

گذری بر برگزاری کارگاه های فن بیان در کیش؛

کمی بیشتر باهم حرف حساب بزنیم!

■ اقتصاد کیش - ثمره رشیدی؛ مدرس کارگاه فن بیان از برگزاری دوره های جدید مخصوص کودکان و نوجوانان در فصل زمستان خبر داد و گفت: پس از آن دوباره کارگاه های بزرگسالان را با رویکردهای متفاوت و کیفیت بالاتر برگزار خواهیم کرد تا کمی بیشتر باهم حرف حساب بزنیم!

گزارش: نیما رجیبی عکس: آئی تارزانی

به گزارش خبرنگار اقتصاد کیش؛ فن بیان به مجموعه ای از مهارت ها و تکنیک هایی گفته می شود که افراد را قادر می سازد تا به بهترین شکل ممکن ارتباط برقرار کنند و پیام خود را به دیگران منتقل کنند. این فن شامل استفاده از زبان و کلمات مناسب، تلفیق مهارت های بدنی و زبانی، نحوه استفاده از صدا، روش های ارتباطی و ... است.

بخش عمده ای از ارتباطات روزمره ما از طریق سخن گفتن اتفاق می افتد و برای پیشرفت در هر زمینه ای نیاز داریم که در آن زمینه آموزش دیده و دانش کسب کنیم. ما برای پیشرفت در شغل، در روابط اجتماعی، در روابط عاطفی، در رابطه با همسر و فرزندان، در ارتباط با دوستان و عزیزان خود نیاز داریم که بتوانیم به خوبی با آن ها ارتباط برقرار کنیم. بخش قابل ملاحظه ای از این ارتباط، از طریق سخن گفتن اتفاق می افتد و به نوعی تا ما سخنی نگفته باشیم، نمی توانیم منظور و احساسات خود را به خوبی بیان کنیم.



اگر در بیان آنچه که در فکر دارید ناتوان هستید، اگر نمی توانید افکار و احساسات خود را به خوبی بیان کنید، اگر در مواقع حساس نمی توانید به خوبی از خود دفاع کنید، اگر از اظهار نظر

بهره واهمه دارید، اگر احساس می کنید ضعف شما در فن بیان مانع پیشرفت شغلی شما شده است، اگر هنگام یک ارائه و سخنرانی دست و پاهای شما شروع به لرزیدن می کند و همیشه از این موقعیت فراری هستید، پس این آموزش کاملاً برای شما مناسب است و به شما کمک می کند که از این به بعد با اعتماد به نفسی کامل لب به سخن گفتن بکشاید و با استفاده از تمرین های

چنین آموزش هایی بتوانید بیان خود را قوی کنید. کارگاه آموزشی "با من حرف بزن" با تدریس ثمره رشیدی؛ مجری رادیو و تلویزیون کیش طی ده جلسه، هر جمعه با موضوع بررسی تکنیک های بیان برتر و مهارت های ارتباطی در میکا آرت گالری برگزار شد.

ثمره رشیدی مدرس این دوره در گفت و گو با خبرنگار اقتصاد کیش گفت: کارگاه فن بیان "با من حرف بزن" جلسه پایانی خود را در حالی برگزار کرد که هدف اصلی از برگزاری این دوره



به عنوان مدرس بدانم که برای دوره های آتی چه کارهای لازم است تا انجام دهم عنوان داشت: در روز پایانی کارگاه تدریس خاصی انجام نشد و بیشتر بودند. به باقیه حرف بزنند. متوجه شدم که کلاس برای بسیاری از شرکت کنندگان موثر بوده؛ طریقه نشستن، راه رفتن، صحبت کردن، نحوه حضور در جامعه، ارتباط گیری موثر، چگونه دست دادن، استفاده از تن صدا، نه گفتن و نه شنیدن و مسائلی که چه بخواهیم و چه نخواهیم با جامعه شناسی و روانشناسی پیوند خورده است و موارد ظریفی است که در ارتباطات رفتاری باید مورد توجه قرار دهیم.

رشیدی افزود: در این دوره ما فن بیان از منظر جامعه شناسی و روانشناسی تدریس شد و اتفاقاً با استقبال خوبی هم مواجه گردیدیم و آن چیزی که در جلسه پایانی کلاس، شرکت کنندگان بر آن تفاهم و اتفاق نظر داشتند این بود که ما بسیاری از بدیهیات را نمی دانستیم! مثلاً به جایی که وارد می شویم و سایلمان را چطور جای گذاری کنیم؟ یا هر رفتاری چه معنایی از دید مخاطب ما می تواند داشته باشد؟ از تعارفات و رودریستی ها چگونه باید خارج شد؟ و ...

وی با اشاره به این نکته که وقتی کارگاه های این چنینی با مضامین "با من حرف بزن" و "با فن بیان" برگزار می شود آنچه دوست دارم بیش از این با آن مواجه شوم این است که حداقل برای یکی دو بار هم که شده برویم و در کلاس ها شرکت کنیم، ببینیم در این کارگاه ها چه می گذرد شاید ما هم چیزهایی را ندانیم، گفت: خیلی از سوژه تفاهماتی که در جامعه وجود دارد حتی میان همسران به این خاطر است که باهم حرف نمی زنند یا اگر هم حرف می زنند به اشتباه این کار را انجام می دهند و آنچه که باید

را نمی گویند! کار کردن روی حس های گفتاری و غیر گفتاری؛ حس هایی که فقط با زبان قابل بیان است و هیچ راه دیگری به غیر از آن ندارد یا حس هایی که فقط با چشم ها به افراد منتقل می شود و حس هایی که مستقیم و غیر مستقیم با رفتارمان به آدم ها منتقل می کنیم که معنی حرف ما را متوجه شوند بسیار حائز اهمیت است و بسیاری از اوقات چون ما نحوه بیان و گفتار و بطور کلی آداب معاشرت را نمی دانیم به مشکل بر میخوریم.

رشیدی افزود: دو جلسه ابتدایی کارگاه "با من حرف بزن" به صورت رایگان برگزار شد و تعداد قابل توجهی شرکت کردند. وی گفت: باید گفت برای هر فردی در هر نقطه ای از جهان

موضوع ارتباطات موضوعی مهمی است که خیلی بیش از اینها باید به آن پرداخته و از آن استقبال شود. در نهایت آنچه که در کارگاه ها گفته می شود توجه به این نکته است که مهم نیست شما تا امروز چه کرده اید؛ ارتباطات شما چگونه بوده و یا توانسته اید گلیم تان را در حد خودتان از آب بیرون بکشید، مهم این است که بواسطه حضور در این کارگاه ها و آموزش دیدن بتوانیم به نسخه بهتری از خود تبدیل شویم.

مدرس کارگاه فن بیان با اشاره به اینکه باید در این کلاس ها حضور داشته باشیم تا بفهمیم چه چیزهایی را نمی دانیم و چرا وقتی به مشکلی بر میخوریم انگشت اتهام ما رو به دیگران است؟ عنوان داشت: در واقع بخش زیادی از این مشکلات به خود ما و به عدم فراگیری مهارت های ارتباطی مربوط می شود چون نمی دانیم که در زمان و جای درست چگونه برخورد مناسبی داشته باشیم. این مسائل گوشه ای بود از آنچه در کارگاه گذشت. این کارگاه ها قطعاً هدفی دارد و در نهایت می خواهد

حالا آدم ها در ارتباطات بهتر شود. رشیدی از برگزاری دوره بعدی مخصوص کودکان و نوجوانان خبر داد و گفت: جامعه هدف بعدی بچه ها در دهه سنی ۹ تا ۱۵ سال هستند که دوره آن از اوایل فصل زمستان آغاز خواهد شد و اطلاع رسانی می شود. طی یک دوره یک هفته ای ثبت نام انجام

دوره و چهار جلسه ای طی یک ماهه و هر جمعه با همان عنوان "با من حرف بزن" برگزار خواهد شد. وی افزود: بخشی از این دوره ها مربوط به ارتباط با والدین، با جامعه، مدرسه و همسالان است که اگر در کودکی آموزش داده شود قطعاً در بزرگسالی اوضاع خیلی بهتر می شود اما معنی آن این نیست که من به عنوان بزرگسال دیگر نباید آموزش ببینم. بحث؛ بحث آموزش دیدن و کسب آگاهی در تمام مراحل زندگی است.

مجرى رادیو و تلویزیون کیش با بیان اینکه به طور کلی مقاومت عجیبی در مقابل آموزش دیدن و توجهات فراوانی برای وقت نگذاشتن داریم ادامه داد: دوره های فن بیان در کیش در حالی برگزار می شود که من در نقطه دیگر در داخل و خارج از کشور در حال آموزش دیدن هستم اطلاعاتم را آبدیت می کنم و آموزش می بینم تا در کارگاه حرفی برای گفتن داشته باشم. سعی من بر این است که هیچ دوره ای شبیه به دوره ای دیگر نباشد.

رشیدی در پایان گفت: بعد از برگزاری کارگاه کودک و نوجوان دوباره کارگاه های بزرگسالان را با رویکردهای متفاوت و کیفیت بالاتر برگزار خواهیم کرد تا کمی بیشتر باهم حرف حساب بزنیم!

مدیرعامل شورای هماهنگی فعالان مناطق آزاد:

تخصیص ارز مناطق آزاد سخت تر از سرزمین اصلی شده است



مدیرعامل شورای هماهنگی و همکاری فعالان اقتصادی مناطق آزاد آمار و ارقام در مناطق آزاد را سالانه ۴۰۵ میلیون دلار برای هفت منطقه تحقیقاتی براساس آمار و مستندات گمرک جمهوری اسلامی ایران بازه های زمانی سه ساله تا سال ۱۳۹۸ مورد بررسی قرار گرفت که براین اساس با توجه به ۳۶ میلیون مسافر خارج رفته از کشور (رفت و برگشت) طی این مدت با این فرض که هر فرد حداقل ۱۰۰۰ دلار ارز هزینه می کند (که قطعاً بیش از این است)، میزان این رقمی در حدود ۳۶ میلیارد دلار بالغ می شود؛ در حالیکه کل واردات مناطق آزاد، مستند به آمار گمرک یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون دلار طی سه سال است.

سیاست های ارزی مشکل مناطق آزاد

وی در خصوص سیاست های ارزی در مناطق آزاد تصریح کرد: با رفع تعهد ارزی صادرکنندگان، بازارهای صادراتی خود را از دست داده و می دهم حدود ۱۳ مقررات درباره صادرات، تا به امروز عملاً با عدم وجود موسسات مالی اعتباری بین المللی، مقررات ارزی را در مناطق آزاد اجرا کنیم و از سال ۱۳۹۷ به بهانه مدیریت ارزی، سخت ترین مباحث را به مناطق آزاد تعمیم دادند و ثبت سفارشی که در مناطق آزاد موضوعیت نداشت را اجرائی کردند. براین اساس مقررات سرزمین اصلی با تأکید بانک مرکزی، به مناطق آزاد نیز تعمیم پیدا کرد مباحث قانونی تخصیص ارز در سرزمین اصلی بسیار راحت تر از مناطق آزاد است.

به گفته میرهن، کمترین تخصیص ارز از سال ۱۳۹۷ به مناطق آزاد تعلق گرفته، این مهم بسیار به کسب و کارهای کالای همراه مسافر و تولیدکنندگان ضربه زده است. به طور مثال در خصوص فرآوری برنج وارداتی از پاکستان و هندوستان در مناطق آزاد به ویژه منطقه آزاد چابهار؛ از حدود هشت سال پیش فعالین اقتصادی بومی منطقه چابهار، با عنایت به اینکه برای تأمین نیازهای داخلی سالانه حدود ۱۵۰ میلیون تن برنج وارد می شده، رویه ای در مناطق آزاد و ویژه پیاده شد که براساس آن دستگاه هایی را وارد کردیم، کارخانجات فرآوری برنج، مشغول فرآوری شدیم، شاهد کنترل بهداشتی هم بودیم، برای تأمین مواد اولیه وزارت جهاد بانک مرکزی، همیشه انتهای صفت بودند اما وارد کنندگان صرف بودند، زنجیره ارزش افزوده و اشتغالزایی برنج به داخل کشور منتقل شده بود.

کالای همراه مسافر کجای اقتصاد ملی است

مدیرعامل شورای هماهنگی و همکاری فعالان اقتصادی مناطق آزاد در ارتباط با جایگاه کالای همراه مسافر گفت: این امر باعث جلوگیری از خروج افراد برای خرید بیرون از کشور می شود، در عین حال به دلیل ایجاد ساختار توزیع، فروش و انبارداری در مناطق آزاد ایجاد اشتغال می کند و فرصت نظارتی هم وجود دارد، در عین حال به کسب و کارهای مرتبط با گردشگری کشور نیز کمک می کند، در واقع تهدید واردات و خروج ارز از کشور به فرصت اشتغالزایی تبدیل شده آنها هم با میزان محدود و مشخص در مناطق آزاد.

انواع واردات از طریق مناطق آزاد

میرهن در ارتباط با انواع واردات از طریق مناطق آزاد نیز توضیح داد: واردات جهت مصرف واحد تولیدی در قالب مواد اولیه هم خطوط تولید، واردات برای مصرف در منطقه که براساس تعداد جمعیت ساکن تعیین می شود، واردات تجاری که سهمیه سه ساله ۴۵ میلیارد دلار از کربدور مناطق آزاد وارد کشور می شود، عبور این کالاها از مسیر مناطق آزاد برای اخذ عوارض به منظور کمک هزینه تأمین هزینه های زیرساخت ها و هزینه های جاری از سوی سازمان های مناطق آزاد است (در صورت نبود مناطق آزاد این کالاها از گمرکات دیگر وارد کشور می شوند) و آخرین آن هم کالای همراه مسافر است که در ۵۰ هزار واحد صنعتی و فروشگاه های مناطق آزاد توزیع می شود، این میزان دارای سقف است در سال های اولیه و برای مناطق آزاد سه گانه ۳۶۰ میلیون دلار بوده و هم اکنون برای هفت منطقه در طول سال ۴۰۵ میلیون دلار است در زمان آمار دادن همه این موارد را تجمیع می کنند و در قالب یک آمار ارائه می دهند.

سرپرست مرکز بهداشت کیش اعلام کرد:

غربالگری سلامت ۱۰ هزار شهروند در کیش



اقتصاد کیش - سرپرست مرکز بهداشت کیش گفت: تاکنون ۱۰ هزار نفر از افراد بالای ۱۸ سال در کیش با مراجعه به پایگاه های سلامت غربالگری شده اند. به گزارش اقتصاد کیش، اسدالله احمدی افزود: این پوشش با هدف شناسایی بیماران و آموزش گسترده تر به افراد اجرا می شود.

وی خاطر نشان کرد: از ابتدای اجرای طرح غربالگری سلامت تاکنون از مجموع افراد مراجعه کننده به پایگاه های سلامت، ۹۰ فرد مبتلا به دیابت و ۵۸۸ نفر مبتلا به فشار خون بالا شناسایی شده است.

سرپرست مرکز بهداشت کیش گفت: شناسایی به موقع فشارخون و علائم پیش دیابت در افراد بهترین راهکار در مان و جلوگیری از رشد علائم بیماری است. اسدالله احمدی افزود: غربالگری ۱۵۵ دی ادامه دارد و افراد بالای ۱۸ سال و زنان باردار در هر گروه سنی می توانند از نظر فشارخون و دیابت رایگان ارزیابی شوند. وی گفت: افراد می توانند صبح وعصر به بیمارستان و مرکز خدمات جامع سلامت بوعلی، پایگاه صدف، کلینیک امام علی در نوبت صبح، کلینیک امام رضا منطقه صدف نوبت صبح، پایگاه شهید ستاری پایگاه هوایی کیش نیز در نوبت صبح و پایگاه سحر در شهرک سحر نیز نوبت صبح مراجعه کنند.

تمدید مهلت بازرسی شناورها برای ثبت در سامانه دریابانی



اقتصاد کیش - مدیر اداره بنادر و دریانوردی کیش از تمدید مهلت بازرسی شناورها برای ثبت در سامانه دریابانی خبر داد.

به گزارش اقتصاد کیش، مهدی امامدادی با اشاره به لزوم ثبت شناورهای شخصی و تفریحی در سامانه دریابانی گفت: ۷۷ فروند از انواع شناورها تاکنون بازرسی شده است.

وی افزود: مالکان شناورهای شخصی و تفریحی تا پایان آذر مهلت دارند برای بازرسی شناورهای خود اقدام کنند. امامدادی خاطر نشان کرد: در حدود ۲۷۰ فروند قایق در مراکز تفریحات دریایی و ۶۰۰ فروند قایق شخصی در جزیره کیش وجود دارد.

دعوت واعظ شمشیر باز کیش به اردوی تیم ملی



اقتصاد کیش - علی واعظ شمشیر باز کیش به اردوی تیم ملی دعوت شد. به گزارش اقتصاد کیش، علی واعظ ورزشکار تیم شمشیربازی کیش به اردوی تیم ملی ایران دعوت شد.

این اردو از ۲۳ آذر به مدت ۸ روز در استان یزد برگزار می شود.

آگهی مزایده

نوبت اول



شهرداری طبلی نظر دارد در اجرای ماده ۱۳ آیین نامه مالی شهر دار یها مصوب ۱۳۴۶ پایه های تبلیغاتی وسط بلوار حرا واقع در شهر طبلی از طریق مزایده عمومی با شرایط ذیل به فروش برساند: متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد و مشخصات مربوط به مزایده به سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

تضمین شرکت در مزایده طبق شرایط مندرج در اسناد موجود در سامانه ستاد تهیه و بارگزاری و به شهرداری ارائه گردد.

تاریخ انتشار مزایده در سامانه ستاد مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۵ ساعت ۱۴:۰۰ و آخرین مهلت دریافت شرایط و اسناد مزایده و پیشنهاد قیمت در سامانه تا مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۵ ساعت ۱۸:۰۰ می باشد.

تاریخ بازدید از مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۷ تا مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۳۰ از ساعت ۸ صبح الی ۱۲ ظهر می باشد. کسانیکه اسناد مزایده را در مهلت مقرر دریافت نموده اند حداکثر تا آخرین روز مهلت تحویل اسناد می توانند با مراجعه به شهرداری از قطعات مورد نظر بازدید نمایند.

پرداخت هرگونه عوارض و مالیات و هزینه نقل و انتقال کارشناسی و آگهی روزنامه به عهده برنده مزایده و خریدار میباشد و بهای فروش مورد مزایده بایستی به صورت نقدی وصول گردد.

محل دریافت و تحویل اسناد مزایده و پیشنهاد قیمت در سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir می باشد.

به پاکتهای فاقد ضمانت نامه ترتیب اثر داده نخواهد شد.

برندگان اول، دوم و سوم مزایده هرگاه پس از اعلام شهرداری ظرف مدت ۷ روز نسبت به واریز مبلغ پیشنهادی اقدام ننمایند سپرده آنها به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد. شهرداری در رد یا قبول پیشنهاد مختار است.

کسانیکه اسناد مزایده را در مهلت مقرر دریافت نموده اند و حداکثر تا آخرین روز مهلت تحویل اسناد می توانند با مراجعه به شهرداری از ملک مورد نظر بازدید نمایند.

متقاضیان میتوانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۷۶۳۳۳۳۳۳۳ داخلی ۲ تماس حاصل نمایند. -علاقمندان به شرکت در مزایده میبایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند مرکز پشتیبانی و راهبری: ۱۴۵۶

شهرداری طبلی

روزنامه اقتصاد کیش

۰۹۳۴۷۶۸۰۷۱۴



@eghtesadkish



۰۹۳۴۷۶۸۰۷۱۴



۰۷۶ ۴۴۴۲۴۹۹۹



اقتصاد کیش