

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۴۹۶۹ - ۴۴۴۴۹۹۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۴۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صداشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۰۲۱۶۵۵۸۱۸۰۱
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

دکتر مریم آقایی

جراح - دندانپزشک نظام پزشکی ۱۲۹۹۴۱
درمان ریشه، ایمپلنت، ترمیمی، لمینیت و زیبایی
پروتز متحرک و ثابت

کلینیک دندانپزشکی دکتر آقایی

تلفن: ۰۷۶۴۴۴۸۱۱۶۰ - ۰۹۱۷۳۹۷۶۸۲۲

کیش، خیابان رودکی، رویامال
طبقه دوم، لاین B، واحد ۲۰۶



یکشنبه ۱۹ فروردین ۱۴۰۳، ۲۷ رمضان ۱۴۴۵، ۷ آپریل ۲۰۲۴، شماره ۴۴۳۵ (دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۰۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۰۴:۲۰ - طلوع آفتاب: ۰۵:۳۷ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۶ - غروب آفتاب: ۱۸:۱۴ - اذان مغرب: ۱۸:۳۱

دعای روز ۲۷ ماه رمضان:

اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي فِيهِ فَضْلَ لَيْلَةِ الْقَدْرِ وَ صَيِّرْ أَمْرِي فِيهِ مِنَ الْعُسْرِ إِلَى الْيُسْرِ وَ اقْبَلْ مَعَاذِيرِي وَ حُطِّ عَنِّي الذَّنْبَ وَ الْوِزْرَ يَا رَعُوفًا بَعِيَادِهِ الصَّالِحِينَ.

خدایا در این ماه فضیلت شب قدر را روزی ام ساز، و کارهایم را از سختی به آسانی برگردان، و پوزش‌هایم را بپذیر، و گناه و بار گران را از گردنم بریز، ای مهربان به بندگان شایسته.

سبک زندگی

حواستان به باتلاق عاطفی باشد!

همان جایی هستند که روز اول بوده اند و هر چه انرژی برای رابطه گذاشته اند قلمی جلوتر نرفته اند و انگار قرار نیست در این رابطه اتفاقی روی دهد؛ و کم کم احساس بلا تکلیفی می کنند.

او گفت: از طرفی درگیر رابطه عاطفی شده اند که بواسطه آن موقعیت‌های زیادی را از دست داده اند و بعزت و وابستگی نمی توانند از این رابطه دل بکنند. از طرفی دیگر هم اتفاق خاصی نمی افتد و طرف مقابل اقدامی انجام نمی دهد. به این نوع رابطه باتلاق عاطفی می گویند. شما در این رابطه احساس تنهایی و بلا تکلیفی می کنید. قریب گفت: نه راه پس دارید و نه راه پیش به شسدت وابسته شده اید موقعیت‌ها پتان را از دست داده اید. بحث‌هایتان زیاد شده و مدام دعوا می کنید. احساس می کنید آقدر که شما انرژی گذاشته اید انرژی دریافت

یک روانشناس از رابطه‌ای که انتها ندارد و یا شکست رویه روی می شود، گفت.
زهر افریب روانشناس بالینی درباره باتلاق عاطفی گفت:
در یک رابطه دخترانی هستند که مدعی اند اهل دوستی نیستند. اما با آشنایی قبل از ازدواج به هدف ازدواج مشکلی ندارند.
او گفت: در حقیقت در دوران آشنایی دقیقاً همان رفتارها و کارهایی را انجام می دهند که در دوران دوستی انجام داده اند. مدتی از رابطه دوستی می گذرد و موقعیت‌هایی که در این دوران برایشان پیش می آید را بر راحتی رد می کنند چرا که امید دارند رابطه‌ای که در آن هستند قرار است به ازدواج منجر شود.
قریب تصریح کرد: اما بعد از چند ماه یا حتی چند سال رابطه، زمانی به خودشان می آیند و متوجه می شوند هنوز

کاریکاتور



حافظ

صوفی بیا که آینه صافیت جام را
تابنگری صفای می لعل فام را
راز درون پرده زرنان مست پرس
کاین حال نیست زاهد عالی مقام را
عناقا شکار کس نشود دام باز چین
کآنجا همیشه یاد به دست است، دام را
در بزم دور، یک دو قدح در کش و برو
یعنی طمع مدار وصال دوام را
ای دل شباب رفت و نچیدی گلی ز عیش
پیرانه سر ممکن هنری ننگ و نام را
در عیش نقد گوش که چون آبخور نماند
آدم بهشت، روضه دار السلام را
ما را بر آستان تو بس حق خدمت است
ای خواججه بازیبن به ترحم غلام را

چهل قاعده شمس تبریزی

قاعده ۲۷
این دنیا به کوه می ماند، هر فریادی که بزنی، پژواک همان را می شنوی. اگر سخنی خیر از دهانت بر آید، سخنی خیر پژواک می یابد. اگر سخنی شر بر زبان برانی، همان شر به سراغت می آید. پس هر که در باره ات سخنی زشت بر زبان راند، تو چهل شبانه روز درباره آن انسان سخن نیکو بگو. در پایان چهلمین روز می بینی همه چیز عوض شده. اگر دلت دگرگون شود، دنیا دگرگون می شود.


آموزش آشپزی

جوجه کباب چوبی

مواد لازم:
چهار عدد سینه مرغ بدون استخوان
زعفران دم کرده به میزان لازم
۲ قاشق غذاخوری ماست
۱ قاشق غذاخوری آبلیمو
زردچوبه و فلفل و نمک به میزان لازم
ادویه پاپریکا و پودر سیر به میزان لازم
پیاز ۱ عدد
قارچ به میزان لازم
سیب زمینی ۱۰ عدد
سیخ چوبی به تعداد نیاز
آماده سازی جوجه کباب
سینه مرغ را به اندازه دلخواه قطعه قطعه کنید و به آن

زردچوبه، فلفل، نمک و ادویه اضافه کنید.
ماست، آبلیمو و زعفران دم کرده را به مرغ اضافه کرده و اجازه دهید تا نیم ساعت در یخچال بماند و رنگ زعفران به خورد مرغ برود.
سیب زمینی را که خنک کرده اید اضافه کنید و یک ساعت در یخچال استراحت دهید.
نکته: اگر زعفران و پیاز را با هم اضافه کنید، رنگ زعفران جذب پیاز می شود و جوجه ها خوب رنگ نمی گیرند.
سیب زمینی ها را هم پوست گرفته و ورقه های خرد کنید و به آن نمک و فلفل و ادویه دلخواه اضافه کنید و اجازه دهید طعم بگیرد.
آماده سازی فر
ابتدای سینی را روی حرارت ۱۸۰ درجه گرم کنید.

عکس روز



اشرف زابلی - کیشوند

رستوران و کافی شاپ

بیلیناریا

Café & Restaurant

جزیره کیش، مموهه، بیرونی هتل پالاس
۰۹۳۱۴ ۷۶۸ ۴۴۵۳
WWW.billionairerestaurant.ir
billionaire.restaurant

با ارائه خدمات متنوع و کیفیت بالا
"میزبان تیم ملی فوتبال ایران در اردوی جزیره کیش"
سرویس دهی از ساعت: ۱۰:۰۰ صبح تا ۲:۰۰ بامداد

Breakfast | lunch | dinner | cafe







اقتصاد کیش

۶ روز هفته

از شنبه تا پنجشنبه باشما هستیم

تلفن: ۰۷۶ ۴۴۴۲۴۹۹۹

روزنامه