

و یا سردرد را هم تجربه کنند. دکتر ایلیایی در این باره معتقد است: تشخیص اختلال پانیک زمانی قطعی می‌شود که فرد مبتلا با دچار این اختلال، در عرض یک ماه حداقل یک بار این حمله‌ها را تجربه کند. **نشان سسه براب بیشتر در معرض خطر پانیک هستند** موضوع مهم دیگر میزان درگیری افسشار مختلف جامعه به حمله پانیک است؛ متخصص روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه اختلال پانیک در زنان دو تا سه برابر مردان است، سن شیوع این اختلال را حدود ۲۵ سالگی دانست. وی در ادامه با اشاره به علت های رایج ایجاد اختلالات وحشت زدگی اظهار کرد: ممکن است بعد از طی دوره های شدید اضطرابی مثل طلاق، مرگ عزیزان و تجربه استرس های پس از سانحه، اختلال پانیک همزمان با افسردگی و سایر اختلالات شخصیتی بروز کند. دکتر ایلیایی در پاسخ به این سوال که چرا برخی افراد با وجود شرایط پیچیده تر و سخت تر روانی و استرس های شدید دچار اختلالاتی مثل افسردگی یا پانیک نمی‌شوند ولی برخی افراد در برابر این بیماری آسیب پذیرترند، گفت: عوامل زیستی، روانی و اجتماعی به تغییراتی که در قسمت های مختلف مغز و عصب های مغزی رخ می‌دهد در همه افراد یکسان نیست و برخی

نقش خوراکی‌ها را در بروز اضطراب ناگهانی جدی بگیرد

■ اگر شما هم جزو کسانی هستید که تاکنون حمله پانیک یا حس ناگهانی ترس و اضطراب را تجربه نکرده‌اید، بدانید که هر کسی ممکن است در طول عمر خود یک بار این اختلال روانی را تجربه کند اما باید بدانید برخی مواد غذایی هم در بروز حمله پانیک موثرند.

از دست دادن کنترل، غش کردن ناگهانی، احساس گرما یا گر گرفتگی، لرز یا گرسز و خواب رفتگی در صورت اتمام‌ها از دیگر علامت‌های حمله‌های پانیک است که به صورت لحظه‌ای بروز می‌کند. وی افزود: مبتلایان به پانیک در جریان این حمله‌ها حالت گسست از واقعیت دارند به این صورت که تصور می‌کنند اتفاقاتی که در اطراف رخ می‌دهد غیر واقعی است و یا به

و یا این احساس که بدن به شدت تکان می‌خورد، دچار تنگی نفس و یا احساس نرسیدن هوا یا خفگی شده‌اید و یا درد و ناراحتی قفسه سینه بروز می‌کند.

البته باید توجه داشت که حملات وحشت زدگی را نباید با مشکلات قلبی اشتباه گرفت؛ به گفته این عضو هیات علمی دانشگاه در بسیاری از موارد مبتلایان به پانیک نشانه‌های حمله‌ها را با مشکلات

ممکن است رخ دهد تاکید کرد: این حملات تابع هیچ قانونی نیست و ممکن است در حال آرامش، خواب و یا اضطراب به یکباره حملات وحشت زدگی رخ دهد.

حمله ترس از اضطراب چیست؟

متخصص روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان این که بین حملات پانیک، ترس از ایجاد و یا بروز حملات دوباره نیز برای



حمله مشخصه‌های اختلال وحشت زدگی یا پانیک حملات دوره ای و ترس شدیدی است که فراوانی بروز آنها می‌تواند از چند حمله در یک روز یا تعداد انگشت شماری در طول یکسال متفاوت باشد.

تکته اصلی که درباره حمله پانیک باید دانست اینکه معمولا همراه با ترس شدید بروز می‌کند؛ دکتر شیوا ایلیایی با اشاره به این که اختلال وحشت زدگی یا پانیک یکی از انواع اختلالات اضطرابی است، بر این باور است که پانیک به صورت حمله‌ها و یا شدید اضطرابی و همراه با احساس مرگ ناگهانی بروز می‌کند. «حتی ممکن است پانیک با سایر اختلالات اضطرابی همراه باشد؛ از

فربده پناه

گروه بهداشت و سلامت- حمله‌های مکرر و مداوم احتمالا نشانه‌ای از هراس یا اضطراب غیرعادی هستند و به عقیده روانپزشکان این نوع مشکلات نیاز به درمان دارد؛ البته نباید نگران بود زیرا حمله عصبی یا همان حمله پانیک اگر به موقع درمان شود، زندگی شما را تحت شعاع قرار نخواهد داد.

