

از انگ‌های اجتماعی چه می‌دانیم؟

انگ اجتماعی هر گونه نگرش منفی، پیش‌داوری و تعصب یا باورهای غلط مرتبط با ویژگی‌ها یا شرایط خاص افراد جامعه مثل ویژگی ظاهری، محل سکونت و بیماری روانی و جسمی در جامعه را شامل می‌شود.

فریده پناه

گروه **بهداشت و سلامت** - در سالهای دور، روی پوست بدن برده‌های سیاه پوست و مجرمان داغ گذاشته می‌شد تا نسبت به سایر افراد متمایز باشند و این نشانه گذاری در لغت لاتین "انگ (Stigma)" گفته می‌شود! انگ اجتماعی هر گونه نگرش منفی، پیش‌داوری و تعصب یا باورهای غلط مرتبط با ویژگی‌ها یا شرایط خاص افراد جامعه مثل ویژگی ظاهری، محل سکونت و بیماری روانی و جسمی در جامعه را شامل میشود. به طور کلی این نگرش ها، رفتار افراد جامعه را با فردی که گرفتار نوعی انگ اجتماعی است تعیین می‌کند.

از اینکه بگم بیماری روانی دارم، می‌ترسم
در این بین از پرسش گذاری‌ها، بیش از نیمی از افراد مبتلا به بیماری روانی برای اختلالات خود کمی دریافت نمی‌کنند. آنها اغلب از رفتار و برخورد متفاوت دیگران و یا از این که شغلشان را از دست بدهند می‌ترسند! برای همین از درمان خودداری می‌کنند

گروه بهداشت و سلامت - مصرف روزانه گوجه فرنگی تاثیر غیرمنتظره‌ای بر فشار خون دارد. گوجه فرنگی کمی آبدار به ساندویچ مورد علاقه شما طعم می‌بخشد و هر سالادی را خوشمزه می‌کند. سس گوجه فرنگی غلیظ و تند به ماکارونی طعم و رنگ مطلوب می‌دهد.

مهم است که اغلب فشار خون خود را چک کنید، زیرا فشار خون بالا همیشه علاقه ندارد. فشار خون بالای درمان نشده، می‌تواند منجر به بیماری قلبی، حمله قلبی یا سکته شود.

خواب کافی و ورزش، مدیریت وزن، ترک سیگار و پیروی از رژیم غذایی سالم، همه راه‌هایی برای پیشگیری و مدیریت فشار خون بالا هستند. انگ ساختاری بیشتر (رویکردهای غذایی برای توقف پرفشاری خون) بهترین رژیم غذایی برای فشار خون بالا است، زیرا بر پروتئین کم چرب، چربی سالم و مقدار زیادی میوه و سبزیجات تکیه دارد. با این حال گوجه فرنگی دارای

مواد مغذی خاصی است که می‌تواند فشار خون شما را در سطوح سالم نگه دارد. موسسه ملی بهداشت ایالات متحده، به افراد مبتلا به فشار خون بالا توصیه کرد که غذاهایی با اگر مقدار متوسطی گوجه فرنگی مصرف کنند، فشار خون پایین‌تری دارند. کسانی که بیش از ۱۱۰ گرم گوجه فرنگی در روز مصرف کردند (حدود یک گوجه فرنگی بزرگ) نسبت به کسانی که کمتر از ۴۴ گرم در روز مصرف کردند، ۳۶ درصد کمتر در معرض خطر ابتلا به فشار خون قرار گرفتند. لیکوپن موجود در گوجه

سنتی ۵ تا ۸۰ سال، افراد مبتلا به فشار خون بالا که گوجه فرنگی بیشتری مصرف کردند، فشار خون دیاستولیک کمتری داشتند. همچنین، افرادی که قیلا دارای فشار خون بالای خفیف بودند، اگر مقدار متوسطی گوجه فرنگی مصرف کنند، فشار خون پایین‌تری دارند.

کسانی که بیش از ۱۱۰ گرم گوجه فرنگی در روز مصرف کردند (حدود یک گوجه فرنگی بزرگ) نسبت به کسانی که کمتر از ۴۴ گرم در روز مصرف کردند، ۳۶ درصد کمتر در معرض خطر ابتلا به فشار خون قرار گرفتند. لیکوپن موجود در گوجه

تاریخ تحقیق سال ۲۰۲۳
متشرد شده در نشریه اروپایی قلب و عروق پیشگیرانه، نشان داد که در بین بیش از ۷۰۰۰ نفر در رده

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۱/۰۲/۱۵ تصویبات ذیل اتخاذ گردید:

۱) شرکت هولدینگ توسعه سوریت قسم سهامی خاص با شناسه ملی ۱۴۰۰۰۳۲۷۸۶، شرکت مجتمع تفریحی تجاری تهران قدیم کیش سهامی خاص با شناسه ملی ۱۴۰۰۱۰۰۶۳۷، شرکت هایپر و پروینک مهستان کیش سهامی خاص با شناسه ملی ۱۴۰۱۰۵۲۱۱۱۵، به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲) آقای امید غلامرضائی فر به شماره ملی ۰۰۱۸۰۱۹۳۳۱ به نمایندگی از شرکت هایپر و پروینک مهستان کیش سهامی خاص با شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۱۱۱۵ و آقای سعید محمودخانی به شماره ملی ۰۰۳۲۰۵۱۰۲۰۵ به نمایندگی از شرکت مجتمع تفریحی تجاری تهران قدیم کیش سهامی خاص با شناسه ملی ۱۴۰۰۱۰۰۶۳۷ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای سیدحسین منصوریان به شماره ملی ۰۰۰۸۷۱۳۸۰ به نمایندگی از شرکت هولدینگ توسعه سوریت قسم سهامی خاص با شناسه ملی ۱۴۰۰۰۳۲۷۸۶ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۳) آقای وراق و اسناد تعهدآور و مالی و قراردادهای چک و سفته و برات با امضای مدیرعامل و یکی از اعضای هیئت مدیره و در غیاب مدیرعامل با امضای دو عضو هیئت مدیره همراه با مهر شرکت و مکاتبات عادی و اداری با امضای مدیرعامل به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکینهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیقات شرکت سپهر آداک مهر کیش (سهامی خاص)
ثبت شده به شماره ۱۴۵۷۵ و شناسه ملی ۱۴۰۱۱۲۳۴۷۳۰
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۲، مبلغ ۶۵ درصد سرمایه تعهدی شرکت "سپهر آداک مهر کیش" بموجب گواهی بانکی شماره ۱۱۹۷۶۶۸، ۱۴۰۲/۰۹/۱۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۲ بانک رفاه کارگران شعبه مرکزی کیش از سوی سهامداران به حساب شرکت واریز گردید و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به شرح ذیل اصلاح گردید: "سرمایه شرکت مبلغ ۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰ سهم بانام ۱،۰۰۰،۰۰۰ ریالی می باشد که تماماً پرداخت گردیده است."

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکینهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش



انگ و تبعیض علائم و احتمال درمان را بدتر می‌کند: کاهش امید، عزت نفس پایین‌تر، افزایش علائم روانپزشکی، مشکلات در روابط اجتماعی، کاهش احتمال ماندن در درمان و مشکلات بیشتر در کار از جمله این علائم است.

انگ و تبعیض علائم و احتمال درمان را بدتر می‌کند: کاهش امید، عزت نفس پایین‌تر، افزایش علائم روانپزشکی، مشکلات در روابط اجتماعی، کاهش احتمال ماندن در درمان و مشکلات بیشتر در کار از جمله این علائم است. بی میلی به دنبال کمک یا درمان و کاهش احتمال

"هیچ کشور، جامعه یا فرهنگی وجود ندارد که افراد مبتلا به بیماری روانی ارزش اجتماعی مشابهی با افراد بدون بیماری روانی داشته باشند." تاثیرات مخرب انگ اجتماعی بر مردم

انگ و تبعیض علائم و احتمال درمان را بدتر می‌کند: کاهش امید، عزت نفس پایین‌تر، افزایش علائم روانپزشکی، مشکلات در روابط اجتماعی، کاهش احتمال ماندن در درمان و مشکلات بیشتر در کار از جمله این علائم است. بی میلی به دنبال کمک یا درمان و کاهش احتمال

مماندن در زمان، ایزوله‌سازی اجتماعی، عدم درک خانواده، دوستان، همکاران آنها دیگران، فرصت‌های کمتر برای کار، مدرسه یا فعالیت‌های اجتماعی یا مشکل در یافتن مسکن و قلدری، خشونت فیزیکی یا آزار و اذیت، این سرنزشت کنند یا خانواده را از نظر موفق نخواهد شد یا نمی‌توانید وضعیت خود را بهبود بخشید از دیگر اثرات مضر انگ در اجتماع است.

انگ می تواند بد خانواده و دوستان تاثیر گذار
اعضای خانواده و دوستان که اغلب کمک و حمایت اساسی برای شغلی-زندگی، مسائل خانوادگی،

افراد مبتلا به بیماری روانی ارائه می‌کنند، می‌توانند انگ را تجربه کنند. آنها ممکن است ننگ را درونی کنند و خود را سرزنش کنند، یا ممکن است ترس داشته باشند که مردم آنها را به خاطر ایجاد بیماری یکی از عزیزانشان سرزنش کنند یا خانواده را از نظر موفق نخواهد شد یا نمی‌توانید وضعیت خود را بهبود بخشید از دیگر اثرات مضر انگ در اجتماع است.

مماندن در زمان، ایزوله‌سازی اجتماعی، عدم درک خانواده، دوستان، همکاران آنها دیگران، فرصت‌های کمتر برای کار، مدرسه یا فعالیت‌های اجتماعی یا مشکل در یافتن مسکن و قلدری، خشونت فیزیکی یا آزار و اذیت، این سرنزشت کنند یا خانواده را از نظر موفق نخواهد شد یا نمی‌توانید وضعیت خود را بهبود بخشید از دیگر اثرات مضر انگ در اجتماع است.

انگ و تبعیض علائم و احتمال درمان را بدتر می‌کند: کاهش امید، عزت نفس پایین‌تر، افزایش علائم روانپزشکی، مشکلات در روابط اجتماعی، کاهش احتمال ماندن در درمان و مشکلات بیشتر در کار از جمله این علائم است. بی میلی به دنبال کمک یا درمان و کاهش احتمال

انگ و تبعیض علائم و احتمال درمان را بدتر می‌کند: کاهش امید، عزت نفس پایین‌تر، افزایش علائم روانپزشکی، مشکلات در روابط اجتماعی، کاهش احتمال ماندن در درمان و مشکلات بیشتر در کار از جمله این علائم است. بی میلی به دنبال کمک یا درمان و کاهش احتمال

انگ و تبعیض علائم و احتمال درمان را بدتر می‌کند: کاهش امید، عزت نفس پایین‌تر، افزایش علائم روانپزشکی، مشکلات در روابط اجتماعی، کاهش احتمال ماندن در درمان و مشکلات بیشتر در کار از جمله این علائم است. بی میلی به دنبال کمک یا درمان و کاهش احتمال

انگ و تبعیض علائم و احتمال درمان را بدتر می‌کند: کاهش امید، عزت نفس پایین‌تر، افزایش علائم روانپزشکی، مشکلات در روابط اجتماعی، کاهش احتمال ماندن در درمان و مشکلات بیشتر در کار از جمله این علائم است. بی میلی به دنبال کمک یا درمان و کاهش احتمال

انگ و تبعیض علائم و احتمال درمان را بدتر می‌کند: کاهش امید، عزت نفس پایین‌تر، افزایش علائم روانپزشکی، مشکلات در روابط اجتماعی، کاهش احتمال ماندن در درمان و مشکلات بیشتر در کار از جمله این علائم است. بی میلی به دنبال کمک یا درمان و کاهش احتمال

انگ و تبعیض علائم و احتمال درمان را بدتر می‌کند: کاهش امید، عزت نفس پایین‌تر، افزایش علائم روانپزشکی، مشکلات در روابط اجتماعی، کاهش احتمال ماندن در درمان و مشکلات بیشتر در کار از جمله این علائم است. بی میلی به دنبال کمک یا درمان و کاهش احتمال

انگ و تبعیض علائم و احتمال درمان را بدتر می‌کند: کاهش امید، عزت نفس پایین‌تر، افزایش علائم روانپزشکی، مشکلات در روابط اجتماعی، کاهش احتمال ماندن در درمان و مشکلات بیشتر در کار از جمله این علائم است. بی میلی به دنبال کمک یا درمان و کاهش احتمال

نگرانی‌های مالی، مشکلات روابط یا نگرانی‌های قانونی، مقابله می‌کنند. یک نظرسنجی ملی در سال ۲۰۲۲ از انجمن روانپزشکی آمریکا (APA) نشان داد که انگ سلامت روان هنوز یک چالش بزرگ در محل کار است. حدود نیمی (۴۸ درصد) از کارگران می‌گویند که می‌توانند صریح و صادقانه در مورد سلامت روان با سرپرست خود صحبت کنند که این نسبت از ۶۲ درصد در سال ۲۰۲۱ و ۶۲ درصد در سال ۲۰۲۰ کاهش یافته است.

راه‌های کاهش انگ
به گزارش وب گاه تیان، شناخت یسا تماس با فرد مبتلا به بیماری روانی یکی از بهترین راه‌ها برای کاهش انگ است. افرادی که صحبت می‌کنند و داستان‌هایشان را به اشتراک می‌گذارند می‌توانند تأثیر مثبتی داشته باشند. وقتی کسی را می‌شناسیم که بیماری روانی دارد، کمتر ترسناک و واقعی‌تر و قابل ملموس می‌شود. بر اساس نظرسنجی ملی حدود چهار نفر از هر ۱۰ نوجوان گفتند که به دنبال افرادی با نگرانی‌های سلامت مشابه بوده‌اند. بسیاری از افراد مشهور مانند دمی لواتو، دواین "اراک" جانسون، مایکل فلیس، تاراجی پی هنسون و لیسیدی گاکا داستانهای خود را در مورد چالشهای سلامت روان به طور عمومی به اشتراک گذاشته‌اند و بحث را بسیار بیشتر به رسانه‌های عمومی و دیگران برای روزمره آورده‌اند. جوانان به دنبال اطلاعات و این داستان‌های شخصی آنلاین هستند.

انگ و تبعیض علائم و احتمال درمان را بدتر می‌کند: کاهش امید، عزت نفس پایین‌تر، افزایش علائم روانپزشکی، مشکلات در روابط اجتماعی، کاهش احتمال ماندن در درمان و مشکلات بیشتر در کار از جمله این علائم است. بی میلی به دنبال کمک یا درمان و کاهش احتمال

انگ و تبعیض علائم و احتمال درمان را بدتر می‌کند: کاهش امید، عزت نفس پایین‌تر، افزایش علائم روانپزشکی، مشکلات در روابط اجتماعی، کاهش احتمال ماندن در درمان و مشکلات بیشتر در کار از جمله این علائم است. بی میلی به دنبال کمک یا درمان و کاهش احتمال

انگ و تبعیض علائم و احتمال درمان را بدتر می‌کند: کاهش امید، عزت نفس پایین‌تر، افزایش علائم روانپزشکی، مشکلات در روابط اجتماعی، کاهش احتمال ماندن در درمان و مشکلات بیشتر در کار از جمله این علائم است. بی میلی به دنبال کمک یا درمان و کاهش احتمال

انگ و تبعیض علائم و احتمال درمان را بدتر می‌کند: کاهش امید، عزت نفس پایین‌تر، افزایش علائم روانپزشکی، مشکلات در روابط اجتماعی، کاهش احتمال ماندن در درمان و مشکلات بیشتر در کار از جمله این علائم است. بی میلی به دنبال کمک یا درمان و کاهش احتمال

انگ و تبعیض علائم و احتمال درمان را بدتر می‌کند: کاهش امید، عزت نفس پایین‌تر، افزایش علائم روانپزشکی، مشکلات در روابط اجتماعی، کاهش احتمال ماندن در درمان و مشکلات بیشتر در کار از جمله این علائم است. بی میلی به دنبال کمک یا درمان و کاهش احتمال

انگ و تبعیض علائم و احتمال درمان را بدتر می‌کند: کاهش امید، عزت نفس پایین‌تر، افزایش علائم روانپزشکی، مشکلات در روابط اجتماعی، کاهش احتمال ماندن در درمان و مشکلات بیشتر در کار از جمله این علائم است. بی میلی به دنبال کمک یا درمان و کاهش احتمال

انگ و تبعیض علائم و احتمال درمان را بدتر می‌کند: کاهش امید، عزت نفس پایین‌تر، افزایش علائم روانپزشکی، مشکلات در روابط اجتماعی، کاهش احتمال ماندن در درمان و مشکلات بیشتر در کار از جمله این علائم است. بی میلی به دنبال کمک یا درمان و کاهش احتمال

انگ و تبعیض علائم و احتمال درمان را بدتر می‌کند: کاهش امید، عزت نفس پایین‌تر، افزایش علائم روانپزشکی، مشکلات در روابط اجتماعی، کاهش احتمال ماندن در درمان و مشکلات بیشتر در کار از جمله این علائم است. بی میلی به دنبال کمک یا درمان و کاهش احتمال

انگ و تبعیض علائم و احتمال درمان را بدتر می‌کند: کاهش امید، عزت نفس پایین‌تر، افزایش علائم روانپزشکی، مشکلات در روابط اجتماعی، کاهش احتمال ماندن در درمان و مشکلات بیشتر در کار از جمله این علائم است. بی میلی به دنبال کمک یا درمان و کاهش احتمال

انگ و تبعیض علائم و احتمال درمان را بدتر می‌کند: کاهش امید، عزت نفس پایین‌تر، افزایش علائم روانپزشکی، مشکلات در روابط اجتماعی، کاهش احتمال ماندن در درمان و مشکلات بیشتر در کار از جمله این علائم است. بی میلی به دنبال کمک یا درمان و کاهش احتمال

انگ و تبعیض علائم و احتمال درمان را بدتر می‌کند: کاهش امید، عزت نفس پایین‌تر، افزایش علائم روانپزشکی، مشکلات در روابط اجتماعی، کاهش احتمال ماندن در درمان و مشکلات بیشتر در کار از جمله این علائم است. بی میلی به دنبال کمک یا درمان و کاهش احتمال

انگ و تبعیض علائم و احتمال درمان را بدتر می‌کند: کاهش امید، عزت نفس پایین‌تر، افزایش علائم روانپزشکی، مشکلات در روابط اجتماعی، کاهش احتمال ماندن در درمان و مشکلات بیشتر در کار از جمله این علائم است. بی میلی به دنبال کمک یا درمان و کاهش احتمال

انگ و تبعیض علائم و احتمال درمان را بدتر می‌کند: کاهش امید، عزت نفس پایین‌تر، افزایش علائم روانپزشکی، مشکلات در روابط اجتماعی، کاهش احتمال ماندن در درمان و مشکلات بیشتر در کار از جمله این علائم است. بی میلی به دنبال کمک یا درمان و کاهش احتمال

انگ و تبعیض علائم و احتمال درمان را بدتر می‌کند: کاهش امید، عزت نفس پایین‌تر، افزایش علائم روانپزشکی، مشکلات در روابط اجتماعی، کاهش احتمال ماندن در درمان و مشکلات بیشتر در کار از جمله این علائم است. بی میلی به دنبال کمک یا درمان و کاهش احتمال

انگ و تبعیض علائم و احتمال درمان را بدتر می‌کند: کاهش امید، عزت نفس پایین‌تر، افزایش علائم روانپزشکی، مشکلات در روابط اجتماعی، کاهش احتمال ماندن در درمان و مشکلات بیشتر در کار از جمله این علائم است. بی میلی به دنبال کمک یا درمان و کاهش احتمال

انگ و تبعیض علائم و احتمال درمان را بدتر می‌کند: کاهش امید، عزت نفس پایین‌تر، افزایش علائم روانپزشکی، مشکلات در روابط اجتماعی، کاهش احتمال ماندن در درمان و مشکلات بیشتر در کار از جمله این علائم است. بی میلی به دنبال کمک یا درمان و کاهش احتمال

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹

۴۴۴۲۴۹۹۹

روزنامه