

فهرده پناه

**گروه بهداشت و سلامت** - اکنون هزاران نفر با دستگاه‌های هوشمند خود صحبت می‌کنند تا لیست خواروبار خود را تهیه کنند. دانشجویان شاید نکات مهم را در کلاس تایپ کنند به جای آنکه یادداشت‌برداری کنند. ما اغلب یادآورهای تقویم را به جای نوشتن روی تقویم دیواری در تلفن‌های هوشمند خود تایپ یا دیکته می‌کنیم. مردم در سراسر جهان و در طیف گسترده‌ای، عمدتاً از دستگاه‌های دیجیتال برای ضبط چیزهایی استفاده می‌کنند که می‌خواهند به خاطر بسپارند.

به نظر می‌رسد این چیز خوبی نباشد. مجموعه قابل توجهی از شواهد نشان می‌دهد که نوشتن با دست ارتباطات مغزی متفاوت و پیچیده‌تری را تحریک می‌کند که برای رمزگذاری اطلاعات جدید و شکل‌گیری خاطرات ضروری است.

جدیدترین مطالعه در حمایت

از این ایده به تازگی منتشر شده است. محققان نروژی از استفاده از دستگاه خواندن با استفاده از یک قلم دیجیتال روی صفحه لمسی یا با استفاده از یک انگشت تک تک کلمات را بنویسند و در عین حال فعالیت الکتریکی مغزشان را با استفاده از الکتروانسفالوگرام باچگالی بالا (EEG) اندازه‌گیری کنند.

آن‌ها دریافتند که الگوهای اتصال مغز برای شرکت‌کنندگانی که با دست می‌نوشتند در مقایسه با افرادی که تایپ می‌کردند، بسیار پیچیده‌تر و گسترده‌تر بود. این نشان می‌دهد که حرکات کنترل‌شده دست که هنگام نوشتن رخ می‌دهد، به الگوهای مکانی و زمانی در مغز منجر می‌شود که یادگیری را تقویت می‌کند.

ایمن مطالعه به تعداد زیادی از تحقیقات قبلی اضافه می‌شود که نشان می‌دهد نوشتن با دست، مغز را به گونه‌ای فعال می‌کند که سایر اشکال ثبت اطلاعات این کار را نمی‌کنند.

یک بررسی سیستماتیک در سال

چرا نوشتن با دست برای مغز خوب است؟

مجموعه قابل توجهی از شواهد نشان می‌دهد که نوشتن با دست ارتباطات مغزی متفاوت و پیچیده‌تری را تحریک می‌کند که برای رمزگذاری اطلاعات جدید و شکل‌گیری خاطرات ضروری است. اگر لازم است چیزی را به خاطر بسپارید، آن را یادداشت کنید! شواهد روشنی وجود دارد که نشان می‌دهد عمل نوشتن به ما کمک می‌کند تا یاد بگیریم و به خاطر بسپاریم.

باشید. در مطالعه‌ای که محققان ژاپنی در سال ۲۰۲۱ انجام دادند، نشان داد شرکت‌کنندگانی که اطلاعات را روی کاغذ ثبت می‌کردند، نسبت به افرادی که اطلاعات مشابهی را در گوشی هوشمند ثبت می‌کردند، فعالیت مغزی بیشتری نشان می‌دادند. علاوه بر این، شرکت‌کنندگانی که در تقویم خود می‌نوشتند، اطلاعات را ۲۵ درصد سریع‌تر از کسانی که آن‌ها را در گوشی هوشمند تایپ کرده‌اند، به خاطر می‌آوردند.

علاوه بر این، تحقیقات قبلی نشان می‌دهد که نوشتن با دست در رشد مغز

۲۰۲۲ که توسط یک دانشجوی دکترادر دانشگاه لوزویل انجام شد، داده‌های ۳۳ مطالعه را ترکیب کرد تا ارزیابی کند که آیا یادداشت‌برداری با دست در مقابل تایپ کردن بر عملکرد دانش‌آموزان در آزمون‌ها تأثیر می‌گذارد یا خیر. این بررسی نشان داد دانش‌آموزانی که یادداشت‌های دست‌نویس می‌نوشتند، در آزمون‌های مربوط به آن مطالب، در مقایسه با دانش‌آموزانی که یادداشت‌ها را تایپ می‌کردند، به‌طور قابل توجهی امتیاز بیشتری کسب کردند.

اما بسیاری بهره‌مندی از مزایای نوشتن با دست، لازم نیست دانشجوی



آن‌ها دریافتند که الگوهای اتصال مغز برای شرکت‌کنندگانی که با دست می‌نوشتند در مقایسه با افرادی که تایپ می‌کردند، بسیار پیچیده‌تر و گسترده‌تر بود. این نشان می‌دهد که حرکات کنترل‌شده دست که هنگام نوشتن رخ می‌دهد، به الگوهای مکانی و زمانی در مغز منجر می‌شود که یادگیری را تقویت می‌کند.

برای تقویت حافظه این روش‌ها را امتحان کنید

برای بهبود حافظه این است که از خود پرسید آیا چیزی را به یاد می‌آورید یا نه. این تکنیک می‌تواند شناسن به خاطر سپردن اطلاعات را تا ۵۰ درصد افزایش دهد، به‌ویژه برای اهداف و برنامه‌های آینده.

**باصدای بلند صحبت کنید:** صحبت کردن و بیان مطالب با صدای بلند می‌تواند به شما در به خاطر سپردن آن‌ها کمک کند. این روش به مغز دستور می‌دهد تا اطلاعات را برای مدتی طولانی‌تر حفظ کند.

**۴۰ ثانیه تمرکز کنید:** تمرین کردن اطلاعات برای مدت ۴۰ ثانیه می‌تواند به تثبیت حافظه و انتقال اطلاعات از حافظه موقت به دائم کمک کند. مصرف مواد غذایی خاص مانند امگا ۳، سبزیجات برگ‌دار، و شکلات می‌تواند به بهبود حافظه و عملکرد مغزی کمک کند.

**ورزش کنید:** ورزش منظم جریان خون به مغز را افزایش داده و به تقویت حافظه و توانایی‌های شناختی کمک می‌کند.

**گروه بهداشت و سلامت** - افزایش ظرفیت حافظه ممکن است با رعایت یک رژیم غذایی مغذی و متعادل، انجام دادن ورزش‌های منظم، داشتن خواب کافی و کنترل استرس حاصل شود. این عادت‌ها نه تنها به تقویت حافظه کمک می‌کنند بلکه می‌توانند از بروز اختلالات شناختی نیز پیشگیری کنند. علاوه بر این، روش‌های متنوع، سساده و حتی خوشایندی برای ارتقا حافظه وجود دارد. برای بهبود عملکرد مغز و حافظه‌تان، سعی کنید از این تکنیک‌های علمی در برنامه‌ی روزانه‌تان استفاده کنید.

**مغزتان را شارژ کنید:** ممکن است بخواهید حافظه‌تان را ارتقا دهید. برای ایمن منظور، روش‌ها و تکنیک‌های متعددی وجود دارد که می‌توانید امتحان کنید. این راهنما شما را با نحوه تقویت حافظه‌ی کاملاًمدت آشنا می‌کند. به عنوان نمونه، ایجاد یک سیستم یادآور ممکن است به شما کمک کند.

**خوب بخوابید:** خواب کافی و منظم یکی از مهم‌ترین عوامل در حفظ و تقویت حافظه است. **خوب بخوانید:** خواندن غذای روح و مغز است. خواندن مطالب متنوع می‌تواند به تقویت حافظه و توانایی‌های شناختی کمک کند.

**بازی‌های ذهنی انجام دهید:** بازی‌هایی مانند جدول کلمات متقاطع یا سودوکو می‌توانند به تقویت حافظه و توانایی‌های شناختی کمک کنند.

**مهارت‌های جدید یاد بگیرید:** یادگیری فعالیت‌ها و مهارت‌های جدید مانند موسیقی یا نقاشی می‌تواند به تقویت حافظه و عملکرد مغزی کمک کند. **مدیتیشن کنید:** مدیتیشن و فعالیت‌های آرامش‌بخش می‌توانند به کاهش استرس کمک کنند و به طور مستقیم بر بهبود حافظه تأثیر می‌گذارد.

**ویتامینی که کمبودش باعث کوچک شدن مغز می‌شود:** با نوشتن کلیه موارد مهم مانند وظایف، برنامه‌های درسی، و تاریخ‌های امتحانات، می‌توانید به خود یادآوری کنید که چه کارهایی باید انجام شود. یک فهرست روزانه از کارها به شما کمک می‌کند تا کارهای مهم را به یاد داشته باشید.

**امابرای ذخیره‌سازی دانش مهم در حافظه بلندمدت چه باید کرد؟** چگونه می‌توان حافظه‌تان را برای مدت طولانی تقویت کرد؟ روش‌های متنوعی وجود دارد که می‌توانید برای بهره‌برداری بیشتر از حافظه‌تان به کار گیرید. ادامه این متن را بخوانید تا با تکنیک‌هایی آشنا شوید که به فعال نگه داشتن مغز و بهبود حافظه بلندمدتان کمک می‌کنند.

**از خودتان سوال پرسید:** یک روش ساده

انواع مغزها، دانه‌ها، گوشت‌ها و آبن‌باز نیز حاوی روی و آهن هستند. دکترای تغذیه در خصوص باور برخی مبنی بر وجود تأثیر مستقیم سرری‌هووافزایش وزن، تصریح کرد: یکی از دلایل این امر کوتاه‌شدن روز، گذراندن زمان بیشتر در منزل و تمایل به ریزه‌خواری در اوقات فراغت به ویژه مصرف مواد غذایی شیرین و چرب فاقد ریزه‌مغذی‌های ارزشمند، با کالری بالا عنوان می‌شود. نوع پوشش در فصل سرد، زاویه مایل تابش خورشید و به‌طور کلی کمتر در معرض نور آفتاب بودن، منجر به کمبود ویتامین D در بدن می‌شود. مطالعات نشان می‌دهد کمبود ویتامین D، تغییر خلق و خو در افراد را به همراه دارد که خود یکی از مهمترین عوامل گرایش افراد به خوردن شیرینی‌جات است. همین امر موجب افزایش وزن می‌شود. رضازاده کاهش مصرف مایعات در فصل سرد را از دیگر دلایل اضافه وزن اعلام کرد و گفت:

خاصیت ضد التهابی دارند و مصرف آن برای افراد مبتلابه عفونت‌های تنفسی نیز مفید است. رضازاده با اشاره به اکسیدان مورد نیاز بدن از تائیمین می‌کند، افزود: مواد غذایی سرشار از ویتامین A و E و ویتامین D آنتی‌اکسیدان‌ها قوی هستند که مصرف روزانه آن توصیه می‌شود. وی اظهار کرد: میوه‌های زرد و قرمز همچون خرمالو و سبزیجاتی مثل کدو حلواهی که در این فصل به وفور در دسترس هستند، پیش‌سازهای ویتامین A یا همان کاروتین‌های مورد نیاز بدن را تامین می‌کنند. انواع فلفل شیرین، فلفل سبز و فلفل دلمه‌ای به صورت خام سرشار از ویتامین C هستند. رضازاده بسا تأکید بر لزوم مصرف سبزیجات سبزرنگ همچون سبزی خوردن، کاهو و اسفناج به علت افزایش مقاومت بدن در مقابل عفونت‌های تنفسی، تصریح کرد: ویتامین E موجود در دانه‌های روغنی و روغن‌های سالم همچون روغن ذرت و زیتون، آنتی‌اکسیدان‌هایی هستند که نقش بسزایی در خشی کردن مواد اکسیداتیو موجود در بدن دارند. این دکترای علوم تغذیه عنوان کرد: متخصصان هیچ‌گاه به افراد توصیه نمی‌کنند مصرف روغن را به‌طور کامل قطع کنند. همچنین مغزهایی مثل گردو و دانه‌های روغنی که حاوی اسیدهای چرب امگا-۳ هستند،



