

بهترین و بدترین غذاها هنگام ابتلا به چند بیماری شایع

■ هنگام ابتلا به بیماری، احتمالاً آخرین خواسته شما این است که چیزی بخورید که حالتان را بدتر نکند.



این عارضه هستند.

بدترین غذاها: آب نبات و آدامس‌های بدون قند حاوی سوربیتول یا سایر شیرین کننده‌های مصنوعی که قابل هضم نیستند و می‌توانند باعث اسهال شوند. سایر غذاهایی که می‌توانند باعث ایجاد گاز و نفخ شوند عبارتند از پیاز، سیب، کلم بروکلی، کلم و لوبیا. کافئین نیز می‌تواند اسهال را تشدید کند.

یبوست

یبوست زمانی رخ می‌دهد که غلات کامل غنی از فیبر، میوه‌ها و سبزیجات را به میزان کافی مصرف نکنید. بزرگسالان بین ۲۵ تا ۳۰ گرم فیبر در روز نیاز دارند.

بهترین غذاها: نان غلات کامل، آجیل، لوبیا، آلو، پسته و بادام کنان، کلم بروکلی، کلابی و سیب. نوشیدن ۶ تا ۸ لیوان آب در روز به حرکت روده کمک می‌کند.

بدترین غذاها: شکلات، لبنیات، مکمل‌های آهن، مخدرها (داروهای ضد درد) و برخی داروهای ضد افسردگی

فریده پناه

گروه بهداشت و سلامت-

به‌عنوان یک قاعده کلی، بهترین غذاها برای کاهش خطر ابتلا به برخی بیماری‌ها و یا کم کردن طول مدت آنها با بهترین غذاها برای داشتن یک زندگی طولانی و سالم یکسان هستند. شبکه خبری سی‌ان‌ان اعلام‌رایج برخی بیماری‌ها و توصیه‌های متخصصان در مورد غذاهایی که به تسکین این بیماری‌ها کمک می‌کنند را منتشر کرده است:

اسهال

بسیاری از چیزها می‌توانند باعث اسهال شوند، مانند بیماری کرون یا کولیت و ویروس معده، بنابراین اگر علامت برای بیش از دو هفته ادامه یافت و دچار کم‌آبی بدن شدید یا اگر اسهال با تب، خون‌ریزی و درد شدید شکم همراه بود به پزشک مراجعه کنید.

بهترین غذاها: موز، برنج، سیب و نان تست. بلغور جو، سیب‌زمینی آب پز، مرغ یا بولمون پخته بدون پوست گزینه‌های مفیدی برای برطرف شدن

گروه بهداشت و سلامت-

رییس گروه تغذیه و دارویی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به نقش تغذیه در پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر، گفت: یکی از شایع‌ترین علل مرگ و میر در دنیا و همچنین کشور ما بیماری قلبی عروقی است.

فرشته فزونی نقش تغذیه را در پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر از جمله بیماری‌های قلبی عروقی بسیار مهم عنوان کرد.

وی الگوی غذایی نامناسب از جمله مصرف زیاد قند، نمک و چربی‌ها، مصرف کم میوه، سبزی، حبوبات و مصرف بی‌رویه فست قودها و تحرک بدنی کم را مهمترین علل ابتلا به بیماری‌های غیرواگیر از جمله بیماری‌های قلبی برشمرد.

رییس گروه تغذیه و دارویی معاونت بهداشت، افزود: توجه به نسلانگ‌های رنگی تغذیه‌ای محصولات غذایی برای انتخاب محصولات مناسب‌تر کمک می‌کند. بنابراین همه افراد هنگام خرید باید به برچسب محصولات غذایی که با سه رنگ سبز، نارنجی و یا قرمز مشخص شدند دقت کنند.

