اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی

فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی

صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش

مدیر مسئول و سردبیر : ابراهیم ارزانی

قائم مقام مدیر مسئول : اسحق ارزانی

با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

گستره توزیع :جزیره کیش و استان هرمزگان

نشانی دفتر مرکزی : کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید ،بلوک B۳ ، طبقه سوم، واحد ۷۱۵

تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶)

فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸

امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴

چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی

شرکت چاپ ریحان ۰۲۱۶۵۵۸۶۸۰۱

eghtesadekish@yahoo.com

eghtesad-kish.ir

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۲۴ ـ طلوع آفتاب: ۶:۴۳ ـ اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۵ ـ غروب آفتاب: ۱۷:۲۷ ـ اذان مغرب: ۱۷:۴۴

شنبه ۳۰ دی ۱۴۰۲، ۸ رجب ۱۴۴۵ ، ۲۰ ژانویه ۲۰۲۴، شماره ۴۳۹۳ (۱۷۷۷ دوره جدید) ، ۱۲ صفحه

قیمت ۹۰۰۰ تومان

	کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندرچارک	پارسیان
▲	۲۵	۲۷	۲۵	۲۵	۲۸	۲۵	۲۶	۲۴
▼	۱۸	۱۳	۱۸	۱۶	۱۲	۱۱	۱۶	۱۲

سخن بزرگان

به نتیجه رسیدن امور مهم،

اغلب به انجام یافتن یا نیافتن امری به ظاهر کوچک بستگی دارد.

چاردینی

کودک و نوجوان

چگونه با نوجوانان صحبت کنیم تا گوش شنوا داشته باشند؟

یک روانشناس گفت: خانواده‌ها برای برقراری ارتباط با فرزندانشان بهتر است دانش کسب کرده و آموزش ببینند

زهرا غریب، روانشناس درباره برقراری ارتباط خانواده‌ها با فرزندانشان اظهار کرد: در این مواقع توصیه ما به خانواده ها این که بهتر است دانش در این زمینه کسب کنند و آموزش ببینند تا بتوانند به درستی با فرزندان خود ارتباط بگیرند. در مرحله اول باید خانواده‌ها از فرزندانشان بخواهند که به راحتی حرف دلشان را بزنند بدون این که واکنش نادرستی از آن ها سر بزند. زیرا یکی از دغدغه های فرزندانمان این است که بعد از شنیدن موضوع، خانواده ها واکنش خوبی از خود نشان نمی دهند.

او در ادامه تصریح کرد: گاهی اوقات خانواده ها مشغول همان فعالیتی هستند که فرزندانشان را منع می کنند. در حالی که از خودمان باید شروع کنیم یعنی اگر خودمان آن کار را انجام می دهیم از فرزندانمان به اجبار و زور نخواهیم که آن عمل را انجام ندهند. مواردی همچون هنوز داری با تلفن صحبت می کنی یا دوباره داری می خوری نگویند زیرا وقتی می بینند خودتان هم انجام می دهید دیگر گوش شنوا نخواهند داشت.

غریب تصریح کرد: اگر با بدخلقی به خانه می آید مشکلاتتان را بر سر فرزندانتان خراب نکرده و یا برای روز بدتان آن ها را سرزنش نکنید. دوستانشان را به راحتی بدون شناخت قبلی قضاوت نکنید.

غریب تصریح کرد: البته به نوجوانان هم توصیه می کنم که کارهای احمقانه‌ای مثل استعمال مواد مخدر انجام ندهند فقط برای اینکه دوستانشان آن ها را دوست داشته باشند. خانواده ها از روش زور و اجبار فاصله بگیرند. البته فرزندانمان بهتر است ارتباطات حقیقی و خوب خود را رشد دهند که بتوانند به دوستانشان اعتماد کنند.

او گفت: زمانی که با نوجوانان مختلفی صحبت می کردیم و از آن ها می پرسیدیم آرزو می کردند چه چیزی در زندگیشان متفاوت بود؟ این گونه پاسخ می دادند که ای کاش والدین متوجه بودند که من دیگر بچه نیستم و اجازه می دادند کارهای بیشتری انجام دهم.

ای کاش برنامه‌ام با مطالعه و کلاس های موسیقی پر نبود تا می توانستم زمان بیشتری با دوستانم باشم. ای کاش دوستانم ارتباطشان با هم خوب بود و از من نمی خواستند از طرف خاصی حمایت کنم. ای کاش مردم بر اساس ظاهرمان به آنچه می پوشیم قضاوتمان نمی کردند. به عنوان توصیه آخر از خانواده‌ها می خواهیم که این موارد را از فرزندانشان بپرسند و ببینند پاسخشان چیست تا راحتتر ارتباط برقرار کنند.

آموزش آشپزی

دیماج قزوینی

مواد لازم :

سبزی خوردن:	۵۰۰ گرم
پنیر:	۴ قالب قوطی کبریت
پیاز سرخ شده:	۴ قاشق غذا خوری
نان لواش خشک و خرد شده:	به مقدار لازم
گوجه فرنگی خرد شده:	به مقدار لازم
خیار خرد شده:	به مقدار لازم
گردو خرد شده:	به مقدار لازم
کشمش:	به مقدار لازم
پیازچه و تربچه خرد شده:	به مقدار لازم
پیاز خام خرد شده:	به مقدار لازم

طرز تهیه :

برای تهیه این غذای محلی باید ابتدا پیازها را به صورت خلالی خرد کرده و سرخ کنید. سپس به آن زردچوبه بزنید که طعم و رنگ بگیرد. پس از آن نان لواش را خورد کرده و داخل یک کاسه بریزید و مقداری آب سرد روی آن بپاشید به حدی که فقط نان نرم شود و آبی داخل کاسه نماند. در واقع قرار است شما نان خشک‌ها را نمدار کنید.

سپس گوجه، خیار، سبزی و غیره را خرد کرده و با هم مخلوط کنید و پنیر را هم له کرده و داخل مخلوط خود بریزید و پیاز و روغن پیاز را هم به آنها اضافه کنید. در همان ظرف نانی که نمدار کرده بودید را هم اضافه کرده و خوب با هم مخلوط کنید و برای مدت کوتاهی داخل یخچال بگذارید که طعم آنها به خورد یکدیگر برود و غذا مزه دار شود. حالا می توانید این غذا را نوش جان کنید.

البته تمامی مواردی که داخل این غذا به کار می رود اختیاری است و اگر هر کدام از آنها را دوست نداشتید می توانید حذف کنید. این غذا در کنار هندوانه هم بسیار ترکیب لذیذی را به وجود می آورد.

از هر ماده غذایی دلخواهی که طعم آن با این موارد هماهنگ می شود هم می توانید استفاده کنید.

کاریکاتور

ولی الله فاتحی (فاتح) - کیشوند

معرفت نیست چرا دوست به آن خانه تو
هر کجا نغمه شوم است به کاشانه تو
ظاهر انیت آن دوست به یاری شده ختم
لیک باطن خبری نیست زیارانه تو
شرم دارم که بگویم که ریاییست به دل
بر دلت آن دل خصمانه و یرانه تو
دوست آن نیست فراموش کند یار خودی
دشمنی هست به آن باطن رندانه تو
ظاهر ادست صفا دست و فا باد تو را
لیک ببینم به یقین آن ره خصمانه تو
باد تا طوق ندامت بنشیند به دلت
دل نگو لانه شر است که آن لانه تو
گو به دیوانه دل، ای دل و ای دل چکنم
کی کشم دست من از دست چو دیوانه تو
هر طرف در طلب از عشق ندا بود مرا
حال ویران شده ام از می و میخانه تو
معرفت رفته ز آن دل در "فاتح" دگر است
معرفت دارد و داند ره بیگانه تو

آیا میدانیدهای جالب ورزشی

✓ آیا می‌دانید شایع‌ترین آسیب در بولینگ، شکستگی انگشت بزرگ است؟

✓ آیا می‌دانید در بازی‌های اولیه فوتبال داوری در کار نبود، زیرا بنیان‌گذاران این ورزش معتقد بودند که مردان هیچگاه به عمد مرتکب خطا و تقلب نمی‌شوند؟

✓ آیا می‌دانید قبل از ۱۸۵۰ توپ گلف از چرم ساخته شده و با پَر پُر شده بود؟

عکس روز

اشرف زابلی - کیشوند