۳- میزان سرمایه شرکت: سرمایه شرکت مبلغ ۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰ سهم با نام عادی ۱۰۰،۰۰۰ ریالی که تمامی آن به موجب گواهی شماره ۰۹۳۶۶/۱۰۱۰/۱۶۰۲۷۹۰۱/۱۴۰۲،۱۱،۲۹ بانک ملی ایران شعبه کیش به حساب شرکت واریز گردیده است.

۴- مدت اعتبار شرکت: از تاریخ ثبت بمدت نامحدود.

۵- مدیران شرکت: آقای شهروز ناظمی به شماره ملی ۳۹۶۱۸۶۴۹۲/۲۰۲۰/۱۱،۲۵ و مدیرین بازرگانی بر اساس بند ۷ ضوابط ثبت شرکتها به شماره ۱۱۷۸۹۴/۱۱۷۸۹۴، ۱۲۰۲،۱۱،۲۹ و خلاصه اساسنامه و اظهارنامه شرکت فوق که در ۱۴۰۲،۱۲،۰۲ شماره ۱۴۹۳۵ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه های رسمی و کثیرالانتشار آگهی میشود.

۱- موضوع شرکت: خدمات دریایی انجام امور بندری و کشتی رانی تعمیر سکو های نفتی و گازی و تعمیر شناور های دریایی انجام سند بلاست و رنگ آمیزی تائیمین نیروی انسانی جهت سکو های و شناورها و شرکت های مختلف تعمیر موتور های دریایی و غیر دریایی ، ایجاد کارگاه ، ساخت سازه های دریایی و غیر دریایی و فلزی و بتونی تائیمین قطعات انجام واردات و صادرات مرتبط با موضوع شرکت . پس از اخذ مجوز های لازم مطابق با قانون و مقررات جاری کشور و مناطق آزاد.

۲- مرکز اصلی شرکت: جزیره کیش- فاز ۳ شهرک صنعتی ، قطعه شماره ۸/ب کد پستی ۷۹۴۱۹۵۵۵۸

**رضاوالی پور- سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

**آگهی تاسیس شرکت دریا صنعت بین المللی آداک کیش (سهامی خاص)**

ثبت شده به شماره ۱۴۹۳۵ و شناسه ملی ۱۴۰۱۳۱۱۰۷۸۵

با عنایت به استخدام اخذ شده از مدیریت بنادر به شماره ۵۸/۱۱/۱۴۰۲/۱۱،۲۵ مورخ ۱۴۰۲،۱۱،۲۵ و مدیرین بازرگانی بر اساس بند ۶ ماده ۷ ضوابط ثبت شرکتها به شماره ۱۱۷۸۹۴/۱۱۷۸۹۴، ۱۲۰۲،۱۱،۲۹ و خلاصه اساسنامه و اظهارنامه شرکت فوق که در ۱۴۰۲،۱۲،۰۲ شماره ۱۴۹۳۵ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه های رسمی و کثیرالانتشار آگهی میشود.

۱- موضوع شرکت: خدمات دریایی انجام امور بندری و کشتی رانی تعمیر سکو های نفتی و گازی و تعمیر شناور های دریایی انجام سند بلاست و رنگ آمیزی تائیمین نیروی انسانی جهت سکو های و شناورها و شرکت های مختلف تعمیر موتور های دریایی و غیر دریایی ، ایجاد کارگاه ، ساخت سازه های دریایی و غیر دریایی و فلزی و بتونی تائیمین قطعات انجام واردات و صادرات مرتبط با موضوع شرکت . پس از اخذ مجوز های لازم مطابق با قانون و مقررات جاری کشور و مناطق آزاد.

