

فهرده پناه

**گروه بهداشت و سلامت - هم** اکنون به آرامی نفس بکشید، روی اتبساط رویه های خود تمرکز کنید و تا پنج بشمارید. درست مانند مرحله دم، به همان آرامی بازدم را انجام دهید و تا پنج بشمارید.

در نهایت متوجه خواهید شد که فقط در همان ۱۰ ثانیه، به طور ناگهانی احساس آرامش و تمرکز بیشتری می کنید. این تمرین را هر بار به مدت ۲۰ دقیقه و چند بار در هفته دنبال کنید، چرا که طبق تحقیقات معتبر طراحی شده، شما با این کار از مزایای مرتبط با احساس آرامش بهره نخواهید برد.

بر اساس مطالعه ای که از طریق مجله سلائیتیفیک رپورتور در اختیار علاقه مندان قرار گرفته است، چنین تمرین ساده ای می تواند به محافظت در برابر بیماری های مختلف و به ویژه آلزایمر کمک کند.
فواید تمرینات تنفسی که گاهی اوقات "کار تنفس" نامیده می شود، برای هزاران سال شناخته شده است. در دهه های اخیر، به نظر می رسد که مطالعات علمی نیز از آنچه مردم در بسیاری از فرهنگ ها به ویژه آسیا، مدت هاست انجام می دهند، حمایت کرده اند: تنفس عمدی ممکن است به بهبود انواع اختلالات سلامتی، از جمله فشار خون بالا، استرس، اضطراب و حتی درد مزمن

یاری برساند.
**یک مطالعه و دو روش**
در جدیدترین مطالعه، محققان بیومارکرهایی را در پلاسما خون شرکت کنندگان اندازه گیری کردند که با خطر بالاتر ابتلا به آلزایمر مرتبط هستند؛ همچون آمیلوئید بتا ۴۰ و ۴۲.
در ادامه به نیمی از ۱۰۸ شرکت

"تغییرات ضریان قلب" بالاتر است. این گروه تکنیک مورد نظر را دو بار در روز، هر بار ۲۰ تا ۴۰ دقیقه، به مدت پنج هفته تمرین کردند.
مدرکین Mather، استاد پیروی شناسی، و روانشناسی و مهندسی زیست پزشکی در دانشگاه کالیفرنیا جنوبی ویکی از نویسندگان این مطالعه،

**بیوفیدبک تلاش می کند تا به افرادی که از آن استفاده می کنند، کنترل عملکرددهای خودکار بدن را آموزش دهد. این تکنیک می تواند به افراد در کنترل ضربان قلب، تنش عضلانی، تنفس، تعریق و دمای پوست یاری برساند و نهایتا به مدیریت برخی از شرایط پزشکی مانند فشار خون بالا کمک کند.**

می گوید: هنگامی که نمونه های خون شرکت کنندگان را چهار هفته پس از تمرین بررسی کردیم، به نتایج "غافلگیر کننده" دست یافتیم. تمرینات تنفسی با هدف افزایش تغییرات ضریان قلب باعث کاهش سطح آمیلوئید بتا شدند. در مقابل تمرینات تمرکز حواس و ذهن آگاهی که تغییرپذیری ضریان قلب را کاهش می دهند، این سطح را بالاتر می برند. هر چند تا به حال هیچ علت قطعی مشخصی برای بیماری آلزایمر شناسایی نشده است، توده های پروتئین آمیلوئید بتا معروف به پلاک یکی از ویژگی های کلیدی این بیماری به شمار می روند. زمانی که انواع خاصی از این پروتئین ها در داخل سلول های مغزی به هم بچسبند، می توانند سمی شوند. در

کننده گفته شد که سعی کنند با تصور فضای آرامش بخش، گوش دادن به صداهای مشابه، بستن چشم ها و اساسا انجام تمرینات ذهن آگاهی، خود را به مکانی آرام برسانند. هدف کاهش نوسانات ضریان قلب آنها برای دست یابی به ضربانی ثابت تر بود.
گروه دیگر یک تمرین تنفسی را روی صفحه کامپیوتر دنبال کردند. زمانی که مربع روی صفحه نمایش طی پنج ثانیه بالای رفت، شرکت کنندگان دم انجام می دادند و وقتی به مدت پنج ثانیه پایین می آمد؛ بازدم مشخص شده است که این نوع تنفس عمیق و آهسته نوسانات ضریان قلب را افزایش می دهد و باعث می شود فاصله زمانی بین ضریان قلب متغیرتر باشد (از این رو

نتیجه با ایجاد آسیب به این سلول ها، عملکرد طبیعی آنها مختل شده و در نهایت دچار مرگ می شوند.
گفتنی است دکتر Mather و تیم وی انتظار نداشتند که سطح آمیلوئید بتا "تا این حد قوی" تحت تاثیر قرار بگیرد. علاوه بر این، یافته های مورد نظر فقط برای افراد مسن که معمولا بیشتر

**بیوفیدبک: راهکاری که می تواند مورد توجه قرار گیرد**
با استناد به انتشارات سلامت

هاروارد، بیوفیدبک تلاش می کند تا به افرادی که از آن استفاده می کنند، کنترل عملکرددهای خودکار بدن را آموزش دهد.
این تکنیک می تواند به افراد در کنترل ضربان قلب، تنش عضلانی، تنفس، تعریق و دمای پوست یاری برساند و نهایتا به مدیریت برخی از شرایط پزشکی مانند فشار خون بالا کمک کند.

در بیوفیدبک به حسگرهای الکتریکی وصل می شوید که به شما کمک میکند اطلاعاتی درباره بدن خود را دریافت و اندازه گیری نمایید، حسگرهای بیوفیدبک به شما می آموزد که چگونه تغییرات ظریف و ماهرانه ای در بدن خود، به عنوان مثال آرام کردن بعضی ماهیچه ها را کم انجام دهید تا به آنچه می خواهید، به عنوان مثال کاهش تنش، برسید. محققان خاطرنشان کردند که بیوفیدبک می تواند راهی کم هزینه و کم خطر برای کاهش پپتیدهای پلاسما باشد.

**چند فنجان قهوه در روز مجاز است؟**

برای او مفید است. مثال دیگری که می توان در این زمینه به کار، در مصرف قهوه برای سلامتی قلب است. با این که نوشیدن قهوه برای سلامتی قلب توصیه می شود، اما کسی که تپش قلب دارد، نباید آن را مصرف کند. در واقع ما یک سری خواص و دو لبه داریم. بنابراین در این مواقع باید حواس مان باشد. کسانی که آبی در این حجم می دهند برای افزایش موفقیت انجام آن نباید قهوه استفاده کنند. سندروم التهابی روده نیز از مواردی دیگری است که افراد مبتلا به آن بهتر است از مصرف قهوه بپرهیزند. افرادی که استرس و اضطراب دارند با نوشیدن قهوه دچار تپش قلب می شوند بنابراین بهتر است، استفاده نکنند. کسانی که سابقه آرتمی (بی نظمی ضربان قلب) و همچنین افرادی که مثانه بیش فعال دارند، قهوه مصرف نکنند. خانمهای مبتلا به کیست سینه قهوه استفاده نکنند، چون محرک است. کسانی که معروض یوگی استخوان

چه فواید مضراتی برای بدن دارد؟ چه کسانی نمی توانند از آن استفاده کنند؟ موضوعاتی هستند که در رابطه با آن با فشار خون و سلامت قلب، جلوگیری از رشد سلول های سرطانی، خاصیت ضد پیری و کمک به سلامت پوست، پیشگیری از افسردگی، کمک به افزایش سوخت و ساز بدن در کنار یک رژیم مناسب برای کاهش وزن، پیشگیری از تشکیل سنگ صفرا از دیگر خواص این نوشیدنی است.

**نوشیدن قهوه برای چه افرادی توصیه نمی شود؟**
افراد دارای سنگ صفرا بهتر است، از این نوشیدنی استفاده نکنند. قهوه در حالی که می تواند از تشکیل سنگ صفرا پیشگیری کند، در افراد مبتلا به این بیماری نباید مصرف شود. برای مثال فردی ممکن است به طور ارثی مستعد این بیماری باشد و یا در کل برای سلامتی کبد و صفرای خود از قهوه استفاده کند. بنابراین مصرف اش



امروز مصرف قهوه در بین مردم رواج بسیاری پیدا کرده است. بیشتر افراد برای افزایش انرژی و هوشیاری و بستگی زیادی به این نوشیدنی تلخ دارند و مصرف روزانه آن را لازم می دانند. این که هر فرد در طول روز چه میزان می تواند از این نوشیدنی استفاده کند؟

**با این تمرین تنفسی از آلزایمر جلوگیری کنید...**

اعتقاد بر این است که تنفس آهسته و کنترل شده فواید زیادی برای سلامت انسان به همراه دارد. در واقع محققان ممکن است یک روش محافظتی شگفت انگیز جدید در برابر آلزایمر کشف کرده باشند!



کنترل کنید، دستگاه بیوفیدبک سیگنال پیشرفت شما را ارسال می کند. در ادامه درمانگر تعیین می کند که چند جلسه مورد نیاز است و در پایان نیز ممکن است تمریناتی را برای ادامه دادن در خانه ارائه دهد.

راه حسگرهایی متصل می کند که با کامپیوتر ارتباط دارند. حسگرها پاسخ های بدن را تشخیص می دهند و کامپیوتر نیز آنها را ثبت می کند. به گفته انتشارات سلامت هاروارد، عملکرددهای بدن خود مانند تنفس را

اعتیاد و وابستگی، آسیب به سلامت دندان ها، بی استهپایی، بیش فعالی، کاهش تمرکز از جمله مواردی دیگری هستند که ممکن است در اثر نوشیدن قهوه برای کودکان زیر ۱۲ سال ایجاد شود. برای افراد ۱۲ تا ۱۸ سال هم میزان کافئین مجاز دریافتی ۱۰۰ میلی گرم یا یک فنجان در روز است.

**مصرف ناشایستای قهوه می تواند مضر باشد؟**
استفاده از قهوه در حالت ناشتا و اصلا پیشنهاد نمی کنیم، به خاطر این که وقتی فرد بیدار می شود میزان هورمون کورتیزول (هورمون استرس) در حداکثر میزانی است که در طول روز در بدن ترشح می شود. زمانی که فرد به صورت ناشتا قهوه مصرف می کند، ترشح این هورمون افزایش پیدا می کند که یک سری تاثیرات منفی روی بدن می گذارد. حتی ما به کسانی که رژیم غذایی برای کاهش وزن دارند می گویم بهتر است صبح ناشتا

استاد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۳ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱- آقای سهیل سادات الحسینی با کد ملی به سمت مدیر عامل ۰۰۵۹۲۲۵۹۰ (خارج از اعضا)،
آقای مازیار رستمخانی با کد ملی ۰۰۵۵۰۶۱۱۶۸ به سمت رئیس هیئت مدیره، خانم صبا رستمخانی با کد ملی ۰۰۶۸۴۳۲۰۱۲ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و خانم لیلیا قاسملو داندوئی با کد ملی ۰۰۶۸۹۸۷۳۳۱ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۲- کلیه نامه های عادی و اداری و قراردادهای امضای منفرد مدیرعامل به همراه مهر شرکت و کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت با امضای یکی از اعضاء هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
۳- آقای بابک بختیاری با کد ملی ۰۰۵۲۱۱۳۲۸۷ به عنوان بازرس اصلی و خانم اعظم جعفری با کد ملی ۰۰۳۹۹۸۸۸۳ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند.

**آکهی تأسیس شرکت نامن رهرو کیش (با مسؤلیت محدود)**

تأسیس شده به شماره ۱۴۹۴۴ و شناسه ملی ۱۴۰۱۳۱۷۷۶۴

با عنایت به استعلام اخذ شده از سازمان منطقه آزاد کیش بر اساس بند ۶ ماده ۷ ضوابط ثبت شرکتها به شماره ۱۴۰۲/۳۸۰۱۱۷۲۴ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۹ و خلاصه اساسنامه و شرکت نامه شرکت فوق که در تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۱ تحت شماره ۱۴۹۴۴ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشش ذیل در روزنامه رسمی و کنترالانتشار آکهی میشود.

۱- موضوع شرکت: خرید و فروش، واردات و صادرات انواع خودروهای سبک و سنگین ایرانی و خارجی و کلیه کارهای مجاز بازرگانی و قطعات یدکی مستعمل و نو خودرو، ترخیص کالا و انواع خودرو از گمرکات داخلی و خارجی، ایجاد شعبه در داخل و خارج از کشور، اخذ نمایندگی از شرکت های داخلی و خارجی، ایجاد نمایشگاه خودرو پس از اخذ مجوزهای لازم، اخذ وام و تسهیلات مالی و ارزی از بانک ها و موسسات اعتباری داخلی و خارجی پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیصلاح مطابق با قانون و مقررات جاری کشور و مناطق آزاد.

۲- مرکز اصلی شرکت: جزیره کیش- میدان هرمز انتهای خیابان اقتصاد یک قطعه EX1 مجمع سپهر نمایشگاهی شماره ۴- کد پستی ۷۹۴۱۶۵۸۰۹۳

۳- میزان سرمایه شرکت: مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال.

۴- مدت اعتبار شرکت: از تاریخ ثبت بمدت نامحدود.

۵- مدیران شرکت: آقای امیر چرخکار به شماره ملی ۰۰۹۳۴۱۳۲۱۳۵ به سمت مدیر عامل، رئیس و عضو هیئت مدیره، آقای آرمان چرخکار به شماره ملی ۰۰۲۴۷۲۲۵۹۲ به سمت نائب رئیس و عضو هیئت مدیره، آقای علی چرخکار به شماره ملی ۰۰۹۲۵۶۱۵۶۷۶ و خانم لیلافرخ به شماره ملی ۰۰۹۴۳۲۷۳۱۲۹ به سمت اعضاء هیئت مدیره برای مدت ۲ سال انتخاب شدند.

۶- دارندگان حق امضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، پروات، قراردادهای، عقود اسلامی و ترخیص و نقل و انتقال خودرو و سایر نامه های عادی و اداری با امضای منفرد هر یک از اعضاء هیئت مدیره به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

**رضا والی پور - سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

**آکهی تصمیمات شرکت ستاره دشت سرخ کیش (سهامی خاص)**

تأسیس شده به شماره ۱۴۶۷۱ و شناسه ملی ۱۴۰۱۱۷۹۵۸۰۴

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۱ و استعلام اخذ شده از مدیر فناوری اطلاعات و ارتباطات به شماره ۱۴۰۲/۳۸۰۱۱۷۸۰۶ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱- مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: جزیره کیش، بازار تجاری تفریحی میکامل، طبقه منفی ۲، غرفه شماره B-۷۱۴، کد پستی ۷۹۴۱۸۷۸۹۲۱ تغییر یافت.

۲- موارد ذیل به موضوع شرکت الحاق گردید: «ایجاد و راه اندازی سامانه باشگاه مشتریان و ارائه خدمات گوناگون به مشتریان و پشتیبانی از مشتریان، ارائه تخفیف نسبت به خرید کالا و خدمات و تحکیم مشارکت و همکاری با اعضای باشگاه مشتریان اعم از شبکه داندوئی و پذیرندگی (صرفا جنبه تجاری، خدماتی، تفریحی و غیره در راستای ارائه سرویس به مشتریان پس از اخذ مجوزهای لازم در قالب قوانین و مقررات جاری کشور و مناطق آزاد در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.»

**رضا والی پور - سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

**آکهی تصمیمات شرکت کشتیرانی اقیانوس خروشان کیش (سهامی خاص)**

تأسیس شده به شماره ۸۸۷۹ با شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۹۴۳۸۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۵ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱- صورتهای مالی مستعمل بر صورت وضعیت مالی صورت سود و زیان، صورت تغییرات در حقوق مالکانه و صورت جریان های نقدی برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.

۲- موسسه حسابرسی ارکان سیستم با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۳۲۰۰۵۴ به عنوان بازرس قانونی اصلی و حسابرس مستقل و موسسه حسابرسی کاربرد ارقام با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۶۴۴۸۱۹ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند.

۳- روزنامه کنترالانتشار اطلاعات جهت درج آکهی های شرکت انتخاب گردید.

**رضا والی پور - سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

**آکهی تصمیمات شرکت نایلوس کیش (سهامی خاص)**

تأسیس شده به شماره ۷۴۸۶ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۳۱۳۹

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۳ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱- آقای سهیل سادات الحسینی با کد ملی به سمت مدیر عامل ۰۰۵۹۲۲۵۹۰ (خارج از اعضا)،

آقای مازیار رستمخانی با کد ملی ۰۰۵۵۰۶۱۱۶۸ به سمت رئیس هیئت مدیره، خانم صبا رستمخانی با کد ملی ۰۰۶۸۴۳۲۰۱۲ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و خانم لیلیا قاسملو داندوئی با کد ملی ۰۰۶۸۹۸۷۳۳۱ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲- کلیه نامه های عادی و اداری و قراردادهای امضای منفرد مدیرعامل به همراه مهر شرکت و کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت با امضای یکی از اعضاء هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۳- آقای بابک بختیاری با کد ملی ۰۰۵۲۱۱۳۲۸۷ به عنوان بازرس اصلی و خانم اعظم جعفری با کد ملی ۰۰۳۹۹۸۸۸۳ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند.

**رضا والی پور - سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

**آکهی تصمیمات شرکت بین المللی ایسا قرن کیش (سهامی خاص)**

تأسیس شده به شماره ۱۰۱۶۴۴ با شناسه ملی ۱۴۰۰۳۲۴۱۳۱

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۲، خانم سبیرین مرندی با کد ملی ۰۰۳۲۱۹۳۵۶۳ به عنوان بازرس اصلی و خانم ملیکا دل هنر با کد ملی ۰۰۲۲۱۰۳۱۵۵ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

**رضا والی پور - سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

**آکهی تصمیمات شرکت آی سودا کیش (سهامی خاص)**

تأسیس شده به شماره ۸۵۰ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۴۹۳۵

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۷ و تأییدیه سازمان هواپیمایی کشوری به شماره ۱۴۰۲/۱۲/۱۲ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۲ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱- خانم سارا قریشی به کد ملی ۰۰۶۴۱۵۵۶۱۷ به سمت مدیرعامل (خارج از اعضاء و سهامداران)، خانم ساغر سادات خاب نما به کد ملی ۰۰۲۰۲۳۷۲۸۴ به سمت رئیس هیئت مدیره، خانم کتیز سکینه بهزادپور به کد ملی ۰۰۷۳۰۸۴۷۹۴ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره، آقای غلامعباس بهزادپور به کد ملی ۰۰۸۲۱۰۴۹۳۱ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، پروات و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضاء آقای غلامعباس بهزادپور با مهر شرکت معتبر می باشد.

**رضا والی پور - سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

**آکهی تصمیمات شرکت ورونا ایمن کیش (با مسؤلیت محدود)**

تأسیس شده به شماره ۱۲۸۹۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۷۶۵۷۶۵

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی فوق العاده و مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۷ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱- آقای سید کریم عزیز مرزانی به شماره ملی ۲۰۵۰۴۳۱۸۳ دارنده ۱۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه که با دریافت کلیه سهم الشرکه خود از صندوق شرکت، از شرکت خارج و منبعدهی چگونه حق و سمتی در شرکت ندارد و در نتیجه سرمایه شرکت از مبلغ ۱۱۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال کاهش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

۲- آقای رحیم حسین زاده مرزکان به شماره ملی ۲۰۶۴۹۸۵۴۱ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره و خانم فاطمه صالحی به شماره ملی ۲۰۵۰۸۶۱۶۶۴ به سمت رئیس و عضو هیئت مدیره برای مدت نامحدود انتخاب شدند.

۳- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، پروات و عقود اسلامی با امضای آقای رحیم حسین زاده مرزکان همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

**رضا والی پور - سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

**آکهی تصمیمات شرکت یکتا ققنوس نقره فام کیش (سهامی خاص)**

تأسیس شده به شماره ۱۴۰۱۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۹۰۸۲۹۸۲

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱) آقای حجت فرستی با کد ملی ۱۸۱۸۹۹۵۰۴۲ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره، آقای ناصر مسافرزاده با کد ملی ۱۹۵۰۳۸۲۸۲۶ به نمایندگی از شرکت بلدر آزاد کیش با شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۵۸۷۳۳۲ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای امین مهربانی با کد ملی ۲۲۹۵۳۳۴۱۵۲ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲) کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور از قبیل چک، سفته، پروات و عقود اسلامی با امضاء رئیس هیئت مدیره و نائب رئیس هیئت مدیره متفقا همراه با مهر شرکت و سایر مکاتبات اداری با امضای مدیر عامل یا یکی از اعضای هیئت مدیره منفردا همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۳) موسسه حسابرسی بهبود سیستمهای مدیریت مفاهیم حساب جامع (حسابداری رسمی) با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۵۶۴۸۰۳ به عنوان بازرس اصلی و خانم ساسی ناخدا با کد ملی ۱۷۵۳۲۵۸۳۴۳ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی (۱۴۰۲) انتخاب شدند.

**رضا والی پور - سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

**اقتصاد کیش**

**پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش**

**گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش**

روزنامه