

◀ **فریده پناه**

**گروه بهداشت و سلامت**–در این بین پشه‌ آندس که باعث نوعی بیماری ویروسی می‌شود، در برخی مناطق کشور شیوع یافته و آگاهی از علائم و نشانه‌های آن حائز اهمیت است.

در این خصوص با عاطفه خازنسی، دکترای حشره‌شناسی، گفت‌وگویی انجام شده که شرح آن را در ادامه می‌خوانید.
با این توضیح که بر اساس اعلام مسئولان، پشه آندس در جزیره کیش دیده شده و حضور این پشه توسط حشره شناسان منطقه تأیید شده است.

ویروسی توسط پشه آندس به ویژه گونه «آندس اجیپتی» منتقل و یا پخش می‌شود؛ این پشه‌ها اغلب بین عرض جغرافیایی ۳۵درجه شمال و ۳۵ درجه جنوبی و در ارتفاع کمتر از یک هزار متری زندگی می‌کنند، آنها معمولاً در روز نیش می‌زنند، یک گزش ساده می‌تواند انسان را به ویروس آلوده کند، البته گاهی نیز انسان‌ها بیماری دنگی را به پشه‌ها منتقل می‌کنند. اگر پشه ماده، انسان مبتلا به ویروس را نیش بزند ویروس به بدن پشه منتقل می‌شود.

در ابتدا و نحوه شکم‌پشه زندگی تشکیل دهنده ناحیه شکم پشه زندگی می‌کند و حدود هشت تا ۱۰ روز بعد از آن، ویروس به غدد بزاقی پشه سرایت خواهد کرد، به این ترتیب بزاق تولید شده در بدن پشه آلوده به ویروس می‌شود، بنابراین هنگامی که پشه انسان را نیش می‌زند، بزاق آلوده

به بدن انسان منتقل می‌شود و او را نیز آلوده می‌کند، به نظر می‌رسد این ویروس هیچ‌گونه آسیبی به پشه‌های آلوده که تا آخر عمر خود آلوده باقی می‌مانند، وارد نمی‌کند.

**پشه آندس باعث ایجاد چه بیماری در بدن انسان می‌شود و نشانه‌های ایسن بیماری چیست؟**

پشه آندس باعث بیماری دنگی در انسان می‌شود،این بیماری عفونی است که توسط ویروس دنگی ایجاد می‌شود و پشه‌ها عوامل منتقل‌کننده یا پخش‌کننده این ویروس هستند. تب دنگی به عنوان تب استخوان شکن نیز شناخته می‌شود، چرا که به دلیل درد شدید حاصل از آن بیمار تصور می‌کند استخوان‌هایش در حال شکسته شدن است. برخی نشانه‌های تب دنگی عبارتند از تب، سردرد، حساسیت‌های پوستی مشابه سرخک و درد در ماهیچه‌ها و مفاصل است، همچنین ممکن است تب دنگی در تعداد کمی از بیماران به یکی از دو گونه خطرناک و کشنده تبدیل شود.

**چند نوع تب دنگی حاصل از نیش پشه آندس وجود دارد؟**
گونه اول تب هموراژیک دنگی است که باعث خونریزی، ترشح مایعات به بیرون از عروق خونی (رگ‌های حامل خون) و کاهش پلاکت‌های خون (عامل لخته شدن خون) می‌شود و گونه دوم سندروم شوک دنگی است که باعث افت فشار شدید می‌شود. ویروس دنگی چهار نوع متفاوت دارد. اگر فردی به

## وقعا برای رسیدن به حس سیری ۲۰ دقیقه زمان لازم است؟

دکتر نیسا نادانی، متخصص گوارش در نگزاس، در این‌باره می‌گوید: ۲۰ دقیقه طول می‌کشد تا بدن سیگنال‌هایی به مغز ارسال کند که نشان‌دهنده به اندازه کافی غذا خورده‌ایم. البته عوامل متعددی، از جمله نوع غذا و عادت‌های صرف غذا، در فاصله ارسال این پیام به مغز یا تأخیر آن دخیل‌اند.

او در ادامه تأکید می‌کند:مغز برای تشخیص سیری در بدن به راهکارهای متفاوتی متکی است.

نادانی می‌گوید:مغز همچنین با توجه به اطلاعاتی که اعصاب هنگام کشش معده ارسال می‌کنند و پیام‌های بویایی و چشایی دریافت‌شده از بدن،

**گروه بهداشت و سلامت**–شاید بارها با این نکته مواجه شده باشید که پس از خوردن غذا، از پر شدن بیش از حد معده احساس ناراحتی کنید، در حالی‌که در حین خوردن چنین حسی نداشتید.
بین زمانی که به اندازه کافی غذا خورده‌اید تا سیر شوید و زمانی که مغز واقعا متوجه می‌شود سیر شده‌اید، اختلاف وجود دارد.

