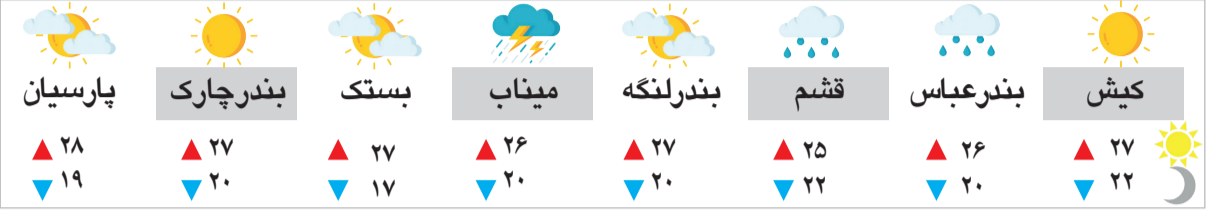


اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۰۷ - طلوع آفتاب: ۵:۲۷ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۳ - غروب آفتاب: ۱۸:۱۹ - اذان مغرب: ۱۸:۳۶



سبک زندگی

مراقب «دلچرکینی» های پیش آمده در ارتباطات فامیلی باشید!

یک روانشناس گفت: دید و بازدید و حضور در مهمانی‌ها جزو رسومات است، اما اگر این مهمانی‌ها تبدیل به دلچرکینی شوند قطعاً به زندگی مشترک زوجین آسیب خواهند زد. طلو عسی با تاکید بر اینکه زوجین باید دلخوری‌هایی که بعضاً میان خانواده و اقوام همسر و آن‌ها رخ داده را جدی گرفته و در صدد رفع این دلخوری‌ها بر آیند، اظهار کرد: اغلب اوقات زمانی که زوجین پس از چندین مرتبه رفت و آمد با رفتن یا گفتار تند از سوی اقوام همسر مواجه می‌شوند اعلام می‌کنند که دیگر تمایلی به حضور در خانه فلان اقوام ندارند که این امر نشانه خوبی برای تداوم زندگی مشترک نیست. وی با اشاره به اینکه در چنین شرایطی بعضاً زن یا شوهر به همسر خود می‌گوید «من مهمانی فلان فامیل نمی‌آیم، خودت تنهایی رفت و آمد کن» یا اینکه همسر به اجبار سعی می‌کند زن یا شوهر را به مهمانی اقوام خود ببرد، تصریح کرد: زوجی که به اجبار همسر خود را به مهمانی که قلباً راضی به حضور در آن نیست می‌برد، قطعاً رابطه را به سمت باخت می‌کشاند. زندگی مشترک با «برد-برد» و یا «باخت-باخت» است، بنابراین اجبار برای حضور طرف مقابل در مکانی که تمایل به حضور ندارد، اساساً اشتباه است. به گفته طلو عسی، بیان جملاتی به همسر از این قبیل که «من دوست ندارم پام را خانه فلان فامیل تو بگذارم» و یا «من دوست ندارم خانه فلانی بیایم و تو تنها رفت و آمد کن» نشان دهنده رابطه خراب بین زوجین است و در چنین شرایطی ضروری است که این رابطه بررسی شود.

آموزش آشپزی

دیزی سنگی

مواد لازم:

گوشت گوسفندی استخوانی	۵۰۰ گرم
دنبه	۱۰۰ گرم
نخودلوبیاسفید (خیس خورده)	۱۷۵ گریلو
پیاز	۱ عدد
گوجه	۲ عدد
سیبزمینی	۲ عدد متوسط
رب گوجه فرنگی	۲ قاشق غذاخوری
لیمو عمانی	۲ عدد
سیب	۲ حبه
زردچوبه	۱ قاشق چایخوری
فلفل سیاه	نصف قاشق چایخوری
دلچین	۱ قاشق چایخوری

ادویه‌های سری دوم: نمک، زردچوبه و پودر لیمو عمانی هر کدام ۱ ق چ فلفل سیاه نصف قاشق چایخوری قاشق غذاخوری

مرز تهیه: ابتدا گوشت را به همراه نخود و لوبیا، یک عدد پیاز و ادویه‌های سری اول داخل دیگ سنگی ریخته و به آن تا حدی آب اضافه کنید که روی مواد را بگیرد. دیزی را روی اجاقی که روی آن شعله پخش کن گذاشته‌اید، قرار دهید و اجازه دهید با حرارت ملایم بپزد. در مرحله بعد، پس از یک‌الی دو ساعت، کف‌های روی گوشت رو بگیرد تا آبگوشت شمارنگ شفاف‌تری داشته‌باشد. برای پخت کامل و کافی گوشت، حدوداً ۴ ساعت زمان لازم نیاز است. بعد از پخت گوشت، لیمو عمانی، نمک گوجه و سیب

یک فانتزی فروشی جدید

کلی لوازم کادویی و تحریر

شعبه جدید بساک صدف

با در دست داشتن روزنامه ۱۵٪ تخفیف بگیرید 15% OFF

چهارشنبه ۲۹ فروردین ۱۴۰۳، ۸ شوال ۱۴۴۵، ۱۷ آپریل ۲۰۲۴، شماره ۴۴۴۲ (۱۸۲۶ دوره جدید) قیمت ۱۰۰۰۰ تومان

سخن‌بزرگان

زندگی بسیار جالب است، در نهایت برخی از بزرگترین دردهای شما تبدیل به بزرگترین نقاط قوت شما می‌شوند.

«درو بریمور»

چهارشنبه ۲۹ فروردین ۱۴۰۳، ۸ شوال ۱۴۴۵، ۱۷ آپریل ۲۰۲۴، شماره ۴۴۴۲ (۱۸۲۶ دوره جدید) قیمت ۱۰۰۰۰ تومان

سخن‌بزرگان

زندگی بسیار جالب است، در نهایت برخی از بزرگترین دردهای شما تبدیل به بزرگترین نقاط قوت شما می‌شوند.

«درو بریمور»

کاریکاتور

شهرت‌اندلس - هنرمند: محسن کرمانی

این روانشناس با یادآوری اینکه لازم است در ابتدا زوجین به طور فردی مورد بررسی قرار گیرند تا مشخص شود این عدم تمایل یا به عبارتی نفرت از رفت و آمد با اقوام همسر ریشه در چه دارد، توضیح داد: این عدم تمایل به رفت و آمد می‌تواند تداوم زندگی مشترک را با خطر مواجه کند. قطعاً اگر این اختلافات حل نشوند، ارتباط با اقوام طرفین به ثبات نرسد و تحت یک سری قوانین اجرا نشود، پیش بینی در خصوص ماندگاری این زندگی مشترک به سمت منفی می‌رود. وی معتقد است که زوجین باید به این آگاهی برسند که دود این قطع ارتباطها با اقوام همسر نهایتاً به چشم خود زوجین می‌رود و اینطور نیست که فقط به میزبان آسیب برساند و به میزبان بی‌احترامی شود بلکه زندگی مشترک را در ترازوی نامیزانی قرار می‌دهد.

عکس روز

معبد هندوها - بندرعباس

استودیو الینا

Alast Complex

اولین مرکز تخصصی انتشارات

طراحی، چاپ و تبلیغات، فیلم، عکس، تیزر

موسسه فرهنگی هنری آموزشی استکیش

آدرس: همپزه کیش، خیابان فردوسی، جنب بازار بین المللی پانیز مجتمع الست

گروه هتل های تاب تورز

TOPTOURS Group

هتل ویدا

هتل کوروش

www.tgroup.ir

021-8586

نهشت افزار هانی

تحويل در محل ویژه ادارات

شعبه ۱: نوبنیاد، مرکز خرید آرین

شعبه ۲: صدف، مرکز خرید بساک

Hany_Tahrir 0902 299 2099