۱۰ روشی که درد را بدون دارو تسکین می‌دهد

■ آیا در مورد اعتیاد به داروهای مسکن برای کاهش دردهای خود نگران هستید؟ در اینجا روش‌های طبیعی جایگزینی برای تسکین درد شما پیشنهاد می‌دهیم.

فریده پناه

گروه بهداشت و سلامت–اگر دردهای مکرر کمر، شانه‌ها، زانوها یا دستان شما را آزار می‌دهد و کیفیت زندگی شما را مختل می‌کند، چه؟ ممکن است به دوزهای اضافی یا حتی یک مسکن قوی‌تری نیاز داشته باشید. دکتر رابرت جیمیسون روانشناس بالینی و استاد مرکز مدیریت درد بریگهام در مطالعات اخیر خود راه‌حل‌های بدون مصرف دارو را برای تسکین درد پیشنهاد می‌دهد. رابرت جیسون معتقد است هیچ داروی مسکنی چه با نسخه و چه بی نسخه بدون عوارض جانبی وجود ندارد. مصرف بی رویه و طولانی مدت همه مسکن‌ها علاوه بر اعتیادآور بودن به آن مسکن عوارض جانبی مانند ناراحتی معده، حالت تهوع، یبوست، سرگیجه و... دارند که می تواند خطر سقوط شما را افزایش دهد. بنابراین بهتر است به جای مصرف آن‌ها به دنبال راه‌حل جایگزین برای تسکین درد خود باشید.

یافتن گزینه های جایگزین داروهای مسکن

گزینه های تسکین درد بدون داروی گوناگونی وجود دارد که هر فرد باید آن‌ها را امتحان کند تا تاثیر گذارترین و تسکین‌دهنده‌ترین را انتخاب نماید. چرا که هریک که از این درمان ها برای برخی افراد موثر هستند و برای برخی دیگر نه و اثربخشی کلی آنها می تواند متفاوت باشد اما هیچیک دارای عوارض جانبی نیست و ارزش کاوش را دارد. به یاد داشته باشید که درد طولانی مدت یا دردی که با گذشت زمان بدتر می شود، نیاز به بررسی دارد و نباید به سادگی از کنار آن گذشت.

راه حل‌های جایگزین داروهای مسکن برای تسکین درد عبارتند از:

فیزیوتراپی: فیزیوتراپی اولین گام عملی در تسکین بسیاری از دردهای رایج مانند؛ کمر، زانو یا شانه است. فیزیوتراپیست با انجام تمرینات، حرکات، کشش‌ها و سایر درمان‌های ویژه، به شل شدن عضلات سفت، کاهش درد مفاصل و بهبود دامنه حرکتی کمک می‌کند.

ماساژ درمانی: ماساژ درمانی با روغن‌ها و اسانس‌های ویژه با انواع متدهای مختلفی که وجود دارد در درمان بسیاری از دردها موثر است. حال باید دید برای هر درد چه نوع ماساژی بهتر است و نیاز به چند جلسه ماساژ دارد.

یوگا: طبق تحقیقات انجام شده، یوگا می‌تواند به تسکین کمردرد کمک کند و در کاهش ناراحتی مرتبط با استئوآرتریت زانو، آرتریت روماتوئید و مشکلات گردن تا حدی موفقیت دارد. بسیاری از مراکز یوگا جلسات تخصصی را برای تسکین انواع خاص درد برگزار می‌کنند.

طب سوزنی: یک متخصص طب سوزنی، سوزن‌های نازکی به اندازه مو را در نقاط مختلف پوست بیمار وارد می‌کند که تصور می شود در مسیرهای خاصی در بدن است. سوزن‌ها برای تحریک اعصاب و آزاد کردن انرژی مسدود شده به نام "چی" هستند و ممکن است به تسکین درد کمک کنند. برخی از مطالعات نشان داده‌اند که طب سوزنی به تسکین کمردرد و زانو درد، میگرن و فیبرومیالژیا کمک می‌کند. در نوعی از درمان به نام طب سوزنی الکتریکی، جریان‌های الکتریکی کمی را از طریق سوزن‌ها ارسال می‌کنند و گمان می‌شود این نوع درمان موثرتر می‌باشد.

