزندان خود باشید و هیچ کس از شما انتظار ندارد که کامل باشید. اما شما باید سعی کنید قوانین و رفتارهایی را که می‌خواهید کودک شما از آن‌ها اطاعت کند را الگوسازی کنید.

وی گفت: شماره روز فرصت‌هایی دارید تا زندگی‌ای داشته باشید که ارزش تقلید را داشته باشد. به آنچه می‌خواهید که کودک از شما یاد بگیرد، فکر کنید و سعی کنید آن را در زندگی خود الگو قرار دهید. طبیعی است.

نزدیکانشان، پریشانی و اضطراب شدیدی نشان دهند که آن را اضطراب جدایی می‌نامند. بچه‌های خردسال ممکن است دچار ترس‌های کوتاه مدتی، مانند ترس از تاریکی، طوفان، حیوانات یا وحشت از غریبه‌ها شوند. وی با طرح سؤالی گفت: آیا فرزند شما اختلال اضطرابی دارد یا خیر، اولین قدم مشورت با پزشک متخصص کودک یا ارائه دهنده مراقبت‌های اولیه کودک است. متخصصان می‌توانند به ارزیابی زیاد اضطراب کمک کنند. سستیابی به تشخیص درست متخصص در تهیه یک برنامه درمانی که ممکن است شامل روان‌درمانی، دارو و دخالت در سبک زندگی باشد، به رفع اضطراب کودک کمک می‌کند.

روحانی زاده ادامه داد: اگر علائمی نگرانی و ترس بیش از حد یا علائم جسمی مانند دل درد، سردرد و تپش قلب و یا اضطراب در کودکان دیده شد، وقت آن باشد که به پزشک کودک مراجعه کنید. کودک شما همیشه مراقب کارهای شماست. او می‌بیند که چگونه استرس و نگرانی خود را کنترل می‌کند. او رفتار شما را با دیگران را می‌بیند و نحوه برخورد شما با احساسات



آموزش آشپزی

شامی لپه رژیمی

طرز تهیه:
 لپه را از ۳ ساعت قبل در آب خیس کنید و سپس با کمی زردچوبه بپزید تا نرم شود. سبب زمینی و پیاز را با رنده ریز، رنده کنید و آبش را بگیرید. لپه را له کنید و تمام مواد را با هم مخلوط کرده و ورز دهید تا حالت چسبندگی پیدا کند.
 مایه شامی را نیم ساعت در فریزر بگذارید تا خودش را بگیرد. سینی فر را با کاغذ آلومینیم بپوشانید و چرب کنید و به اندازه کرده از مواد بردارید و به حالت شامی فرم دهید و داخل سینی بچینید و در فری که با حرارت

مواد لازم:
 گوشت چرخ کرده ۱ پیمانه
 سبب زمینی ۱ عدد
 پیاز ۱ عدد
 لپه ۱ پیمانه
 تخم مرغ ۲ عدد
 نمک، زردچوبه، دارچین، پودر سیر، سماق به مقدار لازم

عکس روز



مدیر عامل سازمان منطقه آزاد کیش در جمع بومیان

تماس جهت درج آگهی: ۰۷۶۴۴۴۲۴۹۹۹

معرفی دفاتر املاک جزیره زیبای کیش

املاک دکاموند
به مدیریت: سید احمد سیدی
 ۰۹۱۲۱۱۰۳۰۰۷
 آدرس: خیابان کاشانی، جنب بازار بهکیش، ساختمان ایران سازه، طبقه ۷

املاک کیشوند
به مدیریت: بابک نیک کار
 ۰۹۱۷۸۰۷۲۰۰۸
 ۰۹۳۴۷۶۹۳۹۹۴
 آدرس: میدان سنایی، ساختمان ۲۰، طبقه ۲، واحد ۲۰۵

املاک سر مایه
مدیر فروش: اسحاق مختاری
 ۰۹۱۲۱۹۴۶۴۶۲
 آدرس: شهرک صدف، فاز ۱ مجتمع بساک، غرفه ۱۱

املاک حبیبی
به مدیریت: عبدالغنی حبیبی
 کارشناس اسناد رسمی
 ۰۹۳۹۱۹۸۹۵۴۵
 ۰۹۱۷۱۹۸۹۵۴۵
 آدرس: بلوار میرمهنا، بلوار نیایش، نبش خیابان کرانه، پلاک ۲

اقتصاد کیش
 روزنامه
محل معرفی دفتر املاک شما
 ۰۷۶-۴۴۴۲۴۹۹۹

املاک مرکزی
به مدیریت: احمد بصیری
 ۰۷۶-۹۱۰۳۷۰۰۰
 آدرس: روبروی پردیس ۱، ساختمان تجاری ایران زمین، طبقه فوقانی اسکیچرز

املاک کارا
به مدیریت: امیر حسین صادقی
 ۰۹۳۴۷۶۹۸۰۸۵
 آدرس: بلوار فردوسی، ویلاهای مروارید، واحد ۷۱۱

املاک حافظ کیش
 (آرپیده سابق)
به مدیریت: محسن بهرامی
 ۰۹۳۴۷۶۸۷۶۶۷
 ۰۹۳۴۷۶۹۷۶۶۷
 آدرس: میدان خانه گستر پلاک TS53، طبقه همکف

شعبه ۱: نوبنیاد، مرکز خرید آرین
 شعبه ۲: صدف، مرکز خرید بساک
 Hany_Tahrir 0902 299 2099

نهشت افزار هانی

تحويل در محل
 ویژه ادارات

