

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۴۹۹۹ - ۴۴۴۴۹۹۹ (۰۷۱)
 فکس: ۴۴۴۴۹۹۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۸۸
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ ریحان ۰۲۱۶۵۵۸۱۸۰۱
 eghtesadekish@yahoo.com
 eghtesad-kish.ir

لوازم تحریر هانی
 عرضه کننده نوشت افزار
 لوازم مدارس و اقلام فانتزی
 ۵ نوبنیاد ۳ - مرکز خرید آرین
 طبقه اول، غرفه ۴۱ و ۴۲
 ۰۹۰۲۳۹۹۲۰۹۹
 Hany_tahrir

یکشنبه ۲۰ اسفند ۱۴۰۲، ۲۹ شعبان ۱۴۴۵، ۱۰ مارچ ۲۰۲۴، شماره ۴۴۲۸ (۱۸۱۲ دوره جدید)، ۱۲ صفحه قیمت ۹۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۲۴ - طلوع آفتاب: ۶:۰۷ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۴ - غروب آفتاب: ۱۸:۰۰ - اذان مغرب: ۱۸:۱۷

سخن بزرگان
 من آموخته ام که انسان‌ها سخنان شما را فراموش خواهند کرد، آنچه را که انجام داده اید فراموش می‌کنند، اما هرگز احساس شما را فراموش نخواهند کرد.
مایا آنجلو

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۴	▲ ۲۵	▲ ۲۴	▲ ۲۵	▲ ۲۵	▲ ۲۶	▲ ۲۴	▲ ۲۶
▼ ۱۹	▼ ۱۷	▼ ۱۹	▼ ۱۸	▼ ۱۸	▼ ۱۳	▼ ۱۷	▼ ۱۷

چهل قاعده شمس تبریزی
 قاعده ۲۱
به هر کدام ماصفاتی جداگانه عطا شده است. اگر خدا می‌خواست همه عینا مثل هم باشند، بدون شک همه را مثل هم می‌آفرید. محترم نشمردن اختلاف‌ها و تحمیل عقاید صحیح خود به دیگران بی‌احترامی است نسبت به نظام مقدس خدا.

نیمایوشیح
 تی تیک تی تیک
 در این کران ساحل و به نیمه شب
 تک می‌زند «سپولیشه» روی شیشه
 به او هزار بار ز روی پند گفته ام
 که در اطاق من ترانه جا برای خوابگاست
 من این اطاق را به دست هزار بار رفته ام
 چراغ سوخته هزار بار بر لبم
 سخن به مهر دوخته
 ولیک بر مراد خود - به من نه اعتناش او
 فتنه است در تلاش او به فکر روشنی کزان
 فریب دیده است و باز
 فریب می‌خورد همین زمان
 به تنگنای نیمه شب که خفته روزگار پیر
 چنان جهان که در تعب، کوید سر، کوید پا
 تی تیک تی تیک سوسک سیا
 سپولیشه تک می‌زند روی شیشه



کودک و نوجوان
انتخاب رفتار همیارانه در مقابل رفتار غیر همیارانه
 سجاد بهرامی روانشناس گفت: مدرسه جایی است که نوجوانان بیشتر وقت خود را آنجا می‌گذرانند. این مکان جایی است که آن‌ها بیشتر درس‌هایشان را در گروه‌های اجتماعی می‌آموزند. همچنین مدرسه جایی است که مشکلات زیادی بروز می‌کند.
 وی گفت: بسیاری از نوجوانان، در حالی که دبیرستان می‌آیند که آگاهی کافی برای محیط جدید اجتماعی را ندارند. سیستم‌های دبیرستان‌ها بزرگ می‌تواند احساس ناامنی و پریشانی ایجاد کند. بسیاری از نوجوانان مورد ظلم، نادیده گرفتن یا حتی بدرفتاری قرار می‌گیرند. آن‌ها اغلب حس می‌کنند باید انتخاب کنند که یا خشن باشند و از پر خاشاکی‌ها جان سالم بدر ببرند، یا دچار انزوا و گوشه‌گیری شوند.
 وی ادامه داد: آن‌ها از مدرسه اجتناب می‌کنند و والدین

باز همیاری‌هایی غیر موثر بدون درک کردن و شنیدن آگاهانه فرزندان صرفاً مطالبی طوطی وار بیان می‌کنند که در بهترین شرایط به مفهوم تحمل کردن و یا جنگیدن را به آن‌ها می‌آموزد.
 این روانشناس گفت: فرزندان ما می‌توانند بیاموزند که رفتار همیارانه در تنگنای اجتماعی می‌تواند موثر باشد. روانشناسی ما می‌تواند در این DNA شاید برای شما سوال ایجاد شود که تنگنای اجتماعی چیست و چگونه شرایط برای ما کار ساز باشد.
 بهرامی افزود: تنگنای اجتماعی شرایطی است که در آن فرد ملزم است از میان رفتاری که باعث افزایش منفعت شخصی در کوتاه مدت و کاهش منفعت عمومی در بلند مدت می‌شود یکی را انتخاب کند در واقع میان نفع فردی (رفتار غیر همیارانه) و نفع گروهی (رفتار مشارکتی یا همیارانه) دچار تعارض می‌شود.
 وی ادامه داد: ما بنا به انسان بودمان و بر اساس قانون بقا و محافظت از خود ترجیح می‌دهیم در لحظه به نفع شخصی فکر کنیم و شاید ساده‌ترین و درست‌ترین کار در زمان تنگنا رفتاری غیر همیارانه باشد (شاید اصلاح مأمور هستم و معذور به ذهنتان بیاید). حال در نظر بگیرید که لحظه‌ای زمان متوقف شود و شما بتوانید از بدنتان خارج شده و به اکنون نگاه کنید - تصور کنید می‌توانستید در زمان حرکت کنید و تاثر حمایتگری را در آینده ببینید - تصور کنید دنیا چگونه بود وقتی که مهربانی و دادن حال خوب را در شخصی که زمانی فرصت داشتید تا کاری را انجام دهید حتی به قیمت از دست رفتن منفعت شخصی شما در کوتاه مدت، آنگاه جهان برای شما چگونه بود؟



عکس روز
 اشرف زابلی - کیشوند

آموزش آشپزی
مرغ طعم‌دار مجلسی
 مواد لازم:
 زعفران ساییده شده ۱ قاشق جای خوری
 آب لیمو تازه ۳ عدد
 سرکه سفید نصف پیماانه
 روغن زیتون نصف پیماانه
 سیر کامل ۱ عدد
 رب گوجه فرنگی ۴ قاشق غذاخوری
 سس کچاپ ۲ قاشق غذاخوری
 پودر پاپریکا ۲ قاشق غذاخوری
 ادویه بهارات ۳ قاشق غذاخوری
 پودر زنجبیل به مقدار دلخواه
 زردچوبه ۱ قاشق جای خوری
 دارچین ۱ قاشق چایخوری
 سس خردل ۱ قاشق جای خوری
 فلفل سیاه ۱ قاشق جای خوری
 پودر اویشن ۱ قاشق غذاخوری

نمک
 آب
 مرغ تکه شده
 آرد و نمک و لیمو وره شده برای مرغ‌ها
طرز تهیه:
 اینگونه که زعفران را داخل ظرف می‌ریزیم؛ آب لیمو، سرکه، روغن زیتون را اضافه می‌کنیم. سپس سیرها را رنده یا له کرده و همراه با رب و سس کچاپ اضافه می‌کنیم. بعد پودر پاپریکا، ادویه بهارات یا هفت ادویه، پودر زنجبیل، زردچوبه، سس خردل، دارچین، فلفل سیاه و پودر اویشن را اضافه می‌کنیم.
 دو قاشق غذاخوری نمک را هم می‌ریزیم و مواد را خوب با هم مخلوط می‌کنیم. نصف لیوان آب اضافه کرده و هم می‌زنیم. حالا چاشنی مرغ آماده است. در مرحله بعد؛ مرغ‌ها را در آرد و نمک و لیمو وره شده می‌غلطانیم و می‌گذاریم تا نیم ساعت استراحت کند. وقتی مرغ‌ها را در مخلوط مرغ‌نیت می‌غلطانیم، باید خشک باشند. بعد از این که تمام مرغ‌ها به مواد آغشته شد، دو

ماساژ رها
 آرامش را به شما هدیه می‌دهیم
 به همراه دستگاه آب رسان و کلاژن ساز
 ۰۹۰۳۱۵۴۵۱۲۶
 ۰۹۱۲۵۵۷۲۹۹۷
 @massage_raha
 حمام ترکی
 ماساژ ریلکسی
 ماساژ ترکیبی
 ماساژ وی آی پی
 فیش اسپا
 فیشیال صورت
 جزیره کیش، میدان امیرکبیر، خیابان دانش، جنب رستوران کوه نور، هتل صدف، طبقه منفی ۱

سیستان و بلوچستان - را دریا بایم
 پویش همدلی و مهربانی
 کمک به مردم سیل زده سیستان و بلوچستان
 پایگاه های جمع آوری اقلام:
 مسجد خاتم الانبیاء (ص) - مسجد امام حسن مجتبی (ع) - میدان ساحل
 شماره حساب: ۴۱۰۱۰۳۴۷۴۱۶۶۶۶۶۲
 شماره کارت: ۶۳۶۷۹۵۷۰۸۳۶۶۶۲۳۵
 کد دستوری: *۱۱۲*
 شماره شبانه: IR۹۴۰۱۰۰۰۰۴۱۰۱۰۳۴۷۴۱۶۶۶۶۶۲

گروه بین المللی ویرا سگال
 اولین مرکز تخصصی ثبت برند و نام تجاری در جزیره کیش
 اخذ اقامت در دبی و عمان
 به مدیریت: علی ابراهیمی معینی
 جزیره کیش، برج صدف، شماره ۴۰۴
 ۰۹۱۲۵۰۱۱۳۷۲ - ۰۰۹۷۱۵۲۳۳۸۹۹۰۹

۶ روز هفته
 از شنبه تا پنجشنبه باشما هستیم
 اقتصاد کیش
 روزنامه