

لوازم تحریر هانی

عرضه کننده نوشت افزار
لوازم مدارس و اقلام فانتزی

نوبنیاد ۳ - مرکز خرید آرین
طبقه اول، غرفه ۴۱ و ۴۲

تلفن: ۰۹۰۲۲۹۹۲۰۹۹

اقتصاد کیش

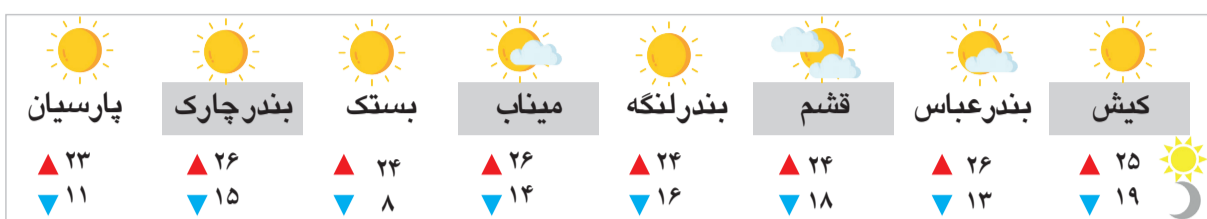
خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه رسانه ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۲۴۹۶۹۹ - ۴۴۲۴۹۶۹۹ (۰۷۱)
فکس: ۴۴۲۴۹۶۹۸
امور آگهی ها: ۴۴۲۰۲۸۵
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صداقت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۰۲۱۶۵۵۸۱۸۰۱
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

یکشنبه ۱۷ دی ۱۴۰۲، ۲۴ جمادی الثانی ۱۴۴۵، ۷ ژانویه ۲۰۲۴، شماره ۴۳۸۳ (۱۷۶۷ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۹۰۰۰ تومان

سخن بزرگان

آنقدر که از دست دادن چیزی، ما را افسرده می کند، از داشتن همان چیز احساس خوشبختی نمی کنیم... و این ذات آدمیزاد است!!!

ژان پل سارتر

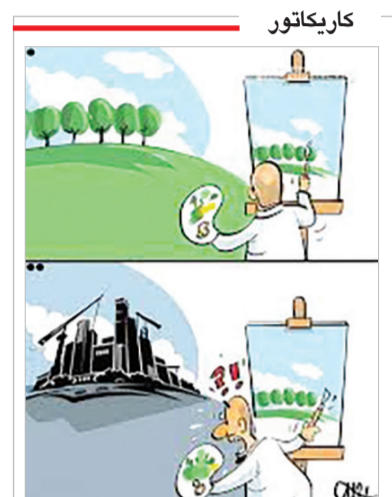


آیا میداندنهای جالب بدن انسان

- ✓ آیا می دانید فعال ترین ماهیچه های بدن در چشم شما هستند؟
- ✓ آیا می دانید مغز ۲۵ درصد از کل اکسیژن تنفس شده را مصرف می کند؟
- ✓ آیا می دانید ۱ اینچ از پوست انسان حاوی ۶۲۵ غده عرق است؟
- ✓ آیا می دانید افرادی که در شب کار می کنند، بیشتر چاق می شوند؟

سنایی

چند نجاتی نگار این دل مشتاق را
با سلامت خود مسلم نیست مر عشاق را
هر کرا با عشق خوبان اتفاق آمد پدید
مشتری گردد همیشه محنت مخراق را
زانکه چون سلطان عشق اندر دل ماوا گرفت
محو گرداند ز مردم عادت و اخلاق را
هر که بی او اوصاف شد از عشق آن بت برخورد
کان صنم طاقت اندر حسن و خواهد طاق را
ذره ای از حسن او در مصر اگر پیدا شدی
دل ربودی یوسف یعقوب بن اسحاق را
گر سر مژگان زنده بر هم به عمدا آن نگار
بیکران بی جان کند مر ديلم و قفقاق را
هر که روی او بادی از جان و دل درویش شد
زر سگالی کس ندید آن شهره آفاق را



کودک و نوجوان

خودداری از بزرگ نمایی اخبار منفی در مقابل کودکان

مطالعات شواهدی از افزایش علائم این بیماری داریم که حتی به زیر کودکان ۶ سال رسیده است و این موضوع به عوامل مختلفی مربوط می شود. همچنین توجه ما که امروز به بحث این حمله تروریستی و خشونت جنگ معطوف است مدتی است اخبار آن در بین کودکان نیز مطرح شده است.

او گفت: موضوعی که در این رابطه وجود دارد، مراقبت کردن و مهربانی کردن به بچه ها است؛ در واقع زمانی که این اتفاقات به وقوع می پیوندد تعلق خاطر ما دچار لرزش شده و ما احساس می کنیم که عزیزان یا خودمان را از دست داده ایم. برای کودکان توصیه می شود از بازی با اخبار استفاده نکنند تا از این طریق اتفاق برای کودک عادی سازی کنند و به کودک بفهمانند این اتفاق گذرا است و قرار نیست دائمی باشد.

بهرامی بیان کرد: در صورتی که بعد از گذشت مدتی یک کودک درگیر تغییرات عاطفی شود باید به روانپزشک مراجعه کند چرا که استرس پس از سانحه می تواند شروع کننده یک سری اختلالات خطرناک باشد.

بهرامی تصریح کرد: در نوجوانان و بزرگترها باید

عکس روز



پذیرایی با قهوه عربی از ملی پوشان در کیش

آموزش آشپزی

شیرینی "نان قندی" قزوین

پودر قند را کم کم اضافه کرده و مخلوط می کنیم تا صاف و یکدست شود.
آرد و بکینگ پودر را کم کم اضافه کرده و خوب ورز می دهیم.
خمیر آماده شده را در نایلون گذاشته و ۴ ساعت در محیط اتاق استراحت می دهیم.
بعد از استراحت کمی ورز می دهیم.
بعد به اندازه یک فنجان از خمیر برداشته در دست گرد می کنیم و در سینی می گذاریم.
سینی نیازی به چرب کردن یا انداختن کاغذ روغنی ندارد.
روی شیرینی ها را قبل از گذاشتن در فر، با چاقوی یک بعلاوه بزنید تا بعد از پخت شکفته شوند.

مواد لازم:
آرد سفید ۵۰۰ گرم
پودر قند ۲۵۰ گرم
روغن جامد ۲۵۰ گرم
بکینگ پودر ۱ قاشق مرباخوری
پودر هل ۱ قاشق مرباخوری
طرز تهیه:
روغن جامد و پودر هل را با دست ترکیب می کنیم تا یکدست شود.

سالن زیبایی روژین

Rozhin Beauty Salon

اولین و بزرگترین
سالن زیبایی جزیره کیش
با کادر حرفه ای و مجرب

خدمات ویژه

- اتاق VIP
- اتاق ماساژ
- اتاق فیشیال
- اتاق کراتین
- سالن بازی کودک

خدمات

- کوپ
- بافت مو
- خدمات فیشیال
- کلیه خدمات ناخن
- آرایش دائم
- میکاپ و گریم
- شینیون و براشینگ
- اکستنشن مژه
- کراتین و پروتئین تراپی
- لیفت و لمینت مژه و ابرو
- کلیه خدمات رنگ مو و لایت

rozhin_beautysalon
rozhinbeauty.com
info@rozhinbeautysalon.com

۰۷۶-۹۱۰۱۷۷۷
۰۹۳۴۷۶۸۶۴۷۷

کیش، خانه گستر، بابا طاهر شمالی، مجتمع خدماتی ۱۳۷۷، طبقه اول

سایبر سیستم و آی تی نگار

با مجوز رسمی از سازمان فنی و حرفه ای کشور

برای اولین بار در غرب استان هرمزگان دوره های آموزشی کارت هوشمند رانندگان مسافری و باری

شعبه بندرلنگه: خیابان انقلاب - روبروی بیگسل - شعبه بندرکنگ: میدان ناخدا (میدان لنج) - آی تی نگار کنگ - سایبر سیستم

۰۹۰۲۳۱۸۴۷۰۰ - ۴۴۲۴۲۹۲۳
۰۹۲۱۴۶۰۸۶۹۰ - ۴۴۲۳۱۵۱۱

با مدیریت جمشیدی

تولید آب معدنی طبیعی با دستگاه R.O (اسمز معکوس) استرریل به وسیله ازن بدون اضافه نمودن مواد شیمیایی و با گلان پر کن تمام اتوماتیک با مرحله استرریل دارای پروانه بهره برداری و بهداشت تایید شده سیستم توسط WHO

شرکت تولیدی و بخش آب معدنی

جزیره کیش - منطقه صنعتی درخت سپید - خیابان سوم - شماره ۸ - تلفن کارخانه: ۴۴۲۳۴۲۲۲ - ۴۴۲۳۴۲۲۱ - فکس: ۴۴۲۳۴۲۰