

**گروه بهداشت و سلامت - ۴۰ سالگی** که با آغاز دوره میانسالی همراه است، یک مرحله مهم در زندگی انسان است که با توجه به تغییرات فیزیولوژیکی و روانشناختی در این دوره، نیازمندی‌های جدیدی از جمله مراقبت‌های خاص برای حفظ سلامتی جسمی و روحی دارد. بسیاری از افراد با ورود به چهل سالگی دچار بحران شده و ناخودآگاه به نگرانی‌ها و دست‌اندازهای سلامت و نشاط جوانی و افکار مخرب دیگری می‌اندیشند، اگر شما در سن ۴۰ سالگی برخی از عادات و رفتارهای خود را که در این بخش آورده‌ایم، کنار بگذارید و درست تصمیم‌گیری و هدف‌گذاری نمایید، متوجه می‌شوید که چهل سالگی نه تنها بحران نیست بلکه می‌توانید از این دوره از زندگی لذت ببرید.

#### باهرکسی بحث کردن

برای بسیاری از ما پیش آمده که گاهی با افراد زیادی بحث می‌کنیم و جالب است که اغلب این بحث‌ها بر سر موضوعات بی ارزش و احمقانه شکل می‌گیرد، شما باید بعد از چهل سالگی یاد بگیرید که با همه آدم‌ها وارد بحث نشوید و بر روی رفتار و صحبت‌هایان کنترل داشته باشید. همیشه قبل از

بحث با هر کسی دو سوال از خود پرسید(کجای زندگی او هستم؟ او در زندگی من چه نقشی دارد؟) اگر جوابتان به این سوالات هیچ جا بود، بحث بیخود نکند!

#### بی هدف به زندگی ادامه داد

بدون هدف و برنامه‌های از پیش تعیین شده، هیچ فعالیتی نتیجه مطلوب و دلخواه را نخواهد داشت. هدف‌گذاری در زندگی باعث ایجاد انگیزه و انرژی در شما می‌شود و به زندگی‌تان جهت و معنا می‌دهد و سبب افزایش تمرکزتان بر فعالیت‌هایتان شده و امکان اندازه‌گیری پیشرفت و ارزیابی عملکرد را فراهم می‌کند. هدف‌گذاری پس از چهل سالگی موجب افزایش اعتماد به نفس شما و احتمال رسیدن به موفقیت را بیشتر می‌کند.

#### گفتن رازهای واقعا مهم به دیگران

رازداری یکی از ویژگی‌های مثبت انسان‌هاست که سبب موفقیت در زندگی فردی و شخصی و حتی زندگی اجتماعی می‌شود. پس از چهل سالگی شما باید طریقه سخن گفتن در جمع را بلد باشید و بدانید که هر حرفی را که می‌بزنید، بازدارد و نهان کردن اسرار خود و دیگران باعث رشد شخصیت و احساس استقلال‌فرد و اعتماد بیشتر دیگران نسبت به شما خواهد شد.

## بعد از ۴۰ سالگی و باید و نبایدهای مهم آن

■ **با افزایش سن در دهه چهارم زندگی‌تان برای مراقب از سلامت بدن و سبک زندگی‌تان حساسیت بیشتر از پیش نیاز است به همین منظور کارهایی هست که دیگر نباید انجام دهید.**



#### بی برنامه پوا خرج کردن و بی پول آرمه

خرچنان داشته باشید و از ولخرجی دست برداشته و بتوانید مقداری پول برای روز مبادا ذخیره نمایید. برای این منظور لیستی از تمام هزینه‌هایماندا جاره

حتی کم ذخیره نمایید.

#### نگران نظر دیگران بودن

اگر در این برهه از زمان و بعد از چهل سالگی اهمیت زیادی به اظهار نظر دیگران درباره زندگی‌تان می‌دهید باید بگویم یقیناً قادر نخواهید بود مسیر رشد و پیشرفت را به پایان برسانید. باید بدانید که هر کس زندگی متفاوتی دارد و دیگران هیچ وقت به جای شما نبودند و حس و حال و شرایط زندگی شما را نداشته‌اند پس واضح است که نمی‌توانند درباره زندگی و کارهای شما اظهار نظر کنند پس به نظر آنها اهمیت ندهید و مسیر رشد و ترقی‌تان را با اعتماد به نفس بر روی توانایی‌های خودببینیاید.

#### اینکه ندانید از زندگی چه میخواهید

عمر در گذر است و فرصت‌ها خیلی زود از دست می‌روند، شما باید بعد از چهل سالگی بدانید که چه خواسته‌ای از زندگی دارید و این سوالات را از خود پرسید(از زندگی خود چه می‌خواهیم؟ می‌خواهیم در گذر است و فرصت‌ها

ماهانه، قیوض آب و برق، مواد غذایی، غذا، حمل و نقل و بیمه تهیه کنید و مقداری از حقوقتان را برای آنها در نظر بگیرید و سعی کنید مقداری از پولتان را

**بدون هدف و برنامه‌های از پیش تعیین شده، هیچ فعالیتی نتیجه مطلوب و دلخواه را نخواهد داشت. هدف‌گذاری در زندگی باعث ایجاد انگیزه و انرژی در شما می‌شود و به زندگی‌تان جهت و معنا می‌دهد و سبب افزایش تمرکزتان بر فعالیت‌هایتان شده و امکان اندازه‌گیری پیشرفت و ارزیابی عملکرد را فراهم می‌کند.**

ممکن است تمام زندگی تباه شود. اگر جزو آن دسته از افرادی هستید که مرتب آسرو زود فرامی‌کنید و کار امروز را به فردا موکول می‌کنید و شنبه‌مورد نظر تان هیچ‌گاه نمی‌رسد، در اشتباه هستید، رسیدن به اهداف شما نباید وقتتان را به بطالت بگذرانید و زمان زیادی را صرف کارهای بیهوده و گذراندن در فضای مجازی و... نمایید و لازم است مدیر زمان خود باشید.

#### به سلامتی خود اهمیت ندادن

مراقبت از سلامتی پس از چهل سالگی به عنوان یک وظیفه مهم اجتناب‌ناپذیر برای حفظ آینده خوب مهم است. در این دوره از زندگی شما باید مراقب سلامتی جسمی و روحی خودبود با تغذیه مناسب، فعالیت‌های ورزشی، مدیریت استرس، مراقبت از پوست و مشاوره پزشکی... و باشید و از این دوره به عنوان یک فرصت برای بهبود کیفیت زندگی خود بهره‌برداری کنید

#### ریختن بسیاری از احساس و زودرنج

هستیم و با هر اتفاق و خبری به هم می‌ریزیم، پس از چهل سالگی شما باید به ثبات رفتاری رسیده باشید و به رفتار و صحبت‌های دیگران بیش از اندازه اهمیت ندهید. زودرنجی بیشتر از هر کسی به خودتان آسیب می‌رساند، به دنبال درمان زودرنجی و حساسیت باشیید زیرا این کار به شما کمک می‌کند تا با قدرت بیشتری در مقابل محرک‌های بیرونی دوام بیاورید.

#### برای هر چیز بسی اهمیتی

**وقت اضافه صرف کردن**  
زمان با ارزش‌ترین سرمایه هر انسانی است که اگر به ارزش آن بی‌تربد،

گزارش محققان هلندی؛

## شیفت شب موجب بروز اختلالات خواب در افراد می شود

**گروه بهداشت و سلامت -** یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که بیش از نیمی از کارگران شیفت شب حداقل یک اختلال خواب دارند، زیرا کار شبانه موجب اختلال در ریتم بدن می‌شود.

دکتر «ماریک لانسل»، نویسنده ارشد این مطالعه و استاد علوم رفتاری و اجتماعی در مؤسسه بهداشت روان GGGZ Drenthe در هلند، گفت: «حدود ۵۱ درصد از افرادی که شب‌ها کار می‌کنند حداقل دچار یک اختلال خواب هستند.»

اما نشان دادیم که در مقایسه با شیفت‌های منظم در طول روز، کار کردن در شیفت‌های دیگر با بروز بیشتر خواب‌های بی‌نظم همراه است، به‌ویژه در شیفت‌های شبانه چرخشی و منظم.» وی افزود: «شواهد زیادی وجود دارد که نشان می‌دهد شیفت کاری کیفیت خواب را کاهش می‌دهد، اما اطلاعات کمی در مورد تأثیر شیفت‌های مختلف بر برخی اختلالات خواب خاص وجود دارد.»

برای این مطالعه، محققان از بیش از ۳۷۰۰ نفر در مورد الگوهای نوبت کاری و عادات خوابشان سوال پرسیدند. تیم تحقیق شرکت کنندگان را از نظر شش گروه رایج اختلالات خواب غربالگری کردند: بی‌خوابی، خواب زیاد (هیپر خوابی)، راه رفتن در خواب (پاراسومنیا)، اختلالات تنفسی مرتبط با خواب، اختلالات حرکتی مرتبط با خواب و اختلالات خواب و بیداری مرتبط با ریتم شبانه روزی.

در تمام افراد مورد سوال، حدود یک سوم حداقل یک اختلال خواب داشتند و نزدیک به ۱۳ درصد دچار دو

#### آگهی تصمیمات شرکت دانا اوایل سرویس کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۷۶۹۸ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۶۳۲۹۹ به‌استناد صورت‌جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۴ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

- ۱- صورت سود و زیان، صورت و وضعیت مالی، صورت تغییرات در حقوق مالکانه و صورت جریانهای نقدی شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.
- ۲- مؤسسه حسابرسی شهادان با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۱۸۲۵۰۰ حسابرسان و بازرسان اصلی و آقای محمد مهدی زندگن به‌شماره ملی ۰۰۴۳۳۰۴۴۰۰ بعنوان بازرسان علی‌البدل برای مدت یکسال مالی ۱۴۰۲ انتخاب شدند.
- ۳- روزنامه‌کنترل انتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور- سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

#### آگهی تصمیمات شرکت مدیریت و بهره برداری میکامال کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۳۳ و شناسه ملی ۱۴۰۱۰۰۸۸۷۲ ثبت شده به شماره ۷۶۹۸ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۶۳۲۹۹ به‌استناد صورت‌جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۱ و موافقت اتخاذ گردید: حق امتیاز کلیه اوراق و اسناد به‌شماره ۱۹۸/ت/ت/ت قبیل چک، سفته، بروات، قرار دادها و عقود اسلامی با امضاء ثابت مدیر عامل و مهر شرکت و کلیه مکاتبات عادی شرکت با امضا هر یک از اعضای هیئت مدیره و مهر ابا مهر شرکت معتبر می‌باشد.

رضا والی پور- سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

#### آگهی تاسیس شعبه شرکت تعاونی جهاز ناخدای قشم

ثبت شده به شماره ۷۸۱۴ و شناسه ملی ۱۴۰۹۰۵۵۹۹۸ به‌استناد صورت‌جلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۱ و موافقت اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی شهرستان قشم به‌شماره ۱۹۸/ت/ت/ت مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۲۴ شعبه‌ای از شرکت در جزیره کیش به‌نشانی: محله بندرگاه، بلوار آشنا، خیابان گمرک منطقه آزاد کیش، تر.میتال ۲، طبقه اول، پلاک ۵۱-KT، پست‌بستی: ۷۹۴۱۷۹۰۰۶۱ تاسیس گردید.

رضا والی پور- سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

#### آگهی افزایش سرمایه شرکت آریان نگین کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۷۷۴۴ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۷۰۷۱۰ به‌استناد صورت‌جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۰۸ سرمایه شرکت از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰۰۰۰۰ سهم ۱۰۰۰۰۰۰ ریالی با نام از طریق سود انباشته شده افزایش یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به‌نحو فوق اصلاح گردید.

سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

#### آگهی تصمیمات ماه آرا کیش کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۱۵ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۳۰۵۷۵ به‌استناد صورت‌جلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۱۴ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

- ۱- آقای فاضل یاوریان با کد ملی ۴۷۲۲۴۱۵۴۳۹، آقای بشیر یاوریان با کد ملی ۰۰۱۱۱۱۳۲۹، خانم عالییه ضیائی با کد ملی ۰۷۲۲۶۶۷، ۴۷۱، خانم بشرای یاوریان با کد ملی ۰۰۱۱۶۱۱۰۹۵۷ به اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
- ۲- به‌استناد صورت‌جلسه هیئت مدیره مذکور: آقای فاضل یاوریان با کد ملی ۴۷۲۴۱۵۴۳۹ به‌سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، آقای بشیر یاوریان با کد ملی ۰۰۱۱۱۱۳۲۹ به‌سمت رئیس هیئت مدیره، خانم عالییه ضیائی با کد ملی ۰۷۱۰۷۳۲۶۶۷ به‌سمت نائب رئیس هیئت مدیره و خانم بشرای یاوریان با کد ملی ۰۰۱۱۶۱۱۰۹۵۷ به‌سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
- ۳- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیر عامل مهر ابا مهر شرکت معتبر می‌باشد.
- ۴- خانم اسرا ضیائی با کد ملی ۰۰۲۲۹۹۶۱۰، بعنوان بازرسان اصلی و آقای حامد حسینیان با کد ملی ۰۰۸۲۵۱۸۶۵۳، بعنوان بازرسان علی‌البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.

رضا والی پور- سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

#### آگهی تصمیمات شرکت آریان نگین کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۷۷۴۴ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۷۰۷۱۰ به‌استناد صورت‌جلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۱/۱۶ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

- ۱- آقای نعمان کاظمی فرد با کد ملی ۲۱۱۲۱۰۹۰۹۱ به‌سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، آقای علی عارفیان با کد ملی ۰۹۳۶۱۲۴۶۷ به‌سمت رئیس هیئت مدیره، آقای سید سعید زمانیان دهرکدی با کد ملی ۴۶۲۱۳۹۶۶۴ به‌نماینده هیئت مدیره به‌شناسه ملی ۱۰۱۰۱۹۹۷۶۰۰ به‌سمت نائب رئیس هیئت مدیره، آقای هوتن والی نژاد با کد ملی ۰۰۷۰۹۰۸۴۳ به‌سمت مدیر عامل و آقای علیرضا علی‌خانی با کد ملی ۰۰۵۷۳۹۳۴۱۹ به‌سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
- ۲- کلیه اوراق و اسناد تعهدآور از جمله چک، سفته و بروات و غیره با امضای مدیر عامل و یکی از اعضای هیئت مدیره مهر ابا مهر شرکت و اوراق و نامه‌های عادی با امضای مدیر عامل مهر ابا مهر شرکت معتبر می‌باشد.

سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

#### آگهی تصمیمات شرکت الیف کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۷۷۱ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۳۴۱۱۲ به‌استناد صورت‌جلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۲ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

- ۱- آقای اسماعیل نصیری نژاد با کد ملی ۰۴۵۲۶۰۰۷۳ به‌سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، خانم نینا نصیری نژاد با کد ملی ۴۱۱۷۵۹۹۹ به‌سمت رئیس هیئت مدیره، خانم هانیه ابو طالب کرمانی با کد ملی ۰۰۷۰۸۸۵۵۲ به‌سمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
- ۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات و قرار دادها و عقود اسلامی و سایر نامه‌های عادی و اداری به امضای منفرد مدیر عامل مهر ابا مهر شرکت معتبر می‌باشد.
- ۳- خانم نندا عرب با کد ملی ۲۵۹۹۹۶۹۱۵۱ بعنوان بازرسان اصلی و آقای محمود زرخش با کد ملی ۰۰۵۲۹۲۰۴۱ بعنوان بازرسان علی‌البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.
- ۴- روزنامه‌کنترل انتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور- سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

#### آگهی تاسیس شرکت آذر خشی شتاب خلیج فارس (سهامی خاص)

گواهی شماره ۱۴۰۲/۱۵۰۲/۰۳۲۷ مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۰ بانک آینده شعبه کیش به حساب شرکت و ارزی گردیده است.

- ۴- مدت اعتبار شرکت: از تاریخ ثبت بمدت نامحدود.
- ۵- مدیران شرکت: آقای مهدی کرکتنی به‌شماره ملی ۰۵۹۲۲۸۲۰۲۲۸۲۸۰۵۳۶ به‌سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، آقای محمد هادی کرکتنی به‌شماره ملی ۲۲۸۲۸۰۵۳۶ به‌سمت رئیس هیئت مدیره و آقای محمدجواد شیدا پور به‌شماره ملی ۲۵۹۹۹۷۸۳۹۷ به‌سمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
- ۶- دارندگان حق امضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور و تجاری و بانکی شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قرار دادها، عقود اسلامی و مکاتبات عادی و اداری با امضای مدیر عامل یا رئیس هیئت مدیره هر یک به‌تنهایی مهر ابا مهر شرکت معتبر می‌باشد.
- ۷- اختیارات مدیر عامل: طبق مفاد اساسنامه.
- ۸- اولین بازرسان: آقای مصطفی بزرگز به‌شماره ملی ۰۰۳۸۸۱۱۱۲۳ بعنوان بازرسان اصلی و آقای حسین شیروی کرکتنی به‌شماره ملی ۰۰۴۶۸۸۲۰۴۶۵۰۰ بعنوان بازرسان علی‌البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.
- ۹- روزنامه‌کنترل انتشار اقتصاد کیش بعنوان روزنامه‌کنترل انتشار جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور- سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

#### آگهی تصمیمات شرکت کیش بتون جنوب (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۷۸۷ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۹۲۹۶ به‌استناد صورت‌جلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۰۷ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

- ۱- آقای جواد سلیمانی با کد ملی ۰۰۳۹۸۷۷۲۱۳ به‌سمت مدیر عامل (خارج از اعضا) آقای علی مردان ادیبی فیروزجانی با کد ملی ۰۰۲۶۳۹۲۵۲۴ به‌نماینده هیئت مدیره و ساختمانی آینده سناز کرانه کیش با شناسه ملی ۰۰۴۰۷۲۶۰۲۰۴ به‌سمت رئیس هیئت مدیره، آقای اسماعیل صادقی علویجه با کد ملی ۰۰۹۱۶۱۰۸۹ به‌نماینده هیئت مدیره و آقای امیر کبیر با شناسه ملی ۰۰۷۵۲۰۰۴۷۳۰۰ به‌سمت نائب رئیس هیئت مدیره، آقای فرام مقدم راد با کد ملی ۰۰۴۸۵۹۹۸۰۰۴ به‌نماینده هیئت مدیره و عضو هیئت مدیر و نمایان دوره تصدی هیئت مدیره انتخاب گردیدند.
- ۲- کلیه اسناد و اوراق مالی و تعهدآور با امضاء مدیر عامل یا رئیس هیئت مدیره به‌اتفاق هر یک از اعضا هیئت مدیره و مهر شرکت و سایر مکاتبات و اوراق با امضاء مدیر عامل و یا رئیس هیئت مدیره مهر ابا مهر شرکت می‌باشد.

رضا والی پور- سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

#### آگهی تاسیس شرکت آذر خشی شتاب خلیج فارس (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۸۶ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۶۳۷۰۷۱ با عنایت به استعلامات اخذ شده از مدیریت بازرگانی سناز مان منطقه آزاد کیش بر اساس بند ۷ ماده ۷ ضوابط ثبت شرکتها به‌شماره نامه ۱۴۰۲/۳۸۰۱۷۲۲۷ مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۳۱ و سرپرست مدیریت حمل

و نقل عمومی شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش به‌شماره نامه ۱۴۰۲/۳۴۲/۲۶۳۶۸ مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۴ خلاصه اساسنامه اظهار نامه شرکت فوق که در تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۹ تحت شماره ۱۴۸۶۶ در این اداره به‌ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه رسمی و کنترل انتشار آگهی میشود.

- ۱- موضوع شرکت: اجاره خودرو بدون راننده و یا باراننده، واردات و خرید و فروش خودرو و قطعات و لوازم یدکی خودرو، اخذ وام و تسهیلات و ضمانت نامه بانکی، خرید خودرو و قطعات لوازم یدکی خودرو از گمرکات داخلی و خارجی و گمرک مناطق آزاد.
- ۲- مرکز اصلی شرکت: جزیره کیش، میدان پارس، مجتمع طلوع، طبقه اول، غرفه ۳۵ کد پستی ۷۹۴۱۸۶۵۸۷۶
- ۳- میزان سرمایه شرکت: سرمایه شرکت مبلغ ۱۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰ سهم بانام عادی ۱۲/۰۰۰/۰۰۰ ریالی که تمامی آن به موجب

۴۴۴۲۴۹۶۹  
۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش