

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۳۳ - طلوع آفتاب: ۶:۰۸ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۵ - غروب آفتاب: ۱۸:۰۰ - اذان مغرب: ۱۸:۱۶



## دکتر مریم آقایی

جراح - دندانپزشک نظام پزشکی ۱۲۹۹۴۱  
درمان ریشه، ایمپلنت، ترمیمی، لمینیت و زیبایی  
پروتز متحرک و ثابت

کلینیک دندانپزشکی دکتر آقایی

تلفن: ۰۷۶۴۴۴۸۱۱۶ - ۰۹۱۷۳۹۷۶۸۲۲

کیش، خیابان رودکی، رویامال  
طبقه دوم، لاین B، واحد ۲۰۶



### اقتصاد کیش

خبر، تحلیلی، اطلاع رسانی  
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش  
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی  
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
تلفن: ۴۴۴۴۹۶۹ - ۴۴۴۴۹۹۹ (۰۷۶)  
فکس: ۴۴۴۴۹۶۸  
امور آگهی ها: ۴۴۴۰۲۸۸  
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صداشت، بلوار تیر،  
انتهای خیابان ۱۲ غربی  
شرکت چاپ ریحان ۰۲۱۶۵۵۸۱۰۱  
eghtesadekish@yahoo.com  
eghtesad-kish.ir

شنبه ۱۹ اسفند ۱۴۰۲، ۲۸ شعبان ۱۴۴۵، ۹ مارچ ۲۰۲۴، شماره ۴۴۲۷ (۱۸۱۱ دوره جدید)، ۱۲ صفحه قیمت ۹۰۰۰ تومان

### سخن‌بزرگان

هیچ وقت به گمان اینکه وقت دارید ننشینید  
زیرا در عمل خواهید دید که همیشه وقت کم و کوتاه است.  
(فرانکلین)

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۴	▲ ۲۴	▲ ۲۴	▲ ۲۴	▲ ۲۵	▲ ۲۴	▲ ۲۵	▲ ۲۶
▼ ۲۰	▼ ۱۸	▼ ۲۰	▼ ۱۹	▼ ۱۸	▼ ۱۶	▼ ۱۹	▼ ۱۶

### چهل قاعده شمس تبریزی


قاعده ۲۰

اندیشیدن به پایان راه کاری  
بیهوده است. وظیفه تو فقط  
اندیشیدن به نخستین گامی  
است که برمی داری. ادامه اش  
خود به خود می آید.

### حمید مصدق

«گام می اندیشم  
خبر مرگ مرا با تو چه کسی می گوید؟  
آن زمان که خبر مرگ مرا  
از کسی می شنوی  
روی زیبای تو را  
کاشکی می دیدم  
شانه بالازدنت را سبی قید -  
و تکان دادن دست که - مهم نیست زیاد -  
و تکان دادن سر را که  
«عجیب اعاقبت مرد؟ افسوس!»  
کاشکی می دیدم  
با خود می گویم  
چه کسی باور کرد  
جنگل جان مرا  
آتش عشق تو خاکستر کرد!؟»

### کاریکاتور



### کودک و نوجوان

#### برای کاهش وابستگی کودک چه کنیم؟

همه در دوران کودکی برای برطرف شدن نیازها به مراقب خود که عمو یا مادر است وابسته می شوند، اما این وابستگی شدت کم می یابد. باعث نگرانی خانواده ها می شود.

خانم کاظمیان طراحان روانشناس گفت: گاهی بایز رنگر شدن کودک وابستگی به والدین شدت می یابد و باعث نگرانی خانواده ها می شود. در ابتدا به این نکته اشاره کنم که نگران وابستگی کودک زیر ۳ سال خود نباشید، شاید بعضی افراد به نوعی از وابستگی به شکل افراطی دچار هستند. این نوع از وابستگی در کودکان بیشتر دیده می شود و کودک به صورت افراطی به والدین خود وابسته است.

وی ادامه داد: وابستگی شدید عواقب نامطلوبی دارد و اثرات نامطلوبی را در زندگی آینده کودکان می گذارد. اما برای کاهش وابستگی کودک باید چه اقداماتی انجام دهیم؟

- ۱) سعی کنید که کودک را بفهمید و ترس و ناامنی کودک را درک کنید.
- ۲) کودک را با خاطرات وابستگی که دارد سرزنش نکنید.
- ۳) کودک وابسته را با کودکان دیگر مقایسه نکنید.
- ۴) رفتارهای مستقل کودک را تشویق کنید مثلاً توانسته به تنهایی بند کفشش رو ببندد و یا برنامه درسی روز بعدش را آماده کند در این موقعیت او را تشویق کنید تا این رفتارهای مستقل افزایش یابد.

### عکس روز



روز درختکاری

### آموزش آشپزی

#### شیرینی جلیبی

مواد لازم:

- آرد سفید
- آب ولرم
- آرد برنج
- ملبست
- بکینگ پودر
- زعفران دم کرده
- زردچوبه
- وانیل یا دارچین
- روغن
- مواد لازم برای شربت:
- شکر
- آب
- گلاب
- زعفران
- جوهر لیمو
- طرز تهیه:

۲ پیمانه  
۱ پیمانه  
۲ قاشق غذاخوری  
۲ قاشق غذاخوری  
۱ قاشق چایخوری سرپر  
۱ الی ۲ قاشق غذاخوری  
۱/۴ قاشق چایخوری  
۱/۴ قاشق چایخوری  
به مقدار لازم  
۱ پیمانه  
۲/۳ پیمانه  
۲ قاشق غذاخوری  
۱ قاشق غذاخوری  
نوک قاشق چایخوری

ابتدا شربت را تهیه کنید، برای این کار داخل یک قابلمه شکر و آب را بریزید و هم بزنید تا شکر کمی حل شود سپس روی حرارت ملایم قرار دهید و به آن گلاب و زعفران را اضافه کنید و صبر کنید تا خوب غلیظ شود، سپس در انتهای پخت شربت جوهر لیمو یا آب لیمو ترش را اضافه کنید و بعد از چند دقیقه از روی حرارت بردارید.

برای اینکه شربت شکر کم نزنند سعی کنید از ابتدا اصلاً هم نزنید و خود شربت با جوشیدن، شکر را حل کند و اجازه دهید تا کمی ولرم شود. در همین حین به سراغ پخت جلیبی بروید.

برای تهیه جلیبی ابتدا آرد را در کاسه ای الک کنید و همه مواد را به آن اضافه کنید و با همزن دستی خوب هم بزنید. غلظت مواد نباید خیلی زیاد و نه خیلی شل باشد، اگر خیلی سفت بود مقداری آب اضافه کنید.

افزودن زردچوبه باعث خوش رنگ شدن جلیبی می شود و در طعم و مزه نهایی تاثیری ندارد. سپس روی مواد را بپوشانید و برای نیم ساعت تا ۱۵ دقیقه در دمای محیط به آن استراحت دهید تا روای خمیر شروع

## ماساژ رها

آرامش را به شما هدیه می دهیم  
به همراه دستگاه آب رسان و کلایژن ساز

۲۰٪ تخفیف

حمام ترکی  
ماساژ ریلکسی  
ماساژ ترکیبی  
ماساژ وی آی پی  
فیش اسپا  
فیشیال صورت

۰۹۰۳۱۵۴۵۱۲۶  
۰۹۱۲۵۵۷۲۹۹۷  
massaage\_raha

جزیره کیش، میدان امیرکبیر، خیابان دانش، جنب رستوران کوه نور، هتل صدف، طبقه منفی ۱

## CLAGE

### فروشگاه جودکی

نمایندگی آبگرمکن تخصصی CLAGE آلمان  
فروش تخصصی انواع آبگرمکن های مخزن دار و بدون مخزن برقی ALPHA  
نمایندگی فروش محصولات پرشین استاندارد (وان، جکوزی و دوردوشی)  
فروش اسپلینت در توان های مختلف  
تصفیه آب خانگی  
انواع پمپ آب

بازدید و عیب یابی رایگان

۲ سال گارانتی

۰۹۱۴ ۳۶۳ ۳۷۷۹  
۰۷۶ ۴۴۴۴۲۴۹۹۹  
شعبه ۱: کیش، بازار پادنا  
غرفه CG27  
۰۹۳۴ ۷۶۸ ۵۱۶۳  
۰۹۹۱ ۳۶ ۹۴۶۱  
۰۷۶ ۴۴۴۴۳ ۰۸۸۰  
شعبه ۲: کیش، سه راه خان شیر  
مجمع کف، همکف، غرفه S3

۱۲ سال خدمات پس از فروش

## گروه بین المللی ویرا سگال

اولین مرکز تخصصی ثبت برند و نام تجاری در جزیره کیش

اخذ اقامت در دبی و عمان

به مدیریت: علی ابراهیمی معینی

۰۹۱۲۵۰۱۱۳۷۲ - ۰۹۷۱۵۲۳۳۸۹۹۰۹

## ۶ روز هفته

از شنبه تا پنجشنبه باشما هستیم

اقتصاد کیش

روزنامه

۰۷۶ ۴۴۴۲۴۹۹۹