

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۵۷ - طلوع آفتاب: ۵:۱۹ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۲ - غروب آفتاب: ۱۸:۲۴ - اذان مغرب: ۱۸:۴۲

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۱	▲ ۳۴	▲ ۳۱	▲ ۳۴	▲ ۳۷	▲ ۳۴	▲ ۳۴	▲ ۳۴
▼ ۲۵	▼ ۲۵	▼ ۲۷	▼ ۲۶	▼ ۲۶	▼ ۲۲	▼ ۲۲	▼ ۲۴

## سبک زندگی

### از چند سالگی پیر محسوب می شویم؟

طبق پژوهشی که نتیجه آن در مجله انجمن سالمندی آمریکا منتشر شد، افراد در اواسط دهه ۶۰ سالگی معتقدند که پیری از ۷۵ سالگی شروع می شود، در حالی که افراد مسن تر فکر می کنند سن پیری دیرتر از این شروع می شوند. این تحقیق که در مجله روانشناسی و سالمندی انجمن روانشناسی آمریکا منتشر شد، داده های ۱۴ هزار شرکت کننده در یک نظر سنجی سالمندی در آلمان را بررسی کرد که درباره پیری به عنوان مرحله ای از زندگی مطالعه می کرد. تاریخ تولد شرکت کنندگان بین سال های ۱۹۱۱ و ۱۹۷۴ بود و از سن ۴۰ تا ۸۵ سالگی به این مطالعه وارد شده بودند. شرکت کنندگان طی ۲۵ سال، هشت بار در یک خود را از سالمندی گزارش کردند. آنها هر چهار تا پنج سال که می گذشت، آغاز سن پیری را یک سال دیرتر از یک بار قبل اعلام کردند. شرکت کنندگانی هم که زودتر یعنی بین

## آموزش آشپزی

### اریشت آشی؛ آش معروف اردبیل



**مواد لازم:**  
 حیوانات پخته (نخود، لوبیا قرمز، عدس، لوبیا سفید) از هر کدام ۱ پیمانه  
 رشته آش یک بسته  
 روغن به میزان لازم  
 رب به میزان لازم  
 نمک و زرد چوبه به میزان لازم  
 آلبالو خشک یا تازه یا فریز شده ۳ چهارم پیمانه  
 ذغال اخته خشک یا فریز شده یا تازه ۱ چهارم پیمانه  
 گوجه سبز تازه یا فریز شده یا خشک ۵ یا ۸ عدد  
 آلو بخارا ۸ عدد  
 برکه زرد آلو قیسی ۱۰ عدد  
 نمناغ و پیاز داغ (برای تزئین) به میزان لازم

**طرز تهیه:**  
 ابتدا مقداری آب را بجوشانید، برای طعمی دهی بیشتر می توانید اگر آب گوشت یا قلم در اختیار دارید، استفاده کنید. گوجه سبز، ذغال اخته، آلبالو را که از قبل شسته و تمیز کرده اید را به آن اضافه کنید. حیوانات اریشت آشی را از شب قبل خیس و اضافه کنید. می توانید حیوانات دیگر را مثل نخود، لوبیا قرمز و لوبیا سفید را از قبل جدا جدا، نیم پز کنید، سپس به آش اضافه کنید. عدس های خام را نیز به مواد آش اضافه کنید. رشته ها را از وسط به دو نیم تقسیم کنید و به دیگر مواد آش اضافه کنید. با یک ملاقه شروع به هم زدن آش کنید تا رشته ها به یکدیگر نچسبند. کمی روغن به همراه زرد چوبه و نمک و رب به مواد آش اضافه کنید، میزان این مواد بسته به نوع علاقه



یک فانتزی فروشی جدید  
 کلی لوازم کادویی و تحریر  
 شعبه جدید بساک صدف

با در دست داشتن روزنامه ۱۵٪ تخفیف بگیرید 15% OFF

شبه ۸ اردیبهشت ۱۴۰۳، ۱۸ شوال ۱۴۴۵، ۲۷ آوریل ۲۰۲۴، شماره ۴۴۴۹ (۱۸۲۳ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۰۰۰۰ تومان

## سخن بزرگان

بین چند نفر از تو بهتر هستند  
 اما این را هم در نظر بگیر که چند نفر در وضعیت بدتری از تو قرار دارند  
 "سنگ"

## کاریکاتور

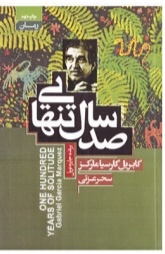


## هوشنگ ابتهاج

زین گونه ام که در غم غربت شکیب نیست  
 گر سر کنم شکایت هجران غریب نیست  
 جانم بگیر و صحبت جانانم ببخش  
 کز جان شکیب هست وز جانان شکیب نیست  
 گم گشته ای دیار محبت کجا رود؟  
 نام حبیب هست و نشان حبیب نیست  
 عاشق منم که یار به حال نظر نکرد  
 ای خواجه درد هست و لیکن طیب نیست  
 در کار عشق او که جهانیش مدعی است  
 این شکر چون کنیم که ما را رقیب نیست  
 جانان نصاب حسن تو حد کمال یافت  
 وین بخت بین که از تو هنوزم نصیب نیست  
 گلپانگ سایه گوش کن ای سرو خوش خرام  
 کاین سوز دل به ناله ای هر عندلیب نیست

## جملات ناب از کتاب های ناب

گذشته دروغی بیش نیست و خاطره  
 بازگشتی ندارد و هر بهاری که می گذرد،  
 دیگر بر نمی گردد و حتی شدیدترین و  
 دیوانه کننده ترین عشق ها نیز حقیقتی  
 ناپایدار است!  
 انسان تنها زمانی  
 حق دارد به انسانی  
 دیگر از بالا به پایین  
 بنگرد که ناگزیر  
 است او را یاری  
 رساند تا روی پای  
 خود بایستد.



## عکس روز



فرانک فتوحی - کیشوند

## آگهی دعوت مجمع عمومی مؤسس کانون کارگران بازنشسته جزیره کیش

بدینوسیله آگهی دعوت مجمع عمومی کارگران بازنشسته جزیره کیش مندرج در روزنامه اقتصاد کیش مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۲۰ به شرح زیر اصلاح می گردد:

تاریخ برگزاری: ۱۴۰۳/۰۲/۱۶ رأس ساعت ۱۷

### هیئت مؤسس کانون بازنشستگان جزیره کیش

دوستداران اقتصاد کیش

رضوان حسینی  
 فروردین ۱۴۰۳ - جزیره کیش

برای چاپ عکس فرزندان خود عکس و نام را به این شماره ارسال فرمائید  
 ۰۹۳۴۷۶۱۸۰۷۱۴

هدیه رایگان اقتصاد کیش

## گروه هتل های تاپ تورز



© 021-8586 www.ttgroup.ir @Toptours\_Group ttgroup.ir

شعبه ۱: نوبنیاد، مرکز خرید آرین  
 شعبه ۲: صدف، مرکز خرید بساک  
 Hany\_Tahrir 0902 299 2099

# نهشت افزار هانی

تحويل در محل  
 ویژه ادارات

