

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۲۴۹۶۹۹ - ۴۴۲۴۹۶۹۹ (۰۷۶)
 فکس: ۴۴۲۴۹۶۸۸
 امور آگهی ها: ۴۴۲۰۲۸۵
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ ریحان ۰۲۱۶۵۵۸۸۸۰۱
 eghtesadekish@yahoo.com
 eghtesad-kish.ir

کارگری هنری مسکا
 برگزار می‌کند
 کارگاه آموزشی فن بیان
 با من حرف بزن
 مدرس: نمره رشیدی
 مجری و گوینده رادیو و تلویزیون
 تلفن تماس: ۰۹۳۷۳۳۴۷۱۸
 ویژه بزرگسالان
 ۲۴ بهمن
 زمان ثبت نام:

دوشنبه ۲۳ بهمن ۱۴۰۲، ۲ شعبان ۱۴۴۵، ۱۲ فوریه ۲۰۲۴، شماره ۴۴۰۹ (۱۷۹۳ دوره جدید) قیمت ۹۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۱۵ - طلوع آفتاب: ۶:۳۲ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۸ - غروب آفتاب: ۱۷:۴۴ - اذان مغرب: ۱۸:۰۱

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۱ ▼ ۱۷	▲ ۲۳ ▼ ۱۴	▲ ۲۲ ▼ ۱۷	▲ ۲۱ ▼ ۱۶	▲ ۲۳ ▼ ۱۴	▲ ۱۹ ▼ ۱۱	▲ ۲۱ ▼ ۱۵	▲ ۲۱ ▼ ۱۳

سخن بزرگان
 مردم از من می‌پرسند چه زمان قصد بازنشستگی دارم. من به آنها می‌گویم هم‌اکنون هم بازنشسته هستم. من آن چیزی را که سرگرم انجامش هستم کار نمی‌دانم.
نورمن بردوسکی

چهل قاعده شمس تبریزی
 قاعده ۶
اکثر درگیری‌ها، پیش‌داوری‌ها و دشمنی‌های این دنیا از زبان منشأ می‌گیرد. تو خودت باش و به کلمه‌ها زیاد بها نده. در دیار عشق زبان حکم نمی‌راند. عاشق بی‌زبان است.

مولانا
 من از کجا بند از کجا، باده بگردان ساقیا
 آن جام جان افزای را، بر ریز بر جان ساقیا
 بر دست من نه جام جان، ای دستگیر عاشقان
 دور از لب بیگانگان، پیش از پنهان ساقیا
 نانی بده نان خواره را، آن طامع بیچاره را
 آن عاشق نانبار را، کنجی بخشبان ساقیا
 ای جان جان جان جان، ما نامدیم از بهر نان
 برجه گدارویی مکن، در بزم سلطان ساقیا
 اول بگیر آن جام مه، بر کفه آن پیر نه
 چون مست گردد پیر ده، رو سوی مستان ساقیا
 رو سخت کن ای مرتجا، مست از کجا شرم از کجا
 و در شرم داری، یک قلدح بر شرم افشان ساقیا
 بر خیزی ساقی پیدا، ای دشمن شرم و حیا
 تا بخت ما خندان شود، پیش آید خندان ساقیا



عکس روز
 قوهای مهاجر در تالاب سرخ رود

کودک و نوجوان
تشخیص اختلالات یادگیری و اختلال مهارت‌های حرکتی
 فاطمه روحانی زاده مشاور و درمانگر کودک و نوجوان گفت: تأخیر در رشد ممکن است تا زمانی که کودک شما بزرگتر نشود، نشانه‌ای از اختلال یادگیری محسوب نشود، اما اگر آن را در کودکی تشخیص دهید، می‌توانید زودتر مداخله کنید. همچنین می‌توانید از متخصص، نمودار نقاط عطف مراحل مختلف رشد را دریافت کنید. توجه به پیش‌دستانی بسیار مهم است. پیدایش سریع تفاوت‌های رشدی ممکن است نشانه اولیه اختلال یادگیری باشد. شما فرزند خود را بهتر از دیگران می‌شناسید، بنابراین اگر فکر می‌کنید مشکلی دارد، بررسی بیشتر ضروری برای او ندارد.
 روحانی زاده ادامه داد: شناسایی ناتوانی‌های یادگیری همیشه آسان نیست، به دلیل تنوع گسترده، هیچ علامت یا نشانه‌ای وجود ندارد که بتواند آن را اثبات
 دیگر ناتوانی‌ها و اختلالات یادگیری خواندن، نوشتن و ریاضی تنها مهارت‌های تحت تأثیر اختلالات یادگیری نیستند. انواع دیگر ناتوانی‌های یادگیری شامل مشکلات مهارت‌های حرکتی، درک زبانی، گفتار، تمایز بین اصوات و تفسیر اطلاعات بصری است.
اختلال یادگیری مهارت‌های حرکتی
 وی افزود: اختلال حرکتی به مشکلات حرکت و هماهنگی اعم از مهارت‌های حرکتی ظریف (بریدن، نوشتن) یا مهارت‌های حرکتی درشت (دویدن، پریدن) اشاره دارد. از اختلال حرکتی گاهی اوقات با عنوان فعالیت "خروجی" نیز یاد می‌شود. به این معنی که مربوط به خروجی اطلاعات از مغز است. برای دویدن، پریدن، نوشتن یا بریدن چیزی، مغز باید بتواند با اندام‌های لازم ارتباط برقرار کند تا عمل به صورت کامل انجام شود.
 قطعی برای یک مشکل بدانید. باین حال در سنین مختلف، برخی از علائم هشداردهنده بیشتر شایع هستند. اگر از آن‌ها آگاهی داشته باشید، می‌توانید یک اختلال یادگیری را سریع‌تر تشخیص دهید و خیلی زود گام‌هایی برای کمک به کودک خود بردارید.
 وی افزود: در ادامه به توضیح علائم و نشانه‌های شایع اختلالات یادگیری در سنین مختلف می‌پردازیم. به یاد داشته باشید کودکانی که دارای اختلالات یادگیری نیستند نیز ممکن است بعضی از این مشکلات را در زمان‌های مختلف تجربه کنند. اگر مشکل مداومی در توانایی فرزندتان برای تسلط بر مهارت‌های خاص مشاهده کردید، باید نگران شوید.
 علائم اختلال نوشتن حول عمل نوشتن می‌باشد. این علائم شامل مشکلات در موارد زیر می‌باشد: مرتب بودن و پیوستگی در نوشتن، نظم و انسجام در نوشتن و نوشتن دقیق حروف و کلمات، ثبات املا، انواع و روش‌های نوشتن و بر روی حرارت قرار می‌دهند تا جوشد. کمی زردچوبه نیز به آن افزوده و پس از پخته کردن داخل یک سینی بزرگ می‌ریزند و جلوی نور خورشید قرار می‌دهند تا خشک گردد.
 حالا در مرحله بعد نوبت به تهیه خود آشکنه می‌رسد. یک عدد پیاز را خالصی شکل خرد کنید، درون تابه‌ای کمی روغن ریخته و بر روی حرارت ملایم قرار دهید تا ذوب و داغ شود. سپس مقداری زردچوبه به پیاز افزوده و تفت بدهید تا بوی زردچوبه پخش گردد. بعد هنوز پیاز کاملاً تفت داده نشده، مقداری نعنا خشک به آن بیفزایید و مقداری تفت بدهید؛ حواستان به نسوختن آن باشد.
 بلغور شیر را با یک پیمانه آب بر روی نعلنا و پیاز داغ ریخته و پس از جوشیدن آب، فلفل و نمک اضافه کرده و بعد از اینکه چند جوش زد، گردو خرد شده را به آن بیفزایید.

آموزش آشپزی
آشکنه بلغور شیر؛ غذای محلی خراسان
 مواد لازم:
 ۳-۵ عدد پیاز
 ۱-۲ قاشق غذاخوری بلغور شیر
 ۱ قاشق مرباخوری گردو (خرد کرده)
 اندازه نیاز زردچوبه
 اندازه نیاز فلفل و نمک
طرز تهیه:
 در مرحله اول باید بلغور شیر را تهیه کنید. برای این منظور کمی گندم نیمه پخته را آس دستی (آستاس) می‌کنند. بلغور همان گندم خرد گردیده است که درون شسیر

TOPTOURS Group
تاپ تورز
گروه هتل های تاپ تورز
 هتل ویدا
 هتل بزرگ کوروش
 021-8586 www.ttgroup.ir @Toptours_Group ttgroup.ir

اینترنِت Wireless
 تیام رایان کیش
 تیام رایان کیش، کیش، بازار پانید، طبقه دوم، واحد شماره 5
 شماره واتس اپ 076 4480 5000
 تیام نت شیراز 071 91014805
 تیام رایان کیش 076 44805
 تیام نت شیراز
 www.tiyam.com

۶ روز هفته
 از شنبه تا پنجشنبه باشما هستیم
 اقتصاد کیش
 روزنامه