

چند آنتی‌بیوتیک طبیعی



■ قرنهاست که از آنتی‌بیوتیک‌های موجود در منابع طبیعی برای بهبود بیماری‌ها استفاده می‌شود.

نیست. حتی محصولات طبیعی به‌عنوان دارویی طبیعی استفاده شده است. ترکیبات آنتی‌بیوتیک موجود در مرمکی به محافظت در برابر برخی از عفونت‌های تنفسی و التهاب‌لته کمک می‌کند. مرمک گیاهی صمغ‌مانند و خوش‌بو است که از زمان‌های گذشته به‌عنوان دارویی طبیعی استفاده شده است. ترکیبات آنتی‌بیوتیک موجود در مرمکی به محافظت در برابر برخی از عفونت‌های تنفسی و التهاب‌لته کمک می‌کند. این ماده خواص محافظتی در برابر باکتری استافیلوکوک اورئوس و اشیریشیا کلی دارد. البته این ماده جایگزین آنتی‌بیوتیک نیست و در این باره به تحقیق بیشتری نیاز است.

بیماری‌های مرتبط با فقر ویتامین B۶

گروه بهداشت و سلامت- ویتامین B۶ نقش مهمی در تنظیم خلق و خو، اشتها، خوابیدن و حافظه شما دارد و برای مقابله با عفونت‌ها، تبدیل مواد غذایی به انرژی و کمک به انتقال اکسیژن به تمام نقاط بدن ضروری است. کمبود ویتامین B۶ نادر است؛ اما اگر دچار فقر این ویتامین شوید، شاهد آتمی یا کم‌خونی و در نتیجه کاهش تعداد گلبول‌های قرمز خون خواهید بود. شما در نتیجه آتمی دچار احساس خستگی و ضعف می‌شوید. کم‌خونی می‌تواند ناشی از فقر آهن باشد، اما کمبود ویتامین‌هایی مانند ویتامین B۶، ویتامین B۱۲ و فولات نیز این عارضه را به دنبال خواهد داشت.

سایر علائم فقر ویتامین B۶ نیز شامل موارد زیر است:

- **بی‌ثباتی پوستی:** فقر ویتامین B۶ خود را روی پوست شما نشان می‌دهد. اغلب کمبود ویتامین B۶ باعث پوسته پوسته شدن و جوش‌های همراه خارش می‌شود که معمولاً روی صورت بروز می‌کند؛ این جوش‌ها به مرور زمان واضح‌تر و شدیدتر می‌شوند.

- **خشکی لب‌ها:** دهان جایگاه خوبی است که هر گونه کمبود ویتامین B۶ را نشان می‌دهد. کمبود این ویتامین موجب پوسته پوسته شدن و ترک گوشه لب‌ها می‌شود و علاوه بر آن زبان ملتهب می‌شود.

- **ضعف سیستم ایمنی:** ویتامین B۶ مقاومت شما در برابر انواع عفونت‌ها و بیماری‌ها را سخت‌تر می‌کند. شما برای جلوگیری از ابتلا به بیماری‌هایی مانند سرطان، نیاز به دریافت دوز کافی ویتامین B۶ دارید.

- **بی‌حسی در دست‌ها و پاها:** بیماری عصبی به نام نوروپاتی محیطی یکی از مقصران بی‌حسی دست‌ها و پاها است که در نتیجه فقر ویتامین B۶ می‌تواند ایجاد شود. ویتامین B۶ و ویتامین B۱۲ برای بهبود عملکرد عصبی ضروری هستند.

- **بیماری صبحگاهی:** احساس تهوع صبحگاهی یکی از علائم فقر ویتامین B۶ است. مصرف مکمل‌های این ویتامین در رفع این علائم می‌تواند موثر باشد. البته این مکمل‌ها با راهنمایی پزشک باید مصرف شوند.

- **کاهش سطح حافظه:** اگر متوجه سردرگمی یا کاهش سطح حافظه شدید، کمبود ویتامین B۶ می‌تواند از علل آن باشد.

- **سرطان:** مطالعات نشان داده‌اند که فقر ویتامین B۶ با ابتلا به سرطان‌های سینه، پروستات، معده و مری ارتباط دارند.

بنابر اعلام دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت میزان نیاز بدن به ویتامین B۶ بستگی به سن دارد. نوزادان ۷ تا ۱۲ ماهه روزانه به ۰.۳ میلی‌گرم ویتامین B۶ نیاز دارند. نیاز مردان به این ویتامین در روز ۱.۷ میلی‌گرم و نیاز زنان ۱.۵ میلی‌گرم است. زنان باردار نیز باید روزانه ۱.۹ میلی‌گرم ویتامین B۶ دریافت کنند.

