

## اگر عمر ۱۰۰ ساله می خواهید به منطقه آبی و روش های آن ها توجه کنید!



۲۰۲۰ منتشر شد نشان داد که رژیم غذایی مدیترانه ای به کاهش سرعت پیشرفت پیری و ضعف در سنین بالاتر کمک می کند. تحقیقات منتشر شده در مارس ۲۰۲۱ نیز حاکی از آن هستند که پیروی از رژیم غذایی مدیترانه ای ممکن است چندین سال به زندگی فرد اضافه کند. تمامی این مطالعات از طریق وب سایت کتابخانه ملی پزشکی آمریکا قابل دسترسی هستند. این رژیم بر نکات زیر استوار است: - مصرف زیاد سبزیجات، میوه ها، غلات کامل، لوبیا و حبوبات - استفاده از لبنیات کم چرب، ماهی، مرغ، روغن های گیاهی غیر مسمیری و آجیل - پرهیز از مصرف قند افزوده، نوشیدنی های شیرین، ساقه ها، غذاهای فرآوری شده، کربوهیدرات های تصفیه شده، چربی های اشباع شده و گوشت های چرب یا فرآوری شده

او توضیح داده است: «رژیم غذایی طول عمر، بر اساس ستون های اساسی طول عمر، شامل تمام عادات غذایی روزمره و دوره ای است که با افزایش طول عمر مرتبط هستند»

**جنبه های اصلی رژیم غذایی طول عمر عبارت اند از:**

- تا سن ۶۵ الی ۷۰ سالگی از یک رژیم غذایی ماهی خاوری یا پستاندارانیسم (نوعی رژیم غذایی است که در آن ماهی و انواع دیگر خوراکی دریایی استفاده می شود اما گوشت حیوانات دیگر خیر) با پروتئین کم استفاده کنید و به دنبال آن پروتئین در مقادیر متوسط در سنین بالاتر - هر شب ۱۲ ساعت روزه بگیرید - به طور متوسط سه دوره از یک رژیم غذایی شبه روزه را در سال انجام دهید که هر دوره ۵ روز طول می کشد علاوه بر این، تحقیقات قبلی نشان می دهند که رژیم غذایی مدیترانه ای می تواند در زمینه افزایش طول عمر مفید زیادی داشته باشد. مطالعه ای مروری که در ژانویه

روند کندتر پیری در افراد مورد نظر را توضیح دهد. ۹ روش مذکور که Power ۹ نامیده می شوند، شامل موارد زیر هستند:

- به طور طبیعی با جریان زندگی حرکت کنید
- در زندگی هدف داشته باشید
- استرس خود را کاهش دهید
- قانون ۸۰ درصد رژیم غذایی را رعایت کنید. به این معنی که وقتی ۸۰ درصد سیر شدیدی، غذا خوردن را متوقف کنید
- از رژیم های غذایی گیاهی حمایت کنید
- متعلق به یک جامعه باشید
- خانواده را در اولویت قرار دهید
- یک حلقه اجتماعی داشته باشید که از رفتارهای سالم حمایت می کنند
- به گفته بوئر، تنهایی یک عامل خطر بزرگ برای زندگی کوتاه تر است. بنابراین پیشگیری از آن تا جایی که می توانیم، به سال های پیش رویمان در زندگی خواهد افزود. انتظار می رود که افراد تنها در مقایسه با افراد قوی از نظر ارتباطات اجتماعی، ۸ سال کمتر زندگی کنند و همانطور که می دانیم چنین رفتارهای مثبتی به طور قابل توجهی مسری هستند. مردم مناطق آبی در روستاهای مرتبط به یکدیگر با پیوندهای اجتماعی قوی سکونت دارند که این موضوع از همان ابتدا باعث برتری آنها از نظر طول عمر می شود.

در سال ۲۰۱۶، دان بوئر، از انجمن نشنال جنوگرافیک آمریکا و تیم وی، مطالعه ای را منتشر کردند که در آن به رازهای طول عمر بالا اشاره شده بود. مناطق آبی در واقع پنج منطقه خاص در سراسر جهان هستند که مورد شناسایی قرار گرفته اند. در این مناطق افراد به طور معمول بیش از ۱۰۰ سال سن دارند. این نواحی عبارت اند از: -ساردینیا، ایتالیا -ایکاریا، یونان -نیکویا، کاستاریکا -لو-مالیندا، کالیفرنیا -اوکیناوا، ژاپن

بوئر توضیح می دهد: اینها مکان هایی هستند که انسانها آشکارا طولانی ترین طول عمر را داشته اند. آنها در واقع به کلید سلامتی که ما به دنبال هستیم، دست یافته اند: زندگی طولانی و تا حد زیادی عاری از بیماری های مزمن. سبک زندگی و محیط زیست این افراد دستورالعمل ها و سرخ هایی ارزشمندی را ارائه می دهد. با تکیه بر این اطلاعات می توانیم زندگی خود را به گونه ای تنظیم کنیم که عمر طولانی تر و سالم تری داشته باشیم.

بوئر کشف کرد که در این پنج منطقه منحصرا فرد، ۹۰ درصد رنج وجود دارد که مردم به صورت منظم از آنها پیروی می کنند. این سبک زندگی ممکن است بتواند

**گروه بهداشت و سلامت** - این سوال که چگونه می توانیم یک زندگی طولانی و سالم داشته باشیم به طور فزاینده ای در خط مقدم تحقیقات پزشکی قرار دارد. دانشمندان امروزی تاکید می کنند که دستیابی به طول عمر بالای ما توسط ما مصرف مواد غذایی تازه، اتخاذ عادات سبک زندگی سالم و فعال ماندن از نظر اجتماعی مرتبط باشد.

در حالی که محققان بر این باور هستند که تعداد صد ساله ها تا قبل از سال ۱۹۰۰ بسیار کم بوده است، امروزه افراد بیشتری قادر به رسیدن به این سن و سال هستند. تا سال ۲۰۲۱، حدود ۵۷۲۰۰۰۰ صدساله در سراسر جهان وجود داشته است. سازمان ملل متحد پیش بینی می کند که این رقم به سرعت افزایش یابد و تخمین می زند که تا سال ۲۰۵۰، ۳۰۷ میلیون نفر برسد.

اما صد ساله ها برای رسیدن به تولدهای سه رقمی چه کاری انجام می دهند؟ از رهنه زدن پس زندگی آنها چیست؟

**مناطق آبی: با چه چیزی سر و کار داریم؟**

**گروه بهداشت و سلامت** - برای شما هم پیش آمده که مدتی یک نیمیگره سر تان درد بگیرید؟ گاهی این درد آتقدر شدید می شود که ببینای، شنوایی و حتی استراحت روزانه را از شما سلب می کند، سردرد علت های زیادی دارد که پزشکان برای تسکین آن چند روش را توصیه می کنند.

تجربه نشان داده که سردردهای شدید بیشتر در سمت راست سر بروز می کنند! این سردردها با هر منشانی که باشد، علامت مشخص دارد مثل اختلال در بینایی و شنوایی، سردرد و دندان درد و حتی گاهی با تهوع نیز همراه می شود.

سردرد یکی از فرگیرترین مشکلات جسمانی در جهان به شمار می رود که اختلال در عملکرد عصب های مغز از علل عمده بروز سردردهای سمت راست سر است. گاهی هم عوامل جانبی داروها سرمنشاء این دردی می شود به طوری که حتی مصرف بیش از حد داروهای مسکن نیز می تواند عامل آن باشد. پیشگامان استامینوفن، اسپیرین و ایبوپروفن راهمترین مسکن هایی می دانند

## سمت راست سر تان درد می کند؛ این چند روش را امتحان کنید!



می کنند. این سردردها معمولاً امکان بروز در هر دو طرف سر را دارند اما در برخی افراد تنها یک طرف سر تحت تأثیر قرار می گیرد. دردهای مهم در پشت سر و یا تنها یک طرف، حساس شدن پوست سر، سفت شدن و گرفتگی عضلات شانه و گردن و احساس فشار در دو طرف سر و پیشانی از مهمترین علامت آن است.

عواملی که سردرد سمت راست را تشدید می کند استرس و فشار روانی، خستگی بیش از حد، حذف وعده های غذایی، مشکلات عضلانی به ویژه ناحیه گردن، عفونت و آلرژی و مصرف نادرست داروها و خوددرمانی از مهمترین عواملی هستند که سردرد سمت راست را تشدید می کنند.

استفاده نادرست و نابجا از بعضی داروها برای درمان سردرد، به تشدید سردرد منجر می شود. سردردهای ناشی از مصرف نادرست داروها عامل ۵ درصد از سردردهای عفونی در مورد پیری، تغذیه و بینایی رژیم غذایی ویژه طول عمر را توسعه بخشیده است.

۱- میگرن

سردردهای میگرنی از نوع سردردهای ضربان دار بوده که با علائمی چون تاری دید، تهوع، حساسیت به نور، سردرد تبدیلی کم، سردرد استراحت همراه هستند.

۲- سردردهای خوشه ای

این نوع سردردها شیوع بسیار کمی در جمعیت دارند اما شدید و آزار دهنده بوده و به صورت دورهای ظاهر می شوند. معمولاً درد به صورت متمرکز و در اطراف چشم ها بروز می کند. علاوه بر این ممکن است درد به بخش های دیگری از سر و صورت و گردن نیز سرایت کند

سردردهای خوشه ای بیشتر در مردان بروز می کند. محرک هایی مثل سیگار کشیدن، مصرف الکل و سابقه خانوادگی سردردهای خوشه ای از علت های اصلی بروز این نوع سردردها محسوب می شوند.

۳- سردردهای عصبی یا ناشی

این ها سرددهای عصبی بسیار شایع هستند به طوری که ۷۵ درصد مردم آن را در طول زندگی خود تجربه

که عامل بروز سردرد در سمت راست سر می شوند. این مسکن ها که اغلب برای درمان میگرن کاربرد دارند، اگر بیش از ۱۰ روز در ماه مصرف شوند خود به محرک سردرد تبدیل می شوند.

از دیگر دلایل بروز سردرد در سمت راست سر می توان به موارد زیر اشاره نمود:

آرژونی ها

متورم شدن رگ های مغز

خستگی مغز

ضربه به سر

عفونت، از جمله سینوزیت

نوسانی شدن قند خون به دلیل برنامه غذایی نامتعادل

کشیدگی و یا سفت شدن عضلات گردن

تومورهای مغزی

**انواع سردرد:**

حدود ۳۰۰ نوع سردرد شناخته شده که عامل ۹۰ درصد آن ها هنوز ناشناخته است؛ از مهمترین سردردهای توان به موارد زیر اشاره کرد:

**گروه بهداشت و سلامت** - برای شما هم پیش آمده که مدتی یک نیمیگره سر تان درد بگیرید؟ گاهی این درد آتقدر شدید می شود که ببینای، شنوایی و حتی استراحت روزانه را از شما سلب می کند، سردرد علت های زیادی دارد که پزشکان برای تسکین آن چند روش را توصیه می کنند.

تجربه نشان داده که سردردهای شدید بیشتر در سمت راست سر بروز می کنند! این سردردها با هر منشانی که باشد، علامت مشخص دارد مثل اختلال در بینایی و شنوایی، سردرد و دندان درد و حتی گاهی با تهوع نیز همراه می شود.

سردرد یکی از فرگیرترین مشکلات جسمانی در جهان به شمار می رود که اختلال در عملکرد عصب های مغز از علل عمده بروز سردردهای سمت راست سر است. گاهی هم عوامل جانبی داروها سرمنشاء این دردی می شود به طوری که حتی مصرف بیش از حد داروهای مسکن نیز می تواند عامل آن باشد. پیشگامان استامینوفن، اسپیرین و ایبوپروفن راهمترین مسکن هایی می دانند

شدیدتر هستند.

چند راهکار برای کاهش سردرد سمت راست:

پرهیز از غذاهای حاوی هیستامین

نوشیدن مقدار کافی آب

افزایش منیوم غذایی

استراحت به مقدار کافی



### آگهی تاسیس شرکت خدمات فراساحل هزاره کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۸۸۸ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۸۸۳۰۲۰

با عنایت به استعلام اخذ مدیریت بازرگانی بر اساس بند ۷ ماده ۷ ضوابط ثبت شرکتها به شماره ۰۱۱۲۸۰۷/۱۴۰۲/۲۳۸۰ مورخ ۰۹/۰۹/۱۴۰۲ و خلاصه اساسنامه و اظهارنامه شرکت فوق که در ۰۲/۰۲/۱۴۰۲ شماره ۱۳۸۸۸ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه های رسمی و کثیرالانتشار آگهی میشود.

۱- موضوع شرکت: انجام کلیه فعالیت های مدیریت و راهبری، مهندسی، خرید و تامین کالای داخلی و خارجی، ساخت، نصب، پیش راه اندازی و تعمیر و نگهداری و بهره برداری و پشتیبانی فنی از تاسیسات دریایی و فراساحلی و تاسیسات خشکی، شامل انواع سکوها نفتی و گازی سازه های دریایی ثابت و متحرک، لوله گذاری و کابل گذاری در دریا، تاسیسات بندری، موج شکن، آبیگری از دریا، پتروشیمی و پالایشگاه، اتصال تاسیسات دریایی و خشکی، تعمیرات خطوط لوله و سکوها دریایی، توپک زانی شامل توپک هوشمند و توپک هوشمند و توپک تمیزکاری و بهسازی سکو و تاسیسات دریایی و ساحلی و بندری، طراحی ساخت و نصب انواع پایانه های ذخیره سازی و صادراتی شناور و ثابت نفت و گاز و میعانات، ارائه خدمات عوارضی مرتبط با موضوع شرکت و اجرای پروژه ها در آب های کم عمق و عمیق و اجرای پروژه های افزایش برداشت تزریق گاز و آب و اسید سوسویی انواع چاه خشکی، پروژه های بارنداشت تزریق گاز و آب و اسید سوسویی انواع چاه های دریایی، لرزه نگاری و اکتشاف فنی، هیدروگرافی، موقیعت یابی، مساحی بستر و نقشه برداری دریایی و خشکی و خدمات پشتیبانی فنی و لجستیکی و تامین، خرید، و مدیریت انواع شناورها و تجهیزات، ادوات و ماشین آلات، شرکت در نمایشگاه های عمومی و تخصصی و مناقصات و مزایات داخلی بین المللی، ارائه خدمات عمومی و تخصصی و اجرای پروژه های مربوطه. طراحی نظارت و اجرای کلیه پروژه های مربوطه. طراحی نظارت و اجرای کلیه پروژه های عمرانی و پل سازی و پروژه های نو و تجدید پذیر و به طور کلی اجرای انواع پروژه های نفت و گاز و پتروشیمی، پالایشگاهی شامل و نه محدود به خطوط لوله، پایپینگ، سسپاورت، مخازن ذخیره سازی و تحت فشار

تجهیزات ابزار دقیق ماشین آلات و تجهیزات دوار، خرید و فروش صادرات و واردات کلیه کالا های مجاز تجهیزات و محصولات نفتی و گازی، پتروشیمی و پالایشگاهی و مشتقات آنها، گشایش حساب اخذ وام و اعتبارات و تضامین از بانک ها و موسسات اعتباری داخلی و خارجی به صورت ارزی و ریالی اخذ و اعطای نمایندگی داخلی و خارجی مشارکت و انعقاد قرارداد با اشخاص حقیقی و حقوقی اعم از داخلی و خارجی و تشکیل کنسرسیوم با اخذ مجوز لازم از مراجع ذیصلاح مطابق با قانون و مقررات جاری کشور و سازمان منطقه آزاد کیش

۲- مرکز اصلی شرکت: جزیره کیش، بلوار ایران، مجتمع تجاری و اداری پادانپلوک، طبقه اول واحد ۸۱۰۲، آ پکستی ۷۹۴۱۶۵۹۸۰۸

۳- میزان سرمایه شرکت: سرمایه شرکت مبلغ ۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال متقسم به ۱۰۰۰ سهم با نام یاد عادی ۱۰۰،۰۰۰ ریالی که در ۵ درصد آن به موجب گواهی شماره ۱۶۵/۵۸۱۰۱ مورخ ۰۳/۰۲/۱۴۰۲ بانک تجارت شعبه کیش به حساب شرکت واریز گردیده است و مابقی در تعهد سهامداران می باشد.

۴- مدت اعتبار شرکت: از تاریخ ثبت بمدت نامحدود

۵- مدیران شرکت: آقای محمود مولائی به شماره ملی ۰۰۶۳۶۲۲۰۵، به سمت مدیر عامل و نایب رئیس هیئت مدیره، خانم فاطمه محب علی به شماره ملی ۰۰۳۶۶۷۲۴۹، به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای رامین ولی زاده به شماره ملی ۰۰۳۷۹۳۷۸۷، به سمت به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند.

۶- دارندگان حق اعضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادهای و عقود اسلامی و سایر نامه های عادی و اداری با امضای مدیر عامل و نایب رئیس هیئت مدیره به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

۷- اختیارات مدیر عامل: طبق مفاد اساسنامه

۸- اولین بازرسان: خانم کیبیاصادقی به شماره ملی ۰۲۱۲۷۱۹۸۰، بعنوان بازرس اصلی و آقای حامتی حاتمیه نیا به شماره ملی ۰۱۲۶۶۸۳۹۷، بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.

۹- روزنامه اقتصاد کیش بعنوان روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

**رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**



### آگهی تصمیمات شرکت پارسیس زر مهر کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۴۲۶ با شناسه ملی ۱۴۰۰۶۹۳۳۱۴۵

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی سالیانه و هیئت مدیره مورخ ۰۲/۰۴/۱۴۰۲ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱- آقای سید رضا زیارت نیا با کدملی ۰۹۳۰۵۹۴۳۱۲ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره آقای سیدعباس زیارت نیا با کدملی ۰۹۴۱۳۱۰۶۸۱ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای سید عباس زیارت نیا با کد ملی ۰۹۴۳۰۷۳۵۱۰ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند.

۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادهای و عقود اسلامی با امضای دو نفر از اعضای هیات مدیره و مهر شرکت و نامه های اداری با امضای یا امضای هریک از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۳- موسسه حسابرسی خبرگان پارس پویا با شناسه ملی ۰۱۵۵۲۴۸۱۰۵۴۳۰۳۸۰۱ به عنوان بازرس اصلی و خانم طاهره نونف حسن زاده با کد ملی ۰۹۴۳۰۷۳۷۳۰۰ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

۴- روزنامه کثیرالانتشار رسالت جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

**رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**



### آگهی تصمیمات شرکت صفا مد کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۹۷ با شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۳۰۳۹۰

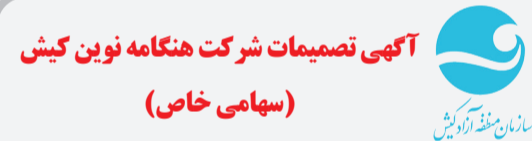
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۲۱/۰۵/۱۴۰۲ و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۲ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱- آقای علی صادق نژاد با کدملی ۱۵۸۱۴۶۰۵۵۴ به سمت مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره، خانم مهتاب صادق نژاد با کد ملی ۱۲۷۱۳۷۳۸۱۲ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره، خانم نرگس نظری با کدملی ۰۰۵۵۲۵۹۰۷۳ به سمت هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۳- آقای مسعود مساجدی با کدملی ۱۵۸۳۴۳۳۳۳۳۳۳ بعنوان بازرس اصلی و آقای حسن صادق نژاد با کد ملی ۱۵۸۳۰۶۵۲۴۴۱ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.

**رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**



### آگهی تصمیمات شرکت هنگامه نوین کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۷۳۲۴ با شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۷۱۵۱۷

به استناد صورتجلسه دمجمع عمومی فوق العاده مورخ ۲۰/۰۸/۱۴۰۲ به موضوع مورد ذیل الحاق گردید:

خرید و فروش و تولید و توزیع و بسته بندی، واردات و صادرات و خدمات پس از فروش کلیه کالا های مجاز بازرگانی و ماشین آلات، اعم از صنعتی و غیر صنعتی و تجهیزات مربوطه صنایع و مواد غذایی، اخذ و اعطای نمایندگی از شرکت معتبر داخلی و خارجی، اخذ وام و تسهیلات بانکی به صورت ارزی و ریالی از بانکها و موسسات مالی و اعتباری داخلی و خارجی، گشایش اعتبارات و ال سی برای شرکت نزد بانک هاتر، حریص کالا از کلیه گمرکات داخلی، ایجاد شعب و نمایندگی در سراسر کشور و شرکت در کلیه نمایشگاه های معتبر داخلی و خارجی و بین المللی، عقد قرارداد با کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی و شرکت در کلیه مناقصات و مزایات و پیمان ها و فرآخان ها اعم از دولتی و خصوصی و بین المللی و فروشگاه های زنجیره ای در تمامی ارگان ها، عقد قرارداد بسته بندی، صادرات و واردات به تمام نقاط مختلف کشور و شرکت در مناقصات و مزایات دولتی و خصوصی پس از کسب کلیه موارد پس از اخذ مجوز از مراجع ذی صلاح در چارچوب قانون و مقررات جاری مناطق آزاد در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

۲- مدیران شرکت: آقای محمود مولائی به شماره ملی ۰۰۶۳۶۲۲۰۵، به سمت مدیر عامل و نایب رئیس هیئت مدیره، خانم فاطمه محب علی به شماره ملی ۰۰۳۶۶۷۲۴۹، به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای رامین ولی زاده به شماره ملی ۰۰۳۷۹۳۷۸۷، به سمت به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند.

۳- دارندگان حق اعضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادهای و عقود اسلامی و سایر نامه های عادی و اداری با امضای مدیر عامل و نایب رئیس هیئت مدیره به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

۴- اختیارات مدیر عامل: طبق مفاد اساسنامه

۵- اولین بازرسان: خانم کیبیاصادقی به شماره ملی ۰۲۱۲۷۱۹۸۰، بعنوان بازرس اصلی و آقای حامتی حاتمیه نیا به شماره ملی ۰۱۲۶۶۸۳۹۷، بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.

۶- روزنامه اقتصاد کیش بعنوان روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

**رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

**تولید و توزیع آب معدنی در سراسر جزیره، تحویل در محل**

**۴۴۴۷۳۴۲۲ - ۴۴۴۷۳۴۲۱**

**کیش نوش**