

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۲۴۹۶۹۹ - ۴۴۲۴۹۶۹۹ (۰۷۱)
 فکس: ۴۴۲۴۹۶۹۸
 امور آگهی ها: ۴۴۲۰۲۸۵
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صادشت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ ریجان ۰۲۱۲۵۵۸۱۰۱
 eghtesadekish@yahoo.com
 eghtesad-kish.ir

بار دیگر کارگری هنری میکا
برگزار می کند:
کارگاه آموزشی فن بیان
« با من حرف بزن »
 ویژه نونهالان و نوجوانان
 تلفن تماس: ۰۹۳۷۳۳۳۴۷۱۸
 به همراه مصاحبه، مشاوره و ارزیابی ضریب
 هوش کلامی پیش از آغاز دوره
 مدرس: نمره رشیدی
 مجری و گوینده رادیو و تلویزیون
 زمان ثبت نام: ۲۴ بهمن

سه شنبه ۲۴ بهمن ۱۴۰۲، ۳ شعبان ۱۴۴۵، ۱۳ فوریه ۲۰۲۴، شماره ۴۴۱۰ (۱۷۹۴ دوره جدید)، ۱۲ صفحه قیمت ۹۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۱۵ - طلوع آفتاب: ۶:۳۱ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۸ - غروب آفتاب: ۱۷:۴۵ - اذان مغرب: ۱۸:۰۲

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۴ ▼ ۱۹	▲ ۲۷ ▼ ۱۶	▲ ۲۴ ▼ ۱۸	▲ ۲۵ ▼ ۱۷	▲ ۲۹ ▼ ۱۶	▲ ۲۵ ▼ ۱۲	▲ ۲۵ ▼ ۱۶	▲ ۲۵ ▼ ۱۳

سخن بزرگان
هر آنچه آدمی در خیال خود تصور کند؛ دیر یا زود در زندگی نمایان می شود
برای پیروزی در بازی زندگی باید نیروی خیالمان را آموزش دهیم
اسکاول شین

چهل قاعده شمس تبریزی
 قاعده ۷
در این زندگانی اگر تک و تنها
در گوشه‌ی انزوا بمانی و فقط
پژواک صدای خود را بشنوی،
نمی توانی حقیقت را کشف
کنی، فقط در آینه‌ی انسانی
دیگر است که می توانی خودت
را کامل ببینی.

حافظ
 صبا اگر گذری افتد به کشور دوست
 بیار نفعه‌ای از گیسوی معتبر دوست
 به جان او که به شکرانه جان برافشانم
 اگر به سوی من آری پیامی از پر دوست
 و گر چنان که در آن حضرت نباشد بار
 برای دیده بیاور غباری از در دوست
 من گدا و تمنای وصل او هیهات
 مگر به خواب ببینم خیال منظر دوست
 دل صنوبر نیم همچو بید لرزان است
 ز حسرت قد و بالای چون صنوبر دوست
 اگر چه دوست به چیزی نمی خرد ما را
 به عالمی نفروشم مویی از سر دوست
 چه باشد از شود از بند غم دلش آزاد
 چو هست حافظ مسکین غلام و چاکر دوست



نتیجه ارتباط موثر یعنی گفتگو داشتن موثر
 قاسمی بیان کرد: اولین آموزش من به این خانم این بود که وقتی همسرش راجع به موضوعی صحبت می کند حتما کنارش بشنید و گوش خود را کنار گذاشته و تماس چشمی برقرار کند. تمام این موارد همان‌های گوش دادن فعال است و در ادامه حتما همدلی داشته باشد و اگر لازم قدر دانی هم است این چاشنی را به گفتگویشان اضافه کنند. به همین سادگی میتونیم یک گفتگو موثر را رقم بزنیم که منجر به ارتباط موثر خواهد شد. او تصریح کرد: موضوع بعدی در این زوج درخواست‌های خانم از همسرش بود که باعث چالش‌های زیادی شده بود. علت تمامی این چالش‌ها در این زوج این بود که خانم وقتی میخواست از همسرش درخواستی کند به جای اینکه اول در گفتگو نیازش و احساسش مطرح کند افکارش را مطرح میکرد.
 قاسمی بیان کرد: در نهایت گفتگو را می‌توانیم به یک راه‌اندازی کنیم که در این زوج این بود که خانم وقتی میخواست از همسرش درخواستی کند به جای اینکه اول در گفتگو نیازش و احساسش مطرح کند افکارش را مطرح میکرد.
 قاسمی بیان کرد: در نهایت گفتگو را می‌توانیم به یک راه‌اندازی کنیم که در این زوج این بود که خانم وقتی میخواست از همسرش درخواستی کند به جای اینکه اول در گفتگو نیازش و احساسش مطرح کند افکارش را مطرح میکرد.



عکس روز
 فرانک فتوحی - کیشوند

آموزش آشپزی
« کدو بره » مازندرانی
 مواد لازم:
 تخم مرغ: ۲ عدد
 گوچه فرنگی متوسط: ۵ عدد
 سیب زمینی نگینی خرد شده: ۲ عدد متوسط
 پیاز خرد شده: ۱ عدد بزرگ
 کدوی سبز حلقه‌ای شده: ۵ عدد متوسط
 نمک، فلفل، زردچوبه، پودر ماکزولان، ناز ماست خامه‌ای: برای تزیین
 پنیر پروسسی یا پارمزان: در صورت دلخواه
 طرز تهیه:
 برای درست کردن این غذای نونی و خوشمزه و مفید باید یک ماهیتابه را روی شعله متوسط گاز بگذارید و کمی روغن درون آن بریزید. وقتی که داغ شد، پیازها را خرد کرده و داخل روغن تفت دهید تا نرم و سبک و طلایی رنگ شوند.
 سپس نمک و زردچوبه را به آن اضافه کرده و هم بزنید. بعد از اینکه کمی تفت دادید، سیب زمینی‌ها را هم خرد کرده و داخل پیاز تفت داده شده بریزید و آنها را هم تفت دهید و شعله را کمتر کنید و در قابلمه را بگذارید که حدود ۵-۶ دقیقه سیب زمینی‌ها با حرارت بپزد.
 سپس کدو را هم خرد کرده و یا به صورت حلقه‌ای در پیاز بریزید و به مواد قبلی اضافه کنید و چند دقیقه با هم سرخ کنید تا پخته شود.
 اکنون باید گوچه فرنگی‌ها را هم خرد کرده و به همراه تخم مرغ به بقیه مواد اضافه کنید و در ماهیتابه را بنویسید که

CLAGE
فروشگاه جودکی
 نمایندگی آبرگمکن تخصصی CLAGE آلمان
 فروش تخصصی انواع آبرگمکن های مخزن دار و بدون مخزن برقی ALPHA
 نمایندگی فروش محصولات پرشین استاندارد (وان، جکوزی و دوردوشی)
 فروش اسپلیت در توان های مختلف
 تصفیه آب خانگی
 انواع پمپ آب
بازدیدو عیب یابی رایگان
۲ سال گارانتی
۱۵ سال خدمات پس از فروش
 ۰۹۱۶ ۳۶۳ ۳۷۷۹
 ۰۷۶ ۴۴۴۲۴۹۹۹
 شعبه ۱: کیش، بازار یادنا
 غرفه CG27
 ۰۹۳۴ ۷۶۸ ۵۱۶۳
 ۰۹۹۱ ۰۳۶ ۹۱۶۱
 ۰۷۶ ۴۴۴۳ ۰۸۸۰
 شعبه ۲: کیش، سه راه خاننیر
 مجتمع کلف، همکف، غرفه S3

معرفی دفاتر املاک جزیره زیبای کیش
آژانس املاک وکیل
آژانس املاک وکیل
مدیریت: دکتر ناصر طاهری
دکترای حقوق خصوصی
وکیل پایه یک دادگستری
 ۰۹۱۲-۷۶۹۳۵۹۱
 ۰۷۶-۴۴۴۶۸۸۵۰
 بازار سارینایک، طبقه سوم
 واحد ۳۰۶
املاک پرشین
به مدیریت: مصطفی شهسواری
 ۰۹۳۴۷۶۸۳۳۳۳۳
 آدرس: بازار رویامال،
 طبقه دوم، واحد ۲۰۹
املاک حبیبی
به مدیریت: عبدالغنی حبیبی
 کارشناس اسناد رسمی
 ۰۹۳۹۱۹۸۹۵۴۵
 ۰۹۱۷۱۹۸۹۵۴۵
 آدرس: بلوار میرمهنا، بلوار نیایش،
 نبش خیابان کرانه، پلاک ۲