

لوازم تحریر هانی

عرضه کننده نوشت افزار
لوازم مدارس و اقلام فانتزی

۵ نوبنیاد ۳ - مرکز خرید آرین
طبقه اول، غرفه ۴۱ و ۴۲

قیمت ۹۰۰۰ تومان

۰۹۰۲۲۹۹۲۰۹۹

Hany_tahrir

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۲۰۲۸۵
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۰۲۱۲۵۵۸۸۰۱
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

سخن بزرگان

هر آنچه آدمی در خیال خود تصور کند؛ دیر یا زود در زندگی نمایان می شود
برای پیروزی در بازی زندگی باید نیروی خیالمان را آموزش دهیم

اسکاول شین

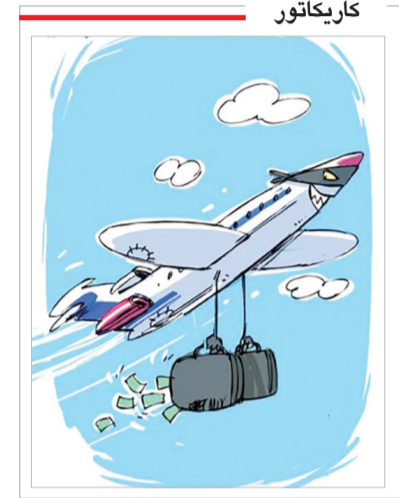
کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۶ ▼ ۲۱	▲ ۲۷ ▼ ۱۳	▲ ۲۶ ▼ ۱۷	▲ ۲۷ ▼ ۱۸	▲ ۲۷ ▼ ۱۵	▲ ۲۷ ▼ ۱۲	▲ ۲۶ ▼ ۱۸	▲ ۲۶ ▼ ۱۴

آیامیدانندهای جالب اختراعات

- ✓ آیا می دانید آسانسور در سال ۱۸۵۰ اختراع شد؟
- ✓ آیا می دانید چای کیسه‌ای در سال ۱۹۰۸ اختراع شد؟
- ✓ آیا می دانید قهوه فوری در سال ۱۹۰۱ اختراع شد؟
- ✓ آیا می دانید اولین مسواک در سال ۱۴۹۸ اختراع شد؟

سهراب سپهری

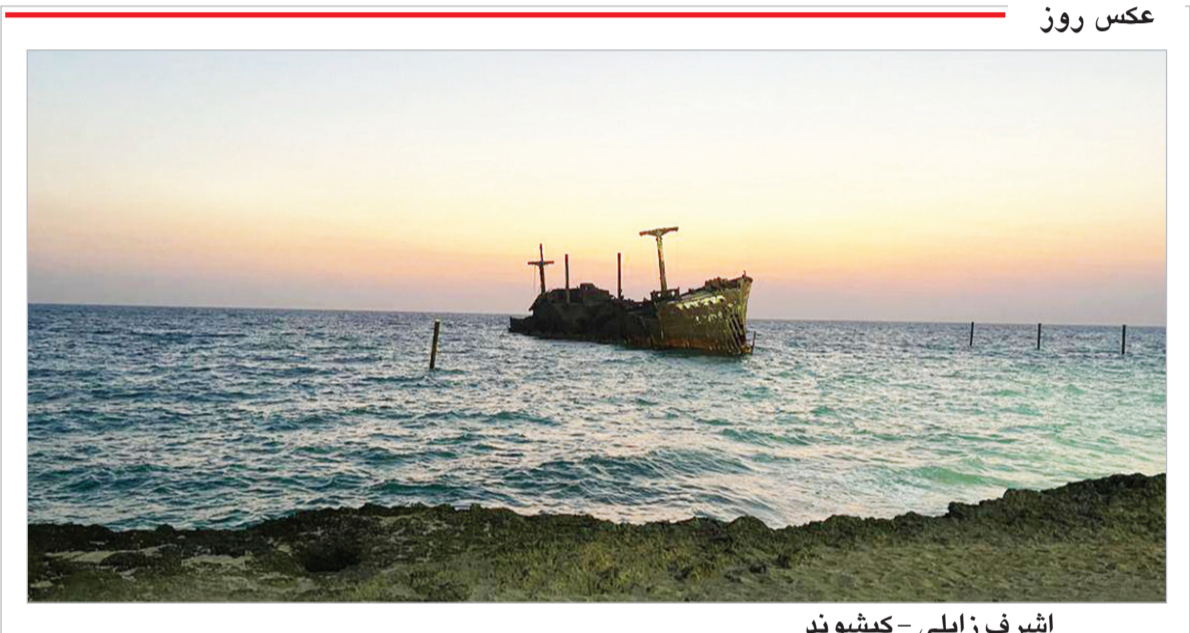
زندگی نیست بجز نم باران بهار
زندگی نیست بجز دیدن بار
زندگی نیست بجز عشق
بجز حرف محبت به کسی
ورنه هر خار و خسی
زندگی کرده بسی
زندگی تجربه‌ی تلخ فراوان دارد
دو سه تا کوچه و پس کوچه
و اندازه‌ی یک عمر بیابان دارد
ما چه کردیم و چه خواهیم کرد
در این فرصت کم!



سوگ چیست و چگونه با آن کنار بیایم؟

یک روانشناس گفت: سوگ پاسخ طبیعی نسبت به یک فقدان است.
مریم خراسانی روان شناس گفت: همه انسان‌ها در زندگی خود تجربه سوگ و فقدان را داشته‌اند. این فقدان بدلیل مرگ یک عزیز، بیرون رفتن از یک رابطه عاطفی، معلولیت و یا از دست دادن موقعیتی می‌باشد.
وی ادامه داد: نکته جالب اینجاست که واکنش‌های هر شخص متفاوت است و در واقع سوگ برای هر شخصی منحصر به فرد است. فرد سوگوار بسیار به حمایت اطرافیان نیازمند است.
خراسانی به مراحل چرخه سوگ اشاره کرد و گفت: مرحله اول شوک و انکار (در این مرحله وقتی ما کسی را دوست داریم و می‌میرد دچار کسرتی و سستی، گیجی می‌شویم. مدام به دیگران می‌گوییم که ممکن نیست این اتفاق بیفتد، همه چی دروغ، مرحله دوم خشم

بروز می‌کند (از همه چی عصبانی هستیم از مردم، از خدا، از زندگی و مدام در حال عصبانی شدن هستیم. حتی گاهی از دست خود متوفی هم عصبانی می‌شویم که چرا از خودش مراقبت نکرده) مرحله سوم ناامیدی و در هم ریختگی است (خیلی احساس تنهایی می‌کنیم، مدام در حال گریه هستیم، گاهی احساس گناه سراغمان می‌آید و مدام در حال بیقراری کردن هستیم) مرحله چهارم پذیرش است (در این مرحله فرد به پذیرش کامل رسیده و به زندگی معمولی خود بازمی‌گردد). وی به تفاوت سوگ بین کودکان و بزرگسالان اشاره کرد و گفت: سوگ در کودکان پیچیده‌تر از بزرگسالان است. در سوگ باید به سن عقلی کودک توجه کنیم. در کودکان زیر دو سال مرگ قابل درک نمی‌باشد. بین دو تا دو سال و نیم درک خیلی کمی از مرگ دارند و بین ۴ تا ۶ سالگی کودک متوجه می‌شود که برای زندگی مایه



آموزش آشپزی

آبگوشت بزقرمه

مواد لازم:
نخود گرد خیس خورده بدون پوست: ۲۰۰ گرم
گوشت گوسفند سردست یا ماهیچه: ۴۰۰ گرم
کشک: ۱ و ۱/۳ پیمانه
سیب زمینی: ۱ عدد
پیاز: یک عدد بزرگ
نمک، فلفل و زردچوبه: به مقدار دلخواه
زعفران دم کرده: ۱ و نیم قاشق غذاخوری
سیر له شده: ۵ حبه
پیاز داغ، سیر داغ و نعنا داغ: برای تزیین
گردو: اختیاری و به مقدار دلخواه

طرز تهیه:
برای تهیه این غذا باید از شب قبل نخودها را بخیسانید و بعد پوست آنها را بگیریید تا سبک تر شود. سپس آنها را نیم پز کنید. بعد از آن داخل یک قابلمه بپازها را به

صورت نگینی خرد کرده و درون مقداری روغن تفت دهید تا سبک و طلایی رنگ شوند.
سپس مقداری زردچوبه و پیاز سرخ شده و سیر سرخ شده را اضافه کرده و باز هم تفت دهید تا بوی خامی زرد چوبه گرفته شود.
در مرحله بعد گوشت خرد شده را به محتویات ظرف خود اضافه کنید و تفت دهید. وقتی که رنگ گوشت بر گشت و قهوه‌ای شد باید نخودهایی که نیم پز کرده بودید به همراه سیب زمینی به قابلمه خود اضافه کنید و کمی آب روی آن بریزید تا سیب زمینی‌ها و نخودها خوب بپزند. تقریباً باید نصف قابلمه آب باشد و نباید بیش از حد آب بریزید و بگذارید که روی شعله ملایم گاز به تدریج بپزد و جابینقتد. اگر بخواهید این غذا را به صورت خورش سرو کنید باید آب بیشتری داشته باشد و اگر بخواهید در کنار نان آن را میل کنید باید بگذارید که آب آن کاملاً کشیده شود و غلظت بیشتری داشته باشد چون باید در ادامه باز هم مقداری باکشک آنها را بپزید.

تیام رایان کیش

اینترنت Wireless

تیام رایان کیش، کیش، بازار پانید، طبقه دوم، واحد شماره 5
شماره واتس اپ 076 4480 5000
تیام نت شیراز 071 91014805
تیام رایان کیش 076 44805
تیام نت شیراز

www.tiyam.com

اتصال کیش

اطلاعیه

قابل توجه علاقه مندان فوتسال

شرکت ها، موسسات، کارخانجات
مراکز تجاری و بازارها، مراکز صنعتی
هتل ها و اماکن گردشگری کیش

برگزاری مسابقات فوتسال کارگری منطقه آزاد کیش

۰۹۱۵ ۶۸۸ ۹۴۹۹
مهلت ثبت نام تا ۲۴ دی ماه ۱۴۰۲
برگزاری مسابقات در دهه مبارک فجر

هیئت ورزش های کارگری
منطقه آزاد کیش