تفاوت "آلزایمر" با "زوال عقل" را بشناسید

طبق گزارش مرکز پیشگیری از بیماری‌های آمریکا ۵۸ میلیون نفر در این کشور به آلزایمر و سایر انواع بیماری‌های مربوط به زوال عقل مبتلا هستند.

بسیاری از مطالعات نشان داده‌اند غذاهای بسیار فرآوری‌شده مانند غذاهای نیمه‌آماده بسته‌بندی‌شده یا سیب‌زمینی سرخ‌کرده برای سلامت بدن مضرند و خطر ابتلا به بیماری‌هایی مانند دیابت، کلسترول یا فشار خون بالا را افزایش می‌دهند.

فریده پناه

گروه بهداشت و سلامت- در حال حاضر طبق گزارش مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا (CDC) ۵۸ میلیون نفر در ایالات متحده به آلزایمر و سایر انواع بیماری‌های مربوط به زوال عقل مبتلا هستند. در همین حال پیش بینی می‌شود این رقم تا سال ۲۰۶۰ میلادی به ۱۴ میلیون مبتلا افزایش یابد.

اما تفاوت بین بیماری آلزایمر و زوال عقل چیست؟

«بکی بریساچر»، یک متخصص از دانشگاه «نورت‌ایسترن» آمریکا در این باره گفت: زوال عقل یک اصطلاح جهانی است که به طور کلی به از دست دادن حافظه یا اختلالات شناختی اشاره دارد. بیماری آلزایمر یک بیماری خاص است. (زوال عقل) بیشتر نوعی سندرم است، به این معنی که بزرگ است و مجموعه‌ای از ویژگی‌ها و اختلالات مختلف را در بر می‌گیرد. به گفته انجمن آلزایمر آمریکا، بیماری آلزایمر شایع‌ترین نوع زوال عقل است که در اثر رشد پلاک‌ها و گره‌ها در مغز ایجاد می‌شود که منجر به مرگ مسیرهای عصبی می‌شود. اما زوال عقل همچنین می‌تواند ناشی از بیماری‌های عصبی مانند بیماری هانتینگتون و پارکینسون باشد. «نیکولای اسلاوف»، دانشیار مهندسی زیستی در کالج مهندسی در دانشگاه نورت ایستر، می‌گوید: هر بیماری عصبی می‌تواند باعث زوال عقل شود. سایر بیماری‌ها با نرخ کمتری بروز می‌کنند و به همین دلیل کمتر شناخته شده‌اند و در مورد آن‌ها صحبت می‌شود. با توجه به اینکه آلزایمر شایع‌ترین این بیماری‌هاست، بسیاری ممکن است بپرسند که برای جلوگیری از بیماری آلزایمر چه کاری می‌توانید انجام دهید؟

متاسفانه، هیچ پاسخ ساده‌ای وجود ندارد. اسلاوف گفت که عوامل خطر ژنتیکی و همچنین عواملی که تحت تأثیر انتخاب سبک زندگی قرار می‌گیرند، وجود دارند. با این حال تاکنون مطالعات علمی تعیین نکرده‌اند که کدام یک بر دیگری برتری دارد.

تعدادی از عوامل با کاهش خطر ابتلا به زوال عقل مرتبط هستند مانند سطوح تحصیلات بالاتر یا داشتن یک رژیم غذایی مدیترانه‌ای که بر غلات کامل، میوه ها، سبزیجات و چربی‌های سالم تمرکز دارد.

