

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۰۳:۴۶ - طلوع آفتاب: ۰۵:۱۰ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۱ - غروب آفتاب: ۱۸:۳۱ - اذان مغرب: ۱۸:۴۸

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۳	▲ ۳۹	▲ ۳۵	▲ ۴۰	▲ ۳۹	▲ ۳۸	▲ ۳۸	▲ ۳۷
▼ ۲۵	▼ ۲۴	▼ ۲۵	▼ ۲۲	▼ ۲۴	▼ ۱۸	▼ ۲۱	▼ ۲۰

سبک زندگی

ارتباط فقر با اعتیاد به رسانه‌های اجتماعی

پژوهش یک تیم بین‌المللی نشان داد که فقر با اعتیاد به استفاده از رسانه‌های اجتماعی مرتبط است. بر اساس پژوهش یک تیم بین‌المللی، نوجوانان از خانواده‌هایی با درآمد کمتر، احتمالاً بیشتر به رسانه‌های اجتماعی معتاد می‌شوند. این پژوهش نشان داد که میان نابرابری اقتصادی و استفاده مشکل‌ساز از شبکه‌های اجتماعی و پیام‌رسان‌ها ارتباط وجود دارد. پژوهشگران از جمله فرانک الگار (Frank Elgar) از دانشگاه مک‌گیل در کانادا، متوجه شدند که برخی از نوجوانان دچار شش (یا بیشتر) رفتار اعتیادگونه بودند؛ مثلاً اظهار کردند هنگامی که از رسانه‌های اجتماعی استفاده نمی‌کنند احساس پدیده دارند، تلاش می‌کنند کمتر از این رسانه‌ها استفاده کنند، اما موفق نمی‌شوند و از رسانه‌های اجتماعی استفاده می‌کنند تا از احساسات منفی فرار کنند. این نوجوانان همسان افرادی بودند که از رسانه‌های اجتماعی به نحوی استفاده می‌کردند که دچار مشکل می‌شدند. وضعیت در مدارس بدتر است؛ زیرا در آنجا تفاوت‌های مالی میان همکلاسی‌ها بیشتر به چشم می‌آید. این پژوهش بر روی ۱۷۹ هزار دانش‌آموز در ۴۰ کشور انجام شد و نشان داد که به راهبردهایی (استراتژی‌هایی) جدید نیاز داریم تا بتوانیم آن‌ها را از رسانه‌های اجتماعی جدا کنیم. پژوهشگران معتقدند قانونگذاران باید وارد عمل شوند تا رفتارهای آسیب‌رسان نوجوانان را محدود کنند. این الگوهای منفی شامل توانایی در کاهش استفاده از رسانه‌های دیجیتال یا دروغ گفتن به دوستان و خانواده دربار استفاده از رسانه‌های اجتماعی است.

تدبیر های

@hany_tahrir

یک فانتزی فروشی جدید

کلی لوازم کادویی و تحریر

شعبه جدید بساک صدف

با در دست داشتن روزنامه ۱۵٪ تخفیف بگیرید 15% OFF

پنجشنبه ۲۰ اردیبهشت ۱۴۰۳، ۳۰ شوال ۱۴۴۵، ۹ می ۲۰۲۴، شماره ۴۴۵۹ (۱۸۴۳ دوره جدید) قیمت ۱۰۰۰۰ تومان

سخن‌بزرگان

«کارما» گواه جاودان آزادی انسان است؛ اندیشه‌ها و گفتار و کردار مان تارهای پيله ای است که پیرامون خود می‌تنیم.
سوامی ویو کاناندا

کاریکاتور



سعدی

با جوانی سر خوش است این پیری تدبیر را
جهل باشد با جوانان پنجه کردن پیر را
روز بازار جوانی پنج روزی بیش نیست
نقد را باش ای پسر کافت بود تأخیر را
ای که گفتی دیده از دیدار بت رویان بدوز
هر چه گویی چاره دانم کرد جز تقدیر را
زهد پیدا کفر پنهان بود چندین روزگار
برده از سر برگزینم آن همه ی تزویر را
سعدیا در پای جانان گر به خدمت سر نهی
همان گونه عذرت ببااید خواستن تقصیر را

چملات ناب از کتاب های ناب

رمان خانواده تیبو - اثر روزه مرتن دوگار
شما خبر ندارید که در دوروبرتان انبوهی از مردم بدبخت هستند که زندگی کردن برایشان یعنی هر روز رنج بردن، یعنی بی‌دست‌مزد کافی و بی‌تضمین آینده و بی‌امکان امید، زیر کار خرد شدن شما دست کم می‌داند که زغال سنگ استخراج می‌شود و کارخانه‌ها به راه می‌افتند، ولی آیا گاهی به فکر این میلیون‌ها انسان بودهاید که همه عمرشان در تاریکی معادن می‌گذرد؟ و میلیون‌ها انسان دیگر که اعصابشان در هیاهوی ماشین‌آلات کارخانه‌ها فرسوده می‌شود؟ یا حتی آن مردم نیمه‌خوشبخت روستاها که کار روزانه‌شان خراشیدن زمین است و بر حسب فصل‌های سال، روزی ده یا دوازده یا چهارده ساعت جان می‌کنند تا حاصل رنجشان راهی راه وسطه‌هایی بفروشند که از قبل آنها در تنم زندگی می‌کنند؟ این است رنج انسانها! یا اغراق می‌کنم؟ ای!

عکس روز



خاطره مکینیان - مدرسه فوتبال بچه های کیش

آموزش آشپزی

پیراشکی گوشت بخارپز



برای تهیه خمیر پیراشکی آرد، بکینگ پودر، مخمر، نمک و پودر قند را مخلوط کنید سپس آب را کم کم اضافه کنید تا به شکل خمیر درآید و ۵ دقیقه با دست به آرامی ورز دهید. در این حالت خمیر کمی حالت چسبندگی دارد. کاسه‌ای را چرب کنید و خمیر را گرد کرده داخل کاسه قرار دهید و حوله‌ای مرطوب روی آن قرار دهید و ۱-۲ ساعت بگذارید در جای گرمی بماند تا حجمش دو برابر شود. برای تهیه مواد داخل پیراشکی، پیازچه‌ها را خرد کنید و به همراه گوشت چرخ کرده، سیر خرد شده، پودر زنجبیل، سس سویا، سرکه، نمک و فلفل مخلوط نمایید و با دست ورز دهید تا حالت چسبندگی پیدا کند. خمیر را بعد از این که ور آمد به ۵ قسمت مساوی تقسیم کنید و کف دستتان گرد کنید و ۱۰ دقیقه دیگر استراحت بدهید سپس هر خمیر را با وردنه پهن کنید و از مواد پیراشکی وسط آن قرار دهید و اطراف هر خمیر را جمع کنید و به شکل

- مواد لازم:
- کنجد و نمک و فلفل
 - سس سویا
 - سرکه سفید
 - پیازچه
 - سیر
 - پودر زنجبیل
 - گوشت چرخ کرده
 - روغن
 - پودر قند
 - بیکینگ پودر
 - آب
 - نمک
 - مخمر فوری
 - آرد گندم
 - طرز تهیه:
- به مقدار لازم
۲ قاشق چای خوری
۱ قاشق غذا خوری
۵ عدد
۱ حبه
۱/۲ قاشق چای خوری
۲۰۰ گرم
۱ قاشق غذا خوری
۲ قاشق چای خوری
۱/۲ قاشق چای خوری
۲/۳ لیوان
۱/۲ قاشق چای خوری
۱ قاشق چای خوری
۱/۵ لیوان

نهشت افزار هانی

انواع لوازم تحریر، اداری، بازی فکری
لوازم کادویی و کلی آیتم وارداتی فانتزی



۰۷۴ ۴۴۴۵ ۴۹۴۳ | ۰۹۰۲ ۲۹۹ ۲۰۹۹

هنر کیش، صدف، فیباان فراان، مرکز خرید بساک، فرقه ۱۲

مجمع عمومی عادی بطور

فوق العاده بازار پارسیس کیش



بدینوسیله از کلیه مالکین و سهامداران محترم بازار پارسیس کیش دعوت بعمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده بازار پارسیس کیش، در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۳۰ ساعت ۱۳ در محل: جزیره کیش، خیابان رودکی، بازار پارسیس کیش حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

تعیین اعضای هیئت مدیره

هیئت مدیره بازار پارسیس کیش

شعبه ۱: نوبنیاد، مرکز خرید آربین

شعبه ۲: صدف، مرکز خرید بساک

Hany_Tahrir 0902 299 2099

نهشت افزار هانی

تحويل در محل
ویژه ادارات

