

لوازم تحریر هانی

عرضه کننده نوشت افزار
لوازم مدارس و اقلام فانتزی

نوبنیاد ۳ - مرکز خرید آرین
طبقه اول، غرفه ۴۱ و ۴۲

تلفن: ۰۹۰۳۲۹۹۲۰۹۹

www.hany_tahrir.com

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۲۰۲۸۵
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صداشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۰۲۱۲۵۵۸۱۸۰۱
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

سخن بزرگان

ما دیگران را فقط تا آن قسمت از جاده که خود پیموده‌ایم
می‌توانیم هدایت کنیم.
(اسکات پک)

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۴ ▼ ۱۹	▲ ۲۷ ▼ ۱۴	▲ ۲۶ ▼ ۱۸	▲ ۲۵ ▼ ۱۶	▲ ۲۶ ▼ ۱۶	▲ ۲۳ ▼ ۱۰	▲ ۲۵ ▼ ۱۶	▲ ۲۳ ▼ ۱۱

آیا میدانیدهای جالب بدن انسان

- آیا می‌دانید حدود ۷۸٪ مغز یک انسان معمولی آب است؟
- آیا می‌دانید زبان انسان سریع‌تر از بقیه بخش‌های بدن ترمیم می‌شود؟
- آیا می‌دانید یک انسان به طور متوسط ۲۵ سال می‌خوابد؟
- آیا می‌دانید بدن یک فرد با وزن ۷۰ کیلوگرم، حاوی ۰.۲ میلی گرم طلا است؟

مولانا

ای قوم به حج رفته کجا بید کجا بید
معشوق همی‌نچاست بیاید بیاید
معشوق تو همسایه و دیوار به دیوار
در بادیه سرگشته شمع‌ها در چه هوایید
گر صورت بی صورت معشوق ببینید
هم خواجه و هم خانه و هم کعبه شماید
ده بار از آن راه بدان خانه برفتید
یک بار از این خانه بر این بام برآید
آن خانه لطیف‌ست نشان‌هاش بگفتید
از خواجه آن خانه نشانی بنماید
یک دسته گل کو اگر آن باغ بدیدید
یک گوهر جان کو اگر آن بحر خدایدید
باین همه آن رنج شما گنج شما یاد
افسوس که بر گنج شما پرده شمایدید



مهارت‌های مذاکره و حل تعارض میان زوجین

یک روانشناس گفت: حل تعارض و دعوا کردن محترمانه یکی از ویژگی‌های ازدواج موفق است. سهیلا زنگنه روانشناس زوج درمانگر گفت: بسیار مهم است در نظر داشته باشید دعوا با همسر می‌تواند برای حفظ رابطه بسیار سودمند باشد. موضوعات دعوا با همسر نشان می‌دهد چه چیزی برای زن و شوهر در زندگی دارای اهمیت است و فرصتی فراهم می‌کند تا احساسات خود نسبت به روابطی که داریم را بشناسیم و بدانیم به عنوان همسر و شریک زندگی در چه جاهایی قرار داریم. زنگنه بیان کرد: روابط زناشویی که شور و اشتیاق در آن‌ها کاملاً از بین رفته و یا از همان ابتدا شور و شوقی در ازدواج آن‌ها نبوده، دیگر نمی‌توان آن را نجات داد. وی افزود: هنگامی که نمی‌توانیم از زوجین انتظار

اجتناب از بحث یا یکدیگر را داشته باشیم، در این شرایط آنچه اهمیت دارد این است که زوجین راز اطمینان کتبی تا با روشنی که آسیب کمتری به رابطه وارد می‌کند با یکدیگر مخالفت کنند. شیو مخالف زوجین یکدیگر اثر جدی بر سلامت رابطه شان دارد بنابراین آموزش مهارت‌های حل تعارض به زوجین بسیار مهم است. این روانشناس ادامه داد: اولین گام شناسایی سبک‌های زوجین و آشنا نمودن آن‌ها با سبک‌های دل‌بستگی خود و همسرشان می‌باشد. هر فرد مطابق با سبک دل‌بستگی که دارد رفتار می‌کند و در این میان رابطه دچار تنش می‌گردد. گام دوم، اینکه ریشه‌های تعارضات زناشویی شان در رابطه عاطفی از کجا منشأ می‌گیرد، که آگاهی زوجین در این مورد نیز سبب ایجاد تغییرات مثبتی

عکس روز

تغییرات دو مجری تلویزیون - گیتی خامنه - الهه رضایی - در گذر زمان ...

آموزش آشپزی

فرنی کدو حلوائی مجلسی

مواد لازم:
کدو حلوائی متوسط ۵۰ گرم
آب یک لیوان
شیر ۳ لیوان
شکر ۴ قاشق غذاخوری
آرد برنج ۴ قاشق غذاخوری
هل ۲ عدد
چوب دارچین ۱ تکه
پودر دارچین، پودر پسته و بادام برای تزیین
دستور پخت:
برای شروع پخت این غذای ساده با کدو حلوائی ابتدا باید پوست کدو را بگیرد.

سپس داخل یک قابلمه مناسب ریخته و با یک یا دو پیمانه آب روی حرارت متوسط قرار دهید تا بپزد. وقتی آب موجود در قابلمه تقریباً کامل کشیده شد، حرارت را خاموش کنید. حالا کدو را به کدو حلوائی پخته شده اضافه کنید و با گوشتکوب آن را بکوبید تا به صورت پوره در بیاید؛ کره، طعم دسر کدو حلوائی شما را بسیار لذیذتر می‌کند. در یک قابلمه مناسب شیر را به همراه شکر و آرد برنج با هم ترکیب کنید و روی حرارت ملایم قرار دهید تا شکر کامل حل شود. سپس هل و چوب دارچین که طعم دهنده و ادویه فرنی هستند را داخل قابلمه بیندازید و مواد را هم بزنید تا به غلظت مناسب برسند.

پرشین فراز کیش

انجام سمپاشی در منازل، ادارات و ارگان‌ها

ریشه کنی تضمینی و تخصصی با استفاده از سموم بی خطر و ترکیبی

نابودی هر گونه حشره و گزنده‌ای از قبیل ساس، سوسک‌های ریز و درشت

طعمه گذاری موش و مارمولک

با ارائه فاکتور و ضمانت نامه کتبی

تلفن: ۰۹۱۰۵۲۸۹۲۷۹

Persianfaraz.ir

Persianfarazkish

سایبر سیستم و آی تی نگار

با مجوز رسمی از سازمان فنی و حرفه‌ای کشور

برای اولین بار در غرب استان هرمزگان دوره‌های آموزشی کارت هوشمند رانندگان مسافری و باری

شعبه بندرلنگه: خیابان انقلاب - روبروی پیکسل
شعبه بندرکنگ: میدان ناخدا (میدان لنج) آی تی نگار کنگ
تلفن: ۰۹۰۲۳۱۸۱۴۷۰۰ - ۴۴۲۴۴۹۲۳
تلفن: ۰۹۲۱۴۶۰۸۶۹۰ - ۴۴۲۳۱۵۱۱

با مدیریت جمشیدی

غذای خانگی روغنی

با مدیریت خانم روغنی‌ها

فاز ۷ صدف، مرکز خرید سلطانیه

تلفن: ۰۷۶۹۱۰۳۰۲۰۷ - ۰۹۱۲۳۴۵۸۷۷۶