

گروه بهداشت و سلامت - شما
 باید نرخ تقریبی فیلتراسیون گلومرولی خود را به عنوان معیار اصلی عملکرد کلیه بدانید. همچنین باید نسبت آلبومین ادرار به کراتین را نیز بدانید که شاخصی از آسیب کلیوی است. هر زمان که پزشک شما دستور آزمایش خون می‌دهد باید نرخ تقریبی فیلتراسیون گلومرولی در آن نشان داده شود. نسبت آلبومین به کراتین ادرار نیز برای ارزیابی کلیه‌ها در بیماران که دیابت نوع اول و دوم دارند ضروری است. شما باید این عددها را بدانید؛ زیرا بیماری مزمن کلیوی یکی از قوی‌ترین ریسک فاکتورها برای بیماری قلبی است. خیلی از داروهایی که توسط افراد مسن بالا مصرف می‌شود از طریق کلیه‌ها دفع می‌شوند و در برخی موارد می‌تواند بیماری کلیوی ایجاد کرده یا مشکل در مستعد اسپه‌های کلیوی ناشی از مصرف دارو هستند شامل افراد ۶۵ سال به بالا، آنهایی که بیماری کلیوی دارند، افرادی که کم آب می‌نوشند، آنهایی که فشارخون پایین دارند و کسانی که بیماری‌های زمینه‌ای مثل دیابت دارند یا عامل قلب انجام داده‌اند می‌شود. قبل از مصرف دارو، چه داروهایی بدون نسخه و چه مکمل‌های گیاهی، ابتدا باید با پزشک یا دکتر داروساز مشورت کنید و خودتان هم به‌اندازه کافی از منابع معتبر اطلاعات به دست بیاورید. در بعضی از موقعیت‌ها مثل زمانی که ممکن است به شیمی‌درمانی نیاز داشته باشید تازندگی تان نجات پیدا کند، حتی داروهایی که ممکن است به کلیه‌ها آسیب بزنند هم باید مصرف شوند و جای تردیدی وجود نخواهد داشت. اگر هر گونه نگرانی از این جهت دارید باید در موردش با پزشک معالجتان مشورت کنید و خوبی‌ها و بدی‌های

مصرف این نوع دارو را ببینید. کارشناسان هشدار می‌دهند اینکه دارویی را می‌توانید بدون نسخه پزشک هم تهیه کنید دلیل نمی‌شود داروی بی‌خطری باشد. خیلی از این دسته داروها ترکیبی از چند داروی دیگرند و لازم است اطلاعات دارویی آن را دقیقاً چک کنید تا مطمئن شوید برای شما منع مصرف ندارد.
برخی از داروهایی که می‌توانند بر کلیه‌ها اثر بگذارند: داروهای مسکن معمولی
 بیشتر داروهای مسکن بدون نسخه در نوع هستند: داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی و استامینوفن. داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی، درد را تسکین می‌دهند، تب را کاهش می‌دهند و علائم سرد مخرجی معمولی را کنترل می‌کنند. توانایی این داروها در کاهش التهاب اغلب باعث می‌شود مؤثرتر از استامینوفن باشند که برای درمان دردهای خفیف تا متوسط و پایین آوردن تب به کار می‌رود. نمونه‌هایی از داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی: آسپرین، ناپروکسن و ایبوپروفن. داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی تجویزی معمولاً برای درمان دردهای ناشی از آرتروز، گرفتگی‌های قاعدگی و سر دردها به کار می‌روند. استامینوفن نیز شامل برندهایی مثل تایلنول و استامین می‌شود. بعضی از داروهای مسکن تجویزی که معروف‌ترند شامل کدئین، اوکسی کدون، هیدروکودون و متادون می‌شوند.