برخی افراد باور دارند که بین اولین لقمه‌ای‌ک‌ه می‌خوریم و رفع گرسنگی، فاصله زمانی وجود دارد و باور عمومی آن را ۲۰ دقیقه در نظر می‌گیرد. اما واقعا چند دقیقه طول می‌کشد تا مغز دریابد که سیر شده‌ایم؟

### بهداشت و سلامت

## پشه آندس چیست و چه خطراتی دارد!

■ **پشه‌ها عامل بیماری‌های بسیاری در مناطق مختلف می‌شوند، گاهی این بیماری شیوع می‌یابد و مناطقی را درگیر می‌کند، بنابراین لازم است مخزن این حشرات با روش‌های تأثیر گذار از بین برود تا بیماری که به وسیله آن پشه شیوع یافته کنترل شود.**



**واکسن تأیید شده‌ای برای پیشگیری از ابتلاء به ویروس دنگی وجود ندارد و سازمان بهداشت جهانی پیشنهاد داده‌است که برای جلوگیری از ابتلاء به بیماری دنگی، جمعیت پشه‌ها تحت نظر قرار گیرد و انسان‌ها از گزیدگی پشه‌ها حفاظت شوند، البته سازمان بهداشت جهانی برای پیشگیری از دنگی برنامه‌ای به نام برنامه «کنترل یکپارچه ناقل» ارائه داده است که از پنج بخش تشکیل شده‌است و باید از حقوق، تجهیزات اجتماعی و قوانین برای قوی‌سازی جوامع و سازمان‌های بهداشتستی عمومی استفاده کرد، تمام بخش‌های اجتماع باید همراه با هم عمل کنند که این بخش‌ها شامل بخش عمومی، بخش خصوصی مانند مؤسسات و شرکت‌ها و حوزه سلامت و بهداشت می‌شود.**

## وقعا برای رسیدن به حس سیری ۲۰ دقیقه زمان لازم است؟



احساس سیری را تنظیم می‌کند. خورده‌ایم و به این ترتیب، میل به غذا در واقع، همه این سیگنال‌ها نشان را کاهش می‌دهند.

با این توضیحات، حدود ۲۰دقیقه می‌دهند که به اندازه کافی غذا

یک نوع از ویروس‌ها مبتلا شود، تا آخر عمر به آن نوع ویروس مصونیت دارد. اگر چه در برابر سه گونه دیگر فقط تا مدت محدودی مصونیت دارد. اگر بعدها به یکی از سه نوع دیگر این ویروس مبتلا شود، ممکن است مشکلاتی جدی برای بیمار ایجاد شود.

**نشانه بیماری دنگی که پشه‌ها باعث انتقال آن می‌شود، چیست؟**

نزدیک به ۸۰ درصد از بیماران مبتلا به ویروس دنگی هیچ‌گونه نشانه‌ای نداشته یا نشانه‌های بسیار خفیفی مانند تب ملایم دارند و تنها وضعیت پنج درصد از بیماران وخیم می‌شود. برای تعداد بسیار کمی از این افراد بیماری کشنده خواهد بود، در این میان معمولا نشانه‌ها در کودکان مبتلا به ویروس دنگی، مشابه سرماخوردگی معمولی یا گاستروآنتریت (انفلا آنزای معده، برای مثال اسهال و اسهال) است.
بسا این حال احتمال پدید آمدن مشکلات حاد برای کودکان بسیار بیشتر از بزرگسالان است.

**نشانه‌های بیماری دنگی چند روز بعد از ابتلاء بروز می‌کند؟**

نشانه‌ها حدود سه تا ۱۴ روز بعد از ابتلاء به ویروس دنگی نمایان می‌شود، اما بیشتر مواقع نشانه‌ها بین چهار تا هفت روز آشکار خواهد شد، بنابراین اگر فردی از مکانی که ویروس دنگی در آن شایع است بازگردد و پس از ۱۴ روز نشانه‌ها را در خود مشاهده کند، به ویروس

دنگی مبتلا نشده است.
**چرا حساسیت بیماری دنگی که بر اثر نیش حشره آندس مشابه سرخک می‌شود؟**
روزهای اول و دوم بیماری، حساسیت به صورت پوست گلگون قرمز رنگ بروز می‌کند و با پیشرفت بیماری بین روزهای چهارم تا هفتم حساسیت مشابه سرخک می‌شود؛ حتی ممکن است دانه‌های کوچک قرمز (پتشی) روی پوست نمایان شود، این لکه‌ها یا دانه‌های یا فشار موضعی از بین نمی‌رود و حاصل پاره شدن مویرگ‌ها است، همچنین احتمال دارد فرد از غشاء مخاطی بینی و دهان دچار خونریزی شود، ممکن است تب بیمار پایین بیاید، اما مجدداً برای مدت یک یا دو روز بیمار دچار تب شدید شود، این در حالی است که این روند برای هر فرد متفاوت است.

**چه اقداماتی برای پیشگیری از گزش پشه دنگی باید انجام شود؟**

واکسن تأیید شده‌ای برای پیشگیری از ابتلاء به ویروس دنگی وجود ندارد و سازمان بهداشت جهانی پیشنهاد داده‌است که برای جلوگیری از ابتلاء به بیماری دنگی، جمعیت پشه‌ها تحت نظر قرار گیرد

و انسان‌ها از گزیدگی پشه‌ها حفاظت شوند، البته سازمان بهداشت جهانی برای پیشگیری از دنگی برنامه‌ای به نام برنامه «کنترل یکپارچه ناقل» ارائه داده است که از پنج بخش تشکیل شده‌است و باید از حقوق، تجهیزات اجتماعی و قوانین برای

### افسردگی فصلی چیست؟

**گروه بهداشت و سلامت**– نزدیک به چهار دهه از به کارگیری عبارت اختلال عاطفی فصلی برای توصیف افسردگی زمستانی می‌گذرد.

نورمن رزنتال، روانپزشک برای اولین بار از این عبارت در سال ۱۹۸۴ استفاده کرد و از آن پس، میلیون‌ها نفر از آن برای توصیف شرایط روحی روانی خود در فصل‌های مختلف از جمله زمستان استفاده کرده‌اند.

اختلال عاطفی فصلی نوعی از افسردگی است که با آغاز فصل‌ها شروع می‌شود که شایع‌ترین آن در زمستان است. کمبود نور طبیعی، روی بخشی از مغز که مسئول خواب و اشتها، خلق و خو و... است اثر می‌گذارد. با کواته شدن روزها، شمار زیادی از افراد احساس افسردگی می‌کنند. با سرد و مرطوب شدن هوا و تاریکی زودرس، این افراد احساس می‌کنند انرژی کمتری دارند.

کنار آمدن با تغییرات فصلی و دگرگونی آب و هوا برای بسیاری از افراد آسان نیست. حدود دو میلیون نفر در سراسر برتانیا دچار اختلال افسردگی فصلی هستند که به دلیل تشدید آن در فصل سرما به افسردگی زمستانی» هم معروف است.

#### آگهی تصمیمات شرکت مروارید پارسیان کیش (بامسئولیت محدود)

ثبت شده به شماره ۸۵۶۲ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۶۶۸۹ به استناد صورت جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲،۰۴،۳۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید :

۱-تاز نامه و حساب سودوزیان منتهی به سال ۱۴۰۱ به تصویب رسید.
۲-موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت حسابرسان نواندیشان با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۶۴۱۲۲ بعنوان حسابرسان مستقل و بازرسان اصلی و آقای وحیدملانی باکد ملی ۰۰۴۹۲۴۶۳۳۹ بعنوان بازرسان علی البدل برای مدت یکسال مالی (منتهی به ۱۴۰۲،۱۲،۲۹) انتخاب شدند.

رضا والی پور- سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

#### آگهی تصمیمات شرکت هلال ماه کیش در حال تصفیه (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۱۳۳ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۸۰۵۲ به استناد صورت جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲،۰۷،۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید :

۱- آقای محمود لشکر باکد ملی ۰۵۰۹۸۹۱۵۵۰۱ به سمت مدیر تصفیه-برای مدت دو سال انتخاب گردیدند، ضمناً محل تصفیه به نشانی: جزیه کیش، بازار هرمز ، طبقه اول ، غرفه ۱۱۳ Eکد پستی: ۷۹۴۱۶۰۸۹۷۳ می باشد.

رضا والی پور- سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

#### آگهی تصمیمات شرکت ماشین کار پارس کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۲۲۴۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۰۱۵۲۸۰ به استناد صورت جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲،۰۵،۲۴ ، موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت هشت حسابداران رسمی با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۱۹۶۲۸۶ بعنوان بازرسان اصلی و خانم نازنین کارگر نوین باکد ملی ۰۰۶۴۳۳۹۵ بعنوان بازرسان علی البدل برای یکسال مالی ۱۴۰۲ انتخاب شدند.

رضا والی پور- سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

#### آگهی تغییرات شرکت ایساتیس باستان کیش (با مسؤولیت محدود)

ثبت شده به شماره ۱۶۶۹ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۳۲۹۰۴ به استناد صورت جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲،۰۷،۰۱ مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: جزیره کیش، خیابان کاشانی، بازار بهکیش، طبقه ۲، واحد ۶۲، کد پستی: ۷۹۴۱۷۷۳۳۱۶ تغییر یافت و در نتیجه ماده مر بوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.

رضا والی پور- سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

#### آگهی تغییرات شرکت مهندسی و خدمات حفاری پارس پترو زاگرس کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۷۶۹۹ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۷۵۲۱۱ به استناد صورت جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲،۰۵،۰۶ مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: فاز ۱ صنعتی بلوار ایران، خیابان آتش نشانی، ساختمان کین، EX۳ ، طبقه یک، واحد ۱۸، کد پستی ۷۹۴۱۶۰۹۷۰۸ تغییر یافت و در نتیجه ماده مر بوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.

رضا والی پور- سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹  
۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش