

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروری، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۲۴۹۶۹۹ - ۴۴۲۴۹۶۹۸ (۰۷۶)
 فکس: ۴۴۲۴۹۶۹۸
 امور آگهی ها: ۴۴۲۰۲۸۵
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ ریحان ۰۲۱۲۵۵۸۲۸۰۱
 eghtesadekish@yahoo.com
 eghtesad-kish.ir

با ارائه خدمات متنوع و کیفیت بالا
"میزبان تیم ملی فوتبال ایران در اردوی جزیره کیش"
سرویس دهی از ساعت: ۱۰:۰۰ صبح تا ۲:۰۰ بامداد

رستوران و کافی شاپ
Billionaire
Café & Restaurant

www.billionairerestaurant.ir
 ۰۹۳۴ ۷۶۸ ۴۴۵۳۳
 جزیره کیش، مپوهه، بیرون هتل پالاس

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۰۹ - طلوع آفتاب: ۶:۲۵ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۸ - غروب آفتاب: ۱۷:۵۰ - اذان مغرب: ۱۸:۰۷

چهارشنبه ۲ اسفند ۱۴۰۲، ۱۱ شعبان ۱۴۴۵، ۲۱ فوریه ۲۰۲۴، شماره ۴۴۱۶ (۱۸۰۰ دوره جدید) قیمت ۹۰۰۰ تومان

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۴	▲ ۲۷	▲ ۲۴	▲ ۲۴	▲ ۲۷	▲ ۲۵	▲ ۲۵	▲ ۲۵
▼ ۱۸	▼ ۱۴	▼ ۱۸	▼ ۱۶	▼ ۱۴	▼ ۱۱	▼ ۱۶	▼ ۱۱

سخن بزرگان
وضع و حال مردمان تنگ فکر به وضع و حال بطریهای تنگ دهان می ماند؛ هر چه کمتر در خود دارند، با سر و صدای بیشتری آن را به خارج پرتاب می کنند.
الکساندر پوپ

جمله های سمی جامعه ستیزها برای نابودی اعتماد به نفس شما

دکتر استیون استوسنی می نویسد: یکی از تعریف های «سوءاستفاده» این است که مرزهای شخصی را نقض کنید؛ بنابراین استفاده از عبارت مزبور و ابراز محبت غیر معمول باعث تضعیف اعتماد به نفس فرد مقابل و انتقال حس بد به او می شود.

۲. مرا درست درک نمی کنی!
 دکتر استفانی سرکیس، جامعه شناس می نویسد: گس لایتینگ تکنیکی در روانشناسی است که در آن یک شخص، برای به دست آوردن قدرت بیشتر، قربانی را وادار می کند و اذیت خود را زیر سوال ببرد. فرد جامعه ستیز از این عبارت استفاده می کند تا (الف) فرد را وادار کند که خودش را زیر سوال ببرد، و (ب) نیاز سیری ناپذیر خودش را برای اینکه همیشه حق با خودش است، ارضا کند.

۳. سوشیویت ها: من از نقش بازی کردن متنفرم/ تو استاد نقش بازی کردن هستی
 هیچ عبارتی به اندازه «استاد نقش بازی کردن» باعث نمی شود که فرد به خود تردید کند. در واقع، این عبارتی است که سوشیویت ها برای ایجاد حس عدم اعتماد به نفس شما استفاده می کنند. حقیقت این است که افراد جامعه ستیز، خودشان عاشق نمایش بازی کردن هستند، زیرا بدون آن نمی توانند به برنامه های خود خواهانه خود دست یابند!

۴. تو به من نیاز داری
 فرد سوشیویت یا جامعه ستیز، عاشق این است که شما را کنترل کند. در واقع، مهم ترین خواسته او، این احساس است که فرد قربانی اراده فردی خود را به او تسلیم کرده است. بدیهی است که سوشیویت ها، این موضوع را به صورت رک و راست نمی گویند، زیرا در ظاهر خواهان یک رابطه سالم هستند. چیزی که آن ها می خواهند، خلق احساساتی است که بر تفکر عقلانی غلبه می کند و فرد به راحتی در دست آن ها قرار می گیرد.

مهم است که در مواجهه با چنین افرادی، تسلیم نشوید. واقعیت این است که شما به آن ها نیاز ندارید. شما باید در چنین شرایطی احساساتتان را از تفکر منطقی جدا کنید و اجازه ندهید کسی بر احساس و عاطفه شما غلبه کند.

کاریکاتور

سهراب سپهری
 قایقی خواهیم ساخت،
 خواهم شناخت به آب...
 پشت دریاها شهری است
 که در آن پنجره ها رو به تجلی باز است
 بام های کبوترهایی است، که به فواره هوش بشری می نگرند.
 دست هر کودک ده ساله شهر، شاخه معرفتی است
 مردم شهر به یک چینه چنان می نگرند
 که به یک شعله، به یک خواب لطیف
 خاک، موسیقی احساس تو را می شنود
 و صدای پر مرغان اساطیر می آید در یاد
 پشت دریا شهری است
 که در آن وسعت خود شنیده به اندازه چشمان سحر خیزان است
 شاعران وارث آب و خرد و روشنی اند.
 پشت دریا شهری است
 قایقی بایست ساخت

چهل قاعده شمس تبریزی
 قاعده ۱۱
قابله می داند که زایمان بی درد نمی شود. برای آنکه «تویی» نو و تازه از تو ظهور کند باید برای تحمل سختی ها و دردها آماده باشی.



آموزش آشپزی
پلو بلوچی

مواد لازم:
 آب تباهاگ
 گوشت پخته تباهاگ
 ۳ پیمانه برنج
 یک عدد گوجه فرنگی متوسط خرد شده
 یک عدد پیاز پوست کنده و نگینی خرد شده
 روغن سرخ کردنی به مقدار لازم

نمک و فلفل سیاه به مقدار لازم
 ترشی لیمو برای سرو
طرز تهیه:
 پیازها را در مقداری روغن تفت دهید تا کاملاً طلایی شوند. سپس گوجه فرنگی های خرد شده، نمک و فلفل سیاه را به آن اضافه کنید و کمی تفت دهید.
 تباهاگ پخته شده را به پیاز و گوجه فرنگی اضافه کنید و حدود ۵ دقیقه باهم تفت دهید.

استفاده از آب گوشت تباهاگ برای درست کردن برنج، طعم فوق العاده ای به برنج می دهد. برنج را در آب گوشت تباهاگ بریزید و مخلوط پیاز و گوشت را نیز به آن بیفزایید. اگر به مقدار بیشتری آب برای تهیه پلو نیاز بود، در این مرحله به آن آب جوشیده اضافه کنید.
 پلو بلوچی شما آماده است. آن را با ترشی لیمو سرو کنید و از طعم آن لذت ببرید.

TOPTOURS Group
تاپ تورز

گروه هتل های تاپ تورز

آگهی مناقصه عمومی
نوبت اول

شهر داری بندر لنگه به استناد مصوبه به شماره ۱۲۵۶۵۱/ش مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۴ شورای اسلامی شهر بندر لنگه در نظر دارد امورات نظافت، جمع آوری و حمل و دفن زباله شهری از طریق برکناری مناقصه به شرکت های معتبر و واجد شرایط و اگزار نماید لذا از کلیه پیمانکاران و شرکتهای دارای تأییدیه از اداره کار و امور اجتماعی دعوت بعمل می آید از روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۲ جهت دریافت اسناد و مدارک شرکت در مناقصه و کسب اطلاعات بیشتر به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه و حداکثر تا روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۱ ساعت ۱۹:۰۰ مدارک را تکمیل نموده و پیشنهاد خود را در سامانه مذکور بار گذاری نمایید.
 شرایط:

شناسه: ۱۶۷۱۱۳۴



شاورما سوری (عربی)
 shawarma

جزیره کیش / صغین قدیم
 روبه روی خانه بومیان
 ۰۹۱۷۹۶۴۲۶۱۱



با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش

حراج

کلیه سفارشات
 MDF، چوبی
 دکوراسیون غرفه و منزل

شرکت صنایع چوبی

۰۹۳۴ ۷۶۸۹۲۵۲

جزیره کیش - شهرک صنعتی درخت سبز - صنعت ششم - پلاک R۶۱

۶ روز هفته
 از شنبه تا پنجشنبه باشما هستیم

اقتصاد کیش

روزنامه

۰۷۶ ۴۴۴۲۴۹۹۹