داروهای مسکن معمولی
 بیشتر داروهای مسکن بدون نسخه در نوع هستند: داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی و استامینوفن. داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی، درد را تسکین می‌دهند، تب را کاهش می‌دهند و علائم سرد مخرجی معمولی را کنترل می‌کنند. توانایی این داروها در کاهش التهاب اغلب باعث می‌شود مؤثرتر از استامینوفن باشند که برای درمان دردهای خفیف تا متوسط و پایین آوردن تب به کار می‌رود. نمونه‌هایی از داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی: آسپرین، ناپروکسن و ایبوپروفن. داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی تجویزی معمولاً برای درمان دردهای ناشی از آرتروز، گرفتگی‌های قاعدگی و سر دردها به کار می‌روند. استامینوفن نیز شامل برندهایی مثل تایلنول و استامین می‌شود. بعضی از داروهای مسکن تجویزی که معروف‌ترند شامل کدئین، اوکسی کدون، هیدروکودون و متادون می‌شوند.

کلیه‌ها اثر می‌گذارند؟
 اگر بیماری کلیوی داشته باشید باید پیش از شروع مصرف آنتی‌بیوتیک بدانید عملکرد کلیه‌ها چقدر است. این آگاهی به شما و پزشکتان کمک می‌کند دوز مصرفی آنتی‌بیوتیک را برای درمان ویروس‌ها به کار می‌روند می‌تواند به کلیه‌ها آسیب بزند؛ بنابراین اگر پزشک شما تشخیص دهد که کلیه‌ها ضعیف هستند، ممکن است دوز مصرفی آنتی‌بیوتیک را کاهش دهد یا نوع دیگری را تجویز کند.
آنتی‌بیوتیک‌ها چگونه بر کلیه‌ها اثر می‌گذارند؟
 آنتی‌بیوتیک‌ها داروهایی هستند که باکتری‌های عامل عفونت را از بین می‌برند. این داروها به صورت خوراکی، موضعی و یا تزریقی مصرف می‌شوند و انواع موضعی آنها اثر چندانی بر دوز بدن نمی‌گذارند. آنتی‌بیوتیک‌های شش‌مصرف برای درمان گلودردهای استرپتوکوکی و عفونت‌های مجاری ادراری دارند. این‌ها برای تمام عفونت‌ها ضروری نیستند و فقط باید با تجویز پزشک مصرف شوند.
 برخی از رایج‌ترین آنتی‌بیوتیک‌ها شامل پنی‌سیلین، آموکسی‌سیلین، سیپروفلوکساسین، دوکسی‌سایکلین و آزیترومایسین می‌شوند.

آنتی‌بیوتیک‌ها چگونه بر کلیه‌ها اثر می‌گذارند؟
 آنتی‌بیوتیک‌ها داروهایی هستند که باکتری‌های عامل عفونت را از بین می‌برند. این داروها به صورت خوراکی، موضعی و یا تزریقی مصرف می‌شوند و انواع موضعی آنها اثر چندانی بر دوز بدن نمی‌گذارند. آنتی‌بیوتیک‌های شش‌مصرف برای درمان گلودردهای استرپتوکوکی و عفونت‌های مجاری ادراری دارند. این‌ها برای تمام عفونت‌ها ضروری نیستند و فقط باید با تجویز پزشک مصرف شوند.
 برخی از رایج‌ترین آنتی‌بیوتیک‌ها شامل پنی‌سیلین، آموکسی‌سیلین، سیپروفلوکساسین، دوکسی‌سایکلین و آزیترومایسین می‌شوند.

کلیه‌ها اثر می‌گذارند؟
 اگر بیماری کلیوی داشته باشید باید پیش از شروع مصرف آنتی‌بیوتیک بدانید عملکرد کلیه‌ها چقدر است. این آگاهی به شما و پزشکتان کمک می‌کند دوز مصرفی آنتی‌بیوتیک را کاهش دهد یا نوع دیگری را تجویز کند.
آنتی‌بیوتیک‌ها چگونه بر کلیه‌ها اثر می‌گذارند؟
 آنتی‌بیوتیک‌ها داروهایی هستند که باکتری‌های عامل عفونت را از بین می‌برند. این داروها به صورت خوراکی، موضعی و یا تزریقی مصرف می‌شوند و انواع موضعی آنها اثر چندانی بر دوز بدن نمی‌گذارند. آنتی‌بیوتیک‌های شش‌مصرف برای درمان گلودردهای استرپتوکوکی و عفونت‌های مجاری ادراری دارند. این‌ها برای تمام عفونت‌ها ضروری نیستند و فقط باید با تجویز پزشک مصرف شوند.