او با تأکید بر انتخاب آگاهانه مواد غذایی، گفت: برچسب محصولات حاوی مقادیر زیاد قند، نمک، چربی، اسید چرب ترانس و انرژی با رنگ قرمز مشخص هستند که باید مصرف این مواد غذایی محدود شود. رییس گروه تغذیه معاونت بهداشت با اشاره به مصرف زیاد نمک در کشور و نقش آن به عنوان یکی از عوامل تأثیرگذار در پرفشاری خون و عوارض قلبی عروقی، گفت: طبق توصیه سازمان بهداشت جهانی، حداکثر مقدار مصرف روزانه نمک در افراد زیر ۵۰ سال پنج گرم (یک قاشق چایخوری) و در افراد بالای ۵۰ سال روزانه کمتر از ۳ گرم است.

به گفته وی این میزان نمک شامل نمک‌های پنهان در غذا مانند نان، پنیر، رب گوجه فرنگی و... نیز می‌شود که باید مورد توجه قرار گیرد. فزونی خاطر نشان کرد: اگر مقدار نمک افزوده شده به غذا به تدریج کاهش یابد در مدت چند هفته ذائقه افراد به غذای کم نمک عادت می‌کند. رییس گروه تغذیه و دارویی معاونت بهداشت به والدین توصیه کرد از غذاهای تهیه شده در منزل و تغذات

سالم شامل میوه، آجیل خام و بدون نمک، ساندویچ‌های خانگی به عنوان میان وعده کودکان و نوجوانان استفاده کنند و فرزندان خود را از کودکی به مصرف غذای کم نمک عادت دهند. وی مصرف روزانه حداقل پنج واحد سبزی و میوه و یک فاکتور پیشگیری کننده از فشارخون بالا و بیماری‌های قلبی و عروقی عنوان کرد. فزونی از سبزی‌ها و میوه‌های

تازه، غلات کامل (پوست نگرته)، حبوبات و مغزاها به عنوان منابع فیبر نام برد و تأکید کرد مصرف روزانه غذاهای حاوی فیبر در کاهش چربی و قند خون و تنظیم فشارخون نقش مهمی دارند و خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را کاهش می‌دهد. بنابر اعلام روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی وی پیشنهاد کرد برای افزایش ارزش غذایی برنج آن را به صورت مخلوط با

سبزی و حبوبات مصرف کنید. رییس گروه تغذیه و دارویی معاونت بهداشت در ادامه سخنان خود به بیان راهکارهایی برای کاهش مصرف نمک، قند و غذاهای چرب به عنوان عوامل تأثیرگذار بر سلامت بدن به ویژه سلامت قلب و عروق پرداخت که به شرح زیر است: - سرسرفه به غذا نمک نزنید و نمکدان را از سفره و میز غذا حذف کنید.

- میوه‌ها و سبزی‌های خام (گوجه سبز، خیار، گوجه فرنگی و...) نمک نپاشید. - مواد غذایی نمک سود و دودی مصرف نکنید و ترشی، دسرها، سس‌های سالاد آماده، سویا سس، زیتون و خردل و سوپ‌های آماده و تغذات شور مانند چیپس سبزی‌زمینی، چوب شور، چیپس ذرت، کراک، آجیل، مغزهای شور از منابع عمده سدیم هستند، مصرف آنها را محدود کنید. - برچسب‌های تغذیه‌ای را مطالعه کرده و غذاهایی را که مقدار سدیم کمتری دارند انتخاب کنید. - از ادویه‌هایی استفاده کنید که در تهیه آنها نمک استفاده نشده است.

- مصرف گوشت‌های فرآوری شده مثل سوسیس و کالباس که حاوی نمک زیادی است را به حداقل برسانید. - غذاهای کنسروی حاوی نمک زیادی هستند، مصرف آنها را کاهش دهید. - به جای سرخ کردن غذا از روش‌های دیگری بخت مانند بخارپز، آب پز و تنوری استفاده کنید. - حرارت دادن زیاد روغن و غلظت وری ماده غذایی در مقدار زیاد روغن خودداری کنید. - پیش از پختن گوشت چربی‌های قابل رویت آن را جدا کنید. - مصرف ماهی را در برنامه غذایی هفتگی بگنجانید. - از مصرف لبنیات پرچرب، شیرینی خامه‌ای، روغن حیوانی، روغن نباتی جامد، فست قود پر هیز و مصرف چربی‌های اشباع و ترانس را کاهش دهید.

مانند سبزی‌های معطر تازه یا خشک مانند نعناع، مرزه، ترخون، ریحان و... یا سسیر، لیموترش تازه و آب نارنج برای بهبود طعم غذا و کاهش مصرف نمک استفاده کنید. - نمک مصرفی را از نوع تصفیه شده پدیدار انتخاب کنید و به یاد داشته باشید که نمک تصفیه شده پدیدار نیز به اندازه سایر نمک‌ها موجب افزایش فشارخون می‌شود. - مصرف غذاهای پرچرب را کاهش دهید. - به جای سرخ کردن غذا از روش‌های دیگری بخت مانند بخارپز، آب پز و تنوری استفاده کنید. - حرارت دادن زیاد روغن و غلظت وری ماده غذایی در مقدار زیاد روغن خودداری کنید. - پیش از پختن گوشت چربی‌های قابل رویت آن را جدا کنید. - مصرف ماهی را در برنامه غذایی هفتگی بگنجانید. - از مصرف لبنیات پرچرب، شیرینی خامه‌ای، روغن حیوانی، روغن نباتی جامد، فست قود پر هیز و مصرف چربی‌های اشباع و ترانس را کاهش دهید.

برای کاهش دریافت اسید چرب ترانس (اسیدهای چرب مفسری که به دلیل جامد بودن در محیط و بادن خطرناکی چون گرفتگی رگ‌ها و امراض قلبی را ایجاد می‌کند) از مصرف روغن نباتی جامد، غذاهای سرخ کرده و فست قود اجتناب کنید. - از روغن‌های غیراشباع مانند کانولا، زیتون و کنجد و... به میزان مناسب و نه خیلی زیاد استفاده کنید. **۳ چند پیشنهاد برای کاهش مصرف مواد قندی** - مصرف بیش از حد مواد قندی باعث بالا رفتن فشارخون و چربی خون می‌شود بنابراین به جای انواع شیرینی از میوه‌های با طعم شیرین (خرمبسا و انواع میوه‌های خشک) به میزان کم استفاده کنید. - در مصرف کدو و خرمخام اگر زیاده‌روی نشود منجر به افزایش کارایی و دریافتی و چاقی می‌شود. - آب بهترین نوشیدنی برای تأمین مایعات است. - مصرف نوشیدنی‌های شیرین را کاهش دهید. - چای و قهوه را بدون اضافه کردن قند و شکر مصرف کنید.

آگهی تصمیمات شرکت یوموبوس کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۶۱۰ و شناسه ملی ۱۰۸۱۱۵۳۲۵۱۰ به استناد صورت جلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲، ۰۵، ۱۵ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

- ۱- آقای سید علی سیدی با کد ملی ۰۰۴۴۶۹۷۰۷ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، آقای سید محمد سیدی با کد ملی ۰۰۶۰۸۰۳۷۳۵ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای سید محمد سیدی با کد ملی ۰۰۳۰۵۰۷۴۱۹ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
- ۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، برات، عقود اسلامی، و سایر اوراق عادی و اداری با امضاء مدیر عامل و مهر شرکت و یار رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.
- ۳- آقای احمد رضا مشکات با کد ملی ۱۲۸۱۰۳۰۵۳۳۱ به عنوان بازرس اصلی و آقای مهدی ابراهیمی با کد ملی ۰۵۳۰۵۲۴۱۸۱ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.
- ۴- روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور- سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت خدمات فراساحل لیان پیشرو کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۲۸۷۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۷۵۵۴۶۹ به استناد صورت جلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۰۸ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

- ۱- آقای محمدرضا فرخ‌سیر با کد ملی ۰۰۳۸۷۱۵۰۰۰۳ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، آقای کیان فرخ‌سیر با کد ملی ۰۵۷۸۳۰۴۰۷۸۳۰ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای ساسان فرخ‌سیر با کد ملی ۰۳۸۷۳۰۳۶۴۶ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
- ۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقود اسلامی با امضای آقای محمدرضا فرخ‌سیر مدیر عامل و آقای کیان فرخ‌سیر رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.
- ۳- آقای احمد بخششی اغول بیک با کد ملی ۰۲۹۹۶۹۲۴۰۲۰ به عنوان بازرس اصلی و خاتم‌اناسادات آل طه با کد ملی ۰۰۷۷۲۷۹۸۰۶ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.
- ۴- روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب شد.

رضا والی پور- سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت فن آوری اطلاعات و ارتباطات داتام کیش (سهامی خاص) (در حال تصفیه)

ثبت شده به شماره ۶۱۶۸ و شناسه ملی ۱۰۸۱۱۵۶۰۰۰۰ به استناد صورت جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲، ۰۳، ۰۴ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

- ۱- آقای کاظم‌حقیق به شماره ملی ۰۰۵۲۳۳۹۳۱۱ و آقای حجت فیروز بخت به شماره ملی ۰۰۸۵۲۱۹۴۴۰۸ به عنوان مدیران تصفیه برای مدت دو سال انتخاب شدند، ضمناً، آدرس محل تصفیه به نشانی: تهران، شهرستان پردیس، پارک فناوری پردیس، کوچه نوآوری ۱۲، پلاک ۱۲۳، طبقه همکف، کد پستی: ۱۶۰۵۱۲۰۸۰۴ می‌باشد.
- ۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت با امضای مشترک آقایان کاظم‌حقیق و حجت فیروز بخت همراه با مهر شرکت و مکاتبات عادی و اداری با امضای منفرد آقای حجت فیروز بخت همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت تجارت اوبال طلایی کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۳۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۴۴۵۱۶ به استناد صورت جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲، ۰۴، ۳۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

- ۱- صورتهای مالی شامل ترازنامه و صورتحساب سود و زیان و صورت گردش وجوه نقد برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱، ۱۲، ۲۹ به تصویب رسید.
- ۲- مؤسسه حسابرسی و بهبود سیستم‌های مدیریت مفاهیم حساب (جامع حسابداران رسمی) با شناسه ملی ۰۰۳۵۶۸۰۳ به عنوان بازرس اصلی و مؤسسه حسابرسی و خدمات مدیریت بهروزان حساب با شناسه ملی ۰۰۳۹۵۶۴۲ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.
- ۳- روزنامه کثیرالانتشار ابرار جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب گردید.

سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت زرین طراوت کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۶۳۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۵۹۸۴۹ به استناد صورت جلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲، ۰۴، ۲۸، مؤسسه حسابرسی و خدمات حسابرسی کاربرگ سامان به شناسه ملی ۰۰۶۴۲۲۰۲۰ به عنوان بازرس اصلی و آقای مرتضی طلوع عزتی به شماره ملی ۰۰۶۲۳۶۳۱۰۷ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند.

رضا والی پور- سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت هامان پرشین کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۹۹۳۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۲۲۱۳۱۲ به استناد صورت جلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲، ۰۷، ۰۷ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

- ۱- آقای حسن حبیبی به شماره ملی ۰۰۶۹۸۱۱۳۷۶، خانم رویا حبیبی به شماره ملی ۰۰۶۹۹۳۹۹۸، و خانم مهیا حبیبی به شماره ملی ۰۰۶۰۵۰۹۰۹۰۹۰ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
- ۲- روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب گردید.
- ۳- به استناد صورت جلسه هیئت مدیره مذکور: آقای حسن حبیبی به شماره ملی ۰۰۶۹۸۱۱۳۷۶ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، خانم رویا حبیبی به شماره ملی ۰۰۶۹۹۳۹۹۸ به سمت رئیس هیئت مدیره و خانم مهیا حبیبی به شماره ملی ۰۰۶۰۵۰۹۰۹۰۹۰ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
- ۴- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات، عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیر عامل یا رئیس هیئت مدیره منفرداً همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

رضا والی پور- سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت موج افراز مهرگان کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۱۱۶۳ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۹۱۸۶۱۷ به استناد صورت جلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲، ۰۶، ۲۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

- ۱- آقای حسین حیدری با کد ملی ۰۰۶۳۵۹۴۱۸۱۵۰ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، آقای داری رحمتی با کد ملی ۰۰۹۶۲۶۲۸۵ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای ابوالفضل سلیمی زبردست با کد ملی ۰۰۳۸۱۶۸۵۰۹۸ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره، آقای کریم داودی با کد ملی ۰۰۹۶۱۷۸۹۹۱۰۵۴ به سمت مدیر عامل با کد ملی ۰۰۹۳۹۶۹۹۳۵ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
- ۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات، و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای آقای حسین حیدری و خانم تکتم گلابچی منفرداً همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.
- ۳- خانم فقیهه مشهدی ابوالقاسم با کد ملی ۰۰۵۶۱۰۵۸۷۱ به عنوان بازرس اصلی و خانم زهره احسین پور دانه‌زنی با کد ملی ۰۰۶۰۸۱۴۵۰۳ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.
- ۴- روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور- سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت جایلاک کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۴۱۸ و شناسه ملی ۱۰۸۱۱۵۲۰۶۳۰ به استناد صورت جلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۱۳ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

- ۱- آقای نصراله حاتم‌ی با کد ملی ۰۰۹۳۹۸۱۲۹۹۰ به سمت مدیر عامل و نائب رئیس هیئت مدیره، آقای عزیزاله حاتم‌ی با کد ملی ۰۰۹۳۹۶۷۰۳۷۶ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای عبدالهادی با کد ملی ۰۰۲۷۰۳۳۲۸۱۱۱ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
- ۲- کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، و هرگونه سند که برای شرکت ایجاد تعهد نماید با امضا مدیر عامل یا رئیس هیئت مدیره هریک به تنهایی و همراه مهر شرکت معتبر می‌باشد.
- ۳- خانم فریبا سعیدی با کد ملی ۰۰۴۵۲۷۲۱۸۱۴ به عنوان بازرس اصلی و آقای عباس غفاری چراتی با کد ملی ۰۰۵۸۲۹۱۵۸۰۳۵ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.

رضا والی پور- سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت دانوب کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۳۰۴۲ و شناسه ملی ۱۰۸۱۱۵۴۶۷۸۴ به استناد صورت جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲، ۰۷، ۰۳ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

- ۱- بیلان منتهی به ۱۴۰۱، ۱۲، ۲۹ به تصویب رسید.
- ۲- آقای محمدرضا آگاه‌تهرانی با کد ملی ۰۰۴۱۱۱۶۳۷۲ به عنوان بازرس اصلی و آقای کمال نعمی با کد ملی ۰۰۵۵۲۷۰۰۱ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.
- ۳- روزنامه کثیرالانتشار ابرار جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور- سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت کاربان کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۵۰ و شناسه ملی ۱۰۸۱۱۵۲۹۹۲۵ به استناد صورت جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲، ۰۴، ۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

- ۱- ترازنامه و صورتهای مالی منتهی به ۱۴۰۱، ۱۲، ۲۹ به تصویب رسید.
- ۲- مؤسسه حسابرسی و خدمات مدیریت حامیان کار دیده پارس با شناسه ملی ۰۰۳۱۷۹۷۸۶ به عنوان بازرس اصلی و خانم آناهیتا شهبانیه با کد ملی ۰۰۶۳۹۷۲۵۱ به عنوان بازرس علی البدل برای سال مالی ۱۴۰۲ انتخاب گردیدند.
- ۳- روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور- سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

۴۴۴۲۴۹۶۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹۹

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش