

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۱۱:۰۴ - طلوع آفتاب: ۵:۲۹ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۴ - غروب آفتاب: ۱۸:۱۸ - اذان مغرب: ۳۵:۱۸

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۹	▲ ۳۳	▲ ۲۸	▲ ۳۱	▲ ۳۴	▲ ۳۲	▲ ۳۲	▲ ۳۱
▼ ۲۰	▼ ۲۳	▼ ۲۲	▼ ۲۱	▼ ۲۳	▼ ۱۷	▼ ۱۹	▼ ۱۹

کودک و نوجوان

برای فرزندان پناهگاه باشید



یک روانشناس گفت: برای این که فرزندی با عزت نفس داشته باشد از تهدید فاصله بگیرد و برای او پناهگاه باشد.

سحر پرهیزکاری روانشناس شخصیت اظهار کرد: مسئله عزت نفس یکی از مهم ترین مسائل در حوزه روان شناسی است. این موضوع در بحث تربیتی، تحصیلی، آینده شغلی و همچنین زندگی زناشویی و به طور کلی رضایت فرد از زندگی خود در شرایط مختلف نقش مهم و بسزایی دارد. می دانیم که عزت نفس یعنی ارجمندی، آگاهی و ارزشمندی نسبت به تمام جنبه ها موجودیتی فرد است.

او بیان کرد: پایین بودن عزت نفس در زمینه فردی و یا اجتماعی باعث به وجود آمدن پیامدهای ناخوشایندی می شود. به طور مثال پایین بودن عزت نفس می تواند منجر به مشکلاتی از قبیل ناراضی بودن فرد از خود را مکرر انتقاد می کند. دستاوردهای خود را کوچک و ناچیز قلمداد می کند. نشخوار فکر می تواند موجب پایین

آموزش آشپزی

آغوز مسما، غذای مان ندرانی



طرز تهیه:

به منظور تهیه این غذا باید اردک را کاملاً درون روغن سرخ کرده و سپس پیاز را نگینی خرد کنید و داخل روغن تفت دهید، وقتی که سبک و طلایی رنگ شدند اردکی که سرخ کرده بودید را با مقداری آب به پیاز اضافه کنید و شعله را زیاد کنید که آب به جوش برسد. سپس دانه های انار خشک و گردو را هم به آنها اضافه کرده و شعله را کم کنید تا به تدریج اردک بپزد و جایفتند. حالا باید داخل یک کاسه مقداری نمک، زردچوبه، شکر و آب انار ترش بریزید و با هم مخلوط کنید و هم

مواد لازم:
اردک: یک عدد
گردو: ۲۰۰ گرم
پیاز: ۷۵ گرم
رب انار: ۵۰ گرم
آب: ۲ لیتر
شکر: ۷۵ گرم
روغن: ۱۰ گرم
دانه های ساییده شده انار: ۱۰۰ گرم
نمک و زردچوبه: به مقدار لازم

شاورما سوری (عربی)

shawarma

جزیره کیش / صفین قدیم
روبه روی خانه بومیان
۰۹۱۷۹۶۴۲۶۱۱

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه رسانه ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابوالهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
کستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۴۹۶۹ - ۴۴۴۴۹۹۹ (۰۷۱)
فکس: ۴۴۴۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۸۸
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صداقت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ صفین ۰۲۱۶۵۵۸۱۰۱
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

دوشنبه ۲۷ فروردین ۱۴۰۳، ۶ شوال ۱۴۴۵، ۱۵ آپریل ۲۰۲۴، شماره ۴۴۴۰ (۱۸۲۴ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۰۰۰۰ تومان

سخن بزرگان

انسانها در هیچ یک از ویژگی هایشان به اندازه نیکی کردن به هموعان خود خدای گونه نیستند.

سیسرو

چهل قاعده شمس تبریزی

قاعده ۳۲

همه پرده های میاتنان را یکی یکی بردار تا بتوانی با عشقی خالص به خدا ببیندی. قواعدی داشته باش، اما از قواعدت برای راندن دیگران یا داوری درباره شان استفاده نکن. به ویژه از بتها بپرهیز، ای دوست. و مراقب باش از راستی هایت بت نسازی! ایمانت بزرگ باشد، اما با ایمانت در پی بزرگی مباح!

ولی اله فتوحی (فاتح) - کیشوند

هر کسی نغمه خود خواند و از این خانه برفت گاه با عشق نوا، گاه چو بیگانه برفت زندگی صحنه ز بیای هنرمندی ماست خوش کسی باد که با مستی جانانه برفت عشق جانانه همان فخر و هنرمندی اوست یک چنین فرد چه خرسند و چه خندان برفت مردمان را چه خوش از دیدن یاران هنر لیک افسوس که آن اسوه فرزانه برفت هر که دارد هنری، اوست ز یاران خدا ذره ای از کرمش باد که مستانه برفت مست و مستان خداییم به هر نای و نفس و ه چه خوش باد هر آن واله و شکرانه برفت شاد و خرم به جهان باش تو "فاتح" همه عمر ورته عمرت همه با نغمه ی ویرانه برفت

کاریکاتور



عکس روز



سواحل خلیج فارس - عرفان سامان فر

شاورما سوری (عربی)

shawarma



- | | | | |
|-------------|-------------|-------------|--------|
| کافه میکس | چای کرک | گل گاوزبان | سمبوسه |
| قهوه ترک | قهوه فرانسه | فلافل عربی | لقیمات |
| اسپرسو دارک | شیر زنجبیل | شاورما عربی | فطایر |
| شیک شکلاتی | چای | پیراشکی | چم چمو |
| دمنوش گیاهی | کیک | مینی پیتزا | دونات |

جزیره کیش / صفین قدیم / روبه روی خانه بومیان

۰۹۱۷۹۶۴۲۶۱۱

شرکت صنایع چوبی طراح



با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش

کلیه سفارشات MDF، چوبی
دکوراسیون غرفه و منزل

جزیره کیش - شهرک صنعتی درخت سبز - صنعت ششم - پلاک R61 ☎ ۰۹۳۴ ۷۶۹۸۲۵۲

شعبه ۱: نوبنیاد، مرکز خرید آرین

شعبه ۲: صدف، مرکز خرید بساک

Hany_Tahrir 0902 299 2099

نهشت افزار هانی

تعمیر در محل
ویژه ادارات

