

لوازم تحریر هانی
 عرضه کننده نوشت افزار
 لوازم مدارس و اقلام فانتزی

نوبنیاد ۳ - مرکز خرید آرین
 طبقه اول، غرفه ۴۱ و ۴۲

شماره ۰۹۰۲۳۹۹۲۰۹۹

قیمت ۹۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۲۳ - طلوع آفتاب: ۶:۴۳ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۵ - غروب آفتاب: ۱۷:۱۶ - اذان مغرب: ۱۷:۳۴

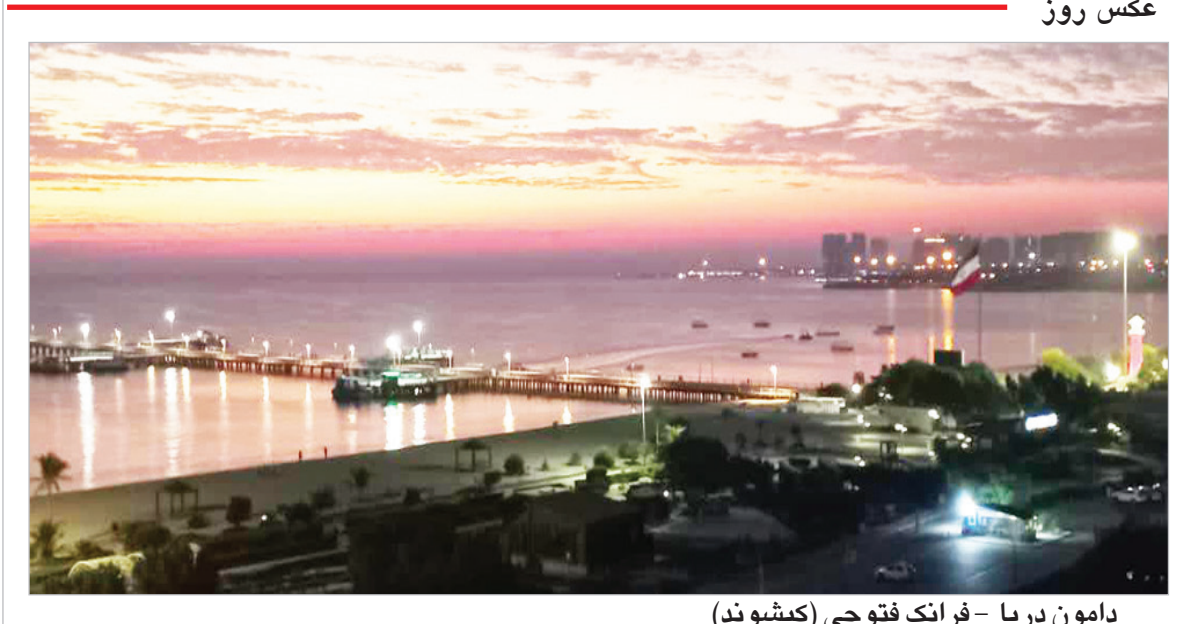
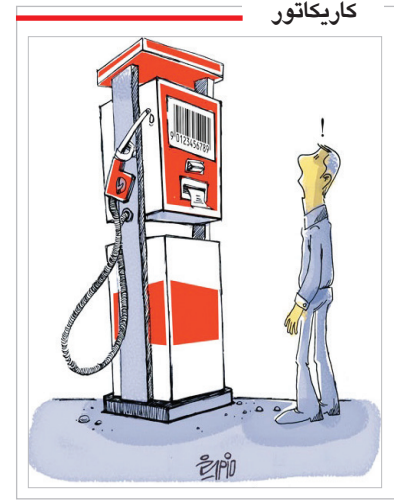
کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۴	▲ ۲۶	▲ ۲۵	▲ ۲۵	▲ ۲۶	▲ ۲۴	▲ ۲۵	▲ ۲۴
▼ ۱۸	▼ ۱۳	▼ ۱۸	▼ ۱۵	▼ ۱۵	▼ ۸	▼ ۱۴	▼ ۹

سخن بزرگان
 چیزی ساده تر از بزرگی نیست؛
 آری ساده بودن همانا بزرگ بودن است.
امرسون

آیا میدانیدهای جالب بدن انسان

- ✓ آیا می‌دانید طولانی‌ترین زمانی که یک فرد در کما بوده، ۳۷ سال است؟
- ✓ آیا می‌دانید بطور میانگین ضربان قلب زنان نسبت به مردان سریع‌تر است؟
- ✓ آیا می‌دانید زنان دو برابر بیشتر از مردان پلک می‌زنند؟
- ✓ آیا می‌دانید مردان نسبت به زنان ۱۰٪ بیشتر گلبول‌های قرمز دارند؟

ولی اله فتحی (فاتح)
 شاعر کیشوند
 آهسته و آرام گرفت این دستم
 گفتا که بمن آب ز کھسارانم
 من برف بدم حال چه آبی هشتم
 گشتم چو سرازیر ز آن کھساران
 پاکم که به این جوی تو من بیوسم
 در کوه ز هر سنگ چه آمد بر سر
 از خوردن هر سنگ ز جان بشکستم
 گاهی بزدم طعنه به هر کھساری
 تا فطره جانم همه را بگشتم
 گاهی دل تالاب اسیرم می‌کرد
 که چرخ زدم گاهدمی بشکستم
 هم درد کشیدم چکنم با این درد
 هشیار نبودم ز خطرهارستم
 تا من برسیدم به توای مستانم
 هستی سر پیمان که تو رامن بستم
 گفتم که بیا وعده "فاتح" ابدی است
 خندید و زد دل گفت که ناز این شستم



دامون دریا - فرانک فتوحی (کیشوند)

سبک زندگی
در باب سلامت اجتماعی
 جامعه مربوط شود را در بر می گیرد. جغرافیای کیش: یکی از عوامل مؤثر بر سلامت اجتماعی، بر خورداری افراد از حمایت اجتماعی است. از نظر ولیم، شش نوع حمایت اجتماعی وجود دارد: «حمایت مصاحبتی، حمایت عاطفی، حمایت خدماتی و کاری، حمایت مالی، حمایت اطلاعاتی و حمایت مشورتی»
 به طور کلی حمایت اجتماعی با کاهش احتمال ایجاد شرایط بیماری، به ویژه بیماری‌های قلبی عروقی و سرطان در ارتباط است. شواهد زیادی وجود دارد که نشان می‌دهد افرادی که روابط معنی دار و متقابل با خانواده و دوستان دارند نسبت به کسانی که ارتباط اجتماعی کمتری دارند، از طول عمر بیشتری برخوردارند. سالم تری بر خورد دارند. هاربر، حمایت اجتماعی را از شبکه اجتماعی جدا می‌کند و معتقد است که با یکدیگر متفاوتند. شبکه اجتماعی توسط پیوندهای اجتماعی و میزان برقراری تماس با دیگران مشخص

آموزش آشپزی
"چکدرمه" غذای محلی ترکمن‌ها

مواد لازم:
 برنج: ۷۰۰ گرم
 گوشت گوسفند خرد شده: نیم کیلو
 رب گوجه فرنگی: ۲ تا ۳ قاشق غذاخوری
 پیاز خرد شده: یک عدد متوسط
 آب: حدود یک لیتر (۴ پیمانه)
 نمک، فلفل سیاه، زردچوبه و ادویه پلویی: به میزان لازم
 روغن: به میزان نیاز
 طرز تهیه:

شرکت صنایع چوبی

حلاج

با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش

کلیه سفارشات MDF، چوبی دگوراسیون غرفه و منزل

جزیره کیش- شهرک صنعتی درخت سبز- صنعت ششم- پلاک R۶۱ ☎ ۰۹۳۴ ۷۶۹۸۲۵۲

TOPTOURS Group
تاپ تورز

گروه هتل های تاپ تورز

هتل ویدا

هتل بزرگ کوروش

www.ttgroup.ir @Toptours_Group 021-8586 ttgroup.ir