حمله پانیک از جمله شایع ترین نوع اختلال اضطراب در افراد به شمار می‌رود که با ترس و اضطراب ناگهانی همراه هست؛ این اختلال اگر به موقع درمان نشود، می‌تواند مشکلات گسترده جسمی و روانی را به فرد تحمیل کند.

گروه بهداشت و سلامت-

محققان دانشگاه بازل و دانشگاه فنی مونیخ (TUM) مفروضات قبلی در مورد تأثیر رنگ روشن بر خواب را به چالش کشیده‌اند.

یافته‌های محققان دانشگاه بازل و دانشگاه فنی مونیخ (TUM) نشان می‌دهد که رنگ نور ممکن است به طور قابل توجهی بر ساعت درونی بدن و کیفیت خواب انسان تأثیر نداشته باشد و این در تضاد با تحقیقات قبلی انجام شده‌روى موش‌ها است.

بنیابی فرآیند پیچیده‌ای است که در آن گیرنده‌های نور شبکیه یعنی گیرنده‌های مخروطی و میله‌ای نور را به تکه‌های الکتریکی تبدیل می‌کنند تا مغز به‌عنوان یک تصویر آن‌ها را

پردازش کند.

به نقل از اس‌اف، در حالی که گیرنده‌های مخروطی دید واضح و رنگی را در حضور نور کافی تسهیل می‌کنند، گیرنده‌های میله‌ای به دیدن سایه‌های خاستری در نور کم کمک می‌کنند. علاوه بر این، سلول‌های گانگلیونی تخصصی در شبکیه، که به شدت به نور با طول موج کوتاه در حدود ۴۹۰ نانومتر که تحت عنوان نور آبی درک می‌شود، واکنش نشان می‌دهند در تنظیم ریتم خواب و

بیداری با بسیار اهمیت دارند. دکتر کریستین بلم، نویسنده اول مطالعه، محقق مرکز کرونوبیولوژی دانشگاه بازل، می‌گوید: سلول‌های گانگلیونی حساس به نور اطلاعاتی را از مخروطی‌ها نیز دریافت می‌کنند

آگهی تأسیس شرکت سه مان سازه کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۸۶۶ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۷۴۱۹۷۷

نظر به استعلام به عمل آمده از مدیریت محترم بازرگانی سازمان براساس بند۶ ماده ۷ ضوابط ثبت شرکتها به شماره ۳۸۰۱۷۱۳۶/۱۴۰۲ مورخ ۳۰/۰۵/۱۴۰۲ و خلاصه اساسنامه و اظهارنامه شرکت فوق که در تاریخ ۲۲/۰۸/۱۴۰۲ تحت شماره ۱۲۸۶۶ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار آگهی میشود.

۱-موضوع شرکت:نظارت و اجرا ایپمانسکاری کلیه امور مربوط به کارهای ساختمانی راهسازی زیربنای شهری و سیویل و تاسیسات برق و مکانیکی شامل ساختمان سازی و تاسیسات و محوطه سازی و ساخت قطعات پیش ساخته و راه سازی ، زیرسازی خیابان و فرودگاه و باند و کلیه کارهای عمرانی مربوط به راه های ریلی ، پل، تونل، عملیات اسفالتی و تصفیه خانه های آب و فاضلاب، سسد،ا، بنده و تونل های انحراف آب ، مخازن آب ، شبکه های آب و فاضلاب و آب رسانی، کانال های آب، سازه های دریایی و ساحلی، ساخت تاسیسات و تجهیزات مکانیکی و برقی، امور رفاهی ساختمان و سیستم های سرد و گرم کنده آبپنه، آب، برق، فاضلاب، گاز، فاضلاب سیستم های ارتباطی و شبکه های رایانه ای و اجرای خطوط انتقال آب، برق، نفت، گاز و... ایچا کارخانه و با کارگاه های تولید و بهره برداری لوازم و مصالح که در فعالیت فوق الذکر مورد نیاز و یا در مسکن مورد استفاده می باشد دیوارهای حائل و شمع کوبی ،لوله کشی گازامکان و سیستم های دفع فاضلاب شهری و زهکشی و کلیه امورمربوط به موضوع شرکت و واردات و صادرات و خرید و فروش کلیه کالاهای بازرگانی ، شرکت درمقتضات و مزایادات داخلی و خارجی و دولتی و اخذ وام و تسهیلات بانکی از بانک ها و شرکت در نمایشگاه های بین المللی انجام کلیه امورتجاری و بازرگانی داخلی و خارجی از جمله صادرات و واردات ، ساخت و واردات و صادرات انواع انواع مصنوعات چوبی ، فلزی، مبلمان و دکوراسیون ، اخذ و اعطای نمایندگی و همچنین انعقاد قرارداد با اشخاص حقیقی و حقوقی داخلی و خارجی ، مشارکت و سرمایه گذاری

آگهی تصمیمات شرکت حامی نارگون کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۷۰۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۷۹۹۷۲۵

به استناد صورت جلسات مجمع عمومی عادی سالیانه و هیئت مدیره مورخ ۱۵/۰۴/۱۴۰۲ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱- شرکت نارگون کیش با شناسه ملی ۰۱۰۹۸۰۱۶۶۶۶۱، آقای سعید صادقی قهرودی با کد ملی ۰۰۶۳۹۲۲۷۶، آقای محمد رسولی با کد ملی ۰۰۶۷۵۴۲۰۵، آقای خلیل جلیلی دستجردی باکد ملی ۰۱۱۴۹۷۸۱، ۳۰۹۱۱۴۹۷۸۱ به سمت اعضای هیئت مدیره برای دوسال انتخاب شدند.

در سایر شرکت ها از طریق خرید سهام و غیره ارائه کلیه خدمات مهندسین شامل طرح، محاسبه، مشاوره و پژوهش، نظارت و اجرای پروژه های عمرانی و صنعتی و تولیدی و پیاده سازی و اجرا در زمینه های صنایع و عمران و بازرگانی و تجارت و صادرات و واردات شرکت، مجری و مشاور طرح های پژوهشی و پروژه های مطالعاتی در داخل و خارج، ارائه کلیه خدمات مشاوره مدیریت پروژه از قبیل خدمات طرح ، برنامه ریزی و کنترل پروژه ، مدیریت اجرا مدیریت و مهندسی ارزش. ۲- مرکز اصلی شرکت: جزیره کیش ، میدان سعدی، خیابان جاسک، خیابان لور، قطعه ۸۲، طبقه ۱، واحد اداری ۵، کدپستی ۷۹۴۱۶۵۲۹۵ ۳-میزان سرمایه شرکت: سرمایه شرکت ۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال براساس منقسم به ۱۰۰ سهم با نام عادی ۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریالی که مبلغ ۳۵۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال موجب گواهی شماره ۲۰/۱۹۰ مورخ ۳۱/۰۲/۱۴۰۲ بانک ایران زمین شعبه مرکز تجاری کیش به حساب شرکت و اریز گردیده است و مابقی در تعهد سهامداران می باشد.

۴- مدت اعتبار شرکت: از تاریخ ثبت بمدت نامحدود

۵- مدیران شرکت: خانم آرمینا اسفندیاری باکد ملی ۰۵۱۶۵۵۱۲۳۰۰ به سمت مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره ، آقای بهروز کشاورز نیک با کد ملی ۰۹۸۶۵۵۸۳۳۰۰ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره، آقای مهرداد اسفندیاری با کد ملی ۰۹۸۰۱۳۲۲۹۰ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۶- دارندگان حق افضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و بانکی با امضاء هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود و سایر نامه های اداری با امضاء هریک از اعضاء هیئت مدیره و مهر شرکت معتبر می باشد.

۷- اختیارات مدیر عامل: طبق مفاد اساسنامه

۸- اولین بازرسان: خانم سارا کامرانی جوینمدت ب ت کد ملی ۰۰۳۳۱۵۱۹۴ به عنوان بازرس اصلی و خانم ساسغر منتظری با کد ملی ۰۰۳۷۱۴۴۱۹۷ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

۹-روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش بعنوان روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

۲- به استناد صورت جلسه هیئت مدیره مذکور: آقای محمد رسولی با کد ملی ۰۰۶۷۵۴۲۰۵ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ، آقای علیرضا رضضانی طهرانی با کد ملی ۰۰۶۱۵۳۷۷۵۶ به نمایندگی از شرکت نارگون کیش با شناسه ملی ۰۱۰۹۸۰۱۶۶۶۶۱، ۳۰۹۱۱۴۹۷۸۱ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای خلیل جلیلی دستجردی با کد ملی ۰۱۱۴۹۷۸۱، ۳۰۹۱۱۴۹۷۸۱ به سمت عضو هیئت مدیره برای مد دو سال انتخاب شدند.

۳- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات و عقود اسلامی با امضای دو نفر از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت و سایر اوراق عادی و اداری با امضای یکی از اعضاء هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تأسیس شرکت خدمات حفاری انحرافی دیاکو کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۸۶۷ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۷۵۱۸۱۲

با عنایت به استعلام اخذ مدیریت بازرگانی بر اساس بند۶ ماده ۷ ضوابط ثبت شرکت ها به شماره ۳۸۰۱۹۱۳۰۳/۱۴۰۲ مورخ ۱۲/۰۷/۱۴۰۲ خلاصه اساسنامه و اظهارنامه شرکت فوق که در تاریخ ۲۲/۰۸/۱۴۰۲ تحت شماره ۱۴۸۶۷ در این اداره ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه رسمی کثیرالانتشار آگهی میشود.

۱-موضوع شرکت:خدمات نفتی در حوزه سرویسهای حفاری انحرافی، نمونه گیری ار گل حفاری، نمودارگیری چاهای نفت ، مغزی و سیار و تزریق نیسروژن و انگیزش چاه، بهره برداری از چاهای نفت، نمودارگیری حین حفاری، حفاری اکتشافی به منظور تکمیل داده های حاصل از اکتشاف، تامین و پشتیبانی کالا در صنایع پایین دستی و بالادستی در حوزه نفت و گاز، اجاره و خرید و فروش تجهیزات نفتی، خرید و فروش مشتقات نفتی، انجام امور مهندسی و پروژه های مخزن و تامین تجهیزات درون چاهی، کلیه خدمات و اجراییروژه های مربوط به حفاری و بهره بردری و تعمیر و تکمیل چاه ها، خرید و فروش ، واردات و صادرات کلیه کالاهای مجاز بازرگانی مرتبط با موضوع شرکت با اخذ مجوزهای لازم در قالب قوانین و مقررات جاری کشور و سازمان منطقه آزاد کیش

۲- مرکز اصلی شرکت: کیش ، شهرک صنعتی شماره ۳، خیابان نفت، پلاک ۶۸، کدپستی: ۷۹۴۱۹۵۷۱۸

آگهی تأسیس شرکت طرح و توسعه ربانی ارک کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۸۶۵ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۷۴۴۹۴۱

با عنایت به استعلام اخذ مدیریت بازرگانی بر اساس بند۶ ماده ۷ ضوابط ثبت شرکتها به شماره ۳۸۰۱۸۲۱۴/۱۴۰۲ مورخ ۲۶/۰۶/۱۴۰۲ خلاصه اساسنامه و اظهارنامه شرکت فوق که در تاریخ ۲۲/۰۸/۱۴۰۲ تحت شماره ۱۲۸۶۵ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار آگهی میشود

۱-موضوع شرکت: انجام خدمات مهندسی شامل مشاوره، طراحی، نظارت، اجرا و پشتیبانی و همچنین تهیه و تامین مصالح و تجهیزات و ماشین آلات مربوطه با اخذ جوزهای لازم در قوانین و مقررات جاری کشور و سازمان منطقه آزادکیش

۲-مرکز اصلی شرکت: جزیره کیش، خیابان لوپ دیدار - برج مرکز تجارت جهانی صدف - طبقه چهارم - واحد ۴۰۳ - کدپستی ۷۹۴۱۷۸۳۷۰

۳-میزان سرمایه شرکت: سرمایه شرکت مبلغ ۲،۵۰۰،۰۰۰ ریال منقسم به ۲۵۰ سهم با نام عادی ۱،۰۰۰ ریالی که تمامی ان به موجب گواهی شماره ۲۲/۱۰/۱۰



می‌کنند، اما خطر نشان می‌کند که تنظیم رنگ زرد از نظر فنی ضروری نیست.

این مطالعه همچنین به روش رایج استفاده از حالت شنب در تلفن‌های هوشمند و تبلت‌ها می‌پردازد که نور با طول موج کوتاه را کاهش می‌دهد و مایل به زرد به نظر می‌رسد. بلم سودمدنی کاهش نور با طول موج کوتاه را برای خواب تأیید همراه تجاری اجرا نشده است.

جامع‌تری در مورد تأثیر نور بر خواب ارائه دهد.

این مطالعه همچنین به روش رایج استفاده از حالت شنب در تلفن‌های هوشمند و تبلت‌ها می‌پردازد که نور با طول موج کوتاه را کاهش می‌دهد و مایل به زرد به نظر می‌رسد. بلم سودمدنی کاهش نور با طول موج کوتاه را برای خواب تأیید

۳-میزان سرمایه شرکت: سرمایه شرکت ۱،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰۰ سهم با نام عادی ۱،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریالی که ۳۵ آن موجب گواهی شماره ۲۶۴۱۰۰۴۳۸۰ مورخ ۱۰/۰۳/۱۴۰۲ بانک گردشگری شعبه کیش به حساب شرکت واریز گردیده است و مابقی در تعهد سهامداران می باشد

۴- مدت اعتبار شرکت: از تاریخ ثبت بمدت نامحدود

۵-مدیران شرکت: آقای نوید نیک بیخیتان به شماره ملی ۱۸۶۱۶۵۲۵۳۴ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره و آقای محمد رضا امیری قرقانی به شماره ملی ۲۲۹۱۳۷۶۴۲ به نمایندگی از شرکت دیاکو حفاری خاورمیانه به شناسه ملی ۱۳۰۰۶۹۲۷۵۸۱ به سمت رئیس هیئت مدیره ، خانم میترا اعتماد عباسیان به شماره ملی ۰۵۵۵۰۸۶۸۴۴ به سمت نائب رئیس برای مدت دوسال انتخاب شدند.

۶- دارندگان حق امضاء: کلیه اوراق بهادار و تعهدآور ریا، قرارداده‌ها و افتتاح حسابهای جاری و سایر حسابهای بانکی ، صدور و جک و بروات، اخذ اعتبار با وام، درخواست صدور ضمانتنامه بانکی و سایر اوراق تجاری با امضا متفق مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره یا امضاء متفق مدیرعامل و نائب رئیس هیئت مدیره و مهر شرکت معتبر خواهد بود و همچنین اوراق عادی و مکاتبت با امضاء مدیرعامل و مهر شرکت معتبر می باشد

۷- اختیارات مدیرعامل: طبق مفاد اساسنامه

۸- اولین بازرسان: آقای اسعد متین به شماره ملی ۳۹۶۱۸۵۳۹۵۹ به عنوان بازرس اصلی و آقای بنیامین گیاجی به شماره ملی ۰۵۴۳۷۳۷۳۳۱ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.

۹-روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش بعنوان روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

مورخ ۲۲/۰۶/۱۴۰۲ بانک تجارت شعبه کیش به حساب شرکت واریز گردیده است.

۴- مدت اعتبار شرکت: از تاریخ ثبت بمدت نامحدود.

۵-مدیران شرکت: آقای محمد ربانی به شماره ملی ۱۲۸۸۱۷۵۳۱ به سمت مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره ، خانم پریسا صادقی به شماره ملی ۱۲۹۲۶۶۳۹۲۸ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره، آقای حسن صادقی به شماره ملی ۵۶۴۹۸۳۰۵۷۶ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۶- دارندگان حق امضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و بانکی با امضای مدیرعاملو رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت و سایر نامه های اداری باامضای مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۷- اختیارات مدیر عامل: طبق مفاد اساسنامه

۸- اولین بازرسان: آقای علی محمد فتحی نیا به شماره ملی ۱۲۷۱۳۸۷۶۸۹ به عنوان بازرس اصلی و خانم نصرت طباطبایی پژوه به شماره ملی ۱۲۳۶۸۰۹۰۳ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.

۹-روزنامه کثیرالانتشار اقتصادکیش بعنوان روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش

روزنامه