تحریک الکتریکی عصب از طریق پوست (TENS): TENS، یک دستگاه کوچک با باتری است که جریان الکتریکی کوچکی را از طریق پدهای رسانا که پزشک روی پوست روی ناحیه دردناک اعمال می‌کند، منتقل می‌کند. جریان یک احساس سوزن سوزن شدن یا نبض ایجاد می‌کند که اعتقاد بر این است که سیگنال های درد از اعصاب را مختل می‌کند. اغلب برای درمان دردهای مداوم در ناحیه کمر، گردن یا شانه استفاده می شود. به گفته جیمیسون، شواهد در مورد اثربخشی TENS متفاوت است، اما برای اکثر مردم نسبتاً ایمن است. با این حال، افرادی که ضربان قلب بالایی دارند، باید از این درمان اجتناب کنند.

درمان شناختی رفتاری (CBT): درد اغلب با واکنش‌های ما به آن، مانند نگرانی، استرس و اضطراب بدتر می شود. جیمیسون معتقد است؛ درمان شناختی رفتاری (CBT) می‌تواند به مدیریت نحوه تفکر و واکنش شما به درد کمک کند. این به طور مستقیم به علت درد شما نمی‌پردازد، اما ممکن است از شدت درد بکاهد. با این روش، یاد می گیرید که چگونه افکار منفی را به چالش بکشید. درمانگر به شما کمک می کند الگوهای تفکر منفی خود را کشف کنید تا بفهمید چه چیزی باعث تحریک افکار می شود و چگونه به آنها واکنش نشان می‌دهید. با در نظر گرفتن این اطلاعات، درمانگر استراتژی هایی را برای شما ایجاد می کند تا در هنگام مدیریت درد از آنها استفاده کنید.

بیوفیدبک: بیوفیدبک که اغلب همراه با روش درمان شناختی رفتاری (CBT) استفاده می‌شود شامل یادگیری کنترل فرآیندهای فیزیولوژیکی –مانند تنش عضلانی، فشار خون یا ضربان قلب است که در پاسخ به درد رخ می‌دهد. در طول یک جلسه معمولی، الکترودهای متصل به پوست واکنش شما به محرک‌های مختلف را کنترل می‌کنند. درمانگر به شما کمک می کند تا روال‌های ذهنی و تمرینات آرامش بخشی را برای مقابله با پاسخ‌های منفی اجرا کنید. از طریق روش آزمون و خطا، یاد می گیرید که در هنگام مواجهه با درد یا ناراحتی واکنش خود را تغییر دهید. هنگامی که درد شما شدت گرفته و به تسکین سریع نیاز دارید، تنفس شکمی را امتحان کنید. به پشت دراز بکشید. یک دست را روی شکم خود، درست زیر ناف قرار دهید. چشمهایتان را ببندید و به آرامی از طریق بینی نفس بکشید و ریه‌های خود را با هوا پر کنید. همانطور که دیافراگم پایین می آید، باید احساس کنید که شکمتان حدود سه سانت بالا می‌رود. قفسه سینه شما نیز در هماهنگی با شکم شما بالا می‌رود. نفس بکشید و اجازه دهید شکمتان به حالت اولیه خود باز گردد. تنفس را از طریق بینی و با دهان بسته انجام دهید، زیرا شکم و قفسه سینه شما بالا و پایین می‌رود، برای چند دقیقه اینکار را ادامه دهید تا زمانی که درد شما کاهش یابد.

موسیقی درمانی: گوش دادن به موسیقی با توجه به کاهش استرس و افزایش توانایی ها در تسکین درد بسیار موثر است. گوش دادن مداوم به موسیقی برای افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن مانند فیبرومیالژیا یا آرتریت تسکین دهنده بوده و در کنار آرامبخش بودن از میزان اضطراب آن‌ها می کاهد.

سخن پایانی: درد زنگ هشداری است برای مشکلی که در بدن شما ایجاد شده است و خوردن مسکن همانند خاموش کردن زنگ هشدار بدون توجه به آن است. لذا در صورتی که درد شما طولانی شد و با هیچ یک از روش‌هایی که پیشنهاد دادیم تسکین نیافت و کیفیت زندگی شما را مختل کرد، حتما به پزشک معالج مراجعه کنید.

گوش دادن به موسیقی با توجه به کاهش استرس و افزایش توانایی‌ها در تسکین درد بسیار موثر است. گوش دادن مداوم به موسیقی برای افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن مانند فیبرومیالژیا یا آرتریت تسکین دهنده بوده و در کنار آرامبخش بودن از میزان اضطراب آن‌ها می‌کاهد.

چه زمانی باید تاری دید را جدی گرفت؟

گروه بهداشت و سلامت–وجود مشکل در هر قسمتی از چشم می‌تواند باعث تاری ناگهانی دید شود؛ اما اگر این اتفاق فقط در یکی از چشم‌ها رخ دهد می‌تواند علامتی از یک وضعیت اورژانسی باشد که باید سریع‌تر بررسی پزشکی و درمان شود تا آسیب دائمی به چشم و بینایی وارد نگردد. تاری ناگهانی دید ممکن است هشداری درمورد مشکلی جدی در سلامتی باشد. مداخله درمانی به‌موقع می‌تواند بهترین نتیجه را داشته باشد.

علائم هشداردهنده زیر نشان می‌دهند باید تاری دید را جدی بگیرید؛ بنابراین اگر هر یک از این علائم را دارید زودتر به اورژانس مراجعه کنید:

. تغییر بی‌دلیل و ناگهانی در بینایی (مثلاً تاری دید)
. درد چشم
. آسیب چشم
. علائم سکته مغزی مثل افتادگی صورت، ضعف و بی‌حسی در یک طرف بدن یا مشکل در تکلم
. اختلالی در بینایی، خصوصاً اگر فقط در یکی از چشم‌ها باشد
. ازدست‌دادن یک قسمتی از میدان دید
. تاری دید ناگهانی در اثر سیستم ایمنی ضعیف ناشی از عوارضی مانند HIV یا شیمی‌درمانی

آیا سکته مغزی می‌تواند بر بینایی اثر بگذارد؟

بله، تقریباً ۶۵ درصد از افرادی که از سکته مغزی نجات پیدا می‌کنند دچار مشکلات بینایی می‌شوند.

سکته مغزی می‌تواند چهار نوع نقص در بینایی ایجاد کند:

. ازدست‌دادن میدان دید
. مشکلات حرکت چشم (آسیب به عصب‌ها و عضلات چشم بر تمرکز و حرکت اثر می‌گذارد)
. مشکلات پردازش بینایی (زمانی که سیگنال‌دهی عصبی یک طرف از بدن دچار اختلال می‌شود)
. سایر نقص‌های بعد از سکته مغزی مثل تاری دید، دوبینی، کاهش بینایی و حساسیت به نور

چگونگی اثر سکته مغزی بر بینایی بستگی به چند فاکتور دارد:

. شدت سکته مغزی
. مدت‌زمان سپری شده بعد از سکته تا شروع درمان
. کدام قسمت از مغز دچار سکته شده است

شایع‌ترین مشکلات بینایی مرتبط با سکته مغزی شامل موارد زیر می‌شوند:

محل وقوع سکته مغزی در مغز، تعیین‌کننده نوع آسیب به بینایی است. آسیب به سمت راست مغز باعث تغییراتی در بینایی چشم چپ و آسیب به سمت چپ مغز باعث تغییراتی در بینایی چشم راست می‌شود.

متداول‌ترین مشکلات بینایی مرتبط با سکته مغزی شامل موارد زیر می‌شوند:

نقص در میدان دید

میدان دید تمام چیزی است که می‌توانید ببینید، از جمله مستقیم (دید مرکزی) و طرفین (دید محیطی).

نقص در میدان دید؛ یعنی ازدست‌رفتن بخشی از میدان دید که اگر ناشی از سکته مغزی باشد شامل موارد زیر می‌شود:

. همونیموس همی آنوپی: ازدست‌رفتن دید محیطی که می‌تواند در قسمت چپ یا راست میدان دید باشد.
. کوادرانتانوپیا همنام: از دست دادن بینایی که در یک چهارم بالا یا پایین میدان دید رخ می‌دهد.
. اسکوتوما: نقطه کوری که در هر قسمت از میدان دید می‌تواند رخ بدهد.

آیا تاری دید در یک چشم علامت سکته مغزی است؟ بله، سکته مغزی درصورتی که در قسمتی از مغز اتفاق بیفتد که مسئول بینایی است می‌تواند باعث تاری دید ناگهانی در یک یا هر دو چشم شود.

حمله ایسکمی گذرا (TIA) نیز می‌تواند باعث تاری دید بشود.

دوبینی (دیپلوپیا)

وقتی عضلات چشم بعد از سکته مغزی ضعیف می‌شوند، قادر به هماهنگی با هم نیستند، بنابراین حالت دوبینی ایجاد می‌کنند که به آن دیپلوپیا می‌گویند. دوبینی بعد از سکته مغزی می‌تواند تمام مدت وجود داشته باشد یا فقط وقتی با زاویه یا جهت بخصوصی نگاه می‌کنید ظاهر شود. دیپلوپیا می‌تواند به‌جای اینکه دوبینی کاملاً واضحی ایجاد کند بیشتر باعث تاری دید بشود؛ دو تصویر روی‌هم می‌افتند و تار دیده می‌شوند.

غفلت فضایی

غفلت فضایی زمانی است که چیزهایی را که در سمت آسیب‌دیده مغز در اثر سکته هستند نمی‌بیند و متوجه آنها نمی‌شود. این مشکل مربوط به خود بینایی نیست، بلکه نتیجه آسیب به قسمت‌هایی از مغز است که دیدن را دریافت و تفسیر می‌کنند.

اختلالات حرکتی چشم

اختلالات حرکتی چشم می‌توانند زمانی رخ بدهند که عصب‌ها و عضلاتی که اجازه می‌دهند چشم حرکت کند به دلیل سکته مغزی آسیب می‌بینند. مثلاً:

. حرکت سریع چشم (نیستاگموس)
. انحراف چشم (استرابیسم)
. اختلال مربوط به عصب حرکتی چشم
. دوبینی (دیپلوپیا)

دریافت دید از عمق، تعادل، هماهنگی و بینایی کلی همگی می‌توانند تحت‌تأثیر این اتفاق‌ها قرار بگیرند.

خشکی چشم و حساسیت به نور

بعضی از افرادی که از سکته مغزی جان سالم به در می‌برند، دچار مشکلاتی در پلک‌زدن می‌شوند یا نمی‌توانند چشم‌ها را کاملاً ببندند. وقتی چنین اتفاقی می‌افتد، چشم‌ها رطوبت طبیعی خود را از دست می‌دهند و خشک می‌شوند که باعث تحریک و خارش و تاری دید و حساسیت به نور خواهد شد.

ازدست‌دادن بینایی

سکته مغزی می‌تواند باعث ازدست‌رفتن بینایی در یک چشم شود و به‌ندرت این اتفاق در هر دو چشم می‌افتد. ازدست‌دادن کامل بینایی در یک چشم، ناشی از انسدادی در شریان شبکیه است. اگر هر یک از این علامت‌های هشداردهنده را همراه با دیگر علائم سکته مغزی داشتید، مثلاً ضعف و سستی ناگهانی یا بی‌حسی در یک سمت بدن، سردرد بسیار شدید و مشکل در حرف‌زدن یا راه‌رفتن، فوراً با اورژانس تماس بگیرید.

