

# اقتصاد کیش

روزنامه

**اقتصاد کیش**  
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش  
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی  
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
 کستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۶)  
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸  
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۹۶۸۸  
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صداشت، بلوار تیر،  
 انتهای خیابان ۱۲ غربی  
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۰۱  
 eghtesadekish@yahoo.com  
 eghtesad-kish.ir



@hany\_tahrir

یک فانتزی فروشنی جدید

کلی لوازم کادویی و تحریر

شعبه جدید بساک صدف

با در دست داشتن روزنامه ۱۵٪ تخفیف بگیرید 15% OFF

سه شنبه ۱ خرداد ۱۴۰۳، ۱۲ ذی القعدة ۱۴۴۵، ۲۱ می ۲۰۲۴، شماره ۴۴۶۹ (۱۸۵۳ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۰۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۳۸ - طلوع آفتاب: ۵:۰۴ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۱ - غروب آفتاب: ۱۸:۳۷ - اذان مغرب: ۱۸:۵۵

**سخن بزرگان**  
 همیشه چیزی وجود دارد که نشان می دهد شما هرگز به خواسته هایتان نمی رسید. اما این انتخاب شماسست که آن را قبول کنید و متوقف شوید یا به حرکت ادامه دهید.  
**فیلیسپار شاد**

**جملات ناب از کتاب های ناب**  
 کافکا در کرانه - هاروکی موراکامی  
 «فقط یک جور سعادت هست، اما بدبختی هزار شکل و اندازه دارد. به قول تولستوی سعادت یک تمثیل است، اما بدبختی داستان است.»  
 در زندگی هر کس یک جاست که از آن بازگشتی در کار نیست. و در موارد نادری نقطه ای است که نمی شود از آن بیشتر رفت. وقتی به این نقطه برسیم، تنها کاری که می توانیم بکنیم این است که این نکته را در آرایش بپذیریم. دلیل بقای ما همین است.  
 «بیشتر آدم های دنیا سعی نمی کنند از ادبانشند، کافکا فقط فکر می کند که از ادبند. همایش توهم است. بیشتر آدم های دنیا اگر از ادبشان بگذاری، بدجوری تو هجل می افتند. بهتر است یاد باشد. مردم عملاً ترجیح می دهند از ادبانشند.»  
 «می خواهم یاد من باشی. اگر تو یاد من باشی، دیگر عین خیالم نیست که همه فراموشم کنند.»

**شاملو**  
 زیباترین حرفت را بگو  
 شکنجه ی پنهان سکوت ات را آشکاره کن  
 و هراس مدار از آنکه بگویند  
 ترانه ی بیبوده می خوانید  
 چرا که ترانه ی ما  
 ترانه ی بیبوده گی نیست  
 چرا که عشق  
 حرفی بیبوده نیست  
 حتی بگذار آفتاب نیز بر نیاید  
 به خاطر فدای ما اگر  
 بر ماش متی ست  
 چرا که عشق  
 خود فرست  
 خود همیشه است



**عکس روز**



اشرف زابلی - کیشوند

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۴	▲ ۳۷	▲ ۳۳	▲ ۳۶	▲ ۳۹	▲ ۳۸	▲ ۳۶	▲ ۳۸
▼ ۲۷	▼ ۲۵	▼ ۲۶	▼ ۲۶	▼ ۲۴	▼ ۲۴	▼ ۲۵	▼ ۲۸

## سبک زندگی

### با درددل کردن کودک خود را به «نوجوان پیر» تبدیل نکنید

در زندگی خانوادگی گاهی مشکلاتی به وجود می آید که والدین فرزندان خود را مخاطب صحبت ها و مشکلاتشان قرار می دهند و با آن ها درددل می کنند و غافل از عواقب این کار می شوند. شبنم طلوعی در مانگر خانواده درباره والدینی که کودکان خود را به منبع درددل تبدیل کرده اند، گفت: چنین والدینی تمام گله و شکایت از گذشته و همسر را به بچه انتقال می دهند؛ مرتباً جملاتی مانند اینکه «اگر تو نبود زندگی را تحمل نمی کردم، بین جقدر دوست دارم که به خاطر تو زندگی را تحمل می کنم» تکرار می کنند که عواقب عاطفی بسیاری برای کودک به همراه دارد. او درباره مواجه شدن بچه ها با این صحبت ها بیان کرد: چیزی که بچه می شنود این است که «مقصر این زندگی تو هستی، اگر بدنی نمی آمدی این زندگی قابل نگه داشتن نبود» در نتیجه کودک احساس گناه بسیار زیادی می کند و خود را مقصر اتفاقات می داند؛ فکر می کند موجودی اضافی است که پدر و مادر بخواهند این موجود اضافه تمام مشکلات را تحمل می کنند و اکنون باری که باید از روی دوش پدر یا مادر بردارد بنا بر این به دنبال راه حلی می گردد که مسئله به وجود آمده را بشکافد. این در مانگر خانواده درباره آسیب هایی که در نتیجه این رفتار به وجود می آید افزود: در این شرایط فرزندان به «نوجوان پیر» تبدیل شده و فقط به دنبال راهکاری هستند که پدر و مادر را کنار هم نگه دارند و مسائل زندگی و مشکلات مالی و کاری والدین را حل کنند. اینگونه بچه ها خود را سربار همه دانسته و به آدمی تبدیل می شوند که همواره در زندگی بر سر هر موضوعی عذرخواهی می کند، در دوران بزرگسالی نیز وقتی وارد روابط شغلی و زندگی می شوند عزت نفسشان زیر سوال می رود که پدر و مادر مسبب از بین رفتن این عزت نفس هستند و از تمام روابط طرد می شوند. طلوعی ادامه داد: در زندگی که پدر و مادر بچه را مخزن اسرار و درددل خود می دانند، بچه ها فقط سن بچگی و عدد بچگی را با خود به همراه دارند

**آموزش آشپزی**  
**لقمه قارچ کبابی رژیمی**

مواد لازم:  
 قارچ تازه بدون دم ۳ لیوان  
 روغن زیتون ۲ قاشق غذاخوری  
 نان پیتا ۴ عدد  
 شوید، جعفری، رازیانه، گشنیز، پونه و آویشن خرد شده ۱ لیوان  
 پودر سیر ۱/۴ قاشق چایخوری  
 آووکادو (اختیاری) به مقدار دلخواه

۱ عدد  
 نمک و فلفل (اختیاری) به مقدار دلخواه  
 طرز تهیه:  
 قارچ ها را بشوید و دم آنها را جدا کنید.  
 قارچ ها را روی یک سینی فر بچینید و با روغن زیتون چرب کنید. به مدت ۱۵ دقیقه در فر با دمای ۱۷۰ درجه سانتیگراد بپزید تا نرم و طلایی شوند.  
 در این فاصله، سبزیجات را خرد کنید.  
 قارچ های کبابی را خرد کنید و با سبزیجات، پودر سیر، آووکادو (در صورت استفاده)، آب لیمو ترش، نمک و فلفل (در صورت استفاده) مخلوط کنید.

## مدرسه فوتبال اتحاد سفین

(با مجوز رسمی از هیئت فوتبال کیش)

**پرافتخارترین مدرسه فوتبال جزیره در دره پایه (۵-۱۸ سال)**

**قهرمان سه دوره پیاپی مسابقات در دره پایه**

**حضور در جام حذفی کشور در دره بزرگسالان**

**دارای کادری بومی، مجرب و با سابقه**

**مایک خانواده هستیم**  
 هرف ما، پرورش و پیشرفت  
 آینده ی ورزشی فرزندان شماست

09124970543 خانم سالمی  
 09162364868 حسن پور  
 09374074909 تقی پور

میرمهنا. زمین های چمن مصنوعی میرمهنا. جنب سالن ژیمناستیک

اولین مرکز تخصصی ثبت برند و نام تجاری در جزیره کیش

اخذ اقامت در دبی و عمان

## گروه بین المللی ویراسگال

ویراسگال  
 VIRA SEGAL INTERNATIONAL GROUP

به مدیریت: علی ابراهیمی معینی

جزیره کیش، برج صدف، شماره ۴۰۴  
 ۰۹۱۲۵۰۱۱۳۷۲ - ۰۹۷۱۵۲۳۳۸۹۹۰۹

## گالری رامش آثار فروشی

نقاشی رنگ روغن با بهترین متریال

پذیرش کارهای شما در سایزها و سبک های مختلف

تعدادی آثار قاب شده نیز آماده فروش می باشد

@ramartict @Une fille qui aime le cafe

شعبه ۱: نوبنیاد، مرکز خرید آرین  
 شعبه ۲: صدف، مرکز خرید بساک  
 Hany\_Tahrir 0902 299 2099

# نهشت افزار هانی

تحويل در محل ویژه ادارات