

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۵۹ - طلوع آفتاب: ۱۵:۰۶ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۶ - غروب آفتاب: ۱۷:۵۷ - اذان مغرب: ۱۳:۱۸



## دکتر مریم آقایی

جراح - دندانپزشک نظام پزشکی ۱۲۹۹۴۱  
درمان ریشه، ایمپلنت، ترمیمی، لمینیت و زیبایی  
پروتز متحرک و ثابت

کلینیک دندانپزشکی دکتر آقایی

تلفن: ۰۷۶۴۴۴۸۱۱۶۰ - ۰۹۱۷۳۹۷۶۸۲۲

کیش، خیابان رودکی، رویامال  
طبقه دوم، لاین B، واحد ۲۰۶



### اقتصاد کیش

خبر، تحلیلی، اطلاع رسانی  
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش  
مدیر مسئول و سردبیر: ابوالهیم ارزانی  
قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی  
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
تلفن: ۴۴۴۴۹۶۹ - ۴۴۴۴۹۹۹ (۰۷۶)  
فکس: ۴۴۴۴۹۶۸  
امور آگهی ها: ۴۴۴۰۲۸۴  
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صادشت، بلوار تیر،  
انتهای خیابان ۱۲ غربی  
شرکت چاپ ریحان ۰۲۱۶۵۵۸۱۸۰۱  
eghtesadekesh@yahoo.com  
eghtesad-kish.ir

یکشنبه ۱۳ اسفند ۱۴۰۲، ۲۲ شعبان ۱۴۴۵، ۳ مارچ ۲۰۲۴، شماره ۴۴۲۲ (دوره جدید)، ۱۲ صفحه قیمت ۹۰۰۰ تومان

### سخن بزرگان

زمان شما محدود است  
پس آن را صرف زندگی‌ای که متعلق به فرد دیگری است نکنید.  
**استیو جابز**

| کیش  | بندر عباس | قشم  | بندر لنگه | میناب | بستک | بندر چارک | پارسیان |
|------|-----------|------|-----------|-------|------|-----------|---------|
| ▲ ۲۲ | ▲ ۲۲      | ▲ ۲۱ | ▲ ۲۲      | ▲ ۲۳  | ▲ ۲۱ | ▲ ۲۲      | ▲ ۲۱    |
| ▼ ۱۸ | ▼ ۱۴      | ▼ ۱۹ | ▼ ۱۷      | ▼ ۱۴  | ▼ ۱۲ | ▼ ۱۶      | ▼ ۱۴    |

### کاریکاتور



### سهراب سپهری

تو مرا آزردی ...  
که خودم کوچ کنم از شهرت،  
تو خیالت راحت!  
می روم از قلبت،  
می شوم دورترین خاطره در شبهایت  
تو به من میخندی!  
و به خود می گویی: باز می آید و می سوزد از  
این عشق ولی ...  
بر نمی گردم، نه!  
می روم آنجا که دلی بهر دلی تب دارد ...  
عشق زیباست و حرمت دارد ...

### چهل قاعده شمس تبریزی


قاعده ۱۵  
خدا هر لحظه در حال کامل کردن ماست،  
چه از درون و چه از بیرون. هر کدام ما  
اثر هنری ناتمامی است. هر حادثه‌ای که  
تجربه می کنیم، هر مخاطره‌ای که پشت  
سر می گذاریم، برای رفع نواقصمان  
طرح ریزی شده است. پروردگار به  
کمبودهایمان جداگانه می پردازد، زیرا  
اثری که انسان نام دارد در پی کمال  
است.

### سبک زندگی

## در زندگی مشترک مدیریت خانه برای مردها بسیار مهم است

زنان می خواهند مورد حمایت باشند و به این حمایت اهمیت می دهند.  
قریب تصریح کرد: اگر زن حس کند از طرف همسرش مورد بی توجهی و بی مسئولیتی قرار گرفته، به شدت آزردگی می شود و واکنش های عاطفی شدید نشان می دهد. زیرا آنچه برای زن اهمیت دارد، آن است که حس کند همسرش به آن احترام می گذارد، بی وقفه به آن توجه دارد و سلامت، شادابی، عقاید و حتی تغییرات او برایش مهم است. زنان نفوذ همسران خود را راحت تر می پذیرند. مردان در مقابل نفوذ زنان از خود مقاومت نشان می دهند.  
او گفت: تقریباً در تمام فرهنگ‌ها مرد به عنوان قدرت اول خانواده شناخته شده است. مردها می خواهند هسته و ستون اصلی خانواده باشند و در خانواده‌هایی که زن بدون نظر خواهی و مشورت همسرش درباره مسائل خانوادگی تصمیم می گیرد، معمولاً مشکلات زیادی مشاهده می شود که سرکوب شدن اعتماد به نفس مرد را می توان یکی از این ناراحتی‌ها دانست. البته این که مرد، قدرت اول خانواده باشد بدان معنا نیست که مرد، زنی را می خواهد که در تمام مسائل مالی، معاملات و مسایر موارد مشابه، مستقل عمل کنند. مخالفت همسر یا عدم توجه او به این نکته، می تواند مشکلات و موانعی در زندگی مشترک ایجاد کند. زیرا مرد تصور می کند که به احساس استقلالش، لطمه خورده است. زنان، رابطه گرا بوده و تمایل به تماشای و نظر دارند و استعداد بیشتری برای ببینش و شهردار خود نشان می دهند. مردان، هدف گرا بوده و به عمل و آزمایش بیشتر تمایل نشان داده و استعداد بیشتری برای ارائه دلیل و منطق دارند.

### عکس روز



اشرف زابلی - کیشوند

### آموزش آشپزی

## آش آبکش قوچانی

مواد لازم:  
رشته آش: ۱/۸ بسته  
ماست یا دوغ غلیظ: ۱ کاسه بزرگ  
سیر تازه: ۱ حبه  
نعنای خشک: ۳ قاشق غذاخوری  
روغن: به میزان لازم  
نمک، زردچوبه و ادویه های دلخواه: به میزان لازم

طرز تهیه:  
برای تهیه این غذا اول داخل یک قابلمه رشته ریخته و آبجوش و نمک بریزید و حدود ۱۵ دقیقه بگذارید که بپزد و در همین مدت یک ماهی تابه روی شعله گاز بگذارید و داخل آن پ روغن بریزید تا داغ شود و سپس نعنا را اضافه کرده و تفت دهید. وقتی که رنگ آن عوض شد و بوی خوبی پیدا کرد آن را از روی حرارت برداشته و کنار بگذارید. سپس سیر را رنده کرده و با ماست مخلوط کنید و وقتی که رشته ها پختند آنها را آبکش کنید و به رشته هایی که تفت داده بودید اضافه کنید و مجدد ادویه های دلخواه و زردچوبه تفت دهید. وقتی بوی خوبی از آن بلند شد و رشته ها رنگ گرفتند آنها را از روی گاز بردارید و رشته هایی که تفت داده بودید را داخل قابلمه با ماست ترکیب کنید و روی شعله ملایم گاز بگذارید که ۱۰ دقیقه با هم بمانند و دم بکشند. سپس آنرا در ظرف دلخواه سرو کرده و نوش جان کنید.

## آموزش تخصصی ورزش المپیک تکواندو

(مبارزه / اجرای فرم / شکستن اجسام)

زیر نظر استاد پوریا عسگری دارای؛  
کمر بند مشکی دان ۵ ملی ایران  
کمر بند مشکی دان ۴ کوکیوان (جهانی)  
مربی و داور رسمی فدراسیون تکواندو ایران

با حضور قهرمان جهان و آسیا  
عضو تیم ملی پومسه  
استاد امیررضا مهربان

از مبتدی تا قهرمانی

صاف دبستان البرز

۰۹۱۷۰۲۹۵۱۵۵

## مجلس ترحیم

آغاز سخن یاد خدا باید کرد خود را به امید او در یاد باید کرد  
اگر با تو شروع کار ما زیاده تر آغاز سخن تو را صد یاد باید کرد

برای پاسداشت نام زمینی و گرامیداشت مسلک و مرام آسمانی زنده یاد

### علیرضا مقدر

مجری و گوینده توانمند صداوسیما  
و هنرمند ارجمند جزیره کیش روز یکشنبه از ساعت ۴ تا ۶ عصر در مسجد امام حسن مجتبی علیه السلام گردهم می آیییم.

روابط عمومی صداوسیما مرکز کیش

## ۶ روز هفته

از شنبه تا پنجشنبه باشما هستیم

۰۷۶ ۴۴۴۲۴۹۹۹

اقتصاد کیش

روزنامه