

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

خبر، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۳۴۹۶۹ - ۴۴۴۳۴۹۶۸ (۰۷۱)
فکس: ۴۴۴۳۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۳۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صداشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۸۰۱
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

دکتر مریم آقایی

جراح - دندانپزشک نظام پزشکی ۱۲۹۹۴۱
درمان ریشه، ایمپلنت، ترمیمی، لمینیت و زیبایی
پروتز متحرک و ثابت

کلینیک دندانپزشکی دکتر آقایی

۰۷۶۴۴۴۸۱۱۶۰ - ۰۹۱۷۳۹۷۶۸۲۲

کیش، خیابان رودکی، رویامال
طبقه دوم، لاین B، واحد ۲۰۶

سه شنبه ۲۱ فروردین ۱۴۰۳، ۲۹ رمضان ۱۴۴۵، ۹ آپریل ۲۰۲۴، شماره ۴۴۳۷ (۱۸۲۱) دوره جدید، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۰۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۱۸:۰۴ - طلوع آفتاب: ۳۵:۰۵ - اذان ظهر امروز: ۵۶:۱۱ - غروب آفتاب: ۱۵:۱۸ - اذان مغرب: ۳۲:۱۸

دعای روز ۲۹ ماه رمضان:
«اللَّهُمَّ غَشَّنِي فِيهِ بِالرَّحْمَةِ وَ ارزُقْنِي فِيهِ التَّوْفِيقَ وَ الْعِصْمَةَ وَ طَهِّرْ قَلْبِي مِنْ غِيَاهِبِ التَّهَمَةِ يَا رَحِيمًا يَعْبَادُهُ الْمُؤْمِنِينَ»
خدایا در این ماه با رحمتت فروگیر و توفیق و خود نگهداری نصیبم کن، و از تیرگی‌های تهمت دلم را پاک گردان،
ای مهربان به بندگان با ایمان.

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۰	▲ ۳۱	▲ ۲۸	▲ ۳۲	▲ ۳۳	▲ ۳۴	▲ ۳۲	▲ ۳۴
▼ ۲۳	▼ ۲۲	▼ ۲۳	▼ ۲۲	▼ ۲۲	▼ ۲۰	▼ ۲۱	▼ ۲۳

کاریکاتور

ولی الله فتوحی (فاتح) - کیشوند

هر که آمد کیش از زیبایی ات چون داد، داد
نغمه های دل نشینت تا کجا فریاد، یاد
در جزایر سوغلی ای کیش ای آزاد زاد
تا ابد جاوید مانی هم چو گل دل شاد، شاد
هر چه هستی چون نگینی پهنه ات آباد باد
بامدادان بس تماشایی است ساحل نور حور
گاه فرمز، گاه عنای گهی هم بور بور
هم به وقت روز و هم شب گردش چون جور جور
غوطه خوردن روی امواجت کند بیاد، داد
هر چه هستی چون نگینی پهنه ات آباد باد
مهد ورزش، جای گردش دل شود آرام رام
با هوایت می دهی گردشگران انعام، عام
مظهاری از خاک ایران و تویی خوشام نام
هر که بدخواه تو باشد تا ابد بر یاد، یاد
هر چه هستی چون نگینی پهنه ات آباد باد

کودک و نوجوان

در نوجوانی همه چیز بحرانی است!

نوجوانی از حیث دوران بلوغ و حال و احوال درونی و بالا و پایین شدن هورمون‌ها مدام شبیه به بحران است یا دوز لذت زیاد است یا غمش و اولین کمکی که آدم می‌تواند به خودش بکند این است که از این اتفاق آگاه باشد و مدام به خودش یادآوری کند که مسائل آنقدرها هم که نشان می‌دهند پیچیده نیستند.

فاطمه سلیمانی روانشناس کودک و نوجوان می‌گوید: احساس خشم، خوشحالی، نگرانی، ناامیدی و هر احساسی را نوجوان به صورت افراطی تجربه می‌کند. این تجربه و بروز احساسات زیاد نه تنها بخاطر ترشح هورمون‌ها و اطلاعات زیادی که خصوصاً از طریق فضای مجازی وارد مغزشان می‌شود بلکه بخاطر فضایی که در آن قرار گرفته و حتی گروه همسالانشان هم هست. در سن نوجوانی بیش از اینکه خانواده بر رفتار او تاثیر بگذارد و بتواند او را در عمل‌هایش راهنمایی و مدیریت کند خود نوجوان باید به داد خودش برسد.

عکس روز

فرانک فتوحی - کیشوند

آموزش آشپزی

دسر یخچالی با بیسکویت

مواد لازم:
کره ۱۱۵ گرم
شکر گرانول نصف فنجان
تخم مرغ بزرگ ۱ عدد
شکلات تلخ ۸۵ گرم
اسپرسو نصف فنجان
بیسکویت پتی بور ۶۴ عدد
شکلات رنده شده مقداری برای تزیین

کیت، زرده را در فنجان و سفیده را در کاسه کوچکی بریزید. سفیده را با همزن بزیند تا حالت فومی به خود بگیرد. سپس، زرده را سریع هم بزیند تا گرمی شده و آن را به سفیده اضافه کنید و باهم مخلوط کنید. در نهایت، شکلات ذوب شده به روش بن ماری را به مخلوط کرم کره اضافه کنید و هم بزیند تا زمانی که یکدست شود. سپس، مخلوط را بچشید. باید بتوانید دانه‌های شکر را روی زبان خود احساس کنید.

در این مرحله پس از تهیه اسپرسو آن را در کاسه پهن و کم عمق بریزید و ۱ قاشق غذاخوری شکر باقی مانده را به آن اضافه کنید و هم بزیند. هر طرف بیسکویت‌ها را به مدت ۳ ثانیه در کاسه بریزید. سپس، بیسکویت آغشته به اسپرسو را در بشقاب سرو بچینید تا سطح

دستگاه کرایولیپولیز کویتیشن RF لاغری در کوتاه ترین زمان

با تخفیف ویژه

مشاوره: ۰۹۱۲۰۲۱۷۷۸۷
نوبت دهی: ۰۹۳۴۷۶۸۵۸۹۹

Ariasalamat.kish

ام اسکالپ
کویتیشن آر اف
لیپوپرو
اتاق ورزش

فیابان کاشانی، نرسیده به میدان سنایی، جنب برج مونا سافتمان تندیس، درمانگاه آریا سلامت

کیش نوش

تولید آب معدنی طبیعی با دستگاه R.O (اسمز معکوس) استریل به وسیله ازن بدون اضافه نمودن مواد شیمیایی و با گالن پر کن تمام اتوماتیک با مرحله استریل دارای پروانه بهره‌برداری و بهداشت تایید شده سیستم توسط WHO

شرکت تولیدی و بخش آب معدنی

جزیره کیش - منطقه صنعتی درخت سبز - خیابان سوم - شماره ۸ - تلفن کارخانه: ۴۴۴۷۳۴۲۲ - ۴۴۴۷۳۴۲۱ - فکس: ۴۴۴۷۳۴۲۰

رنگ مشکات MESHKAT PAINT

مرکز تخصصی میکروسمنت و پتینه

مشاوره - اجرا

رنگ های ساختمانی - صنعتی

۰۹۱۷-۱۱۸-۲۰۶۰

کیش / بلوار ایران / خدماتی گلدیس / غرفه ۳۱

PATINE-KISH

نهشت افزار هانی

شعبه ۱: نوبنیاد، مرکز خرید آریا
شعبه ۲: صدف، مرکز خرید بساک
Hany_Tahrir 0902 299 2099

تعمیر در محل ویژه ادارات