

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابوالقاسم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
کستور توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۳۹۹۹ - ۴۴۴۳۹۹۹ (۰۷۱)
فکس: ۴۴۴۳۹۹۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۳۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۰۲۱۶۵۵۸۱۸۰۱
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

لوازم تحریر هانی
عرضه کننده نوشت افزار
لوازم مدارس و اقلام فانتزی
۵ نوبنیاد ۳ - مرکز خرید آرین
طبقه اول، غرفه ۴۱ و ۴۲
سه شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲، ۱۴۴۵ رمضان ۱۲، ۲۰۲۴، شماره ۴۴۳۰ (دوره جدید)، ۱۲ صفحه قیمت ۹۰۰۰ تومان
Hany_tahrir
۰۹۰۲۳۹۹۲۰۹۹

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۵۰ - طلوع آفتاب: ۶:۰۵ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۴ - غروب آفتاب: ۱۸:۰۱ - اذان مغرب: ۱۸:۱۸

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۶	▲ ۲۷	▲ ۲۶	▲ ۲۷	▲ ۲۷	▲ ۲۸	▲ ۲۷	▲ ۲۷
▼ ۱۹	▼ ۱۸	▼ ۲۱	▼ ۱۹	▼ ۱۸	▼ ۱۴	▼ ۱۷	▼ ۱۵

دعای روز اول ماه رمضان:
اللَّهُمَّ اجْعَلْ صِيَامِي فِيهِ صِيَامَ الصَّائِمِينَ وَ قِيَامِي فِيهِ قِيَامَ الْقَائِمِينَ وَ تَبَهِّي فِيهِ عَن تَوَمَّةِ الْغَافِلِينَ وَ هَبْ لِي جُزْمِي فِيهِ يَا إِلَهَ الْعَالَمِينَ وَ اَنْفِ عَنِّي يَا عَاقِبًا عَنِ الْمُجْرِمِينَ.
خدایا روزهام را در این ماه روزه روزهداران قرار ده، و شب زنده داری ام را شب زنده داری شب زنده داران، و بیدارم کن در آن از خواب بی خبران، و ببخش گناهم را در آن ای معبود جهانیان، و از من درگذر، ای درگذرنده از گناهکاران.

کاریکاتور
در دلم بنشینسته ای بیرون میا
نی بیرون آی از دلم در خون میا
چون ز دل بیرون نمی آیی دمی
هر زمان در دیده دیگرگون میا
چون کست یک ذره هرگز پی نبرد
تو به یک یک ذره بوقلمون میا
غصه ای باشد که چون تو گوهری
آید از دریا بیرون بیرون میا
سرنگون غواص خود پیش آیدت
توز فقر بحر در هامون میا
اگر پدید آیی دو عالم گم شود
بیش از این ای لولو مکتون میا
چون تو پیدا می شوی گم می شوم
لطف کن وز وسع من افزون میا
چون ز هشیاری به جان آمد دلم
بی شرابی پیش این مجنون میا
بسته این بدره موزون میا

عطار
چهار قاعده شمس تبریزی
قاعده ۲۳
زندگی اسباب بازی پر زرق و برقی
است که به امانت به ما سپرده اند.
بعضی ها اسباب بازی را آن قدر جدی
می گیرند که به خاطرش می گیرند و
پریشان می شوند. بعضی ها هم همین که
اسباب بازی را به دست می گیرند کمی
با آن بازی می کنند و بعد می شکنندش
و می اندازندش دور. یا زیاده بهایش
می دهیم یا بهایش را نمی دانیم. از زیاده
روی بپرهیز. صوفی نه افراط می کند
و نه تفریط. صوفی همیشه میانه را بر
میگزیند.

سبک زندگی
قطع ارتباط چشمی در زمان صحبت کردن نشانه چیست؟
است که در شما پاسخ جنگ یا گریز را بر می انگیزد.
وقتی احساس می کنید دارید شکست می خورید خواه
شکست در یک بحث یا به دست آوردن توجه باشد یا
عقب کشیدن نگاهتان به صورت ناخود آگاه از رویارویی
و بر خرد صرف نظر می کنید. برگرداندن نگاه خود از
دیگران، پرهیز از نگاه خیره و تغییر در جهت نگاه باعث
می شود کوچکتر به نظر برسید. افرادی که احساس
ناراحتی می کنند و معذب اند، چشمانشان سریع و به
صورت مرتب حرکت می کنند و نشان می دهند که
این نکته حائز اهمیت است که شما از تباط چشمی با
چیه کسی خودداری می کنید و چگونه این کار را انجام
می دهید. در ادامه به مطالعه دلایل رایج انسان ها برای
پرهیز از ارتباط چشمی می پردازیم:
۱- فرار از رویارویی و برخورد:
فرار از نگاه که تا به آخری یک نفر، حرکتی دفاعی و
محافظت کننده است. این حرکت نوعی فرار از تعامل

عکس روز
جشنواره تخم مرغ رنگی و تابلو نقاشی - تهران - مجید خواهی

آموزش آشپزی
کمپیر ترکی؛ یک افطاری ساده
مواد لازم:
سیب زمینی ۴ عدد متوسط
کره ۵۰ گرم
پنیر پیتزا ۱۵۰ گرم
کالیس ۲۰۰ گرم
سوسیس ۱۰۰ گرم
خیارشور ۲ عدد
ذرت یا نخود سبز ۴ قاشق غذاخوری
طرز تهیه:
ابتدا فر را روشن کرده و روی دمای ۲۴۰ درجه سانتیگراد تنظیم می کنیم؛ سپس سیب زمینی ها را شسته و پس از خشک کردن، آن را با یک لایه کاغذ روغنی و یک لایه فویل آلومینیومی می پوشانیم و داخل سینی فر می چینیم تا در مدت دو ساعت مغز پخت شود.
برای آماده سازی مواد داخل سبب زمینی به ترتیب زیر عمل می کنیم:
سوسیس، کالیس و خیارشور را نگینی خرد کرده و با ذرت شیرین مخلوط می کنیم.
پس از اینکه پخت سیب زمینی ها به پایان رسیده، وسط سیب زمینی ها یک شکاف ایجاد می کنیم، سپس با قاشق داخل سیب زمینی راله می کنیم.
حالا مقداری پنیر پیتزا کره و ادویه داخل سیب زمینی می ریزیم.
با قاشق مخلوط می کنیم تا به خورد سبب زمینی برود. در ادامه سوسیس، کالیس و خیارشور خرد شده را به همراه کسئرو ذرت روی سیب زمینی می ریزیم.

ماساژ رها
آرامش را به شما هدیه می دهیم
به همراه دستگاه آب رسان و کلایژن ساز
۲۰٪ تخفیف
حمام ترکی
ماساژ ریلکسی
ماساژ ترکیبی
ماساژ وی آی پی
فیش اسپا
فیشیال صورت
۰۹۰۳۱۵۴۵۱۲۶
۰۹۱۲۵۵۷۲۹۹۷
massage_raha
جزیره کیش، میدان امیرکبیر، خیابان دانش، جنب رستوران کوه نور، هتل صدف، طبقه منفی ۱

CLAGE
فروشگاه جودکی
نمایندگی آبرگرمکن تخصصی CLAGE آلمان
فروش تخصصی انواع آبرگرمکن های مخزن دار و بدون مخزن برقی ALPHA
نمایندگی فروش محصولات پرشین استاندارد (وان، جکوزی و دوردوشی)
فروش اسپلیت در توان های مختلف
تصفیه آب خانگی
انواع پمپ آب
بازدید و عیب یابی رایگان
۲ سال گارانتی
۰۹۱۴ ۳۶۳ ۳۷۷۹
۰۷۶ ۴۴۴۳ ۰۱۲۲
شعبه ۱: کیش، بازار پادنا
غرفه CG27
۰۹۳۴ ۷۶۸ ۵۱۶۳
۰۹۹۱ ۳۶ ۹۴۶۱
۰۷۶ ۴۴۴۳ ۰۸۸۰
شعبه ۲: کیش، سه راه خان شیر
مجمع کلف، همکف، غرفه S3

گالری رامش آثار فروشی
نقاشی رنگ روغن
با بهترین متریال
پذیرش کارهای شما
در سایزها و سبک های مختلف
تعدادی آثار قاب شده نیز
آماده فروش می باشد
@ramartict
@Une_fille_who_loves_cafe

۶ روز هفته
از شنبه تا پنجشنبه باشما هستیم
اقتصاد کیش
روزنامه
۰۷۶ ۴۴۴۳ ۴۹۹۹