

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۱۷:۵۰ - طلوع آفتاب: ۳۳:۰۶ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۸ - غروب آفتاب: ۴۳:۱۷ - اذان مغرب: ۱۸:۰۰

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۴	▲ ۲۴	▲ ۲۳	▲ ۲۳	▲ ۲۵	▲ ۲۳	▲ ۲۴	▲ ۲۴
▼ ۱۸	▼ ۱۳	▼ ۱۸	▼ ۱۶	▼ ۱۳	▼ ۱۱	▼ ۱۶	▼ ۱۳

سبک زندگی

سبک ارتباطی منفعل پر خاشکگرانه را بشناسید



یک روانشناس گفت: سبک ارتباطی منفعل پر خاشکگرانه تلفیقی از سبک انفعال، پر خاشکگری است که به راحتی حقوق دیگران نادیده گرفته می شود. زهره قاسمی روانشناس اظهار کرد: سبک ارتباطی منفعل پر خاشکگرانه تلفیقی از سبک انفعال، پر خاشکگری است. افراد تلفیقی از عواطف ناخوشایند مثل خشم و خصومت را تجربه می کنند و چون قدرت بیان این عواطف را ندارند با توسل به شیوه های غیر مستقیم و انحرافی خشم خود را اخی می کنند. او در ادامه بیان کرد: این نوع الگو بدترین سبک ارتباطی است، زیرا کسی که در برابر آماج خشم این افراد قرار میگیرد نمی داند و درک نمی کند که بابت چه تقصیر و گناهی است. این افراد بسیار سلطه گر هستند و بدون پر خاشکگری واضح، به راحتی حقوق دیگران را نادیده میگیرند و برای رسیدن به اهداف خودشان با احترام های افراطی و تملق گویی و ابزار احساسات مصنوعی از

می آورند. افراد بسیار ترس دارند از اینکه با دیگران با پر خاشکگری مواجه شوند و وقتی وارد این سبک شدند دیگر از مسیر رشد خود متوقف می شوند. منشأ و ریشه این سبک در چیست؟ او در ادامه تصریح کرد: افرادی که این سبک را انتخاب می کنند و در طول روز از این نوع اخلاق خود برای ارتباط استفاده می کنند، حتما در گذشته تاریخیچه ای از دوسبک منفعل و پر خاشکگری را تجربه کرده اند. این افراد در گذشته بسیار دچار ناتوانی شده و دیگران هم از او حمایتی نکردند. در این مواقع فرد خشم خود را به صورت عصبانیت بروز میدهد. به همین دلیل دچار تاوان شدیدی می شوند و سبک بعدی خود را انفعال - پر خاشکگر انتخاب می کنند. اینجاست که فرد در مسیر رشد و شکوفایی درجا میزند. در نتیجه مواظب سبک ارتباط خودمان در روابط و تعاملاتمان باشیم که به نوعی لایف استایل ما را در زندگی شکل خواهد داد.

آموزش آشپزی

کلوچه «باکای»؛ ایالت اوهایو



شود. پودر کیک، تخم مرغ و روغن را در یک کاسه با همزن برقی مخلوط کنید. سپس پیچش شکلات را به خمیر اضافه کنید و هم بزنید. نیمی از خمیر را در کف قالب مخصوص بریزید و آن را فشرده کنید. شکر قنادی و کره بادام زمینی را در یک کاسه دیگر مخلوط کنید. سپس آن را روی خمیر داخل قالب پخش کنید. بقیه خمیر را نیز در میان دو لایه کاغذ مخصوص شیرینی پزی قرار دهید و آن را با وردنه به شکل یک دایره با قطر قالب خود در بیاورید. سپس آن را روی مواد در قالب قرار دهید. قالب را در طبقه وسط فر قرار دهید و آن را برای ۲۰ فر را در دمای ۳۵۰ درجه فارنهایت روشن کنید تا گرم

مدرس: نمره رشیدی
مجری و گوینده رادیو و تلویزیون

بار دیگر کالری هنری میکا

برگزار می کند:

کارگاه آموزشی فن بیان

«با من حرف بزن»

ویژه نونهالان و نوجوانان

تلفن تماس: ۰۹۳۷۳۳۲۴۷۱۸

زمان ثبت نام: ۲۴ بهمن

به همراه مصاحبه، مشاوره و ارزیابی ضریب هوش کلامی بیش از آغاز دوره

قیمت ۹۰۰۰ تومان

شنبه ۲۱ بهمن ۱۴۰۲، ۲۹ رجب ۱۴۴۵، ۱۰ فوریه ۲۰۲۴، شماره ۴۴۰۸ (۱۷۹۲ دوره جدید)

سخن بزرگان

هفت چیز بدون هفت چیز دیگر خطرناک است:

ثروت بدون زحمت، دانش بدون شخصیت، علم بدون انسانیت، سیاست بدون شرافت، لذت بدون وجدان، تجارت بدون اخلاق، و پرستش بدون ایثار. «گاندی»

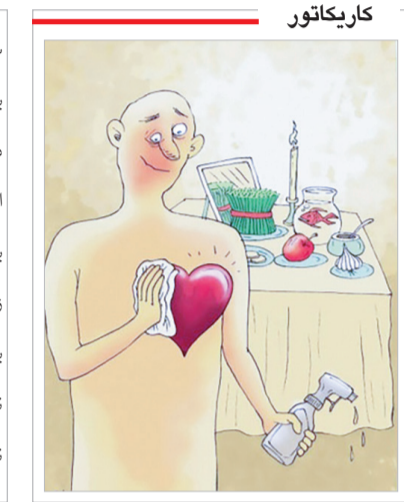
چهل قاعده شمس تبریزی

قاعده ۵

کیمیای عقل با کیمیای عشق فرق دارد. عقل محتاط است، ترسان و لرزان گام بر می دارد. با خودش می گوید: «مراقب باش آسیبی نبینی»، اما مگر عشق اینطور است؟ تنها چیزی که عشق می گوید این است: «خودت را رها کن. بگذار برود، عقل به آسانی خراب نمی شود. عشق اما خودش را ویران می کند. گنجها و خزانهها هم در دل ویرانهها یافت می شود، پس هرچه هست در دل خراب است.

ولی الله فتحی (فاتح) - کیشوند

سحرم بود و بیامی به دل از مرغ سحر که نداری مگر از مجلس زندان تو خیر بزدم طعنه که آن ها به نظر می زده اند سخن از توبه نمودند، نشوند مست دگر دل حیرت زده گفتا که ولی توبه گرگ نبود کامل و محکم بزند باده ز سر اگر توبه بود از دل و جان که چه خوش بشود توبه قبول نوزد خدایند بشر بده از مال خودت بر دگران ای دل پاک تو بکن چشم دلت باز بین حسن اثر ز محبت بشوی مست به دوران همه عمر ز محبت تو بچینی گل پر بار و ثمر بشوی خرم و خندان به جهان ای گل عشق نکنی هیچ حسادت به کسی هست ضرر نه به جایی برسی تا دل تو هست خراب نکنند حضرت حق هم به خطا کار نظر نکنی هیچ تو (فاتح) اگرم گوشش و کار به خدایی خدا هیچ نداری توبه بر



عکس روز



شکوفه های زودرس بهاری! - ساوه

Package and water heater

Joodaki

CLAGE

فروشگاه جودکی

نمایندگی آبرگرمن تخصصی CLAGE آلمان

فروش تخصصی انواع آبرگرمن های مخزن دار و بدون مخزن برقی ALPHA

نمایندگی فروش محصولات پرشین استاندارد (وان، جکوزی و دوردوشی)

فروش اسپلیت در توان های مختلف

تصفیه آب خانگی

انواع پمپ آب

بازدیدو عیب یابی رایگان

کارانتی ۲ سال

۰۹۱۶ ۳۶۳ ۳۷۷۹

۰۷۶ ۴۴۴۲ ۱۳۲۲

شعبه ۱: کیش، بازار یادنا غرفه CG27

۰۹۳۴ ۷۶۸ ۵۱۶۳

۰۹۹۱ ۳۶ ۹۱۶۱

۰۷۶ ۴۴۴۳ ۰۸۸۰

شعبه ۲: کیش، سه راه خاننشین مجتمع کلف، همکف، غرفه S3

خدمات پس از فروش

کنترل حشرات و جانوران موذی

کیش سر

بدون نیاز به ترک منزل و جابجایی بازدید و مشاوره رایگان

مهندس آذر

بازار هرمز، S102

۰۹۱۲۹۶۲۴۲۵۶

۰۹۳۴۷۶۸۶۳۷۸

آگهی فقدان سند مالکیت

سند مالکیت شش دانگ یک دستگاه آپارتمان مسکونی واقع در جزیره کیش تحت پلاک ۱۲۵۸۹ فرعی مجزی شده از پلاک ۶۷۴۲ فرعی از ۵۶۲۱ اصلی کیش واقع در شهرک میرمهنا فاز جی خیابان فتح چهارم قطعه ۱۸۴ واحد سوم بدوا بنام محمد رضا عربشاهی ثبت و صادر گردید و سپس شش دانگ برابر سند انتقال ۱۸۱۸۱ مورخ ۸۹/۱۲/۲۵ دفتر ۳۸ کیش به محمد رضا حاج ملا علی کنی انتقال شده است. اینک نامبرده برابر درخواست وارده به شماره ۵۹۰۰۷۱۹۷ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۰ منضم به دو برگ استشهاده اظهار داشته سند مالکیت خود به شماره ۵۱۹۱۷۵/الف/۸۹ بدلیل جابه جایی مفقود گردیده است لذا با استناد ماده ۱۲۰ قانون اصلاحی آئین نامه قانون ثبت مراتب یک نوبت آگهی می شود تاهر شخص مدعی معامله با وجود اصل سند مالکیت و یا سند معامله پلاک مرقوم نزد خود می باشد ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض خود را کتبا به همراه اصل سند مالکیت و یا سند معامله به این اداره تسلیم نماید و در صورت عدم اعتراض و یا عدم ارائه اصل سند مالکیت و یا سند معامله در ظرف ده روز مقرر قانونی اداره به صدور المثنای سند مالکیت خواهد نمود.

محمد اسلامی موحد - مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کیش

۰۷۶ ۴۴۴۲ ۴۹۹۹

۶ روز هفته

از شنبه تا پنجشنبه باشما هستیم

اقتصاد کیش

روزنامه