

# اقتصاد کیش

روزنامه

**اقتصاد کیش**  
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش  
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی  
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
 کسره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۱)  
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۹۸  
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۹۶۹۸  
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صداقت، بلوار تیر،  
 انتهای خیابان ۱۲ غربی  
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۰۱  
 eghtesadekish@yahoo.com  
 eghtesad-kish.ir

**دکتر مریم آقایی**  
**جراح - دندانپزشک نظام پزشکی ۱۲۹۹۴۱**  
**درمان ریشه، ایمپلنت، ترمیمی، لمینیت و زیبایی**  
**پروتز متحرک و ثابت**  
**کلینیک دندانپزشکی دکتر آقایی**  
 ۰۷۶۴۴۴۸۱۱۶۰ - ۰۹۱۷۳۹۷۶۸۲۲  
 کیش، خیابان رودکی، رویامال  
 طبقه دوم، لاین B، واحد ۲۰۶

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۳۴ - طلوع آفتاب: ۵:۰۲ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۱ - غروب آفتاب: ۱۸:۴۱ - اذان مغرب: ۱۸:۵۹  
 سه شنبه ۸ خرداد ۱۴۰۳، ۱۹ ذی القعدة ۱۴۴۵، ۲۸ می ۲۰۲۴، شماره ۴۴۷۴ (دوره جدید)، ۱۲ صفحه قیمت ۱۰۰۰۰ تومان

**سخن‌بزرگان**  
**مأموریت من در زندگی صرفاً تلاشی برای زنده ماندن نیست، بلکه هدفم کامیابی و موفقیت است و این کامیابی و موفقیت به دست نمی آید مگر با شوق و شفقت، کمی شوخ طبعی و داشتن سبک و سیاق خود در زندگی.**  
**مایا آنجلو**

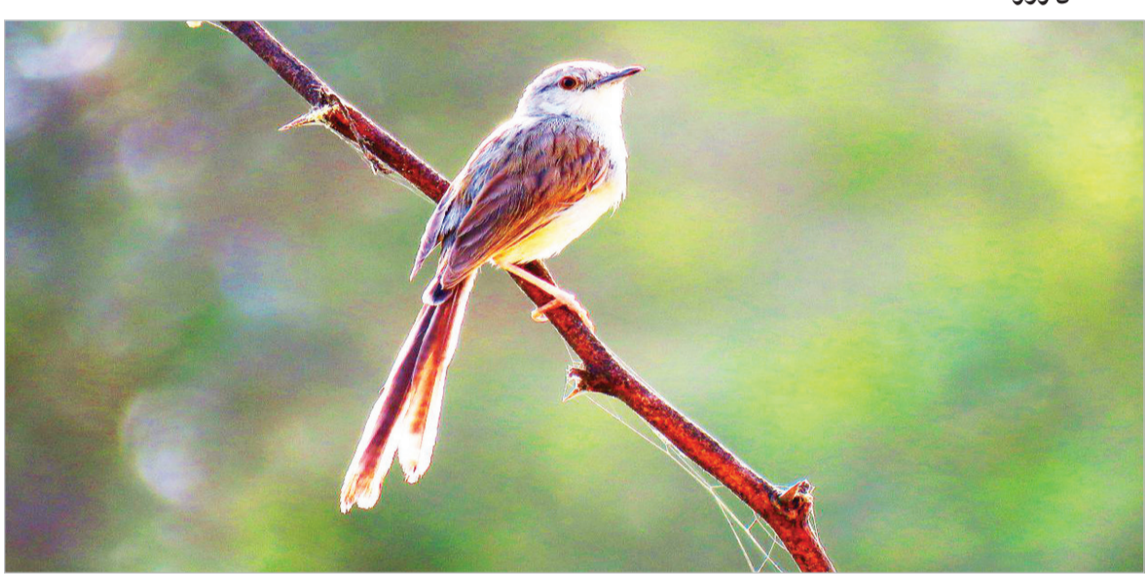
کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۵	▲ ۴۰	▲ ۳۶	▲ ۳۷	▲ ۴۲	▲ ۴۴	▲ ۳۹	▲ ۴۴
▼ ۲۷	▼ ۲۷	▼ ۲۷	▼ ۲۶	▼ ۲۷	▼ ۲۶	▼ ۲۶	▼ ۲۸

**جملات ناب از کتاب های ناب**  
**مکتوب - پائولو کولئو**  
 در کنار ساحل قدم می زدم و میخواستم به جایی دیگر بروم که درخشش چیزی از فاصله دور توجهم را به خون جلب کرد. جلوتر رفتم تا به شوی درخشان رسیدم. نگاه کردم دیدم به قوطی نوشابه است، با خودم فکر کردم، در زندگی چندبار چیزهای بی ارزش من را فریب داده و من را از مسیر اصلی خودم غافل کرده است و وقتی به آن رسیدم دیدم که چقدر بیهوده بوده است.  
 ولی آیا اگر به سمت آن شیء بی ارزش نمی رفتم، واقعا می فهمیدم که بی ارزش است یا سالها حسرت آن را میخوردم. صاحب میخانه ای در روستای دور دستي نزدیک شهر اولایت اسپانیا نابلیوی در آنجا نصب کرده است با این مضمون: درست زمانی که موفق شدم به تمام جویاها دست پیدا کنم، تمام سوالات عوض شدند.  
 اگر زیاد به دنبال پیدا کردن معنا برای هستی باشیم، مانع ابغای نقش طبیعت می شویم و از درک آیات خدا عاجز می مانیم.

**جلال عضد**  
 نمی کنی نظری بیدلان غمگین را  
 همی کشی به جفا عاشقان مسکین را  
 صبا حکایت زلف به هر که شهر بگفت  
 دگر مجال مده مردم سخن چین را  
 ای به طرف گلستان نشانده تر کس مست  
 ز شاخ سنبل تر سایه کرده نسرين را  
 بیا که بی تو جهانم به چشم تاریک است  
 مگر به روی تو روشن کنم جهان بین را  
 برفتی و ز فراق تو زندگی تلخ است  
 تپا که بر تو فشانیم جان شیرین را  
 مرا سری ست که بر آستانه ای دارم  
 که سالها که ندیده است روی بالین را  
 تو تیغ می زن و بگذاز تا من حیران  
 نظاره همی کنم آن ساعد نگارین را  
 رو امدار که بر یاد می رود جان ها  
 به دست باد مده آن دو زلف مشکین را  
 به کفر زلف تو دنیا ز دست داد جلال  
 از آن سبب که به دنیا نمی دهد دین را

**کاریکاتور**  


**سبک زندگی**  
**چند نکته برای اثرات جسمی استرس**  
 ناچارید که به سمت آن بروید تا اندورفین بدن افزایش یابد که همین هورمون بسیاری اثر بخش و شفا بخش است برای کل سیستم بدنی من جمله ارگان مربوط به گوارش که باعث می شود بدن احساس راحت تری داشته باشد.  
**ریزش مو**  
 تقریباً سه تا شش ماه پس از یک رویداد بزرگ استرس زده مانند بیکاری و یا به پایان رساندن یک پروژه بزرگ، ممکن است موهای زیادی را از دست بدهید که همه نشان از استرسی است که در چند ماه گذشته داشته اید. البته توجه داشته باشید که ریزش ۱۰۰ رفته و در روز کامل طبیعی است. روبرت سان جلمان متخصص پوست در سانتا باربارا، کالیفرنیا می گوید: سطح فوق العاده بالایی از هورمون های جنسی به نام آندروژن استرس می تواند اثرات گسترده ای را بر احساسات، خلق و خو، جسم و رفتار آدمی داشته باشد. در ادامه به مواردی اشاره شده است.  
 در معده  
 بنیسی ابراهام، متخصص گوارش در دانشکده پزشکی بیلورمی، گوید: سیستم عصبی مغز به روده متصل است بنابراین استرس ذهنی می تواند باعث تخریب دستگاه گوارش شما شود.  
 با توجه به وضعیت شما، پزشک ممکن است با توجه به کم کاری تیروئید اگر داشته باشید، تغییرات غذایی ویژه ای را برای شما اتخاذ کند. در عین حال، بهترین درمان طبیعی برای بیوست ناشی از استرس، اسپهال، تنوع یا استراحت ورزش است. این روش به نظر آخرین کار اساسی و طبیعی باشد زمانی که در معده دارید اما

**عکس روز**  
  
**کیومرث صیاد - کیشوند**

**آموزش آشپزی**  
**دلمه کباب (دلمه هلندی)**  
**مواد لازم:**  
 کلم برگ سفید: ۱ عدد  
 کلم برگ قرمز: ۱ عدد  
 گوشت چرخ کرده: ۴۰۰ گرم  
 آب قلم: ۲ لیوان فرانسوی دسته دار  
 پیاز (برای پیاز داغ): ۱ عدد بزرگ  
 خرد نان باگت: ۸۰ گرم  
 کره: ۵۰ گرم  
 نمک و فلفل سیاه و زردچوبه: به مقدار لازم  
 روغن: به مقدار کافی  
 سس دلخواه: برای سرو کلم دلمه کباب  
**طرز تهیه:**  
 برگ های کلم را در قابلمه بریزید و به آن کمی نمک

اضافه کنید. حدود ۱۰ دقیقه صبر کنید تا برگ ها در آب در حال جوشیدن بمانند و نرم شوند. سپس برگ های کلم را در آبکش بریزید و اجازه دهید آب خود را از دست بدهند. در این فاصله به سراغ آماده کردن مواد داخل دلمه کباب بروید.  
 ابتدا پیاز را به صورت نگینی ریز یا خلاتی باریک در تابه بریزید و تفت دهید. تا رنگ آنها تغییر کند. گوشت چرخ کرده را اضافه کنید. سپس نمک، فلفل سیاه و زردچوبه را اضافه کنید. خرد نان ساندریج یا نان باگت را هم اضافه کنید. حرارت را کم کنید، درب تابه را بگذارید و اجازه دهید گوشت چرخ کرده به مدت ۱۵ دقیقه روی حرارت بماند و آب خود بپزد. اگر خیلی خشک بود، می توانید چند قاشق از آب قلم یا استاک گوشت را به تابه اضافه کنید.  
 به اندازه ۱ یا ۱/۲ قاشق غذاخوری از مایه دلمه را داخل

**محمد ثاقب فرد**  
**تنها مشاور رسمی مالیاتی مقیم کیش**  
  
**ار سال اظهار نامه های اشخاص حقیقی و حقوقی در خرداد و تیر ماه**  
**انجام فرایندهای دادرسی مالیاتی**  
 نبش امیر کبیر ۳، ساختمان مهرز، طبقه ۲، واحد ۶  
 ۰۹۳۴۷۶۹۵۷۷۸  
 saghebfard.com | info@saghebfard | @saghebfard\_foundation

**آگهی حق تقدم خرید سهام در خصوص مرحله دوم افزایش سرمایه شرکت دوستاران آینده ساز کیش (سهامی عام)**  
**ثبت شده به شماره ۱۳۸۴۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۳۵۷۶۹۰**  
**به مجمع عمومی فوق العاده صاحبان سهام**  
 بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران محترم شرکت دوستاران آینده ساز کیش (سهامی عام) میرساند در اجرای مصوبه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۲۵ و تفویض اختیار عملی نمودن افزایش سرمایه به هیئت مدیره، نظر به اینکه مقرر است سرمایه شرکت در مرحله دوم از مبلغ ۳۴۳,۶۰۸,۸۰۰ ریال منقسم به ۳۴۳,۶۰۸,۸۰۰ سهم هزار ریالی عادی با نام به مبلغ ۲,۰۶۱,۶۵۲,۸۰۰ ریال منقسم به ۲,۰۶۱,۶۵۲,۸۰۰ سهم هزار ریالی عادی بانام به شرح ذیل از تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۱۰ تا پایان روز ۱۴۰۳/۰۵/۱۰ افزایش و تمدید گردد.  
 ۱- سرمایه فعلی شرکت ۳۴۳,۶۰۸,۸۰۰ ریال - مبلغ افزایش سرمایه مبلغ ۱,۷۱۸,۰۴۴,۰۰۰ ریال - ارزش هر سهم هزار ریال ۴- تعداد سهم عرضه شده ۱,۷۱۸,۰۴۴,۰۰۰ سهم - نوع سهام عادی بانام ۶- محل افزایش سرمایه از محل مطالبات حال شده سهام داران یا آورده نقدی یا تواما ۷- موضوع افزایش سرمایه اصلاح ساختار مالی شرکت ۸- با توجه به مصوبه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۳ هر سهامدار نسبت به هر یک سهم خود، حق تقدم خرید تا ۵ سهم را خواهد داشت. ۹- اجر اجرای مواد ۱۶۶-۱۶۹-۱۷۰ قانون تجارت، سهامدارانی که مایل به افزایش سرمایه خود از محل مطالبات حال شده می باشند مراتب را به شرکت اعلام نمایند.  
 چنانچه سهامداران مطالبات نداشته باشند یا مطالبات آنها تکاپوی حق تقدم آنها را نمایند تمام یا بقیه وجه را به حساب جاری ۰۱۱۲۷۷۸۷۸۹۰۰۷ و شماره شبا ۰۱۱۲۷۷۸۷۸۹۰۰۷ IR5501700000 نزد بانک ملی به نام شرکت دوستاران آینده ساز کیش واریز نمایند و رسید بانکی مربوطه را در ساعات اداری در روزهای هفته از ساعت ۹ الی ۱۷ بعد از ظهر به دفتر مرکزی کیش - برج صدف - طبقه ۶ - واحد ۶۰۲ به واحد مالی تسلیم نمایند و رسید دریافت نمایند. ۱۱- بدیهی است چنانچه بعضی از سهامداران از حق تقدم خود ظرف مهلت قانونی استفاده ننمایند هیات مدیره مجاز خواهد بود حق تقدم های استفاده نشده را به هر نحو که مصلحت بداند با هر قید و شرط که صلاح می داند به سایرین عرضه نماید و افزایش سرمایه را عملی نماید و نسبت به اصلاح ماده (۵) اساسنامه مباردت ورزد.  
**هیئت مدیره شرکت دوستاران آینده ساز کیش (سهامی عام)**