چه قسمت‌هایی از پردازش بینایی در مغز تحت‌تأثیر سکته مغزی قرار می‌گیرند؟

. لوب پس‌سری که مرکز اصلی بینایی در مغز است. هر چند همه نواحی مغز در پردازش اطلاعات بینایی دخیل‌اند اما این قسمتی است که بیشترین ربط را به بینایی دارد.
. ساقه مغز که در پایین مغز قرار دارد. این قسمت حرکات چشم، تعادل و ثبات و توانایی تشخیص اشیا را کنترل می‌کند.

نقص بینایی بعد از سکته مغزی چگونه تشخیص داده می‌شود؟

پزشک بیمار را به متخصص چشم ارجاع می‌دهد تا از جهت مشکلات بینایی بعد از سکته مغزی بررسی انجام شود. بسته به ریشه علت مشکل پیش‌آمده، بیمار به متخصص‌های زیر ارجاع داده می‌شود:

. افتالمولوژیست و اپتومتریست متخصص‌هایی هستند که اختلالات چشم را درمان می‌کنند.
. نورولوژیست عوارض مربوط به سکته مغزی، آسیب‌های مغزی و اختلالات مغز را درمان می‌کند. این متخصص بر تغییراتی در مغز ناشی از سکته مغزی و اثر آن بر بینایی تمرکز می‌کند.
. نوروافتالمولوژیست و نوروواپتومتریست متخصص‌هایی هستند که علائم بینایی ناشی از ایجاد تغییراتی در مغز را بررسی می‌کنند.

آگهی تأسیس شرکت امید جزیره نیلگون کیش (با مسئولیت محدود)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۴۷۹۸ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۴۸۹۲۹۷

با عنایت به استعلامات اخذ شده از مدیریت بازرگانی سازمان منطقه آزاد کیش براساس بند ۶ ماده ۷ ضوابط ثبت شرکتها به شماره نامه ۱۴۰۲,۳۸۰۱۵۰۴۳ مورخ ۱۴۰۲,۰۴,۱۷ و سرپرست معاونت گردشگری سازمان منطقه آزاد کیش به شماره نامه ۱۴۰۲,۲۱۳۰۶۷۷۴ مورخ ۱۴۰۲,۰۷,۲۷ خلاصه اساسنامه و اظهارنامه شرکت فوق که در تاریخ ۱۴۰۲,۰۵,۲۴ تحت شماره ۱۴۷۹۸ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار آگهی میشود.
۱–موضوع شرکت: خدمات مسافرتی و گردشگری مدیریت بند ب پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیصلاح درچارچوب قوانین و مقررات جاری کشور و مناطق آزاد .
۲–مرکز اصلی شرکت: جزیره کیش، مجتمع خدماتی طلوع، طبقه اول، غرفه b۲۰۵ کدپستی ۷۹۴۱۸۶۵۸۶۸
۳–میزان سرمایه شرکت: مبلغ ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال
۴–مدت اعتبار شرکت: از تاریخ ثبت بمدت نامحدود.
۵–مدیران شرکت: خانم مریم باشام به شماره ملی ۱۷۵۶۸۱۶۵۸۱ به سمت مدیرعامل و نائب رئیس و عضو هیئت مدیره و آقای طهماسبی نژاد به شماره ملی ۱۷۵۷۰۶۲۵۰۵ به سمت رئیس و عضو هیئت مدیره برای مدت ۳ سال انتخاب شدند.
۶–دارندگان حق امضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها، عقوداسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیرعامل یا رئیس هیئت مدیره هریک به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات مشاوره مدیریت و تجهیز منابع آسان تدبیر کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۲۰۸۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۸۲۶۵۷۹

به استناد صورت جلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲,۰۴,۱۳ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱–آقای سید عیسی باستانی با شناسه ملی ۰۳۸۶۱۷۳۷۸۸، آقای نیما وطن پور با کدملی ۰۰۷۱۲۰۱۸۹۰، خانم نرگس حورا بهجت فومنی با کد ملی ۰۳۷۱۷۶۲۷۶۶، شرکت بازرگانی آسان تهاتر کاسپین منطقه آزاد انزلی با شناسه ملی ۱۴۰۰۳۴۱۱۸۵۱، شرکت آسان الکترونیک غدیر با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۶۹۵۵۵۵ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۲–به استناد صورت جلسه هیئت مدیره مذکور: خانم نرگس حورا بهجت فومنی با کدملی ۰۳۷۱۷۶۲۷۷۶ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره، آقای عیسی باستانی با کدملی ۰۳۸۶۱۷۳۷۸۸ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای نیما وطن پور با کد ملی ۰۰۷۱۲۰۱۸۹۰ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره، آقای محمد رحیمی زارعی با کدملی ۰۰۶۹۹۶۸۰۳۹ به نمایندگی از شرکت بازرگانی آسان تهاتر کاسپین منطقه آزاد انزلی با شناسه ملی ۱۴۰۰۳۴۱۱۸۵۱ و خانم ملیکا ابراهیمی ورکیانی با کد ملی ۰۰۸۰۴۰۴۹۱۱ به نمایندگی از شرکت آسان الکترونیک غدیر با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۶۹۵۵۵۵ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۳–کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور و قراردادها و عقود اسلامی و اسناد بانکی و تعهدآور با امضاء مدیرعامل و یکی از اعضاء هیئت مدیه متفقا، همراه با مهر شرکت در غیاب مدیرعامل با امضاء دو عضو هیئت مدیره منتقا، همراه با مهر شرکت ومکاتبات عادی و اداری با امضاء مدیر عامل منفردا، همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
۴–آقای نوید رحمانی با ک ملی ۲۹۲۰۲۱۳۴۹۰ بعنوان بزرس اصلی و خانم طیبه رستگار نادری با کد ملی ۱۳۶۱۱۹۰۷۶۰ بعنوان بازرس علی البدل تا پایان سال مالی ۲۹/۱۲/۱۴۰۲ انتخاب شدند.
۵–روزنامه کثیر الانتشار ابرار جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت فولاد سپهر کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۷۹۵۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۴۰۸۱۶۲

به استناد صورت جلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده وهیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲,۰۸,۰۶ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱.خانم سمیرا باقری به شماره ملی ۴۶۴۰۰۳۴۶۹۵، آقای محمد فردی پور راکی به شماره ملی ۱۹۷۱۶۴۵۹۸۲ و آقای محمد پور محمودیان به شماره ملی ۱۸۴۰۲۱۹۵۹ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۲. آقای حجت زارعی به شماره ملی ۴۲۳۲۲۸۳۱۷۹ بعنوان بازرس اصلی وآقای فرشید نوروزی دهناشی به شماره ملی ۱۸۳۰۴۵۳۵۲۱ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.
۳. روزنامه کثیرالانتشار اقتصادکیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.
۴. خانم سمیرا باقری به شماره ملی ۴۶۴۰۰۳۴۶۹۵ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره، آقای محمد فردی پور راکی به شماره ملی ۱۹۷۱۶۴۵۹۸۲ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای محمدپور محمودیان به شماره ملی ۱۸۴۰۲۰۱۹۵۹ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۵. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهداور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات، عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیرعامل یا رئیس هیئت مدیره یا نائب رئیس هیئت مدیره هر یک به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت انرژی رهپویان فرا ساحل پارس کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۱۱۶۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۹۱۵۳۳۱

به استناد صورت جلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۱۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱. آقای سعید وفاپور به شماره مل ۱۰۹۱۱۹۴۶۹۶، شرکت حفار صنعت واریان سهامی خاص با شناسه ملی ۱۰۳۲۰۸۹۱۶۱۳ و آقای امین محمدی می آبادی بهشماره ملی ۰۰۶۲۹۱۷۴۳۹ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند.
۲. آقای امین محمدی می آبادی به شماره ملی ۰۰۶۲۹۱۷۴۳۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره، آقای سعید وفاپور به شماره ملی ۱۰۹۱۱۹۴۶۹۶ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقا ابوالفضل اسمعیلی به شماره ملی ۰۶۲۰۸۹۲۴۵۵ به نمایندگی از شرکت حفار صنعت واریان سهامی خاص با شناسه ملی ۱۰۳۲۰۸۹۱۶۱۳ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند.
۳. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهداور شرکت با امضای مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره و مهرشرکت و در غیاب مدیرعامل با امضای مشترک رئیس هیئت مدیره و یکی از اعضای هیئت مدیره و مهر شرکت و اوراق و مکاتبات عادی و اداری با امضای مدیرعامل و در غیاب مدیرعامل با امضای رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
۴. هیئت مدیره بنهای ۱، ۱۰، ۱۳، ۱۱ اختیارات مندرج در ماده ۴۰ اساسنامه را به مدیرعامل تفویض نمود.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تاسیس شرکت گشت موج دریای آبی کیش سیر (با مسئولیت محدود)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۴۸۵۷ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۷۱۳۱۸۷

با عنایت به ستعلامات اخذ شده از مدیریت بازرگانی سازمان منطقه آزاد کیش براساس بند ۶ ماده ۷ ضوابط ثبت شرکتها به شماره نامه ۱۴۰۲,۳۸۰۱۱۰۳۸۷ مورخ ۰۲/۰۸/۱۴۰۲ و معاونت گردشگری سازمان منطقه آزاد کیش به شماره نامه ۱۴۰۱,۲۱۳۰۱۴۱۳۸ مورخ ۲۲/۱۲/۱۴۰۲، خلاصه اساسنامه و اظهارنامه شرکت فوق که در تاریخ ۱۳/۰۸/۱۴۰۲ تحت شماره ۱۴۸۵۷ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار آگهی میشود.
۱–موضوع شرکت: دفتر خدمات مسافرتی و گردشگری گردشگری مدیریت بند ب پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیصلاح در چارچوب قوانین و مقررات جاری کشور و مناطق آزاد
۲–مرکز اصلی شرکت: جزیره کیش، مجتمع طلوع، طبقه اول، واحد ۲۴، کد پستی ۷۹۴۱۸۶۵۸۶۵
۳–میزان سرمایه شرکت: مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال.
۴–مدت اعتبا شرکت: از تاریخ ثبت بمدت نامحدود.
۵–مدیران شرکت: آقای وحید رهی به شماره ملی ۰۰۴۰۰۳۸۷۳۴ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره و آقای محسن ارژنگ به شماره ملی ۲۶۳۱۷۵۸۴۱۲ به سمت رئیس و عضو هیئت مدیره برای مدت نامحدود انتخاب شدند.
۶–دارندگان حق امضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقوداسلامی با امضای متفق مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره و مهرشرکت و سایر مکاتبات عادی و اداری با امضای منفرد مدیرعامل یا رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت انرژی آسماری کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۹۲۱۹ با شناسه ملی ۱۴۰۰۰۰۹۴۰۹۹

به استناد صورت جلسات مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۰ ماده ۵۱ اساسنامه به شرح ذیل اصلاح گردید.
سال مالی از اول آذر ماه هرسال آغاز شود و روز آخر آبان ماه هر سال خاتمه یابد و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به شرح فوق اصلاح گردید.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت انبوه سازان سارینا کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۶۵۰۰ و شماره ملی ۱۰۸۶۱۵۶۳۳۱۰

به استناد صورت جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲,۰۲,۲۰ ترازنامه، صورت سود و زیان و سود انباشته، صورت جریان وجوه نقد منهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش روزنامه
پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش
۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