کلیه‌ها اثر می‌گذارند؟
 اگر بیماری کلیوی داشته باشید باید پیش از شروع مصرف آنتی‌بیوتیک بدانید عملکرد کلیه‌ها چقدر است. این آگاهی به شما و پزشکتان کمک می‌کند دوز مصرفی آنتی‌بیوتیک را کاهش دهد یا نوع دیگری را تجویز کند.
آنتی‌بیوتیک‌ها چگونه بر کلیه‌ها اثر می‌گذارند؟
 آنتی‌بیوتیک‌ها داروهایی هستند که باکتری‌های عامل عفونت را از بین می‌برند. این داروها به صورت خوراکی، موضعی و یا تزریقی مصرف می‌شوند و انواع موضعی آنها اثر چندانی بر دوز بدن نمی‌گذارند. آنتی‌بیوتیک‌های شش‌مصرف برای درمان گلودردهای استرپتوکوکی و عفونت‌های مجاری ادراری دارند. این‌ها برای تمام عفونت‌ها ضروری نیستند و فقط باید با تجویز پزشک مصرف شوند.

کلیه‌ها اثر می‌گذارند؟
 اگر بیماری کلیوی داشته باشید باید پیش از شروع مصرف آنتی‌بیوتیک بدانید عملکرد کلیه‌ها چقدر است. این آگاهی به شما و پزشکتان کمک می‌کند دوز مصرفی آنتی‌بیوتیک را کاهش دهد یا نوع دیگری را تجویز کند.
آنتی‌بیوتیک‌ها چگونه بر کلیه‌ها اثر می‌گذارند؟
 آنتی‌بیوتیک‌ها داروهایی هستند که باکتری‌های عامل عفونت را از بین می‌برند. این داروها به صورت خوراکی، موضعی و یا تزریقی مصرف می‌شوند و انواع موضعی آنها اثر چندانی بر دوز بدن نمی‌گذارند. آنتی‌بیوتیک‌های شش‌مصرف برای درمان گلودردهای استرپتوکوکی و عفونت‌های مجاری ادراری دارند. این‌ها برای تمام عفونت‌ها ضروری نیستند و فقط باید با تجویز پزشک مصرف شوند.

داروهایی که به کلیه‌هایتان آسیب می‌زنند

بیشتر داروهای تجویزی توسط کلیه‌ها از بدن دفع می‌شوند و همین‌طور خیلی از داروهای بدن نسخه شما چه مشکل کلیوی داشته باشید و چه نه به‌هم‌حال مهم است که در مورد داروهایی که مصرف می‌کنید با پزشکتان حرف بزنید، اینکه چقدر از این داروها استفاده می‌کنید و هر چند وقت یک‌بار. شاید لازم باشد دوز داروی مصرفی‌تان تغییر داده شود تا دچار عوارض جانبی آن مثل سمومیت و آسیب کلیوی نشوید.



مواد حاجب
 مواد حاجب یا خوراکی‌اند یا تزریقی و برای تست‌های تشخیصی مثل سی‌تی‌اسکن و ام‌آر‌آی و آنژیوگرافی به کار می‌روند تا تصاویر بهتری جهت تشخیص و درمان به دست بیاید. مثلاً حاجب‌های یددار برای سی‌تی‌اسکن و حاجب‌های گادولینیوم برای ام‌آر‌آی استفاده می‌شوند.
مواد حاجب چگونه بر کلیه‌ها اثر می‌گذارند؟
 هر چند نادر است؛ اما مواد حاجب برای اسکن استفاده می‌شوند. ممکن است برای کلیه‌ها مشکلات جدی ایجاد کنند. حاجب یددار برای سی‌تی‌اسکن می‌تواند موجب نفروپاتی شود. یعنی حاجب یددار می‌تواند جریان خون در کلیه‌ها را موقتاً تغییر دهد، یا حاجب گادولینیومی که برای ام‌آر‌آی به کار می‌رود می‌تواند باعث فیبروز سیستمیک نفروژنیک یا تیرمشنند نقاطی از پوست شود. این اتفاق زمانی می‌افتد که فردی که در حال حاضر بیماری کلیوی دارد تحت ام‌آر‌آی قرار می‌گیرد.
مهارکننده‌های اسید معده
 مهارکننده‌های اسید معده برای پیشگیری و درمان سوزش معده و بدضمی از طریق کاهش اسید معده عمل می‌کنند و هم به‌صورت تجویزی و هم به‌صورت بدون نسخه وجود دارد. برخی از رایج‌ترین مهارکننده‌های اسید معده شامل امپرازول، فاموتیدین و کلسیم کربات می‌شوند.
چگونه بر کلیه‌ها اثر می‌گذارند؟
 بعضی از مهارکننده‌های اسید معده می‌توانند باعث تحریک و التهاب کلیه

صورت حضور در اماکن شلوغ و پرازدحام باید ماسک بزنند. وی یا اشاره به اینکه زمان طلایی تزریق واکسن آنفلوآنزا گذشته است، اظهار کرد: در این حال هنوز هم امکان تزریق واکسن تا بهمن ماه وجود دارد و ما توصیه می‌کنیم افراد پرخطری که تاکنون واکسن نزده‌اند زنان باردار، سالمندان، مبتلایان به بیماری‌های زمینه‌ای و... حتماً نسبت به تزریق واکسن اقدام کنند.
 عشرتی تا بیان اینکه برخی از مبتلایان ممکن است بدون علامت باشند اما بتوانند ویروس را انتقال دهند، تصریح کرد: در مورد مبتلایان علامت‌دار توصیه اول ما ماندگاری در منزل تا زمان بهبودی علامت است. وی افزود: علامتی که از آن صحبت می‌کنیم یعنی سوزش گلو، آبریزش بینی، تب و بدن درد که در بیماری‌های حاد تنفسی بویژه آنفلوآنزا بروز می‌یابد و تازمانی که فرد مبتلا این علامت را داشته باشد باید در خانه استراحت کند تا بیماری را به سایرین

معرفی دفاتر املاک جزیره زیبای کیش

املاک هادیزاده

به مدیریت: پرهام هادیزاده

۰۹۱۲۸۱۲۵۵۶۰
۰۹۱۵۵۱۵۸۱۱۴

شعبه کیش: سارینا ۱، طبقه ۵، واحد ۵۰۴
شعبه مشهد: نبش هاشمیه ۳

املاک مرکزی

به مدیریت: احمد بصیری

۰۷۶-۹۱۰۳۷۰۰۰

آدرس: روبروی پردیس ۱، ساختمان تجاری ایران زمین، طبقه فوقانی اسکيچرز

املاک حبیبی

به مدیریت: عبدالغنی حبیبی

۰۹۳۹۱۹۸۹۵۴۵
۰۹۱۷۱۹۸۹۵۴۵

آدرس: بلوار میرمهنا، بلوار نیایش، نبش خیابان کرانه پلاک ۲

املاک کارا

به مدیریت: امیرحسین صادقی

۰۹۳۴۷۶۹۸۰۸۵

آدرس: بلوار فردوسی، ویلاهای مروارید، پلاک ۷۱، واحد همکف

املاک آنیل

به مدیریت: خانم سهرابی

۰۹۳۴۷۶۹۴۰۴۲
۰۹۳۴۷۶۹۴۴۲۱

آدرس: بازارچه حافظ، غرفه شماره ۸

اقتصاد کیش

محل معرفی دفتر املاک شما

۰۷۶-۴۴۴۲۴۹۹۹