سکته‌های مغزی در پی استرس رخ می‌دهد؛

ضرورت تلاش همگانی برای کاهش استرس‌ها

عضو هیات علمی و اجرایی سی و چهارمین کنگره جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران با تاکید بر اینکه سکته‌های مغزی بیشتر در پی استرس رخ می‌دهند، گفت: وقتی استرس و اضطراب‌ها در محیط زندگی زیاد می شوند، موجب ترشح مکرر استرس هورمون‌ها در بدن خواهد شد و سیستم ایمنی بدن نسبت به آن واکنش نشان می‌دهد.

فریده پناه

گروه بهداشت و سلامت- به گزارش انجمن پزشکان متخصص داخلی ایران، کیوان الچیان در سی و چهارمین کنگره جامعه پزشکان متخصص داخلی در مرکز همایش های رازی دانشگاه علوم پزشکی ایران اظهار داشت: با افت عملکرد سیستم ایمنی در اثر استرس ها، بدن توانایی و مقاومت خود را نسبت به برخی بیماری ها، عفونت های فرصت طلب و حتی برخی بیماری های مغز و اعصاب، از دست می دهد. وی با بیان اینکه، سکته های مغزی و قلبی، آلزایمر، خونریزی های دستگاه گوارشی، روان پریشی و پرخاشگری در اجتماع در پی استرس های مکرر رخ می دهد، افزود: به دنبال تکرار این استرس ها شاهد کاهش ضعف سیستم ایمنی، احتمال بروز عفونت ها و احتمال پاندمی ویروسی خواهیم بود. عضو هیات مدیره جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران، تاکید کرد: هر فرد بنابه موقعیت و توانایی خود در جامعه باید تلاش کند، چون بر همه ما واجب است که استرس ها را کاهش دهیم؛ یک خبرنگار با تولید خبرهای مثبت و امیدبخش می تواند به کاهش استرس های اجتماعی کمک کند و یک پزشک با درمان درست و امید دادن برای بهبود بیمار می تواند در زمینه کنترل استرس موفق باشد. همه ما در ایجاد یا کنترل استرس ها نقش داریم؛ وقتی استرس در زندگی و اجتماع وجود دارد، باید انتظار بروز و شیوع انواع بیماری ها را نیز داشته باشیم. سی و چهارمین کنگره جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران ۲۵ تا ۲۸ اردیبهشت با بررسی ابعاد مختلف بیماری های مرتبط و انواع شایع امراض داخلی در مرکز همایش های رازی برگزار شد.

هر فرد بنابه موقعیت و توانایی خود در جامعه باید تلاش کند، چون بر همه ما واجب است که استرس ها را کاهش دهیم؛ یک خبرنگار با تولید خبرهای مثبت و امیدبخش می تواند به کاهش استرس های اجتماعی کمک کند و یک پزشک با درمان درست و امید دادن برای بهبود بیمار می تواند در زمینه کنترل استرس موفق باشد.

خواص جاودویی سیر

گروه بهداشت و سلامت- سیر یکی از مواد غذایی پر طرفدار در ترکیبات موادغذایی به شمار می رود که حاوی ترکیبات بسیار مفید برای سلامتی ما انسانهاست و در قرون گذشته کاربرد بسیاری در طب سنتی داشته است. سیر یکی از گیاهانی است که در طب سنتی در سراسر جهان مورد استفاده قرار می گرفته است و ادعا شده خواص بسیاری برای سلامتی مانند تقویت سیستم ایمنی دارد. در حقیقت، سیر به عنوان دارو توسط بقراط، طب یونان باستان، که پدر طب مدرن است استفاده می شده است.

از مهمترین خواصی که محققان برای سیر برشمرده اند می توان به موارد زیر اشاره کرد:

– سیر حاوی ترکیباتی با خواص دارویی قوی است.

–سیر بسیار مغذی است اما کالری بسیار کمی دارد.

– سیر می تواند به محافظت در برابر بیماری ها از جمله سرماخوردگی کمک کند.

–ترکیبات فعال موجود در سیر می توانند فشار خون را کاهش دهند.

– سیر سطح کلسترول را بهبود می بخشد که ممکن است خطر بیماری قلبی را کاهش دهد.

– سیر حاوی آنتی اکسیدان هایی است که ممکن است به پیشگیری از بیماری آلزایمر و زوال عقل کمک کند.

– سیر ممکن است به شما کمک کند عمر طولانی تری داشته باشید.

– مکمل های سیر ممکن است عملکرد ورزشی شما را بهبود بخشد.

– خوردن سیر ممکن است به سم زدایی فلزات سنگین در بدن کمک کند.

– سیر ممکن است سلامت استخوان ها را بهبود بخشد.

– سیر خام یک منبع خوب از منگنز، ویتامین B6 همچنین حاوی کلسیم، مس، پتاسیم، فسفر، آهن و ویتامین B1

تقویت کننده سیستم ایمنی

برخی مطالعات نشان داده‌اند که سیر ممکن است پاسخ ایمنی بدن را تقویت کند. یک مطالعه ۱۲ هفته‌ای روی انسان نشان داد که مصرف روزانه مکمل سیر در مقایسه با دارونما، سرماخوردگی را تا ۶۳ درصد کاهش می‌دهد. مطالعه دیگری نشان داد که عصاره سیر کهنه شده در دوزهای بالا (۲.۵۶ گرم در روز) روزهای بیماری ناشی از سرماخوردگی یا آنفولانزا را تا ۶۱ درصد کاهش می‌دهد. مطالعه سوم شواهد را ناکافی نشان داد و گفت که به داده های بیشتری نیاز است.

کاهش فشار خون

مطالعات متعددی که روی انسان انجام شده است که نشان می دهد سیر می تواند تأثیر قابل توجهی بر فشار خون در افراد مبتلا به فشار خون بالا یا فشار خون بالا داشته باشد. در واقع، یک مطالعه نشان داد که ۶۰۰ تا ۱۵۰۰ میلی گرم عصاره سیر کهنه شده به اندازه داروی فشار خون آتنولول در کاهش فشار خون در مدت ۲۴ هفته موثر است. برای مشاهده این فواید، باید روزانه مقدار بسیار زیادی سیر مصرف کنید – تقریباً چهار حبه.

سطح کلسترول را بهبود می بخشد

خوردن سیر می تواند سطح LDL یا کلسترول "بد" و کلسترول کل را کاهش دهد. تحقیقات نشان داده است که مصرف مکمل های سیر ممکن است LDL و کلسترول تام را در افرادی که سطح کلسترول بالایی دارند ۱۰ تا ۱۵ درصد کاهش دهد. سیر ممکن است کلسترول را کاهش دهد. توجه زیادی به تأثیر مثبت بالقوه سیر بر سلامت قلب و عروق شده است. علاوه بر سیر خام ممکن است از سرطان جلوگیری کند. موسسه تحقیقات سرطان آمریکا نشان می دهد که مصرف مقادیر زیاد سیر ممکن است خطر ابتلا به سرطان های پانکراس، مری، پروستات و سینه را کاهش دهد. علاوه بر این، موسسه ملی سرطان می گوید تجزیه و تحلیل داده ها نشان داده است که هر چه میزان سیر خام و پخته مصرف شده بیشتر باشد، خطر ابتلا به سرطان معده و روده بزرگ کاهش می یابد.

سم زدایی فلزات سنگین

نشان داده شده است که ترکیبات گوگرد موجود در سیر به محافظت در برابر آسیب اندام ناشی از سمیت فلزات سنگین، زمانی که سیر در دوزهای بالا مصرف می شود، کمک می کند. مطالعه ای که کارمندان یک کارخانه باتری خودرو را – که در طول کارشان در معرض سطوح بالای سرب قرار داشتند – به مدت چهار هفته ردیابی کرد، نشان داد که مصرف سیر باعث کاهش ۱۹ درصدی سطح سرب در خون آنها می شود. همچنین علائم سمیت مانند سردرد و فشار خون بالا را کاهش داد. کارمندان سه دوز سیر در روز مصرف کردند که در نهایت در کاهش علائم بهتر از داروی D-penicillamine بود.

یک قاشق غذاخوری سیر خام حاوی:

کالری: ۲۰

پروتئین: ۵گرم

کربوهیدرات ۲ گرم

سدیم: ۰گرم

شکر: ۰گرم

خطرات احتمالی سیر تخمیر شده

اگرچه نادر است، برخی از افراد ممکن است واکنش های نامطلوبی به سیر یا سیر تخمیر شده داشته باشند. همچنین می تواند با برخی داروها واکنش منفی نشان دهد. قبل از افزودن سیر به رژیم غذایی یا مصرف مکمل سیر، به خصوص در دوزهای بالا، حتما با پزشک خود مشورت کنید.

–خطرات دارویی:

از آنجایی که می تواند خون شما را رقیق کند، خوردن مقادیر زیاد سیر می تواند خطر خونریزی را افزایش دهد. همچنین می تواند با سایر رقیق کننده های خون واکنش نشان دهد. سیر همچنین ممکن است با داروی ضد HIV ساکویناویر تداخل داشته باشد.

–خطر آلرژی:

در برخی از افراد، سیستم ایمنی سیر را به اشتباه به عنوان یک تهدید تشخیص داد و باعث واکنش آلرژیک می شود. علائم آلرژی به سیر عبارتند از:

–التهاب پوست

–کهیر

–احتقان بینی یا آبریزش بینی

–خارش بینی

–عطسه کردن

–خارش یا آبریزش چشم

–تنگی نفس یا خس خس سینه

–تهوع و استفراغ

–گرفتگی معده

–اسهال

اگر مشکوک هستید که به سیر حساسیت دارید، به پزشک خود اطلاع دهید.

نکته:

افرادی که از داروهای ضد انعقاد خون استفاده می کنند، باید در مصرف سیر احتیاط کنند. همچنین افرادی که قرار است تحت عمل جراحی قرار می گیرند، باید ۷ تا ۱۰ روز پیش از جراحی، از خوردن سیر خودداری کنند. زیرا سیر زمان خونریزی را طولانی تر می کند.

۱–سیر ترشی (تخمیرشده)

سیر تخمیر شده که به عنوان سیر سیاه شناخته می شود از سیر تازه درست شده که تخمیر شده است. فرآیند تخمیر سیر را به رنگ قهوه ای تیره تبدیل می کند. و طعم شدید سیر خام را ملایم تر می کند. سیر تخمیر شده، شیرین با بافتی جویدنی و ژله مانند است. فرآیند تخمیر نه تنها طعم سیر بلکه مواد معدنی ومغذی را نیز تغییر می دهد. سیر تخمیر شده دارای فعالیت زیستی افزایش یافته است. اجزای زیستی فعال موجود در غذا به عملکرد بدن و ارتقای سلامت بهتر کمک می کند.

مطالعات نشان می دهد سیر سیاه عملکردهای مختلفی در بدن دارد مانند:

–آنتی اکسیداسیون

–آنتی آلرژیک

–ضد التهاب

–ضدسرطان

محتویات سیر سیاه بستگی به شرایط فرآیند تخمیر دارد. مطالعات نشان می دهد فرآیند تخمیر مقدار مواد مغذی در سیر را افزایش و جذب آنها را در بدن آسان تر می کند. بالاترین محتوای پروتئین پس از ۶۰ روز تخمیر در دسترس بود در حالیکه بالاترین محتوای چربی و کربوهیدرات بعد از ۹۰ روز تخمیر یافت شد. مطالعات نشان می دهد آنتی اکسیدان هایی مانند پلی فنول و فلاونویید در فرآیند پیری افزایش می یابد. آنتی اکسیدان ها به سبب جلوگیری از آسیب به سلول ها که می تواند باعث بیماری شود کمک می کند. از آنجایی که نمک در فرآیند تخمیر نقش دارد، اگر سیر تخمیر شده در خانه تهیه شود، نسبت به سیر خام معمولی محتوای سدیم بیشتری دارد. یک مطالعه نشان می دهد سیر تخمیر شده مقادیر بالاتری ریبوفلاوین، آلفا توکوفرول و آمینو اسید دارد ولی مقدار ریبوفلاوین، تیامین و ویتامین سی کمتری دارد.

خواص جاودویی سیر

۲–سیر پخته:

متأسفانه پختن سیر محتوای ویتامین آن را به میزان قابل توجهی کاهش می دهد. ویتامین های B و C موجود در سیر محلول در آب هستند، بنابراین در هنگام تهیه غذا به ویژه پخت و پز به راحتی از بین می روند. از آنجایی که جوشاندن ویتامین ها به خصوص ویتامین C را کاهش می دهد. مؤسسه ملی بهداشت پیشنهاد می کند که بخارپز کردن و کوتاه کردن زمان پخت ممکن است به حفظ ویتامین C موجود در سیر کمک کند. ویتامین K محلول در چربی است بنابراین پخت و پز تاثیری بر آن نخواهد داشت. به گفته کالج جامعه آستین، اگرچه مواد معدنی قابل تجزیه نیستند، سیر جوشانده ممکن است برخی از منگنز، کلسیم و سایر مواد معدنی را از بین ببرد. برای حفظ محتوای ویتامین سیر در دستور غذا، آن را در پایان فرآیند پخت و پز اضافه کنید تا از قرار گرفتن طولانی مدت در معرض حرارت جلوگیری کنید. بیشتر مزایای سلامتی سیر را می توان به ترکیبی نسبت داد که مسئول بوی قوی آن است. به گفته موسسه لینوس پاولینگ، هنگامی که سیر خرد می شود، خرد می شود، برش داده می شود یا جویده می شود، آنزیم های آلیناز فعال می شوند و از طریق یک سری تبدیل، یک ماده مغذی گیاهی گوگردی به نام آلیسین را تشکیل می دهند. خواص آنتی اکسیدانی آلیسین موجود در سیر به دلیل فواید بالقوه آن برای بیماری های التهابی مزمن و اثرات آن بر سیستم قلبی عروقی به طور گسترده مورد مطالعه قرار گرفته است، همانطور که در بررسی سال ۲۰۱۳ منتشر شده در تحقیقات گیاه درمانی نشان داده شده است. در طی مطالعه ای برای ارزیابی فعالیت های بیولوژیکی سیر به صورت خام و گرم شده، محققان دریافتند که سیر تازه و حرارت دیده دارای اثرات ضد التهابی هستند. با این حال، نتایج منتشر شده در سال ۲۰۱۳ میلادی نشان داد که سیر گرم شده اثر کمتری دارد و غلظت آلیسین کمتری دارد. موسسه Linus Pauling گزارش می دهد که حرارت دادن حبه های سیر به طور کامل یا بلافاصله پس از له کردن می تواند آنزیم حساس (آلییناز) موجود در سیر را که مسئول تولید آلیسین است، از بین ببرد. با این حال، می توان با له کردن سیر و اجازه دادن به آن به مدت ۱۰ دقیقه قبل از پختن، از مزایای سلامتی تا حدی محافظت کرد. این به آنزیم زمان می دهد تا آزاد شود و آلیسین تشکیل شود. با توجه به اینکه آلیسین پس از تشکیل، نسبتاً در برابر حرارت پایدار است.

آگهی تأسیس شرکت خودروسازان راین پاک کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۴۹۱۰ و شناسه ملی ۱۴۰۱۳۰۳۴۵۷۲

با عنایت به استعلام اخذ شده از مدیریت بازرگانی سازمان منطقه آزاد کیش بر اساس بند ۶ ماده ۷ ضوابط ثبت شرکتها به شماره نامه ۱۴۰۲/۳۸۰۱۱۵۷۷۴ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۴، خلاصه اساسنامه و اظهارنامه شرکت فوق که در تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۸ تحت شماره ۱۴۹۱۰ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار آگهی میشود.

۱– موضوع شرکت: کلیه فعالیتهای بازرگانی از قبیل واردات، صادرات؛خرید؛فروش،تولید و مونتاژ و خدمات پشتیبانی کلیه کالاهای مجاز و انواع خودروهای داخلی و خارجی سبک و سنگین و قطعات و لوازم یدکی آن و قطعات و لوازم یدکی و تجهیزات و متعلقات مرتبط با آن. اخذ کارت بازرگانی و انجام کلیه امور مربوط به ترخیص خودرو و کلیه کالاها از گمرکات داخلی و بین المللی کشور. انعقاد قرارداد صادرات و واردات با کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی داخلی و خارجی. افتتاح حساب اعم از جاری و غیره و گشایش اعتبارات اسنادی برای شرکت نزد بانکها و اخذ تسهیلات از بانکهای دولتی و خصوصی و موسسات مالی صرفا جهت تحقق اهداف شرکت. شرکت در مناقصات و مزایدات اعم از داخلی و بین المللی مرتبط با موضوع فعالیت شرکت. شرکت در کلیه نمایشگاه ها و همایشها و سمینارهای تخصصی و عمومی داخلی و خارجی. انعقاد قرارداد همکاری و مشارکت با کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی و سرمایه گذاری و مشارکت در سایر شرکتها. اخذ و اعطای نمایندگی از و به شرکتهای داخلی و خارجی و ایجاد زیر مجموعه و شعب و دفاتر نمایندگی در زمینه موضوع فعالیت شرکت در داخل و خارج کشور پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیصلاح در چارچوب قوانین و مقررات جاری کشور و مناطق آزاد.

۲– مرکز اصلی شرکت: جزیره کیش،بلوار خیام،خیابان باباطاهر،خیابان عطار نیشابوری، قطعه TS۶۰ ، طبقه دوم،واحد ۵،کد پستی ۷۹۴۱۸۹۷۴۰۵

۳–میزان سرمایه شرکت:سرمایه شرکت مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰ سهم با نام عادی ۱۰۰۰۰۰ ریالی که تمامی آن به موجب گواهی شماره ۱۴۰۲/۷۹۰۱/۰۱/۱۴۳۶۷۰۵ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۴ بانک ملی ایران شعبه کیش به حساب شرکت واریز گردیده است.

۴– مدت اعتبار شرکت: از تاریخ ثبت بمدت نامحدود.

۵–مدیران شرکت: خانم صدیقه رهبر به شماره ملی ۲۲۴۹۸۷۸۹۲۷ به سمت مدیرعامل (خارج از اعضاء)، آقای محمد حیدرپور به شماره ملی ۴۶۸۹۸۵۷۷۳۳ به نمایندگی از شرکت خودروسازان راین سهامی خاص با شناسه ملی ۱۰۱۰۲۴۲۶۵۵۶ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای محمد بیات به شماره ملی ۳۹۳۳۳۹۱۱۱۳ به نمایندگی از شرکت یگانه اندیش سرمایه سهامی خاص با شناسه ملی ۱۰۳۲۰۱۷۰۵۲۶ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و خانم سارا صاحباری به شماره ملی ۱۵۸۲۲۹۶۵۷۱ به نمایندگی از شرکت یگانه اندیش صنعت سهامی خاص با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۵۱۰۱۶۳ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۶–دارندگان حق امضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و بانکی شرکت از قبیل چک،سفته،بروات،قراردادها و عقود اسلامی با امضای رئیس هیئت مدیره به تنهایی و مهر شرکت و مکاتبات عادی و اداری با امضای مدیر عامل یا رئیس هیئت مدیره هر یک به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۷–اختیارات مدیر عامل: طبق مفاد اساسنامه.

۸–اولین بازرسان: آقای فرشاد نوروزی به شماره ملی ۴۴۰۰۰۶۳۴۳۷ بعنوان بازرس اصلی و خانم سهیلا مومنی به شماره ملی ۱۱۷۱۳۲۴۷۵۸ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

۹–روزنامه کثیرالانتشار ابرار بعنوان روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تأسیس شرکت خدمات هوایی آتانا کیش(سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۴۹۱۸ و شناسه ملی ۱۴۰۱۳۰۶۵۵۰۵

با عنایت به استعلام اخذ شده از مدیریت بازرگانی بر اساس بند ۶ ماده ۷ ضوابط ثبت شرکتها به شماره ۱۴۰۲/۳۸۰۱۱۶۷۹۹ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۰ خلاصه اساسنامه و اظهارنامه شرکت فوق که در ۱۴۰۲/۱۱/۱۶ شماره ۱۴۹۱۸ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه های رسمی و کثیر الانتشار آگهی میشود.

۱– موضوع شرکت: انجام فعالیت های بازرگانی اعم از خرید و فروش و واردات و صادرات کلیه کالاهای مجاز بازرگانی،بازاریابی(غیر هرمی و غیر شبکه ای). ترخیص کالا از گمرکات کشور برای شرکت. شرکت در کلیه مناقصات و مزایدات و پیمانها اعم از دولتی و خصوصی و بین المللی در خصوص موضوع فعالیت شرکت. مشارکت و عقد قرارداد با اشخاص حقیقی و حقوقی در خصوص موضوع فعالیت شرکت. اخذ وام و تسهیلات بانکی از کلیه بانک ها و موسسات مالی و اعتباری داخلی و خارجی و گشایش اعتبارات اسنادی نزد بانک ها بنام شرکت. ایجاد شعب و دفاتر نمایندگی شرکت در داخل و خارج کشور. شرکت در کلیه نمایشگاه های داخلی و خارجی و بین المللی. با اخذ مجوزهای لازم در قالب قوانین و مقررات جاری کشور و سازمان منطقه آزاد کیش.

۲– مرکز اصلی شرکت: جزیره کیش– شهرک میرمهنا– قطعه AS-۷ – ساختمان اداری امیران– طبقه دوم– سمت شرقی– واحد۵– کد پستی ۷۹۴۱۶۳۴۶۰۲

۳–میزان سرمایه شرکت: سرمایه شرکت مبلغ ۲۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال منقسم به ۲۰,۰۰۰,۰۰۰ سهم با نام عادی ۱,۰۰۰ ریالی که ۳۵٪ به موجب گواهی شماره ۱۴۰۲/۱۲۵۱۲۲۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۴ بانک صادرات ایران شعبه کیش به حساب شرکت واریز گردیده است و مابقی در تعهد سهامداران می باشد.

۴– مدت اعتبار شرکت: از تاریخ ثبت بمدت نامحدود.

۵–مدیران شرکت: آقای ابوذر قربان شیرودی به شماره ملی ۲۲۱۸۴۳۰۰۱۰ به نمایندگی از شرکت ارس استیل آتا به شناسه ملی ۱۴۰۰۳۱۲۱۳۹۹ به سمت مدیرعامل و نائب رئیس هیئت مدیره، آقای عباس رضائی به شماره ملی ۰۴۵۳۵۲۲۳۳۵ به نمایندگی از شرکت ارس فولاد آتا به شناسه ملی ۱۴۰۰۳۱۲۱۳۸۴ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای شهریار نیمکز جاوید به شماره ملی ۱۳۸۱۷۸۰۵۳۹ به نمایندگی از شرکا آشیانه تعمیراتی شهریار به شناسه ملی ۱۴۰۰۸۳۸۳۴۰۴ به سمت عضوء هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۶– دارندگان حق امضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور از قبیل چک،سفته، بروات و کلیه قراردادها و عقود اسلامی با امضاء مدیرعامل و یکی از اعضاء هیئت مدیره و در غیاب مدیرعامل با امضاء دونفر از اعضاء هیئت مدیره متفقا همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود و سایر مکاتبات عادی و اداری و وکالتنامه های ترخیص کالا از گمرکات با امضا مدیر عامل یا هریک از اعضاء هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

۷–اختیارات مدیرعامل: طبق مفاد اساسنامه.

۸–اولین بازرسان: آقای مهدی رضائی باروجی با کد ملی ۱۵۸۲۶۱۴۶۳۶ بعنوان بازرس اصلی و آقای علی بخشی ماکلوانی به شماره ملی ۲۶۶۹۶۹۸۲۴۷ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.

۹–روزنامه اقتصاد کیش بعنوان روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت توسعه تجارت بین المللی فرتاک کیش ایرانیان(سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۹۷۶۷ با شناسه ملی ۱۴۰۰۰۲۱۹۴۱۲

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱– آقای محمد آقابابایی نیمه با کد ملی ۱۲۳۹۴۳۱۵۴۶ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره،آقای بابک زرین پناه با کد ملی ۰۰۷۶۱۹۶۲۶۷ به نمایندگی از شرکت بین المللی فرتاک کیش با شناسه ملی ۱۴۰۰۰۲۱۸۷۵۱ به سمت رئیس هیئت مدیره، و آقای عباسعلی شه گلی با کد ملی ۳۹۷۸۹۳۱۲۶۵ به سمت نایب هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲– کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک،سفته،بروات قراردادها و عقود اسلامی به امضاء آقای بابک زرین پناه رئیس هیئت مدیره منفردا» همراه با مهر شرکت دارای اعتبار می باشد.

۳– آقای مرتضی جباری با کد ملی ۲۱۲۲۶۰۵۳۴۰ بعنوان بازرس اصلی و آقای حسین جباری با کد ملی ۲۱۱۰۲۴۴۲۰۸ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

۴– روزنامه کثیرالنتشار رسالت جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت تاکسیرانی پارس توسن کیش (با مسئولیت محدود)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۸۹۰۵ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۹۵۹۱۳

با عنایت به استعلام اخذ شده از سرپرست مدیریت حمل و نقل عمومی شرکت عمران،آب و خدمات منطقه آزاد کیش به شماره نامه ۱۴۰۲/۳۸۰۱۱۴۵۹۴ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۴ و به استناد صورتجلسات مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۱ و مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۲ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱– آقای امیرحسین خدایی به شماره ملی ۰۴۵۲۱۴۰۰۱۳ دارنده ۵۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه طی سند صلح به شماره ۷۲۹۷۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۱ دفترخانه اسناد رسمی ۲۰ کیش با صلح کلیه سهم الشرکه خود معادل مبلغ ۵۰۰۰۰۰ ریال به شرکت بلدر آراد کیش سهامی خاص با شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۵۸۷۳۲ از شرکت خارج و منبعد هیچگونه حق و سمتی در شرکت ندارد.

۲– آقای سید محمدرضا سقائی به شماره ملی ۰۰۴۱۲۲۷۶۲۱ دارنده ۵۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه طی سند صلح به شماره ۷۲۹۷۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۱ دفترخانه اسناد رسمی ۲۰ کیش با صلح مقداری از سهم الشرکه خود معادل مبلغ ۱۷۰۰۰۰ ریال به شرکت بلدر آراد کیش سهامی خاص با شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۵۸۷۳۲ میزان سهم الشرکه خود را به ۳۳۰۰۰۰ ریال کاهش داد.

۴– آقای محمود احمدی به شماره ملی ۱۸۱۹۵۸۷۵۹۲ به نمایندگی از شرکت بلدر آراد کیش سهامی خاص با شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۵۸۷۳۲ به سمت مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره و آقای سید محمدرضا سقائی به شماره ملی ۰۰۴۱۲۲۷۶۲۱ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت نامحدود انتخاب شدند.

۵– کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک،سفته،بروات و عقود اسلامی با امضای مدیرعامل و عضو هیئت مدیره متفقاً همراه با مهر شرکت و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری با امضای هر یک از اعضای هیئت مدیره منفردا همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش روزنامه

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