اسلاوف گفت: سبک زندگی فعال، ورزش و زندگی سالم باعث تاخیر در شروع بیماری آلزایمر و کاهش احتمال آن می‌شود. سن نیز یک عامل خطر مهم است. افراد با افزایش سن بیشتر احتمال دارد به زوال عقل مبتلا شوند. اما تفاوت بین فراموشی عادی و داشتن یک مشکل جدی‌تر چیست؟ فراموش کردن نام یک آشنای دور طبیعی است، اما فراموش کردن نام یکی از اعضای نزدیک خانواده یا دوستان، طبیعی نیست. بریساچر اظهار کرد: آلزایمر و زوال عقل یک کمبود مداوم حافظه است، نه هر چند وقت یکبار. ناتوانی در به خاطر سپردن چیزهایی که قبلاً به خاطر می‌آوردید و به همین دلیل است که معمولاً نشانه‌ای که ما متوجه می‌شویم (به عنوان یک علامت اولیه)، گم شدن افراد است. آن‌ها می‌توانند در مکان‌های آشنا که عموماً می‌شناسند، گم شوند. بریساچر گفت: این از دست دادن حافظه تا جایی پیش می‌رود که بیماران قادر به فعالیت به طور مستقل نیستند. زوال عقل پیشرونده است. خفیف شروع می‌شود به طوری که شما فقط چند علامت مختلف و خفیف دارید و سپس بدتر می‌شود و شما هرگز بهتر نمی‌شوید. مزمن است و شما فقط بدتر خواهید شد. هیچ راهکاری برای معکوس کردن فرایند از دست دادن حافظه وجود ندارد. اسلاوف گفت که عدم درک مکانیسم‌های مولکولی آلزایمر به طور خاص رسیدگی به آن را دشوار کرده است. اما درمان‌هایی برای کند کردن پیشرفت آن وجود دارد. اسلاوف خاطرنشان کرد: اگر مکانیسم‌های آلزایمر را درک کنیم، فکر می‌کنم ممکن است در سایر اشکال زوال عقل مانند بیماری هانتینگتون یا بیماری‌های دیگر نیز مؤثر باشد. اگر بتوانیم التهاب را کاهش دهیم و وضعیت فیزیولوژیکی سلول‌های عصبی باقیمانده را بهبود بخشیم، شاید بتوان درمانی انجام داد که منجر به بهبود می‌شود. در حال حاضر داروی «لکانمب» به عنوان درمانی برای بیماری آلزایمر اولیه است که امسال توسط سازمان غذا و داروی ایالات متحده (FDA) تایید شد. با این حال، در مورد افرادی که از نظر شناختی نرمال هستند و می‌خواهند از زوال عقل جلوگیری کنند، چه راهکارهایی وجود دارد؟

متخصصان مختلف تاکنون تحقیقات متعددی را برای شناخت عوامل خطر ابتلا به زوال عقل یا آلزایمر انجام داده‌اند با این حال هنوز به مطالعات بیشتری در این زمینه نیاز است. براساس آمارهای رسمی در حال حاضر بیش از ۵۵ میلیون نفر در سراسر جهان مبتلا به زوال عقل هستند و همچنین هر ساله نزدیک به ۱۰ میلیون مورد جدید ابتلا به این بیماری گزارش می‌شود.

آمار سازمان جهانی بهداشت (WHO) همچنین نشان می‌دهد که بیش از ۶۰ درصد مبتلایان به زوال عقل از کشورهای کم درآمد یا با درآمد متوسط هستند. سازمان جهانی بهداشت همچنین در این باره اظهار کرد: این بیماری با گذشت زمان بدتر می‌شود و همچنین عمدتا افراد مسن را تحت تاثیر قرار می‌دهد، اما همه افراد با افزایش سن به آن مبتلا نمی‌شوند.

مهمترین عواملی که احتمالا با خطر ابتلا به آلزایمر یا زوال عقل مرتبط هستند، عبارتند از:

- کاهش دفعات اجابت مزاج
- ابتلا به دیابت نوع دو در سنین کم
- افسردگی
- صرع
- فشار خون بالا
- درد مزمن
- آپنه خواب
- سطح پایین ویتامین د در بدن
- مشکلات بینایی
- پاهای بی قرار
- مصرف الکل
- از دست دادن حس بویایی
- سلامت ضعیف استخوان‌ها
- کم شنوایی
- قرص‌های خواب‌آور
- هوای آلوده
- استفاده از ملین (ملین ماده یا دارویی است که جهت افزایش اجابت مزاج برای جلوگیری یا رفع یبوست استفاده می‌شود.)
- اضافه وزن و چاقی
- افتادن و زمین خوردن
- تغییرات کلسترول
- داروهای ریفلاکس غیرنسخه‌ای (اُ تی سی)
- کابوس‌های مداوم در دوران کودکی
- درمان جایگزینی هورمون در زنان جوان‌تر
- آلومینیوم، منگنز و مسمومیت‌های غذایی

همچنین «امیلی مک‌دونالد»، دانشجوی دکترای علوم اعصاب، سه اقدامی را که هر روز برای بهبود سلامت مغزش انجام می‌دهد و به دیگران نیز توصیه می‌کند، چنین برمی‌شمارد:

- مواقعی از روز تلفن خود را خاموش کنید
- افکار مثبت داشته باشید.
- از مصرف غذاهای فرآوری‌شده پرهیز کنید.