۲- مرکز اصلی شرکت: جزیره کیش- فاز ۳ شهرک صنعتی ، قطعه شماره ۸/ب کد پستی ۷۹۴۱۹۵۵۵۸

**رضاوالی پور- سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

و هدایت الفتی با کد ملی ۰۷۲۴۴۰۱۷۶ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲- کلیه چک ها ، سفته ها ، بروات ، قرارداد ها و به‌طور کلی هر گونه سندی که تعهدی برای شرکت ایجاد نماید تا سقف ۴۰،۰۰۰،۰۰۰ (چهارصد میلیون) ریال ، با امضاء منفرد مدیر عامل همراه با مهر شرکت و بیش از مبلغ مذکور با امضای مشترک مدیر عامل و یکی دیگر از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۳- خاتم لیلای بهبودی گندوانی با کد ملی ۰۰۵۶۴۰۵۷۶۶ بعنوان بازرس اصلی و خانم سیده سعیده اجاقی دو گاهه با کد ملی ۰۲۳۳۳۸۱۷۳ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.

۴- روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

**رضاوالی پور- سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

به استناد صور تجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲،۱۱،۲۴ آقای امین میرزایی به شماره ملی ۲۹۹۲۸۱۷۶۶ طی حکم شماره ۱۴۰۲،۱۱،۲۴ به سمت عضو هیئت مدیره (موظف) از تاریخ ۱۴۰۲،۱۱،۲۴ انتخاب شد.

**رضاوالی پور- سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

**آگهی تصمیمات شرکت سرزمین ایمن آسیا کیش (سهامی خاص)**

ثبت شده به شماره ۱۴۴۸۴ و شناسه ملی ۱۴۰۱۰۷۰۲۳۳۸

بر استناد صور تجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲،۰۹،۱۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱- آقای یاشار شسانوزلو با کد ملی ۳۸۰۱۹۱۰۰۶۷ به نمایندگی از شرکت مهندسین سیوان انرژی کیش با شناسه ملی ۰۰۳۳۲۲۸۷ بعنوان مدیر عامل ، آقای مهرداد زمینی با کد ملی ۰۰۴۰۲۰۶۰۷۶ به نمایندگی از شرکت پترو البرز مهر کیش با شناسه ملی ۰۰۲۳۳۲۹۰۰۱۰۹۶ به سمت رئیس هیئت مدیره ، آقای سید ابو الفضل دهکردی با کد ملی ۰۰۴۵۳۷۱۶۳۶ به نمایندگی از شرکت سیلند اینجینیرینگ ول سرویسز آسیا کیش با شماره ملی ۰۰۲۳۳۳۰۰۲۱۰۹۶۰ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره، آقایان امجدی شجاعی با کد ملی ۰۰۷۵۲۶۳۹۳۹

**آگهی تصمیمات شرکت سرمایه گذاری و توسعه کیش (سهامی خاص)**

ثبت شده به شماره ۸۷۸ و شناسه ملی ۱۰۸۰۰۱۵۳۵۶

۳-میزان سرمایه شرکت: سرمایه شرکت مبلغ ۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰ سهم با نام عادی ۱۰۰،۰۰۰ ریالی که ۳۵ درصد آن به موجب گواهی شماره ۸۰/۱۰۵۸/۱۵۲ مورخ ۱۴۰۲،۰۹،۲۹ بانک تجارت شعبه کیش به حساب شرکت واریز گردیده است و باقی در سههادمداران می باشد.

۴-مدت اعتبار شرکت: از تاریخ ثبت بمدت نامحدود.

۵-مدیران شرکت:خانم خاتم سار مهر جوینی به شماره ملی ۳۵۵۳۴۲۳۷/۲۰۲۰/۱۱،۲۵ مدیر عامل و عضو هیئت مدیره ، آقای میلاذ حجتی مهنداندوستی به شماره ملی ۰۰۱۷۳۲۴۴۶ مورخ ۰۰۱۷۳۲۴۴۶ به سمت رئیس هیئت مدیره ، آقای محمد بهزاد به شماره ملی ۰۰۳۳۳۹۸۰۱۵۵ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۶- دارندگان حق امضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و بانکی با امضاء مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره متفقا همراه با مهر شرکت و سایر نامه های اداری با امضاء مدیر عامل منفردا همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

۷-اختیارات مدیر عامل: طبق مفاد اساسنامه.

۸-اولین بازرسان:خانم راضیه صابری با کد ملی ۰۰۱۵۷۲۵۱۰۳ بعنوان بازرس اصلی و خانم سسیمی خاکساری به شماره ملی ۰۰۲۳۹۰۶۴۶۹ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند

۹-روزنامه اقتصاد کیش بعنوان روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

**رضاوالی پور- سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

**آگهی تاسیس شرکت سون سام راد کیش (سهامی خاص)**

ثبت شده به شماره ۱۴۹۳۴ و شناسه ملی ۱۴۰۱۳۱۱۰۳۴۸

با عنایت به استخدام اخذ شده از اداره صدور مجوزهای گردشگری به شماره ۱۱۶۴۳۱/۲۳۸۰۱۱۴ مورخ ۱۴۰۲،۱۰،۰۵ و مدیریت بازرگانی بر اساس بند ۶ ماده ۷ ضوابط ثبت شرکتها به شماره ۱۱۷۸۹۴/۱۱۷۸۹۴، ۱۲۰۲،۱۱،۲۳ مورخ ۱۴۰۲،۱۱،۲۳ و خلاصه اساسنامه و اظهارنامه شرکت فوق که در تاریخ ۱۴۰۲،۱۲،۰۲ تحت شماره ۱۴۹۳۴ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه های رسمی و کثیرالانتشار آگهی می شود.

۱- موضوع شرکت: طراحی ، ساخت و بهره برداری (بهره برداری پس از اخذ مجوز از سازمان منطقه آزاد کیش) از اماکن تفریحی و گردشگری ، تائیمین نیروی انسانی مرتبط با موضوع شرکت، برگزاری رویدادهای تفریحی خرید و فروش ، صادرات و واردات کالاها ی مجاز بازرگانی ، شرکت در مناقصات مزایمات و عقد قرارداد با بخشهای حقیقی و حقوقی ، اخذ و اعطای نمایندگی و تاسیس شعبه ، اخذ وام و تسهیلات از بانکها و موسسات پس از اخذ مجوز از مراجع ذیصلاح و قانون جاری کشور و سازمان منطقه آزاد کیش.

۲- مرکز اصلی شرکت: جزیره کیش -بلوار ایران- روبروی شرکت آب و برق - ساختمان سیکا پلاک ۷- EX- طبقه دوم -جنوب غربی واحد ۱۱ کد پستی ۷۹۴۱۶۵۸۴۹۸

۸۰/۱۰۵۸/۱۵۹ مورخ ۱۴۰۲،۰۸،۲۹ بانک تجارت شعبه کیش به حساب شرکت واریز گردیده است.

۴- مدت اعتبار شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود.

۵- مدیران شرکت: آقای محمد احمد پور به شماره ملی ۰۰۳۸۶۴۸۵۶۹ به سمت مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره ، آقای مجتبی خداشی به شماره ملی ۰۰۴۹۱۸۱۴۰۸ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره ، آقای ادریس احمد پور به شماره ملی ۰۰۲۹۷۴۲۰۲۱ بعنوان عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۶- دارندگان حق امضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و بانکی با امضاء مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد و سایر برنامه های اداری با امضای مدیر عامل و مهر شرکت معتبر خواهد بود.

۷- اختیارات مدیر عامل: طبق مفاد اساسنامه.

۸- اولین بازرسان: آقای امیر احمدیار با کد ملی ۶۶۴۹۸۹۵۴۹۰ بعنوان بازرس اصلی خانم میترا عزیز به شماره ملی ۲۲۹۵۱۷۳۳۸ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.

۹- روزنامه اطلاعات بعنوان روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

**رضاوالی پور- سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

**آگهی تاسیس شرکت پیشگام ساز نخل کیش (سهامی خاص)**

ثبت شده به شماره ۱۴۹۳۱ و شناسه ملی ۱۴۰۱۳۱۱۰۶۱۵۹

با عنایت به استخدام اخذ شده از مدیریت بازرگانی بر اساس بند ۶ ماده ۷ ضوابط ثبت شرکتها به شماره ۱۱۶۶۴۴/۱۱۶۶۴۴، ۱۲۰۲،۱۱،۰۸ مورخ ۱۴۰۲،۱۱،۰۸ خلاصه اساسنامه و اظهارنامه شرکت فوق که در ۱۴۰۲،۱۲،۰۲ شماره ۱۴۹۳۱ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه های رسمی و کثیرالانتشار میشود.

۱- موضوع شرکت: ساخت و ساز و انجام کلیه امور ساختمانی و عمرانی و راه سازی و خرید و فروش واردات و صادرات کلیه کالاها ی مجاز بازرگانی دریافت تسهیلات با اخذ مجوز های لازم در قالب قوانین و مقررات جاری کشور و سازمان منطقه آزاد کیش.

۲- مرکز اصلی شرکت: کیش - دهکده ساحلی خیابان نوار ساحلی پلاک ۲۷ - ساختمان نارون - طبقه همکف \_ کد پستی: ۷۹۴۱۸۳۵۳۰

۳- میزان سرمایه شرکت: سرمایه شرکت مبلغ ۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰ سهم با نام عادی ۱۰۰،۰۰۰ ریالی که تمامی آن به موجب گواهی

**آگهی تصمیمات شرکت سرمایه گذاری و توسعه کیش (سهامی خاص)**

ثبت شده به شماره ۸۷۸ و شناسه ملی ۱۰۸۰۰۱۵۳۵۶

**آگهی تاسیس شرکت پیشگام ساز نخل کیش (سهامی خاص)**

ثبت شده به شماره ۱۴۹۳۱ و شناسه ملی ۱۴۰۱۳۱۱۰۶۱۵۹

با عنایت به استخدام اخذ شده از مدیریت بازرگانی بر اساس بند ۶ ماده ۷ ضوابط ثبت شرکتها به شماره ۱۱۶۶۴۴/۱۱۶۶۴۴، ۱۲۰۲،۱۱،۰۸ مورخ ۱۴۰۲،۱۱،۰۸ خلاصه اساسنامه و اظهارنامه شرکت فوق که در ۱۴۰۲،۱۲،۰۲ شماره ۱۴۹۳۱ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه های رسمی و کثیرالانتشار میشود.

۱- موضوع شرکت: ساخت و ساز و انجام کلیه امور ساختمانی و عمرانی و راه سازی و خرید و فروش واردات و صادرات کلیه کالاها ی مجاز بازرگانی دریافت تسهیلات با اخذ مجوز های لازم در قالب قوانین و مقررات جاری کشور و سازمان منطقه آزاد کیش.

۲- مرکز اصلی شرکت: کیش - دهکده ساحلی خیابان نوار ساحلی پلاک ۲۷ - ساختمان نارون - طبقه همکف \_ کد پستی: ۷۹۴۱۸۳۵۳۰

۳- میزان سرمایه شرکت: سرمایه شرکت مبلغ ۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰ سهم با نام عادی ۱۰۰،۰۰۰ ریالی که تمامی آن به موجب گواهی

**پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش**

**گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش**

روزانه