بهر غم‌همه خواص ذکر شده، سبب مان غذا و دارو (اف‌دی‌ای) آمریکا، گیاهان دارویی و مکمل‌های غذایی را از لحاظ ایمنی و اثربخشی دارویی قبل از مجوز گرفتن و ورود به بازار تأیید نمی‌کند و مصرف این محصولات برای پیشگیری از بیماری‌ها و درمان بیماری‌ها مجاز نیست.

فریده پناه

گروه بهداشت و سلامت- «وری‌ول هلث» در گزارشی برخی از «آنتی‌بیوتیک‌های طبیعی» را معرفی کرده است.

عسل

عسل خواص بسیاری دارد. عسل طبی یا عسل دارویی یکی از انواع عسل است که در مبارزه با عفونت کارساز است. این عسل به تشکیل سد محافظ مشکلات مربوط به غشای مرطوب نگه می‌دارد. از عسل می‌توان برای درمان مواردی مانند زخم‌های بعد از جراحی، بیماری‌های پوستی، زخم و سوختگی، بیماری‌های چشمی و همچنین مشکلات مربوط به غشای دهان استفاده کرد. البته در موارد مصرف دارویی عسل بهترین رویه، مشورت با پزشک متخصص پیش از استفاده است.

سیر

زنجبیل

مردم جهان طی قرن‌ها از سیر برای درمان عفونت‌های باکتریایی استفاده کرده‌اند. بنابر یافته‌های پژوهشی، سیر و مشتقات آن در مقابله با برخی باکتری‌ها مانند سالمونلا و اشیریشیا کلی (ای‌کلی) بسیار موثر است. همچنین، سیر ممکن است به درمان عفونت‌های باکتریایی گوش کمک کند، زیرا چند ماده موجود در سیر از جمله آلیسین و آجونن، خواص ضدباکتریایی دارند.

البته متخصصان در مورد دز یا بهترین راه تجویز سیر به عنوان جایگزین آنتی‌بیوتیک مطمئن نیستند.

عصاره سیر یا مکمل‌های آلیسین می‌توان بدون نسخه خرید، اما از آنجا که ممکن است با برخی داروها تداخل اثر داشته باشد یا خطر خون‌ریزی را افزایش دهد، بهتر است قبل از مصرف آن با متخصص بهداشت و درمان مشورت کرد.

سرخارگل

سرخارگل یا اکتیناسه گیاهی گل‌دار است. عصاره این گیاه خواص ضد باکتریایی دارد و از دیرباز برای درمان زخم‌ها و عفونت‌ها استفاده می‌شده است.

سرخارگل را می‌توان به شکل‌های گوناگون مانند پماد، تهیه

مصرف غلات پر فیبر و کنترل قند خون

بناگسکان موجود در این غلات در معده تشکیل ژل داده و از تخلیه سریع معده جلوگیری می‌کند. از طرفی هضم مواد غذایی را در روده نیز آهسته می‌کند و از این طریق می‌تواند به کنترل قندخون بعد از مصرف غذا کمک کند.

مصرف غلات پر فیبر و پیشگیری از سرطان

بنابراین اعلام دفتر بهبود تغذیه جامعه و وزارت بهداشت، جو و چاودار مانند غلات دیگر شامل صدها نوع ماده فتوشیمیایی هستند. لیگنان موجود در این غلات یک فیتوستروژن است که موجب کاهش خطر بیماری‌های مرتبط با هورمون مانند سرطان سینه و همچنین خطر سرطان‌های پروستات، اندومتر، تخمدان و روده می‌شود.

فیبرهای محلول موجود در جو باعث تسریع تخلیه معده شده و احساس سیری ایجاد می‌کند.

در پیشگیری از بروز عوارض دیابت لازم است. مصرف جو و چاودار می‌تواند از افزایش ناگهانی قندخون بدن با مصرف غذا جلوگیری کند.



موجود در جو و چاودار در دستگاه گوارش هضم نمی‌شوند، اما می‌توانند با اسیدهای صفراوی که برای جذب کلسترول لازم هستند، متصل شده و آن‌ها را دفع کنند و از این طریق کلسترول خون را کاهش دهند. از طرفی فیبرها در روده بزرگ به‌وسیله باکتری‌ها تخمیر می‌شوند و تولید اسیدهای چرب کوتاه زنجیره می‌کنند که از سنتز کلسترول کبدی جلوگیری می‌کند.

کاهش کلسترول می‌تواند عامل مهمی در کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی باشد.

گروه بهداشت و سلامت- جو و چاودار از غلات مهم در جهان هستند که از جمله مواد مصرفی آن‌ها، تهیه نان بوده و مصرف این غلات پر فیبر در کنترل قندخون و فشار خون موثر است.

آرد حاصل از غلات جو و چاودار در دو سبک که سبوس آن گرفته شده و همچنین آرد تیره در پخت نان استفاده می‌شود. جو و چاودار از منابع خوب منیزیم، سلنیوم، منگنز، فسفر و ویتامین B۱ هستند.

کیفیت پروتئینی این غلات تقریباً مشابه پروتئین سویا است و وجود فیبر به همراه این پروتئین با کیفیت، غذای مناسبی را برای آغاز روز فراهم می‌کند.

علاوه بر ویتامین، مواد معدنی و آنتی‌اکسیدان‌ها، این غلات منبع بسیار خوبی از فیبرهای محلول و نامحلول هستند. یک جز از فیبرهای محلول موجود در جو و چاودار بناگسکان نام دارد که می‌تواند اثرات مفیدی به‌خصوص در کاهش کلسترول خون داشته باشد.

فیبرها به‌خصوص بناگسکان

آگهی تصمیمات شرکت بهینه سازی و عمران آب پارس کیش (سهامی خاص)



ثبت شده به شماره ۱۳۴۰۱ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۸۶۵۴۵۰
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۱۹ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

- آقای پدرام درخشان به شماره ملی ۰۰۶۸۰۷۸۵۸۷، آقای پیام درخشان به شماره ملی ۰۰۶۸۴۵۲۹۸۵، و خانم سکینه شهیندی به شماره ملی ۱۴۶۵۹۹۴۱۸۱ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
- آقای درویش بایزار به شماره ملی ۰۳۳۲۳۲۷۶، بعنوان بازرس اصلی و آقای ابراهیم قاسمی به شماره ملی ۳۳۲۲۰۳۳۲۷۴ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.
- روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب گردید.
- آقای پیام درخشان به شماره ملی ۰۰۶۸۴۵۲۹۸۵ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره، آقای پدرام درخشان به شماره ملی ۰۰۶۸۰۷۸۵۸۷ به سمت رئیس هیئت مدیره و خانم سکینه شهیندی به شماره ملی ۱۴۶۵۹۹۴۱۸۱ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، پروات، عقودداسلامی با امضای متفق دو نفر از اعضای هیئت مدیره و مهر شرکت و سایر نامه‌های عادی و اداری با امضای هر یک از اعضای هیئت مدیره به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

رضا والی پور - سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی کاهش سرمایه شرکت طنین آمین کیش (با مسئولیت محدود)



ثبت شده به شماره ۱۳۸۵۳ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۳۸۵۲۷۳
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۷، خانم آرزو یزدیان با کد ملی ۰۰۱۰۵۶۱۳۴۱ دارنده ۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال سهم شرکت به دریافت کلیه سهم شرکت خود از صندوق شرکت و آقای مجید یزدیان با کد ملی ۰۰۳۵۲۵۱۳۳۷ دارنده ۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال سهم شرکت به دریافت کلیه سهم شرکت خود از صندوق شرکت از شرکت خارج و منبذ هیچگونه حق و مستندی در شرکت ندارد و در نتیجه سرمایه شرکت از مبلغ ۴۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به مبلغ ۲۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال کاهش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

رضا والی پور - سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت اسکومی اوپل تونز کیش لیمیتد (سهامی خاص)



ثبت شده به شماره ۶۳۵۸ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۶۱۸۹۰
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۰۷ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

- ترازنامه و حساب سود و زیان شرکت منتهی به سال مالی ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ تصویب رسید.
- آقای بهنام موسی با کد ملی ۰۴۲۶۹۴۸۱۵۹۵، شرکت کجوتا لیمیتد، خانم روشنگ آرامش با کد ملی ۰۵۲۷۹۵۵۵۶۸۱ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
- به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مذکور، آقای بهنام موسی با کد ملی ۰۴۲۶۹۴۸۱۵۹۵ به سمت مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره، خانم روشنگ آرامش با کد ملی ۰۵۲۷۹۵۵۵۶۸۱ به سمت نائب رئیس و عضو هیئت مدیره، خانم شیرین موسوی با کد ملی ۱۷۲۴۳۳۳۴۸۹۱ به نمایندگی از شرکت کجوتا لیمیتد به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، پروات و عقودداسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیرعامل آقای بهنام موسی همراه با مهر شرکت معتبر بوده و اختیارات ایشان وفق اساسنامه شرکت می‌باشد.
- موسسه حسابرسی و توسعه مدیریت آمین آزمون (حسابداران رسمی) با شناسه ملی ۱۰۳۳۰۴۶۶۸۸۵ بعنوان حسابرس و بازرس اصلی و خانم بهشید خواجهات با کد ملی ۱۷۴۱۳۴۰۷۲۸ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.
- روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور - سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت مرکز آموزش هوانوردی پارس کیش (سهامی خاص)



ثبت شده به شماره ۸۳۲۴ با شناسه ملی ۱۰۸۶۱۹۸۶۶۴
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۰ و تأییدیه سازمان هواپیمایی کشوری به شماره ۳۳۳۳۱۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۷، آقای علی بهرامیان با کد ملی ۰۰۲۲۸۱۵۴۲ به عنوان بازرس اصلی و خانم بینا آقاجانی با کد ملی ۰۰۲۱۹۳۵۲۹۷ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

رضا والی پور - سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تأسیس شرکت راهکار کیفیت هوشمند کیش (سهامی خاص)



ثبت شده به شماره ۱۴۸۷۵ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۷۹۴۷۱۶
با عنایت به استعلام اخذ شده از مدیریت بازرگانی سازمان منطقه آزاد کیش بر اساس بند ۷ ضوابط ثبت شرکتها به شماره نامه ۱۷۸۲۴ مورخ ۱۴۰۲/۳۸/۱۳، خلاصه اساسنامه و اظهارنامه شرکت فوق که در تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۵ تحت شماره ۱۴۸۷۵ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار آگهی میشود.

- موضوع شرکت: بازرسی کالا و بازرسی های قبل از حمل، بازرسی شخص ثالث کالا و مواد، بازرسی بسته بندی و علامت گذاری کالاها و محصولات و کلیه امور مربوط به بازرسی صادرات و واردات کالا، بازرسی نفت و کلیه مواد نفتی و محصولات شیمیایی و پتروشیمی، بازرسی کمی و کیفی محموله های مواد نفتی، کالیبراسیون مخازن ذخیره و کالیبراسیون سیستمهای اندازه گیری، بازرسی کلیه کالاها و مصرفی، بازرسی حیطه خدمات، بازرسی کلیه کالاها و صنعتی و ارائه کلیه خدمات بازرسی و کنترل کیفیت در صنایع نفت و گاز و پتروشیمی، صنایع حفاری و استخراج، واحدهای صنعتی، نیروگاهها، صنایع غذایی و کشاورزی، تجهیزات پزشکی و دارویی، آرایشی و بهداشتی، صنایع دریایی، صنایع معدنی و فلزات، صنایع خودروسازی، صنعت مسکن، صنایع حمل و نقل، واحدهای تولیدی و ساخت و تأسیسات در حال بهره برداری، نگهداری و تعمیرات، بازرسی فنی حین ساخت، انواع بازرسی های غیر مخرب، بازرسی از ماشین آلات، تجهیزات و خطوط تولید و بازرسی سیستمهای حفاظت کاتدی، اخذ و اعطای نمایندگی و ایجاد شعبه در داخل و خارج از کشور. کلیه موارد در صورت نیاز پس از اخذ مجوز از مراجع ذیصلاح

آگهی تأسیس شرکت آدرین ایزد کیش (با مسئولیت محدود)



ثبت شده به شماره ۱۴۸۴۴ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۳۳۰۴۱
با عنایت به استعلام اخذ شده از مدیریت بازرگانی سازمان منطقه آزاد کیش بر اساس بند ۷ ماده ضوابط ثبت شرکتها به شماره ۱۷۵۵۳ مورخ ۱۴۰۲/۳۸/۱۷، خلاصه اساسنامه و شرکت نامه شرکت فوق که در تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۷ تحت شماره ۱۴۸۴۴ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار آگهی میشود.

- موضوع شرکت: واردات و صادرات، خرید و فروش، تهیه، تولید و بسته بندی کلیه کالاها و مجاز بازرگانی و مواد غذایی و خشکسبک و قطعات و تجهیزات نفت و گاز و پتروشیمی و خدمات مجاز مرتبط با موضوع شرکت، شرکت در مناقصات و مزایادات دولتی و خصوصی داخلی و خارجی، اخذ و اعطای نمایندگی و ایجاد شعب در داخل و خارج از کشور، اخذ وام و تسهیلات از بانکها و موسسات مالی و اعتباری به صورت ارزی و ریالی و

۴۴۴۲۴۹۶۶
۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش