

تقویت ۷ عضو بدن با بوییدن گل سرخ

■ واژه "ملکه گل‌ها" شایسته گل‌های لطیف، خوش عطر گل سرخ یا گل محمدی یا گل گلاب است که زیبایی اردیبهشت ماه را صدچندان می‌کند؛ این گل زیبا که در اریهشت می‌رویید، در طب سنتی خواص بی نظیری دارد.

فریده پناه

گروه بهداشت و سلامت – گل محمدی نام نوعی گل رز است که نماد عشق و زیبایی بوده و عطری بی نظیری دارد و از آن گلاب‌می گیرند. این گیاه خواص دارویی استثنایی هم دارد و برای سلامتی و زیبایی پوست و مو مفید است. گل محمدی را به شکل‌های مختلفی از جمله چای و دمنوش گل محمدی، روغن گل محمدی و گلاب نیز استفاده می‌کنند؛ دکتر مریم تقوی شیرازی متخصص طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی ایران در خصوص دمنوش گل محمدی و آثار آن بر سلامت بانوان

بر این اعتقاد است که به راحتی که واژه "ملکه گل‌ها" شایسته گل‌های لطیف، خوش عطر گل سرخ یا گل محمدی یا گل گلاب است که زیبایی اردیبهشت ماه را صدچندان می‌کند. در بازار گیاهان دارویی ایران گل سرخ معمولاً به دو صورت عرضه می‌شود: گل سرخ یا گلبرگ‌های صورتی یا همان گل محمدی کاشان که به عنوان ملین استفاده می‌شود و گل سرخ را از آن تهیه می‌کنند و گل سرخ با گلبرگ‌های قرمز تیره که بیشتر در تبریز و نواحی شمال غرب ایران می‌رویید که به عنوان تقویت‌کننده مصرف می‌شود و برای آن معروف است.

ران را کاهش دهد. باشنیدن آب خنک

این دمنوش به پوست صورت، طراوت



دمنوش گل محمدی بوی بد دهان را از بین می‌برد. در صورتی که لثه‌های ملتهب یا حساسی دارید یا آفت می‌زنید، آب این دمنوش را روزی یکی دو بار غرغره کنید. آب این دمنوش همچنین می‌تواند بوی بد زیر بغل و ناحیه کشاله ران را کاهش دهد.

بخش است. همچنین کمپرس خنک آن

بر روی پلک‌ها می‌تواند از پف آلودگی آن بویزه صبح‌ها بکاهد. گل محمدی در تقویت نیروی جنسی نیز سابقه ای طولانی دارد. یک قاشق مرباخوری از گلبرگ‌های تازه یا خشک شده گل سرخ را با لیوان آبجوش ۱۰ تا ۵ دقیقه دم کنید و پس از صاف کردن آن را بنوشید. دمنوش را می‌توانید به تنهایی یا با افزودن کمی نبات یا عسل بنوشید. **نکته:** در تهیه دمنوش از گلبرگ‌های تازه، میزان مصرف گیاه بیشتر، اما زمان دم کشیدن کاهش می‌یابد. اگر گل سرخ را به طور ترکیبی با یک قاشق غذاخوری میوه به خشک شده دم کنید، در بهبود رفلاکس و تقویت هضم غذا اثرات فوق‌العاده آن را تجربه خواهید کرد.

افزودن تعدادی از دانه‌های کوچک

هل به این دمنوش، می‌تواند به تقویت قلب و ایجاد نشاط کمک بیشتری کند. زنان باردار که دچار مشکلات گوارشی و بیوست می‌شوند می‌توانند از دمنوش گلبرگ‌های گل سرخ بهره‌مند شوند.

در این شرایط کاسبرگ گل‌ها را جدا

محل معتبر تهیه کنید.

بانوانی که دچار عفونت‌های مکرر می‌شوند می‌تواند در آب جوشانده این گل مدت کوتاهی بنشینند و از خواص ضد التهابی و تقویت‌کنندگی آن برای رحم بهره‌برند. گل محمدی به شسویه های دیگری مثل مراب، شربت، روغن، گلاب، اسانس و ... برای مصارف مختلف در بازار گیاهان دارویی و صنایع غذایی و آرایشی عرضه می‌شود.

هشدار: گل محمدی مانند سایر گیاهان دارویی در صورت استفاده طولانی مدت و با میزان زیاد می‌تواند برای بدن مشکل ساز شود. قبل از استفاده از پاکیزه بودن و شرایط نگهداری گلبرگ‌ها مطمئن شوید و از

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

محل معتبر تهیه کنید.

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش