

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
 مدیر مسئول و سردبیر: ابوالهیم ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۴۹۶۹ - ۴۴۴۴۹۹۹ (۰۷۱)
 فکس: ۴۴۴۴۹۶۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۰۲۸۴
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۰۱
 eghtesadekish@yahoo.com
 eghtesad-kish.ir

یک فانتزی فروشی جدید
کلی لوازم کادویی و تحریر
شعبه جدید بساک صدف
با در دست داشتن روزنامه ۱۵٪ تخفیف بگیرید
 15% OFF
 سه شنبه ۱۸ اردیبهشت ۱۴۰۳، ۲۸ شوال ۱۴۴۵، ۷ می ۲۰۲۴، شماره ۴۴۵۷ (۱۸۴۱ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۰۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۴۸ - طلوع آفتاب: ۵:۱۱ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۱ - غروب آفتاب: ۱۸:۳۰ - اذان مغرب: ۱۸:۴۷

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۳	▲ ۳۷	▲ ۳۴	▲ ۳۷	▲ ۳۸	▲ ۳۸	▲ ۳۶	▲ ۳۷
▼ ۲۷	▼ ۲۶	▼ ۲۶	▼ ۲۷	▼ ۲۶	▼ ۲۴	▼ ۲۶	▼ ۲۷

سخن بزرگان
برای اجتناب از بحران
 می توانید از سیاست سکوت استفاده کنید.
سوزان کونیلیام

سبک زندگی
کاهش دعوی زوجین در ۷ دقیقه!
 دیدگاه شخصی ثالث فرضی که مصلحت دو طرف را می‌خواهد، روی یک برگه بنویسند. محققان با اشاره به اینکه انجام این تمرین تنها سه بار در سال کافی است، تأکید کرده اند که این روش برای کاهش مشاجره بین همسران و در نتیجه لذت بردن از زندگی شاد بسیار موثر است. محققان در آزمایش خود، تفاوت‌های زناشویی ۱۲۰ زوج آمریکایی را در یک دوره دو ساله شناسایی و این روابط را بر اساس معیارهای متعددی مانند رضایت، عشق، صمیمیت، اعتماد، محبت و تعهد ارزیابی کردند. محققان آمریکایی راهی را برای کاهش مشاجره بین زوج‌ها شناسایی کردند. یک مطالعه تازه که توسط دانشگاه نورث وسترن آمریکا انجام شده، راهی را برای کاهش مشاجره و دعوا میان همسران و چه بسا نجات زندگی زناشویی از طریق یک تمرین ساده که تنها هفت دقیقه طول می‌کشد، معرفی کرده است. محققان آمریکایی می‌گویند: برای جلوگیری از عصبانیت همسران و حفظ سطح بالایی از رضایت میان آنها، کافی است هر یک از طرفین جزئیات مربوط به آخرین مشاجره همسر خود را البته از

کاریکاتور

هوشنگ ابتهاج
 بیا که بر سر آتم که پیش پای تو میرم
 ازین چه خوشترم ای جان که من برای تو میرم
 ز دست هجر تو جان می‌برم به حسرت روزی
 که تو ز راه بیایی و من به پای تو میرم
 بسوخت مردم بیگانه رابه حالت من دل
 چنین که پیش دل دیر آشنای تو میرم
 ز یافتادم و در سر هوای روی تو دارم
 مرا بکشتی و من دست بر دعای تو میرم
 بکن هر آنچه توانی جفا به سایه بی‌دل
 مرا ز عشق تو این بس که در وفای تو میرم

آموزش آشپزی
پلو بریانی با سبزیجات
مواد لازم:
 ۳۰۰ گرم برنج
 ۲۵۰ گرم قارچ خنثی خرد شده
 ۲ عدد گوجه‌فرنگی متوسط پوره شده
 یک عدد پیاز متوسط پوست کنده و نگینی یا خالالی خرد شده
 یک حبه بزرگ سیر پوست کنده و له شده
 ۲ قاشق غذاخوری نعنا ساطوری خرد شده
 ۲ قاشق غذاخوری گشنیز ساطوری خرد شده
 یک قاشق چای‌خوری پودر تخم گشنیز
 نصف قاشق چای‌خوری زنجبیل
 نصف قاشق چای‌خوری گرام ماسالا
 نصف قاشق چای‌خوری پودر زیره سبز
 ۳ عدد هل
 یک سوم قاشق چای‌خوری پودر دارچین
 یک قاشق چای‌خوری تخم رازیانه
 برگ بو، میخک و جوز هندی به مقدار دلخواه
 نمک، فلفل و زردچوبه به مقدار لازم
طرز تهیه:
 برنج را از نیم ساعت قبل در چهار لیوان آب و دو قاشق چای‌خوری نمک خیس کنید تا در زمان پخت، بیشتر قد کشد.
 مقداری روغن در یک تابه بریزید و آن را روی حرارت متوسط گاز قرار دهید تا داغ شود. سپس زیره سبز، برگ بو، هل، دارچین، تخم رازیانه، میخک و جوز هندی را در آن بریزید و آن‌ها را تفت دهید تا عطر آن‌ها بلند شود. پیاز نگینی یا خالالی خرد شده را به ادویه‌ها در تابه اضافه کنید و آن را تفت دهید تا طلایی و سبک شود. سپس سیر له شده را در تابه بریزید و سرخ کردن را برای حدود یک دقیقه دیگر ادامه دهید. نعنا و گشنیز ساطوری خرد شده را به همراه پوره گوجه‌فرنگی یا گوجه‌فرنگی ریز خرد شده در تابه

عکس روز

فرانک فتوحی - کیشوند

معرفی دفاتر املاک جزیره زیبای کیش

تماس جهت درج آگهی: ۰۷۶۴۴۴۲۴۹۹۹

املاک دکاموند
 به مدیریت: سید احمد سیدی
 ۰۹۱۲۱۱۰۳۰۰۷
 آدرس: خیابان کاشانی، جنب بازار بهکیش، ساختمان ایران سازه، طبقه ۷

املاک کیشوند
 به مدیریت: بابک نیک کار
 ۰۹۱۷۸۰۷۲۰۰۸
 ۰۹۳۴۷۶۹۳۹۹۴
 آدرس: میدان سنایی، ساختمان ۲۰ طبقه ۲، واحد ۲۰۵

املاک سرمايه
 مدیر فروش: اسحاق مختاری
 ۰۹۱۲۱۹۴۶۴۶۲
 آدرس: شهرک صدف، فاز ۱ مجتمع بساک، غرفه ۱۱

املاک حیبی
 به مدیریت: عبدالغنی حیبی
 کارشناس اسناد رسمی
 ۰۹۳۹۱۹۸۹۵۴۵
 ۰۹۱۷۱۹۸۹۵۴۵
 آدرس: بلوار میرمهنا، بلوار نیایش، نبش خیابان کرانه، پلاک ۲

املاک مرکزى
 به مدیریت: احمد بصیری
 ۰۷۶-۹۱۰۳۷۰۰۰
 آدرس: روبروی پردیس ۱، ساختمان تجاری ایران زمین، طبقه فوقانی اسکيچرز

املاک کارا
 به مدیریت: امیر حسین صادقی
 ۰۹۳۴۷۶۹۸۰۸۵
 آدرس: بلوار فردوسی، ویلاهای مروارید، واحد ۷۱۱

املاک حافظ کیش
 (آرپیده سابق)
 به مدیریت: محسن بهرامی
 ۰۹۳۴۷۶۸۷۶۶۷
 ۰۹۳۴۷۶۹۷۶۶۷
 آدرس: میدان خانه گستر پلاک TS53، طبقه همکف