

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۶۹۶۹ - ۴۴۴۶۹۹۹ (۰۷۱)
 فکس: ۴۴۴۶۹۶۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۰۲۸۴
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صادشت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۸۰۱
 eghtesadekish@yahoo.com
 eghtesad-kish.ir



@hany_tahrir

یک فانتزی فروشی جدید

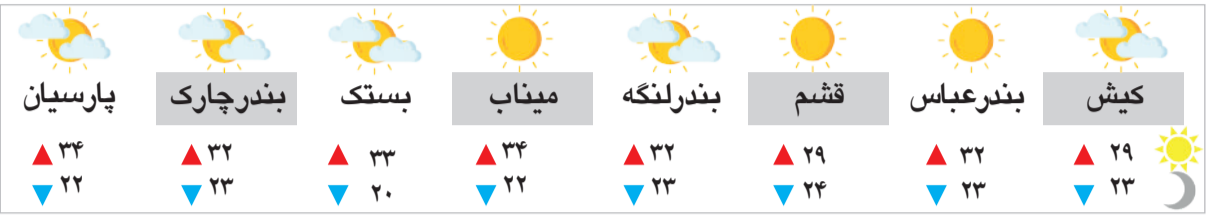
کلی لوازم کادویی و تحریر

شعبه جدید بساک صدف

با در دست داشتن روزنامه ۱۵٪ تخفیف بگیرید 15% OFF

دوشنبه ۳ اردیبهشت ۱۴۰۳، ۱۳ شوال ۱۴۴۵، ۲۲ آپریل ۲۰۲۴، شماره ۴۴۴۵ (۱۸۲۹ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۰۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۰۳:۰۴ - طلوع آفتاب: ۰۳:۲۳ - اذان ظهر امروز: ۰۳:۵۱ - غروب آفتاب: ۰۲:۱۸ - اذان مغرب: ۰۳:۱۸



سبک زندگی

شناسایی راهی برای فراموش کردن خاطرات تلخ

یک مطالعه تازه راهی را برای پاک کردن خاطرات بد از حافظه شناسایی کرده است. مطالعه‌ای تازه در دانشگاه یورک انگلیس معتقد است که شنیدن برخی صداها در طول خواب بر کمک به فراموش کردن خاطرات افراد تاثیر گذار است. این مطالعه نشان داده است که این کشف جدید می‌تواند تکنیک‌هایی را توسعه دهد که خاطرات آسیب‌زای مرتبط با ترور یا از حافظه پاک می‌کند. مطالعه اخیر افزوده ارزشمندی به تحقیقات قبلی است که امکان استفاده از نشانه‌های صوتی مختلف برای تقویت برخی از خاطرات را اثبات کرده بود. در خلاف نشانه‌های صوتی که محققان برای کمک به فراموشی افراد در مطالعه جدید استفاده کرده‌اند. دکتر Pardor Joensen، نویسنده اصلی این مطالعه می‌گوید: اگرچه نتایج مادر مرحله فعلی هنوز آزمایشی است، اما موفق شده ایم تا توانایی یادآوری خاطرات را با پخش صداهای خاص در هنگام خواب افزایش و کاهش دهیم. وی افزود: «افراد آسیب دیده از طیف گسترده‌ای از علائم در ناک رنج می‌برند که این علائم نتیجه یادآوری حوادث دشواری است که در گذشته برای آن‌ها رخ داده است.» نویسنده اصلی این مطالعه ادامه داد: مطالعه ما می‌تواند به منظور توسعه تکنیک‌های

آموزش آسپیزی

آش گندم زنجان باروش سنتی

مواد لازم:

پیاز: ۵ عدد

اسفناج: ۲ کیلوگرم

گندم: ۲۵۰ گرم

نخود، عدس، لوبیا قرمز: ۵۰۰ گرم

روغن: ۲۰۰ گرم

نمک: به مقدار لازم

فلفل سیاه: به مقدار لازم

زردچوبه: به مقدار لازم

طرز تهیه:

ابتدا نخود، لوبیا و عدس را در ظرف‌های جداگانه به مدت حداقل ۱۲ ساعت خیس کنید و هر چند ساعت یک بار آب آن را عوض کنید تا نفخ آن کاملاً گرفته شود. گندم را خوب شسته و به مدت ۲ الی ۳ ساعت داخل آب خیس کنید. پیاز را نگینی خرد کنید و کنار بگذارید. یک قابلمه مناسب را روی حرارت قرار دهید و داخل آن روغن بریزید تا داغ شود. پیاز را به قابلمه اضافه کنید و نفت دهید تا شفاف و طلایی رنگ شود. به پیاز زردچوبه اضافه کنید و هم بزیند تا خامی زردچوبه گرفته شود. سپس حبوبات و گندم را به قابلمه اضافه کنید. به مقداری لازم آب داخل قابلمه ریخته و صبر کنید تا آب جوش بیاید. حرارت را کم کنید و آش را مرتباً هم بزیند تا ته نگیرد. بعد از اینکه حبوبات خوب پخته شد، اسفناج‌ها را به صورت درشت خرد کنید و داخل قابلمه بریزید. اجازه دهید آش به آرامی پخته شود و دائماً آن را هم بزیند.



بعد از اینکه آش خوب پخته شد، در ۱۰ دقیقه آخر در یک ظرف دیگر دو قاشق غذاخوری روغن را همراه آرد روی حرارت قرار دهید و آرد را خوب سرخ کنید و به قابلمه آش اضافه کنید.

سخن‌بزرگان

به دنبال نکات مثبت و نقاط قوت دیگران باشید تا آن‌ها را پیدا کنید. آنگاه دیگر بیست دقیقه با او باشید، یا بیست سال؛ تفاوتی نخواهد داشت. زمانی را که در این حال سپری کنید، با عشق سپری می‌شود، زیرا در تمام طول این مدت شما در جست و جوی همین عشق بودید و همین عشق بود که بدان دست می‌یافتید. **«باربارا دی آنجلس»**

کاریکاتور



مهدی اخوان ثالث

آب و آتش نسبتی دارند جاویدان
 مثل شب و روز، اما ز شگفتی‌ها
 ما مقدس آتشی بودیم و آب زندگی در ما
 آتشی باشعله‌های آبی زبیا
 آه آب و آتش نسبتی دارند دیرینه
 آتشی که آب می‌پاشند بر آن، می‌کند فریاد
 ما مقدس آتشی بودیم، بر ما آب پاشیدند
 آب‌های شومی و تاریکی و پیداد
 خاست فریادی، و درد آلود فریادی
 من همان فریادم، آن فریاد غم‌پنید
 هر چه بود و هر چه هست و هر چه خواهد بود
 من نخواهم برد، این از یاد
 کاتشی بودیم بر ما آب پاشیدند
 گفتم و می‌گویم و بیوسته خواهم گفتم
 و ررود بود و نبودم
 همچنان که رفته است و می‌رود بر باد

چهل‌قاعده شمس تبریزی

قاعده ۳۷

ساعتی دقیق‌تر از ساعت خدا نیست. آن قدر دقیق است که در سایه‌اش همه چیز سر موقعش اتفاق می‌افتد. نه یک ثانیه زودتر، نه یک ثانیه دیرتر. برای هر انسانی یک زمان عاشق شدن هست، یک زمان مردن.

عکس روز



ساحل شگفت انگیز «دستیر» پارسیان - مهرداد صفرپور دهکردی

شرکت صنایع چوبی حلاج

با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش

کلیه سفارشات MDF، چوبی دکوراسیون غرفه و منزل

جزیره کیش- شهرک صنعتی درخت سبز- صنعت ششم- پلاک R۶۱ ۰۹۳۴ ۷۶۹۸۲۵۲

نهشت افزار هانی

انواع لوازم تحریر، اداری، بازی فکری
 لوازم کادویی و کلی آیتم وارداتی فانتزی

۰۵۷۴ ۴۴۴۵ ۴۹۴۳ | ۰۹۰۵۲ ۲۹۹ ۲۰۹۹

جزیره کیش، صدف، فهبان فرمان، مرکز خرید بساک، رفه ۱۲

نهشت افزار هانی

تحويل در محل ویژه ادارات



شعبه ۱: نوبنیاد، مرکز خرید آرین
 شعبه ۲: صدف، مرکز خرید بساک
 Hany_Tahrir 0902 299 2099