دکتر «جیسون شپرد»، دانشیار عصب‌شناس دانشگاه «یوتا» و «تالیا لرنر»، استادیار علوم اعصاب در دانشگاه نورت‌وسترن نیز در همین رابطه به نشریه «اینسایدر» گفته‌اند که برای حفظ سلامت مغزشان چندین توصیه بهداشتی کاربردی را انجام می‌دهند که در ادامه به این توصیه‌ها خواهیم پرداخت:

خواب کافی

دکتر شپرد می‌گوید: ایجاد عادت خواب مفید یعنی شش تا هشت ساعت خواب شبانه یکی از بهترین کارهایی است که می‌توانید برای سلامت مغز انجام دهید. خواب به تقویت انعطاف‌پذیری مغز و توانایی آن برای سازگاری با موقعیت‌ها و تجربیات جدید کمک می‌کند. تحقیقات نشان می‌دهد سازگاری مغز با چالش‌های جدید، کارآیی و عملکرد شناختی آن را با افزایش سن، بهبود می‌بخشد.

بالا بردن گردش خون قلب

این عصب‌شناس با ورزش روزانه در حفظ سلامت مغزش می‌کوشد، چرا که ورزش منظم جریان خون در مغز را افزایش می‌دهد. در واقع قلب قوی از طریق گردش خون کافی به مغز کمک می‌کند تا عملکرد بهینه خود را حفظ کند. تحقیقات نشان می‌دهد افرادی که منظم ورزش می‌کنند، کمتر در معرض خطر ابتلا به آلزایمر قرار دارند. ورزش همچنین ابتلا به آلزایمر یا زوال قابلیت شناختی مغز را که با افزایش سن افراد بیشتر می‌شود، به تاخیر می‌اندازد.

توصیه علمی، ۱۵۰ دقیقه ورزش طی یک هفته است، اما هر مقدار که بتوانید بدن خود را به حرکت درآورید، بهتر از هیچ است.

معاشرت با دوستان

همچنین بنا به توصیه دکتر لرنر، تنهایی به سلامت روان، سلامت عاطفی و سلامت مغز افراد صدمه می‌زند. پس ارتباط با دیگران امری حیاتی است. به طور کلی، طول عمر افرادی که ارتباط اجتماعی قوی دارند، بیشتر است. گذران وقت با دیگران برای زندگی عاطفی ما بسیار مفید است. همین موضوع به سلامت مغز نیز کمک شایانی خواهد کرد.

با توجه مطالعات، ارتباطات اجتماعی قوی به کاهش خطر افسردگی و اضطراب منجر می‌شود و به افراد کمک می‌کند تا با مسائل دشوار بهتر کنار بیایند. البته لرنر می‌افزاید که امکان ارتباط گرفتن با دیگران می‌تواند یک چالش هم باشد به خصوص با افزایش سن. او توصیه می‌کند با وجود دوستانی که در سراسر کشور پراکنده شده‌اند، می‌توان از رسانه‌های اجتماعی و اپلیکیشن‌های پیام‌رسان برای ارتباط با عزیزان استفاده کرد.

تجربه کارها و فعالیت‌های جدید

قرار گرفتن در معرض افراد، مکان‌ها و چالش‌های جدید سرزندگی ذهن را حفظ می‌کند، انعطاف‌پذیری مغز را بهبود می‌بخشد و آن را تقویت می‌کند. در این خصوص دکتر شپرد با سفر به مکان‌های جدید و تجربه فرهنگ‌های متفاوت این روند را تجربه می‌کند. همچنین او از پرداختن به سرگرمی‌هایی متفاوت از شغلش به عنوان محقق و استاد مانند عکاسی و گوش دادن به موسیقی کلاسیک، لذت می‌برد چرا که تجربه فعالیت‌های جدید لزوما به این معنا نیست که حتما باید پول خرج کنید. این کار حتی می‌تواند درست کردن یک پازل دشوار باشد که پیش‌تر انجام نداده‌اید. حتی ورود به اجتماع جدید هم مغز را ترغیب می‌کند که با افراد مختلف سازگار شود.

رژیم غذایی سالم و متناسب

غذاهای فرآوری‌شده با افزایش خطر ابتلا به آلزایمر و زوال عقل رابطه دارند. بسیاری از مطالعات نشان داده‌اند غذاهای بسیار فرآوری‌شده مانند غذاهای نیمه‌آماده بسته‌بندی‌شده یا سیب‌زمینی سرخ‌کرده برای سلامت بدن مضرند و خطر ابتلا به بیماری‌هایی مانند دیابت، کلسترول یا فشار خون بالا را افزایش می‌دهند. بنا به توصیه لرنر، اگر فشار خون بالا دارید، احتمالا در معرض خطر ابتلا به مشکلات مغزی مانند سکته یا زوال عقل قرار دارید. پس بدانید که غذاهای فرآوری‌شده سلامت مغز شما را تهدید می‌کنند. برای حفظ سلامت مغز و بدن خود از غذاهای فرآوری‌شده بپرهیزید و سعی کنید از یک رژیم غذایی کامل شامل انواع میوه‌ها، سبزیجات، گوشت بدون چربی و غلات کامل استفاده کنید. لرنر می‌گوید: مغز شما از بسیاری جهات از بدن شما جدا نیست؛ بنابراین چیزهایی که برای بدن مفیدند، برای مغز هم مفید به شمار می‌آیند.

ادویه ژاپنی ناجی سلامت مغزی افراد مسن شد

گروه بهداشت و سلامت- محققان دانشگاه توهوکو ژاپن دریافتند که واسابی حاوی ترکیب مفیدی به نام MSITC-۶ است. این ترکیب دارای مزایای سلامتی قابل توجهی است و حافظه کوتاه مدت و بلند مدت را بهبود می‌بخشد. واسابی یا تُرب ژاپنی گیاهی است از تیره شب‌بو‌ها که ریشه آن مزه‌ای بسیار تند از نوع خردل دارد و سسی که از آن تهیه می‌شود با غذاهای ژاپنی سوشی و ساشی می (ماهی خام) خورده می‌شود. سس واسابی بخارهایی تولید می‌کند که برای درون بینی حالتی زننده دارند. در تحقیقی با ۷۲ شرکت‌کننده ۶۰ تا ۸۰ ساله مزایای این ادویه مشخص شد. نیمی از افراد شرکت‌کننده ۱۰۰ میلی‌گرم عصاره واسابی را قبل از خواب مصرف و نیمی دیگر دارونما دریافت کردند. پس از ۱۲ هفته تحقیق مشخص شد، گروهی که عصاره را دریافت کردند، بهبود قابل توجهی در عملکرد حافظه کاری و اپیزودیک، یعنی حافظه بهتر در جنبه‌های کوتاه‌مدت و بلندمدت نشان دادند. این مورد از طریق آزمون‌های مهارت‌های زبانی، تمرکز و کارهای ساده اندازه‌گیری شد با این حال، هیچ بهبودی در موارد دیگر مانند متمرکز ماندن یا سرعت پردازش وجود نداشت. روی نوچی، محقق ارشد این تحقیق و دکتر روی نوچی، روانشناس و دانشیار دانشگاه از موسسه توسعه، پیری و سرطان در دانشگاه توهوکو گفت: ما از مطالعات قبلی روی حیوانات می‌دانستیم که واسابی فواید سلامتی دارد اما چیزی که ما را واقعا شگفت‌زده کرد این تغییر چشمگیر بود؛ بهبود واقعا قابل توجه بود.

تنها مشکل یافته کنونی این است که واسابی واقعی در برخی کشورها بسیار نادر است و ۹۵ درصد از محصولات واسابی که در فروشگاه‌ها یا رستوران‌ها خریداری می‌شوند، ترکیبی از ترب کوهی، خردل چینی و رنگ‌های خوراکی هستند به این دلیل که کشت این گیاه بسیار دشوار است و بالغ شدن آن تا سه سال طول می‌کشد. اما اگر نتوانید به واسابی واقعی دست پیدا کنید، این مطالعه خاطرنشان کرد که واسابی تنها مورد مفید در این زمینه نیست زیرا نتایج تحقیقات دیگر نشان دادند که ادویه‌ها و گیاهان نیز فواید سلامتی دارند. به‌عنوان مثال، گنجاندن زنجبیل و سیر در رژیم غذایی می‌تواند عملکردهای شناختی را در افراد مسن افزایش دهد.

آگهی تصمیمات شرکت هخامنش ایرانیان کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۲۷۸۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۶۱۶۹۵۷

به استناد صورت جلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱,۱۲,۱۳، هیئت مدیره کلیه اختیارات مندرج در ماده ۴۰ اساسنامه را بشرح ذیل به مدیر عامل تفویض نمودند: «۱- نمایندگی از شرکت در برابر اشخاص و کلیه ادارات دولتی و موسسات خصوصی، ۲- تصویب آیئن نامه های داخلی شرکت به پیشنهاد هیئت مدیره، ۳- ایجاد و حذف نمایندگی یا شعبه ها در هر نقطه ای از ایران، ۴- نصب و عزل کلیه مأموران و کارکنان شرکت و تعیین شغل و حقوق و دستمزد و انعام و ترفیع و تنبیه و تعیین سایر شرایط استخدام و معافیت و خروج آنها از خدمت و مرخصی و باز نشستگی و مستمری وراث آنها، ۵- تصویب بودجه برای اداره کردن شرکت، ۶- افتتاح حساب و استفاده از آن بنام شرکت نزد بانکها و موسسات، ۷- دریافت مطالبات شرکت و پرداخت دیون آن از اصل و بهره متفرعات، ۸- تعهد، ظهرنویسی ،قبولی، پرداخت و اخواست اوراق تجارتی ، ۹- عقد هر نوع قرارداد و تغییر و تبدیل و یا فسخ و اقامه آن در مورد خرید و فروش و معاوضه اوال منقول و غیر منقول و ماشین آلات و مناقصه و مزایده و غیره که جزء موضوع شرکت باشد بالجمله انجام عملیات و معاملات مذکور در ماده ۳ اساسنامه، ۱۰- مبادرت به تقاضا و اقدام برای ثبت هرگونه علامت تجارتی، ۱۱- به امانت گذاردن هر نوع اسناد و مدارک و وجوه در صندوق های دولتی و خصوصی و استرداد آنها، ۱۲- تحصیل اعتبار از بانکها و شرکتها و موسسات و هر نوع استقراض و اخذ وجه بهر مبلغ و بهر مدت و بهر میزان و بهر کار مزد یا هرگونه شرایطی که متقضی باشد، ۱۳- اقامه هرگونه دعوی و دفاع از هرگونه دعوی یا تسلیم به دعوی یا انصراف از آن اعم از حقوقی و کیفری با داشتن تمام اختیارات مراجعه به امر دادرسی از حق پژوهش، فرجام مصالحه، تعیین وکیل سازش ادعای جعل نسبت به سند طرف و استرداد سند تعیین داور یا بدون اختیار صلح و بطور کلی استفاده از کلیه حقوق و اجرای کلیه تکالیف ناشیه از قانون داوری تعیین وکیل برای دادرسی و غیره با یا بدون حق توکیل و توکیل در توکیل ولو کرارا» تعیین مصدق و کارشناس اقرار خواه در ماهیت دعوی و خواه به امری که کاملا قاطع دعوی باشد دعوی خسارت استرداد دعوی جلب شخص ثالث و دفاع از دعوای ثالث اقدام به دعوای متقابل و دفاع از آن تامین مدعی به تقاضای توقیف اشخاص و اموال از دادگاه های اعطای مهلت برای پرداخت مطالبات شرکت، درخواست صدور برگ اجرایی و تعقیب عملیات اجرایی و اخذ محکوم چه در دادگاه و چه در ادارات و دوائر ثبت اسناد، ۱۴- تعیین میزان استهلاک ها، ۱۵- تنظیم خلاصه صورت دارایی و قروض شرکت هر شش ماه یکبار و تحویل آن به بازرس شرکت، ۱۶- تنظیم صورت دارایی و دیون شرکت پس از انقضای سال مالی و همچنین ترازنامه و حساب عملکرد و حساب سود و زیان شرکت طبق ماده ۲۳۲ لایحه قانونی اصلاح قسمتی از قانون تجارت، ۱۷- دعوت مجامع عمومی عادی و فوق العاده و تعیین دستور جلسه آنها، ۱۸- پیشنهاد هر نوع اندوخته علاوه بر پنج درصد اندوخته موضوع ماده ۱۴۰ و ۲۳۸ لایحه قانونی اصلاح قسمتی از قانون تجارت، ۱۹- پیشنهاد تقسیم سود بین صاحبان سهام، ۲۰- پیشنهاد اصلاح اساسنامه در مواقعی که مفید تشخیص داده شود »

سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات عقیق بی همتای کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۲۸۰۳ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۴۴۴۱۹

به استناد صورت جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۸ و استعلام اخذ شده از مدیریت فناوری اطلاعات و ارتباطات به شماره ۱۴۰۲/۳۸۰۱۷۹۸۳ مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۱۹ به موضوع شرکت موارد ذیل الحاق گردید: انجام امور انفورماتیکی طراحی و تولید و ارائه و پشتیبانی نرم افزار های رایانه ای اعم از سفارش مشتری و بسته های نرم افزاری و واردات و پشتیبانی نرم افزارهای رایانه ای خارجی، خرید و فروش و صادرات و واردات تجهیزات کامپیوتری و مخابراتی و سیستم های رایانه ای، انجام خدمات اجرایی و عملیاتی و فنی و مهندسی در زمینه موضوع فعالیت شرکت، نصب و راه اندازی و تعمیر و نگهداری تجهیزات رایانه ای و مخابراتی و ارتباطی و سویچینگ و آنتن ها مجاز و مطابق با قوانین جاری کشور و کابل های ارتباطی مربوطه، دوربین های مداربسته و سیستمهای رایانه ای، سیستمهای حفاظتی و ارتباطی، شرکت در نمایشگاه های رایانه ای داخلی و خارجی، شرکت در مناقصات و مزایدات داخلی و خارجی در زمینه موضوع فعالیت شرکت تهیه و تأمین تجهیزات و قطعات یدکی رایانه ای و مخابراتی، انتعقاد قراردادهای همکاری و مشارکت با شرکت های داخلی و خارجی و اشخاص حقیقی و حقوقی در زمینه موضوع فعالیت شرکت، تهیه و تأمین قطعات و اقلام و ملزومات و مواد مصرفی در زمینه رایانه، مشاوره و طراحی و اجرای سیستم های رایانه و پیاده سازی شبکه های نوین رایانه ای و تجهیزات جانبی رایانه ای، انجام پروژه های انفورماتیکی، خرید و فروش کامپیوتر و لوازم جانبی آن طراحی و نصب و پشتیبانی شبکه های کامپیوتری، تولید و ارائه کلیه قطعات و تجهیزات و سخت افزارهای کامپیوتری در صورت لزوم پس از اخذ مجوز های لازم از مراجع ذیصلاح مطابق با قوانین و مقررات جاری کشور و مناطق آزاد.

رضا والی پور- سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت کیش هایپر مارکت (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۱۹۰ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۸۳۲۰

به استناد صورت جلسات مجمع عمومی عادی سالیانه و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲,۰۴,۲۰، تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱- ترازنامه و حساب سود و زیان شرکت منتهی به سال ۱۴۰۱ بهتصویب رسید.

۲- شرکت توسعه ساختمانی سلین با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۷۵۷۱۷۵، آقای حمید درویشان با کد ملی ۰۰۳۳۸۶۵۶۰۴، آقای شاهد کاشانی فرید با کد ملی ۰۰۶۴۷۱۸۱۴۱ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۳- به استناد صورت جلسه هیئت مدیره مذکور : آقای حمید درویشان با کد ملی ۰۰۳۳۸۶۵۶۰۴ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره و آقای حسن کاشانی فرید با کد ملی ۰۴۵۲۰۰۲۳۰۳ به نمایندگی از شرکت توسعه ساختمانی سلین با شناسه ۱۰۱۰۳۷۵۷۱۷۵ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای شاهد کاشانی فرید با کد ملی ۰۰۶۴۷۱۸۱۴۱ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۴- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، برات، قراردادها و عقود با امضای مدیر عامل و یکی از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و اداری با امضای مدیر عامل به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر میباشد.

۵- موسسه حسابرسی پاسارگاد احرار با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۳۱۵۱۳۱ بعنوان بازرس اصلی و آقای محمد چیپور نژاد با کد ملی ۰۰۴۳۶۳۵۰۷۱ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

۶- روزنامه کثیر الانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور- سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت فراساحل کیان سهند کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۰۰۷۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۱۹۳۰۶۷۵

به استناد صورت جلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۰۸ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید :

۱- آقای کیان فرخ سیر با کد ملی ۳۸۷۳۴۵۷۸۳۰ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، آقای محمدرضا فرخ سیر با کد ملی ۳۸۷۳۴۵۷۸۳۰ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای احمد بدخشی اغول بیک با کد ملی ۲۹۴۹۶۷۳۴۳۰ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته ، بروات ، قراردادها و عقود اسلامی با امضای آقای کیان فرخ سیر مدیر عامل و آقای محمدرضا فرخ سیر رئیس هیئت مدیره با مهر شرکت معتبر می باشد.

۳- مؤسسه حسابرسی احراز ارقام با شناسه ملی ۱۰۳۲۰۲۹۴۷۴۹ بعنوان حسابرس مستقل و بازرس اصلی و مؤسسه حسابرسی آزمودگان با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۲۵۲۳۳۹ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

رضا والی پور- سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت نفت و پالایش حامی پاسارگاد کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۱۱۶۱ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۹۱۵۰۴۴

به استناد صورت جلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲,۰۴,۱۸، تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱- آقای هادی کاظم پور به کد ملی ۲۲۱۹۳۱۷۰۱۳ به سمت مدیر عامل و به نمایندگی از شرکت خدماتی تأمین نیروی حامی امید به شناسه ملی ۱۰۳۲۰۸۲۳۸۳۷ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره، آقای زین العابدین مطلبی به کد ملی ۰۰۴۰۰۷۶۵۸۱ به نمایندگی از موسسه بنیاد تعاون زندانیان به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۰۰۳۲۶۰ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای احمد قنبریان به کد ملی ۰۴۵۳۲۸۴۱۰۸ به نمایندگی از شرکت خدمات کشت صنعت حامیان فدک فشافویه به شناسه ملی ۱۴۰۰۴۲۵۱۵۳۱ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲- کلیه اسناد تعهدآور و اوراق بهادار و بانکی با امضای ثابت مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره متفقاً همراه با مهر شرکت و سایر نامه های عادی و اداری با امضای مدیر عامل منفرداً همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

رضا والی پور- سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت آسمان تک ستاره سارا کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۴۷۹ و شناسه ملی ۱۴۰۱۰۶۳۱۵۰۰

به استناد صورت جلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱,۱۲,۲۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱- آقای فرهاد حاجی آدینه با کد ملی ۱۲۸۴۴۲۹۷۱۷ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، آقای حسین اروئی با کد ملی ۵۳۰۹۷۷۲۶۶۹ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای عبدالرضا طالبیان با کد ملی ۱۱۹۸۹۴۶۲۵۳ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره، آقایان احسان طالبیان با کد ملی ۱۱۹۹۸۶۸۷۷۹ و علی صدری با کد ملی ۱۲۸۳۳۶۷۵۹۹ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲- کلیه عملیات بانکی و اوراق تعهدآور شرکت اعم از افتتاح حساب، برداشت، اخذ وام، برات و بستن حسابها، با امضای متفق دو نفر از سه نفر اعضای هیئت مدیره (مدیر عامل، رئیس هیئت مدیره، نایب رئیس هیئت مدیره) همراه با مهر شرکت معتبر و قراردادها و عقود اسلامی با امضاء متفق سه نفر از پنج نفر اعضای هیئت مدیره به همراه مهر شرکت و فروش املاک و مستقلات شرکت نیز با امضای متفق هر پنج نفر اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۳- آقای علی زارعی با کد ملی ۲۳۷۲۶۳۸۱۹۱ بعنوان بازرس اصلی و خانم هدیه ابوذر ماسوله با کد ملی ۲۶۷۰۰۸۷۴۷۷ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

۴- روزنامه کثیر الانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور- سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش