خرید نوروز را چگونه لذت‌بخش کنیم...

■ عید نوروز یکی از شگفت‌انگیزترین زمان‌های سال است، از خانه‌تکانی و تمیزکاری‌هایش گرفته تا خرید و دید و بازدید و عیدی گرفتن و عیدی دادن.

فریده پناه

گروه بهداشت و سلامت- عید نوروز یکی از شگفت‌انگیزترین زمان‌های سال است، از خانه‌تکانی و تمیزکاری‌هایش گرفته تا خرید و دید و بازدید و عیدی گرفتن و عیدی دادن‌هایش. از چند ماه قبل از عید مردم در تکاپو هستند؛ برخی از عید گذشته پس‌انداز خود را شروع کرده‌اند تا بتوانند مایحتاج مورد نیاز خود، خانه و خانواده را برآورده کنند و پس از پایان تعطیلات مجدد پس انداز خود را برای سال آینده شروع می‌کنند و برخی هم همان شب عید یاد خریدهای نوروزی اعم از رخت و لباس و اسباب پذیرایی می‌افتند.

با توجه به این تفاسیر عید نوروز در کنار شیرینی‌هایش می‌تواند استرس‌زا نیز باشد. ما در اینجا میخواهیم راه‌هایی را به شما ارائه دهیم تا از اضطراب مخارج عید بکاهیم و خرید عید را برای شما لذت‌بخش کنیم.

چنانچه قصد دارید با خیالی آسوده و دور از نگرانی‌های مالی و بودجه‌ای خرید خود را انجام دهید، بهتر است این راهکارها را دنبال کنید:

میزان بودجه خود را برای خرج‌کردن تعیین کنید

پیش از آغاز خرید، بودجه‌ای که می‌توانید برای خرید عید خود اختصاص دهید را تعیین کنید. این بودجه شامل هزینه‌های خرید احتمالی وسایل خانه، خرید لباس، خرید میوه و شیرینی و آجیل، سفره هفت‌سین و عیدی‌هایی که باید بدهید؛ چنانچه قصد سفر دارید هم باید هزینه سفر را در نظر بگیرید.

نیازی به عیدی دادن به همه نیست

در طول زمان خانواده‌ها و حلقه‌های دوستی رشد می‌کنند. مسلما نیازی نیست به همه عیدی بدهید؛ می‌توانید برای خود مشخص کنید که برای مثال فقط به کودکان فامیل و دوستان عیدی بدهید. بدین صورت هزینه‌ها را کاهش داده و در بودجه صرفه‌جویی می‌کنید.

فهرست خرید خود را بنویسید و آن را دو بار بررسی کنید

چنانچه از قبل خرید، لیست خریدهای خود را بنویسید و برای آن برنامه‌ریزی کنید، کمتر قربانی خریدهای فوری می‌شوید؛ بهتر است فهرست دقیقی از خریدهای خود بنویسید و برای هر کدام محدودیتی برای هزینه تعیین کنید و حدود قیمت آنچه را که می‌خواهید بخرید تعیین کنید و مهمتر از همه به آن لیست پایبند باشید.

از پول نقد استفاده کنید

استفاده از کارت بانکی در بیشتر موارد موجب می‌شود حساب از دست شما خارج شده و گاهی بیش از خد مورد انتظار خرید کنید. بنابراین برای اینکه بودجه خود را کنترل کنید بهتر است تا حد ممکن از پول نقد استفاده کنید.

به دنبال بهترین خرید باشید

با عجله خرید نکنید؛ مقایسه قیمت‌ها می‌تواند باعث صرفه‌جویی پول شما شود. پیدا کردن بهترین جنس مطابق با سلیقه شما و با قیمت پایین میتواند از استرس کم آمدن بودجه شما برای تمام برنامه‌هایتان کم کند.

از خرید آنلاین به نفع خود استفاده کنید

یکی از مزایای خرید آنلاین امکان مقایسه قیمت‌هاست. بنابراین بهتر است برخی از خریدهای خود را به صورت آنلاین انجام دهید. هنگام مقایسه قیمت‌ها حتما به هزینه‌های حمل و نقل توجه کنید و در صورت امکان آنلاین شاپی را انتخاب کنید که ارسال رایگان دارد تا علاوه بر کاهش هزینه‌های رفت و آمد، بتوانید خریدی با قیمت مناسب انجام دهید.

برای عیدی دادن به ایده‌های خلاقانه و ارزان قیمت فکر کنید

برای عیدی هدایای ارزان قیمتی را در نظر بگیرید که می توانید در خانه درست کنید. برای مثال با استفاده از لوازم صنایع دستی که از قبل دارید یک هدیه شخصی بسازید.

برای سال آینده برنامه ریزی کنید

پس انداز برای عید نوروز را از فروردین شروع کنید. در بودجه ماهانه خود برای سال آینده، هزینه‌های خرید نوروز را در نظر بگیرید و به عنوان مثال هفته‌ای ۲۰۰ هزار تومان کنار بگذارید تا در پایان سال مبلغی حدود ۱۰ میلیون پس انداز داشته باشید.

صرفه جویی در طول سال و پس‌انداز می‌تواند استرس خریدهای نوروز را کاهش داده و به شما این امکان را دهد که نسبت به افراد کمتر خوش شانس سخاوتمند باشید و سرعت خود را کاهش دهید و از همه چیزهایی که فصل را خاص می کند لذت ببرید.

نوروز به زودی فرا می رسد و به راحتی می تواند گران ترین زمان سال باشد بنابراین از امروز شروع کنید تا خودتان را از شر ناامیدی های مالی که اغلب با فصل به وجود می آید خلاص کنید.

بالای ۴۰ سال سن دارید؛

تمرین های بدنسازی برای مغز را جدی بگیرید!

گروه بهداشت و سلامت- آیا می توان با افزایش سن، مغز خود را در راستای حفظ چابکی و حافظه آموزش داد؟ تحقیقات جدید نشان می دهند که پاسخ به این پرسش بدون شک مثبت است.

دکتر جسیکا زورلینگ، استاد نورولوژی و مدیر مرکز عالی بیماری آلزایمر در مونتیفیوری هادسون ولی توضیح می دهد: در حالی که هیچ استراتژی یکسانی برای همه افراد وجود ندارد، گام های کوچکی مانند مشارکت روزانه در تمرینات یوگا و ذهن آگاهی می توانند بسیار موثر واقع شوند.

علاوه بر این یک سری تمرینات حافظه و ترفندهای دیگر نیز در دسترس هستند که به عقیده دکتر زورلینگ و همکاران، می توانند به عنوان "بدن ساز" برای مغز عمل کنند.

مطالعه با صدای بلند

بله درست است، تنها کافیست بلند بلند بخوانید! بر اساس مطالعه ای که در سال ۲۰۱۷ در مجله حافظه، از سری مجلات گروه تیلور و فرانسیس به چاپ رسیده است، عملی به سادگی خواندن با صدای بلند می تواند حافظه بلند مدت انسان را تقویت کند.

در این مطالعه شرکت کنندگان میانسالی که با صدای بلند می خواندند، عملکرد بهتری نسبت به شرکت کنندگان در سه گروه مقایسه ای زیر داشتند:

- افرادی که در سکوت مطالعه می کردند
- افرادی که به خواندن شخص دیگری گوش می دادند
- افرادی که به صدای ضبط شده خود گوش می دادند

سپس همین گروه از محققان، نتایج به دست آمده را که «اثر تولید» نامیده می شود، در گروهی از دانش آموزان ۷ تا ۱۰ ساله بررسی کردند. در این آزمایش از آنها خواسته شد تا کلمات را بلند بلند بخوانند و سپس آنها را به خاطر بیاورند. به گفته نویسندگان، بخش صوتی تمرین به تثبیت کلمات در حافظه بلندمدت کمک قابل ملاحظه ای کرد.

تکرار، مکث، تکرار

جرج سانتایانا فیلسوف اسپانیایی جمله معروفی دارد مبنی بر این که تکرار تنها شکل ماندگاری است. تحقیقات نشان می دهند که این موضوع در مورد تقویت و حفظ حافظه نیز صادق است.

قرارگیری چندباره در معرض هر چیزی به افراد کمک می کند تا آن را به خوبی حفظ کنند، همانطور که چندین مطالعه معتبر نیز این مسئله را تایید کرده اند. برای نمونه در پژوهشی دو گروه از افراد با یکدیگر مقایسه شدند: آنهایی که تنها یک بار به تصاویر جفت نگاه کرده بودند و گروهی که تصاویر را سه بار مشاهده کرده بودند. افراد حاضر در گروه با مواجهه چندگانه، پس از ۱۰ دقیقه، یک روز و یک هفته تصاویر را بهتر به خاطر می آوردند.

مطالعه دیگری نشان داد که فعالیت در هیپوکامپ، ناحیه ای از مغز که در عملکرد حافظه نقش مهمی دارد، میان افرادی که شش بار در معرض تصاویر قرار گرفته بودند، بیشتر از آنهایی بود که تنها یک بار تصاویر مورد نظر را مشاهده کرده بودند.

قصر حافظه

یکی دیگر از روش های موثر بهبود حافظه در دوران میانسالی، شیوه لوکی، قصر حافظه یا کاخ ذهنی نام دارد. شیوه لوکی ابزاری یادیار است که ریشه آن را می توان در یونان و روم باستان یافت.

در این الگوی کاربردی بهبود حافظه، از تصویرسازی و حافظه فضایی استفاده می شود. شیوه لوکی شامل تجسم یک فضای فیزیکی مانند خانه است. در ادامه، فرد باید سعی کند اطلاعاتی را که می خواهد به خاطر بسپارد به صورت متوالی در سراسر فضای مورد نظر قرار دهد.

یک مطالعه معتبر نشان داده است که این متد چگونه کار می کند: دانشجویان پزشکی محوطه کالج (مخصوصا کافه تریا، سالن تشریح و ورودی اصلی) را تجسم کردند. در هر یک از مکان ها، آنها اطلاعاتی را که لازم بود در مورد دیابت و انسولین بدانند، در سراسر کافه تریا، سالن تشریح و ورودی اصلی ذهنی خود قرار دادند. این دانش آموزان در ارزیابی انجام شده عملکرد بهتری نسبت به کسانی داشتند که در یک ارائه درسی عادی شرکت کرده بودند.

کشش عضلانی

فعالیت بدنی به طور کلی یکی از ارکان اصلی سلامت مغز به شمار می رود و همانطور که می دانیم برای سلامت عمومی بدن به ویژه سیستم قلب و عروق ضروری است. جالب اینجاست که برای بهره مندی از مزایای بیشمار ورزش، نیازی به انجام تمرینات سنگین نیست و حتی یک کشش عضلانی ساده اما منظم نیز کارساز خواهد بود. یک کارآزمایی معتبر و در حال انجام، افراد مبتلا به اختلال شناختی خفیف را که حرکات کششی انجام می دادند، با گروهی که ورزش هوازی را دنبال می کردند مقایسه کرد. به گفته دکتر لوری رایان، رئیس مداخلات بالینی موسسه ملی سالمندی آمریکا (NIA)، نتیجه این پژوهش شگفت انگیز بود. وی می گوید: «هر دو گروه افت چندانی در عملکردهای شناختی خود نشان ندادند، که مایه تعجب است. شاید واقعا نیازی به جلسات کامل تمرینات هوازی و فشار ورزشی بالا نداشته باشیم و تنها تمرینی به سادگی کشش عضلانی نیز کافی باشد!»

در نتیجه مطالعه فوق مشخص شد که ورزش هوازی، تمرین مقاومتی و یا هر شکل دیگری از فعالیت فیزیکی، همگی بر سلامت مغز در دوران میانسالی تاثیر می گذارند.

جدول کلمات متقاطع

احتمالا تاکنون بارهای بار این جمله را شنیده اید: یک جدول کلمات متقاطع در روز ممکن است از زوال عقل جلوگیری کند. در این میان تحقیقاتی نیز به منظور حمایت از این موضوع وجود دارد. برای مثال مطالعه ای که از طریق نشریه پزشکی نیوانگلند در اختیار علاقه مندان قرار گرفته، نشان داده که افراد مبتلا به اختلال شناختی خفیف (گاهی اوقات در ادامه به بیماری آلزایمر منجر می شود) که جدول کلمات متقاطع رایانه ای را انجام می دهند، نسبت به افرادی که درگیر بازی های کامپیوتری بودند، به افت عملکرد شناختی کمتری دچار شدند. دکتر رایان می گوید: نتایج واقعا حیرت آور بودند، زیرا محققان انتظار داشتند که بازی های رایانه ای نیز همانند جدول کلمات متقاطع موثر باشند. وی اضافه می کند: «اگر این نتایج در مطالعات آینده نیز تکرار شوند، با کشف قابل توجهی رو به رو خواهیم بود.» و اما یک نکته تکمیلی از دکتر زورلینگ: اگر علاقه ای به کلمات متقاطع ندارید، خودتان را مجبور نکنید. زنجیره ای از تحقیقات مربوط به سال ۲۰۲۰ نشان دادند که انجام بازی چینی ماژونگ نیز ممکن است کمک کننده باشد.

یادگیری مهارت های جدید

یکی از بهترین روش های تقویت حافظه برای میانسالان، یادگیری مهارت های جدید است. این مهارت ها می توانند یک زبان جدید، یک ساز موسیقی و یا حتی بازی شطرنج باشند.

فعالیت های ذهنی که به طور منظم انجام می شوند، با فواید بی نظیری همراه هستند. این فعالیت ها معمولا چالش برانگیز محسوب می شوند و از این رو می توانند فرآیندهای مغزی مختلفی را درگیر کنند، به خصوص حافظه و توجه!

تقریبا همه این فعالیت ها دارای سطوح پیشرونده از ساده تا پیچیده هستند که به فرد این امکان را می دهند تا خود را به چالش بکشد. اما نکته مهمی در این میان وجود دارد: فعالیت هایی را انتخاب کنید که از انجام آنها لذت می برید تا به صورت منظم به برنامه خود پایبند باشید. اگر متوجه شدید که جدول کلمات متقاطع را به سرعت حل می کنید، یک معمای سخت تر بیابید.

آگهی تصمیمات شرکت بورس بین المللی نفت ایران کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۳۰۶۰ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۴۶۹۶۰

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۶ و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲،۰۲،۱۳ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱- صورت های مالی شرکت صورت وضعیت مالی و صورتهای سود و زیان، تغییرات در حقوق مالکانه و جریان های نقدی برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.

۲- موسسه حسابرسی کارای پارس با شناسه ملی ۱۰۸۶۱۷۷۹۸۱۹ به عنوان حسابرس و بازرس قانونی اصلی و موسسه حسابرسی فریوان راهبرد با شناسه ملی ۱۰۸۶۱۸۷۳۳۱۱۹ به عنوان حسابرس مستقل و بازرس قانونی علی البدل برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۲/۱۲/۲۹ انتخاب گردید.

۳- روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

۴- آقای مهدی منتظری محلی با کد ملی ۵۸۸۲۹۹۵۳۳۵۸ به نمایندگی از شرکت پالایش نفت جی (سهامی عام) با شناسه ملی ۱۰۱۰۲۵۹۳۳۶۱ به سمت مدیرعامل و نایب رئیس هیئت مدیره، خانم دیانا یونس راد با کد ملی ۰۰۷۷۵۳۴۱۱۵ به نمایندگی از شرکت نفت سپاهان (سهامی عام) با شناسه ملی ۱۰۱۰۱۹۷۸۳۲۹ به سمت رئیس هیئت مدیره، خانم لاله علیاری با کد ملی ۰۰۵۸۵۲۷۰۶۰ به نماسندگی از شرکت خدمات پشتیبانی آتیه فرزانگان اهداف (سهامی خاص) با شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۰۱۲۶۰ به سمت عضو هیئت مدیره تا پایان دوره تصدی هیئت مدیره انتخاب شدند.

۵- کلیه چکها اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور با امضای مدیرعامل و یکی از اعضای هیات مدیره و یا رئیس هیأت مدیره با یکی از اعضای هیأت مدیره همراه با مهر شرکت و مکاتبات عادی و اداری با امضای مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۶- هیأت مدیره اختیارات بندهای ۱،۷،۹،۱۰،۱۱،۱۳،۱۵،۱۶، از ماده ۴۰ اساسنامه به شرح ذیل به مدیرعامل تفویض گردید.

نمایندگی شرکت در برابر اشخاص و کلیه ادارات دولتی و موسسات خصوصی، دریافت مطالبات و پرداخت دیون شرکت از اصل و بهره متفرعات، عقد هر نوع قرارداد و تغییر و تبدیل یا فسخ و اقاله آن در مورد خرید و فروش و معاوضه اموال منقول و غیر منقول و ماشین آلات و مناقصه و مزایده و غیره که جزء موضوع شرکت باشد از جمله انجام کلیه عملیات و معاملات، مبادرت به تقاضا و اقدام برای ثبت هر گونه علامت تجاری، به امانت گذاردن هر نوع اسناد و مدارک و وجوه در صندوقهای دولتی و خصوصی و استرداد آنها، اقامه هر گونه دعوی و دفاع از هر گونه دعوی یا تسلیم به دعوی یا انصراف از آن اعم از حقوقی و کیفری با داشتن تمام اختیارات مراجعه به امر دادرسی اعم از حق پژوهش، فرجام، مصالحه، تعیین وکیل سازش ادعای جعل نسبت به سند طرف و استرداد سند تعیین داور بدون اختیار صلح و بطور کلی استفاده از کلیه حقوق و اجرای کلیه تکالیف ناشی از قانون داوری تعیین وکیل برای دادرسی و غیره با یا بدون حق توکیل و وکیل در توکیل ولو کرارا تعیین مصدق و کارشناس و اقرار خواه در ماهیت دعوی و خواه به امری که کاملا قاطع دعوی باشد دعوی خسارت استرداد دعوی جلب شخص ثالث و دفاع از دعوای ثالث اقدام به دعوای متقابل و دفاع از آن تامین مدعی به تقاضای توقیف اشخاص و اموال از دادگاه ها، اعطای مهلت برای پرداخت مطالبات شرکت درخواست صدور برگ اجرایی و تعقیب عملیات اجرایی و اخذ، محکوم چه در دادگاه چه در ادارات و دوایر اجرای ثبت اسناد و املاک با حق توکیل به غیر و انتخاب وکیل دادگستری برای انجام امور قضایی و اجرائی، تنظیم خلاصه صورت دارایی و قروض شرکت هر شش ماه یک بار و تحویل آن به بازرس شرکت، تنظیم صورت دارایی و دیون شرکت پس از انقضای سال مالی و همچنین ترازنامه و حساب عملکرد و حساب سود و زیان شرکت طبق ماده ۲۳۲ لایحه اصلاح قسمتی از قانون تجارت.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت کامران کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۰۹۹ با شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۷۴۱۲

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲،۰۸،۱۹ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱- آقای علی رضا ابراهیمی با کد ملی ۳۰۹۰۶۹۸۷۵۷ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره، خانم اعظم ابراهیمی با کد ملی ۳۰۹۰۷۴۳۴۵۰ به سمت رئیس هیئت مدیره، کامران صنعتی با کد ملی ۲۹۹۰۳۷۰۲۳۴ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲- کلیه اسناد اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، عقوداسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیرعامل یا رئیس هیئت مدیره هر یک به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۳- ترازنامه و حساب سود و زیان شرکت منتهی به سال ۱۴۰۱ به تصویب رسید.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت ایلیا همراه کیش (با مسئولیت محدود)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۱۷۲۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۴۸۹۸۷۵

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲،۰۹،۰۱، اختیارات مندرج در ماده ۱۴ اساسنامه به شرح ذیل به مدیرعامل تفویض گردید:« امور اداری شرکت از هر قبیل، انجام تشریفات قانونی، حفظ و تنظیم فهرست دارایی شرکت و تنظیم بودجه و تعیین و پرداخت حقوق و انجام و هزینه های رسیدگی به محاسبات، پیشنهاد سود قابل تقسیم، تهیه آئین نامه های داخلی، اجرای تصمیمات مجامع عمومی، اداء، دیون و وصول مطالبات، تأسیس شعب، واگذاری و قبول نمایندگی، انتخاب و انتصاب و استخدام متخصصین و کارمندان و کارگران، عقد هر گونه پیمان با شرکتها و بانکها و ادارات و اشخاص، خرید و فروش و اجاره اموال منقول و غیر منقول و ماشین آلات و بطور کلی وسایل مورد نیاز و همچنین معاملات به نام و حساب شرکت، مشارکت با سایر شرکتها و شخصیت های حقیقی و حقوقی، استقراض با رهن یا بدون رهن و تحصیل اتبار و وام دادن و وام گرفتن از بانکها و اشخاص و شرکتها و بازکردن حساب جاری و ثابت در بانکها، دریافت وجه از حسابهای شرکت، صدور ظهرنویسی و پرداخت بروات و اسناد و سفته ها و هزینه ها، مرافعات چه شرکت مدعی باشد و چه مدعی علیه، در تمام مراحل با تمام اختیارات از رجوع به دادگاه های صالحه ابتدایی و تجدیدنظر و دیوان عالی کشور، انتخاب وکیل و وکیل در توکیل، دادن اختیارات لازمه به نامبرده و عزل آن، قطع و فصل دعاوی با صلح و سازش.»

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت آتور مهر کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۹۷۰۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۰۲۱۸۹۳۷

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۷ تصمیات ذیل اتخاذ گردید:

۱- خانم فرخنده اشکوری نژاد با کد ملی ۲۲۸۱۷۲۸۹۳۵ به سمت مدیرعامل (خارج از اعضاء)، آقای علی شاکری اشکوری با کد ملی ۲۲۸۱۱۲۲۸۳۲ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای مهدی کرمی با کد ملی ۲۲۸۰۶۵۴۴۳۱ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و آقای محمدرضا محبی پور با کد ملی ۲۴۶۰۰۱۵۰۱۱ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای آقای علی شاکری اشکوری همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۳- آقای سینا آزاد نژاد با کد ملی ۲۲۸۰۱۴۴۷۴۳ بعنوان بازرس اصلی و خانم فاطمه رعیت با کد ملی ۲۴۲۰۶۵۰۳۶۰ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.

۴- روزنامه کثیرالانتشار همشهری جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت سرمایه گذاری راستین نوین کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۸۸۴۳ با شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۹۲۶۴۲

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲،۰۳،۱۶ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱- صورتهای مالی مشتمل بر صورت وضعیت مالی صورت سود و زیان، صورت تغییرات در حقوق مالکانه و صورت جریان های نقدی برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.

۲- مؤسسه حسابرسی کاربرد ارقام با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۳۶۴۸۱۹ بعنوان حسابرس مستقل و بازرس قانونی اصلی و مؤسسه حسابرسی و خدمات مدیریت آرمان نوین رسیدگی با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۰۱۳۴۲۸ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند.

۳- روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت برای مدت یکسال مالی انتخاب گردید.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت توسعه تجارت پترو امید کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۹۲۶۵ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۲۲۷۳۱۶

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲،۱۰،۱۲ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱- صورت های مالی شامل صورت وضعیت مالی به تاریخ ۱۴۰۲،۰۸،۳۰ و صورت سود و زیان صورت تغییرات حقوق مالکانه و صورت جریان وجه نقد برای دوره مالی ۱۱ ماهه به تصویب رسید.

۲- موسسه حسابرسی و خدمات مالی و مدیریت ایران مشهود با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۳۲۲۹۷۳ بعنوان بازرس اصلی و موسسه حسابرسی هوشیار ممیز با شناسه ۱۰۱۰۰۴۳۹۶۴۵ بعنوان بازرس علی البدل برای دوره مالی منتهی به ۱۴۰۳/۰۸/۳۰ انتخاب شدند.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت خدمات صنعتی پارس سیرنگ کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۸۴۶۹ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۱۹۸۰۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲،۰۷،۲۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱. آقای محمد صیادی به شماره ملی ۳۶۷۲۷۱۷۹۱۶ بعنوان بازرس اصلی و آقای محمود مجدی اوغولبیک به شماره ملی ۲۹۴۸۷۵۵۵۷۳ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.

۲. روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش روزنامه
پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش
۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