فواید یک افزودنی جالب به آب آشامیدنی؛ از کاهش وزن تا پوست سالم

■ طبق یک مطالعه که در سال ۲۰۲۳ از طریق مجله اروپایی تحقیقات پزشکی در اختیار علاقه مندان قرار گرفت، فلاونوئید فیستین موجود در خیار ممکن است بتواند روند پیشرفت انواع خاصی از سرطان مانند سرطان پروستات را با اختلال مواجه سازد.

نوشابه های شیرین، آب میوه ها و نوشیدنی های ورزشی دارای کالری و قند بالایی هستند. از طرفی کالری آب خیار تقریبا صفر است. این موضوع بدین دلیل است که خیار کالری بسیار کمی دارد. افزودن خیار به آب به فرد این امکان را می دهد که از نوشیدنی های طعم دار بدون مصرف کالری اضافه لذت ببرد.

فریده پناه

گروه بهداشت و سلامت- استفاده از خیار یک راه آسان و سریع برای طعم دار کردن آب و نوشیدن و لذت بردن از آن است. خیار حاوی انواع ویتامین ها، آنتی اکسیدان ها و سایر مواد مغذی است که ممکن است به پیشگیری از بیماری های مختلف از جمله سرطان و دیابت کمک کنند. این ماده غذایی شگفت انگیز در عین حال ممکن است به حفظ سلامت استخوان ها، پوست و ماهیچه ها نیز کمک کند.

هیدراتاسیون

بدن برای عملکرد صحیح و حفظ سلامت کلی خود به آب کافی نیاز دارد.

با استناد به گزارش مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری آمریکا، دستورالعمل دقیقی برای مشخص کردن میزان آب مصرفی یک فرد به صورت روزانه وجود ندارد. در واقع نیاز افراد به مصرف مایعات ممکن است در صورت تعریق زیاد، ورزش یا از دست دادن مایعات به دلیل بیماری یا آب و هوای گرم افزایش یابد.

در این میان نوشیدن آب به همراه خیار نه تنها میزان آب مصرفی روزانه فرد را بالا می برد، بلکه طعم بهتری نیز به آب می بخشد. این راهکار می تواند به ویژه برای افرادی که نوشیدن آب بدون طعم را دوست ندارند، بسیار مفید باشد.

کاهش وزن

نوشابه های شیرین، آب میوه ها و نوشیدنی های ورزشی دارای کالری و قند بالایی هستند. از طرفی کالری آب خیار تقریبا صفر است. این موضوع بدین دلیل است که خیار کالری بسیار کمی دارد. افزودن خیار به آب به فرد این امکان را می دهد که از نوشیدنی های طعم دار بدون مصرف کالری اضافه لذت ببرد. علاوه بر این، برخی از افراد ممکن است تشنگی را با گرسنگی اشتباه بگیرند. در این حالت به جای پاسخگویی به نیاز خود به هیدراتاسیون، فرد شروع به خوردن میان وعده های متعدد یا پرخوری می کند. وقتی احساس گرسنگی می کنید، ابتدا یک لیوان آب همراه با خیار بنوشید تا بررسی کنید که آیا گرسنگی تان برطرف می شود یا خیر. بدین ترتیب هیدراتاسیون مناسب می تواند به فرد کمک کند تا احساس سیری کند و او را از میان وعده های غیر ضروری دور نگه دارد.

آنتی اکسیدان ها

آسیب اکسیداتیو می تواند منجر به امراض مختلفی از جمله سرطان، دیابت و بیماری های قلبی-عروقی شود. در مقابل آنتی اکسیدان ها به جلوگیری و به تاخیر انداختن آسیب سلولی ناشی از استرس اکسیداتیو کمک می کنند.

خیار سرشار از آنتی اکسیدان ها و سایر مواد مغذی است. در نتیجه با افزودن آن به آب، لیوان آب خود را به راحتی مغذی تر و سرشار از آنتی اکسیدان می کنید.

خیار غنی از آنتی اکسیدان ها و مواد مغذی زیر است:

-کلسیم
-منیزیم
-پتاسیم
-فسفر
-ویتامین آ
-ویتامین کا

کاهش فشار خون

رژیم غذایی با سدیم بالا و پتاسیم کم می تواند منجر به فشار خون بالا شود. بنابراین گنجاندن پتاسیم در رژیم غذایی ممکن است به کاهش فشار خون کمک کند.

از آنجایی که خیار منبع خوبی از پتاسیم است، آب خیار به عنوان راهی مناسب برای افزایش پتاسیم، ایجاد تعادل بهتر سدیم و پتاسیم و همچنین کاهش فشار خون در نظر گرفته می شود.

پیشگیری از سرطان

خیار سرشار از ترکیبات فلاونوئیدی است که ممکن است به مبارزه با سرطان کمک کنند.

طبق یک مطالعه که در سال ۲۰۲۳ از طریق مجله اروپایی تحقیقات پزشکی در اختیار علاقه مندان قرار گرفت، فلاونوئید فیستین موجود در خیار ممکن است بتواند روند پیشرفت انواع خاصی از سرطان مانند سرطان پروستات را با اختلال مواجه سازد.

با این حال، شایان ذکر است که این نتایج مربوط به مصرف خیار کامل به صورت خوراکی هستند. بدین ترتیب توصیه می شود که پس از نوشیدن آب طعم دار شده با خیار، تکه های خیار باقی مانده را نیز میل کنید.

سلامت عضلات

پتاسیم کلید انرژی عضلانی و انقباض عضلات است. همانطور که گفته شد خیار منبع خوبی از پتاسیم است و همین فاکتور آب خیار را به گزینه ای مناسب برای حمایت از عملکرد عضلات تبدیل می کند.

پوست سالم

بر اساس مقاله ای که از طریق وب سایت کتابخانه ملی پزشکی آمریکا قابل دسترسی است، هیدراتاسیون مناسب می تواند به دفع سموم از بدن و حفظ سلامت پوست کمک کند. خیار حاوی ویتامین B6 است که می تواند به درمان درماتیت سبورئیک و سایر مشکلات پوستی یاری برساند.

عوارض مصرف ترکیب آب و خیار

تا به امروز عوارض جانبی قابل توجهی از نوشیدن ترکیب آب و خیار گزارش نشده است. با این حال، برخی از افراد ممکن است خیار را به سختی هضم کنند. یک مطالعه در سال ۲۰۱۵ نشان داد که خیار علائم ۵۹٫۷٪ از افراد مبتلا به سوء هاضمه را تشدید می کند. این پژوهش در وب سایت کتابخانه ملی پزشکی آمریکا موجود است.

در حالی که اکثر مردم می توانند آب خیار و خیار را به خوبی تحمل کنند، بهتر است اگر پس از مصرف آب خیار دچار مشکلات گوارشی یا سایر عوارض جانبی می شوید، برای مشاوره با پزشک و یا داروساز خود تماس بگیرید.

آب خیار در مقابل آب لیمو

برخی از افراد ممکن است نوشیدن آب همراه با تکه های لیمو را ترجیح دهند و یا حتی فواید هر دو را با نوشیدن آب خیار و لیمو ترکیب کنند.

آب لیمو فواید مشابهی با آب خیار دارد، شامل محافظت در برابر بیماری های مختلف با تکیه بر عملکرد آنتی اکسیدانی و کمک به کاهش وزن با ارائه جایگزینی خوش طعم برای نوشیدنی های حاوی کالری بالا.

برخی از تحقیقات معتبر نشان می دهند که نوشیدنی های مرکباتی می توانند به محافظت در برابر سنگ کلیه کمک کنند. بدین ترتیب آب با تکه های خیار و لیمو یک نوشیدنی خوش طعم و با طراوت است که می تواند فواید سلامتی متعددی را ارائه دهد.

چرا با افزایش سن سرعت حرکت ما کم می‌شود؟

گروه بهداشت و سلامت- هنگامی که سن افزایش می‌یابد، کاهش تدریجی سرعت و چابکی بدن ما غیرعادی نیست. خواه قدم زدن آرام در اطراف محله باشد یا دستیابی به کنترل تلویزیون، حرکات ما با افزایش سن کاهش می‌یابد.

هنگامی که سن افزایش می‌یابد، کاهش تدریجی سرعت و چابکی بدن ما غیرعادی نیست. خواه قدم زدن آرام در اطراف محله باشد یا دستیابی به کنترل تلویزیون، حرکات ما با افزایش سن کاهش می‌یابد؛ بنابراین سوال این است که چه چیزی باعث این تغییر می‌شود؟ مطالعه‌ای که توسط مهندسان دانشگاه کلرادو بولدر رهبری می‌شود، به این سوال قدیمی پاسخ می‌دهد.

این مطالعه که در مجله JNeurosci منتشر شده است، یکی از اولین مطالعاتی است که به طور تجربی دلایل کندی حرکت را در میان بزرگسالان بالای ۶۵ سال بررسی کرده است. محققان دریافتند که افراد مسن ممکن است تا حدودی کندتر حرکت کنند، زیرا برای آنها برای حرکت کردن باید انرژی بیشتری نسبت به افراد جوان صرف کنند.

علا احمد یکی از نویسندگان این مطالعه، استاد دانشکده مهندسی مکانیک پاول ام رادی می‌گوید: نحوه حرکت ما، از حرکات چشم گرفته تا راه رفتن و صحبت کردن، دریچه‌ای به روی پیری و پارکینسون می‌گشاید. ما در تلاشیم تا اساس عصبی آن را درک کنیم.

برای این مطالعه، محققان از شرکت کنندگانی در محدوده سنی ۱۸ تا ۳۵ و ۶۶ تا ۸۷ سال خواستند تا یک کار ساده را انجام دهند: دستیابی به یک هدف روی صفحه نمایش که شبیه به انجام یک بازی ویدیویی بود. با تجزیه و تحلیل الگوهای این دستیابی‌ها، محققان کشف کردند که به نظر می‌رسد افراد مسن‌تر حرکات خود را تحت شرایط خاصی تغییر می‌دهند تا منابع انرژی محدودتر خود را حفظ کنند.

دکتر اریک سامرساید سرپرست تیم تحقیقاتی، که دکترای خود را در زمینه یکپارچه‌سازی دریافت کرده است، می‌گوید: همه ما، چه جوان و چه پیر، ذاتا به دنبال دریافت بیشترین پاداش از محیط خود و در عین حال به حداقل رساندن میزان تلاش برای انجام این کار هستیم.

این مطالعه دو فرضیه را در مورد این که چرا سالمندان کندتر حرکت می‌کنند، بررسی کرد.

اولین مورد نشان می‌دهد که عضلات افراد مسن ممکن است با کارایی کمتری کار کنند و کالری بیشتری بسوزانند در حالی که وظایف مشابه جوانان را انجام می‌دهند. مورد دوم پیشنهاد می‌کند که پیری ممکن است مدار پاداش در مغز انسان را تغییر دهد، زیرا افراد دوپامین کمتری تولید می‌کنند که یک ماده شیمیایی در مغز است که مسئول ایجاد احساس رضایت پس از انجام یک کار به شمار می‌رود.

در طول این آزمایش، شرکت کنندگان از یک بازوی رباتیک برای حرکت مکان‌نما به سمت هدفی روی صفحه رایانه استفاده کردند. اگر موفق می‌شدند، پاداش کوچکی مانند انفجار هدف و پخش صدای «بینگ بینگ» دریافت می‌کردند. هر دو گروه سنی زمانی که فهمیدند این صدا را خواهند شنید زودتر به هدف خود رسیدند، اما به روش‌های مختلف به این هدف رسیدند. بزرگسالان جوان‌تر دست‌های خود را سریع‌تر به سمت پاداش حرکت می‌دهند، در حالی که بزرگسالان مسن‌تر عمدتا زمان واکنش خود را بهبود می‌بخشند.

هنگامی که محققان وزنه‌ای هشت پوندی را به بازوی رباتیک شرکت کنندگان جوان اضافه کردند، تفاوت بین دو گروه سنی ناپدید شد که توجه محققان را برانگیخت.

دکتر رابرت کورتر، سرپرست تیم تحقیق، توضیح می‌دهد: به نظر می‌رسد که مغز می‌تواند تغییرات بسیار کوچکی را در میزان انرژی که بدن مصرف می‌کند تشخیص دهد و حرکات ما را بر اساس آن تنظیم می‌کند. حتی زمانی که فقط با چند پوند اضافی حرکت می‌کنید، واکنش سریع‌تر به گزینه‌ای ارزان‌تر برای رسیدن به پاداش تبدیل شد، بنابراین جوانان روشی مشابه افراد مسن را تقلید کردند.

یافته‌ها نشان می‌دهند که به نظر می‌رسد هزینه‌های تلاش برای رسیدن، عامل تعیین‌کننده در کاهش حرکت افراد مسن است. در حالی که این مطالعه نمی‌تواند به طور کامل مراکز پاداش مغز را به عنوان مقصر رد کند، اما اگر دانشمندان بتوانند مکان و نحوه ظهور این تغییرات از بدن را شناسایی کنند، ممکن است بتوانند درمان‌هایی را برای کاهش تلفات پیری و بیماری ایجاد کنند.

احمد می‌گوید: با کنار هم گذاشتن همه این موارد، نتایج ما نشان می‌دهد که هزینه‌های تلاش برای رسیدن به هدف، حرکت افراد مسن‌تر را کُند می‌کند.

این تحقیق به طور بالقوه می‌تواند ابزارهای جدیدی را برای تشخیص طیف وسیعی از بیماری‌ها از جمله بیماری پارکینسون، اماس، افسردگی و اسکیزوفرنی در اختیار پزشکان قرار دهد. همانطور که ما به کشف رازهای پیری و حرکت ادامه می‌دهیم، مطالعاتی مانند این ما را یک گام به درک و پرداختن به چالش‌های ناشی از افزایش سن نزدیک‌تر می‌کند.

آگهی تصمیمات ویرا پشتیبان الکترونیک کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۳۷۰۶ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۸۱۹۲۱۴

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲,۰۶,۰۱ وهیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲,۰۶,۰۲ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱) آقای سید محسن افقه با کدملی ۱۹۷۱۲۱۲۸۴۹ خانم فاطمه اسدی با کدملی ۴۳۲۰۷۲۶۰۶۵ آقای سید حمیدرضا افقه با کدملی ۱۷۵۷۵۳۷۹۴۵ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند.

۲)به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مذکور:خانم فاطمه اسدی با کد ملی ۴۳۲۰۷۲۶۰۶۵ به سمت مدیر عامل عضو هیئت مدیره آقای سید حمیدرضا افقه با کدملی ۱۹۷۱۲۱۲۸۴۹ به سمت نایت رئیس هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند.

۳)کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک. سفته. بروات و عقوداسلامی با امضای مدیرعامل ورئیس هیئت مدیرت به همراه با مهر شرکت و سایر اوراق عادی و اداری با امضای هر یک از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۴)آقای حسین میرمجیدی با کد ملی ۲۱۱۰۶۲۱۳۴۶ بعنوان بازرس اصلی و آقای مرتضی آذربانی باکد ملی ۰۰۳۵۶۲۹۶۹۱ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

۵)روزنامه کثیرالانتشار اقتصادکیش جهت نشر آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت اس تی بانکرز کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۸۱۰۰ و شماره ملی ۱۰۸۶۱۹۵۹۱۵۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲,۰۵,۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱-صورتهای مالی منتهی ۱۴۰۱,۱۲,۲۹ به تصویت رسید.

۲-سازمان حسابرسی با شناسه ملی ۱۰۱۰۱۱۳۶۳۳۲ بعنوان بازرس قانونی اصلی و حسابرس مستقل و آقاس رضا نادری به شماره ملی ۴۹۶۹۹۱۲۲۳۸ بعنوان علی البدل برای شال مالی منتهی به ۱۴۰۲,۱۲,۲۹ انتخاب شدند.

۳)روزنامه کثیرالانتشار اصلاعات جهت درج اگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت تگزوپد پارسیان کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۳۱۰۸ و شماره ملی ۱۴۰۰۶۰۰۸۴۰۲

به استناد صورتحساب مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲,۰۷,۱۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱)شرکت کبریا آینده نگر راهبر پارسیان نوین باشناسامه ملی ۱۴۰۰۷۷۴۸۹۰۷. شرکت تگزاس اویل تک لابراتوارز کلمبیا اس ای اس اقای روزبه خسرو خاور باکد ملی ۰۴۹۱۱۴۶۳۴۵ (خارج از اعضائ) به سمت رئیس هیئت مدیر برای مدت دوسال انتخاب شدند.

۲) به استناد صورتجلسه هیئت مدیر مذکور: آقای ابراهیم اهوز با کدملی ۰۴۹۱۱۴۶۳۴۵ (خارج از اعضا) به سمت مدیرعامل و به نمایندگی از شرکت کبریا آینده نگر راهبر پارسیان نوین با شماره ملی ۱۴۰۰۸۴۶۰۴۰۹ به سمت رئیس هیئت مدیره آقای رامین خسرو خاور با کد ملی ۰۰۴۷۶۷۷۰۳۱ به نمایندگی از شرکت تگزاس اویل تک لابراتوارز کلمبیا اس ای اس به سمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند.

۳)کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک. سفته. برات. قراردادها و عقود اسلامی و غیره با امضا مشترک رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل و در غیاب هر یک از ایشان فرد حاضر به همراه یکی دیگر از اعضای هیوت مدیره همراه با مهرشرکت و سایر نامه های عادی و اداری با امضا ی مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت دوستداران آینده ساز کیش (سهامی عام)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۳۸۴۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۳۵۷۶۹۰

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲,۰۸,۲۷ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱-آقای حسین شیرازی منش با کد ملی ۰۰۴۰۶۰۱۰۴۸ (خارج از اعضاء) به سمت مدیر عامل تا پایان دوره تصدی هیئت مدیره انتخاب گردید.

۲-کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور بانکی از قبیل چک ، سفته ،بروات و عقوداسلامی با امضای رئیس هیئت مدیره و یکی از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۳-مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: جزیره کیش، برج صدف، طبقه ۶،واحد ۶۰۲ کدپستی ۷۹۴۱۷۸۸۳۷۱۵ تغییر یافت.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت هزار کالای محبوب کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۹۲۵۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۰۰۳۵۵۸۴

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العادی و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱-آقای محبوب رضازاده با کدملی ۰۴۹۱۹۵۱۵۶۶.خانم راحله حاجی علی اله با کد ملی ۰۰۷۱۶۸۳۷۳۹ خانم زهرا لاجوردی باکدملی ۰۴۹۰۱۰۰۸۲۱ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲-آقای محبوب رضازاده با کدملی ۰۴۹۱۹۵۱۵۶۶ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره. خانم راحله حاجی علی اله با کد ملی ۰۰۷۱۶۸۳۷۳۹ به سمت رئیس هیئت مدیره. خانم زهرا لاجوردی با کد ملی ۰۴۹۰۱۰۰۸۲۱ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۳-کلیه اسناد و ائراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک. سفته.بروات. قراردادها و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیرعامل و در غیاب مدیرعامل با امضای رئیس هیئت مدیره به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد

۴-آقای فرهاد منتهایی به کدملی ۲۰۹۲۴۳۲۳۶۲ بعنوان بازرس اصلس و آقای ساسان مهرنیا با کدملی ۰۰۶۳۶۸۱۴۲۰ بعنوان بازرس علس البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت گراند هتل کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۱۷۹ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۸۲۱۹

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲,۰۹,۱۶ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱-آقای اسداله قاسم پور فردیان با کد ملی ۲۲۹۱۷۷۴۹۴۸ به سمت مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره، آقای سید محمد هادی ایران بان فرد با کد ملی ۲۲۹۹۰۳۸۷۷۹ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره، خانم روزیتا اعظم طاهری با کد ملی ۲۵۵۹۵۶۶۷۳۷ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲-کلیه اوراق بهادار و اسناد تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، و عقود اسلامی و کلیه اوراق عادی و اداری با امضاء رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۳-روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تغییرات شرکت ستاره لاجوردی کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۴۵۱۲ و شناسه ملی ۱۴۰۱۰۷۹۸۱۴۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲,۰۵,۱۵، مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: جزیره کیش، بلوار ایران، مجتمع پارس، (پلاک A۲۲) ، طبقه دوم، واحد۷، کد پستی شماره ۷۹۴۱۷۹۷۹۱۴ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت نوین فناوران مهام کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۳۵۹۱ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۴۵۵۳۴۴

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۸ و تائیدیه مرکز توسعه فرهنگ و هنر در فضای مجازی به شماره ۱۴۰۲,۲۴۷۰۴۵ و ۱۴۰۲,۲۴۷۰۴۲ مورخ ۱۴۰۲,۰۹,۲۲ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱-آقای محمد جواد دهقانی اشکذری با کد ملی ۰۰۷۵۴۹۹۰۵۳ به سمت مدیرعامل و نائب رئیس هیئت مدیره، خانم سحر احمدی با کد ملی ۲۹۰۰۰۱۷۰۰۹ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای محمد رضا گرایلی با کد ملی ۰۰۵۳۶۳۱۰۹۹ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲-کلیه اسناد و اوراق و بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقود اسلامی با امضاء مدیرعامل و یکی از اعضاء هیئت مدیره و مهر شرکت و سایر نامه های عادی و اداری با امضای مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۳-خانم فاطمه ابیضی با کد ملی ۰۰۱۱۲۶۳۸۹۱ بعنوان بازرس اصلی و خانم حنیفه مندگاری با کد ملی ۳۱۵۰۳۴۶۱۱۸ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال انتخاب شدند.

۴-روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش روزنامه
پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش
۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